

The Grill

MIC DEJUN

GRANOLA CLASIC(HOME MADE GRANOLA) (380g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Iaurt 2% Vio (200g), **Granola bio - low sugar - Sanovita** (125g), **Zmeura** (50g), **Miere** (30g), **Miez de Nuca** (10g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 985 kcal / 4121.24 kJ; Grasimi: 51.85g; Acizi grasi saturati: 19.34g; Glucide: 76.05g; Zaharuri: 32.04g; Proteine: 29.13g; Sare: 0.42g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 259.21 kcal / 1084.53 kJ; Grasimi: 13.64g; Acizi grasi saturati: 5.08g; Glucide: 20.01g; Zaharuri: 8.43g; Proteine: 7.66g; Sare: 0.11g

GRANOLA FRESH(HOMEMADE GRANOLA CU FRUCTE) (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Iaurt 2% Vio (200g), **Granola low sugar - Eat Natural** (150g), **Miere** (50g), **Zmeura** (10g), **Banane** (10g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1013.1 kcal / 4238.81 kJ; Grasimi: 51.2g; Acizi grasi saturati: 13.81g; Glucide: 101.49g; Zaharuri: 49.29g; Proteine: 27.37g; Sare: 0.6g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 289.45 kcal / 1211.08 kJ; Grasimi: 14.62g; Acizi grasi saturati: 3.94g; Glucide: 28.99g; Zaharuri: 14.08g; Proteine: 7.82g; Sare: 0.17g

BUDINCA CHIA (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lapte de migdale - Delhaize (150g), **Seminte de chia** (75g), **Fructe asortate** (25g), **Mix 4 seminte SanoVita** (25g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 557.5 kcal / 2332.58 kJ; Grasimi: 36.4g; Acizi grasi saturati: 2.62g; Glucide: 41.25g; Zaharuri: 4.5g; Proteine: 18.87g; Sare: 0.19g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 223 kcal / 933.03 kJ; Grasimi: 14.56g; Acizi grasi saturati: 1.05g; Glucide: 16.5g; Zaharuri: 1.8g; Proteine: 7.55g; Sare: 0.07g

PANCAKE CU NUTELLA SI BANANE (290g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Nutella Ferrero (80g), **Mini pancakes - Dutch Style - Lidl** (75g), **Zmeura** (25g), **Zahar pudra** (10g), **Banane** (10g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 666.15 kcal / 2787.17 kJ; Grasimi: 32.5g; Acizi grasi saturati: 9.32g; Glucide: 83.42g; Zaharuri: 63.47g; Proteine: 8.97g; Sare: 0.96g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 229.7 kcal / 961.09 kJ; Grasimi: 11.2g; Acizi grasi saturati: 3.21g; Glucide: 28.76g; Zaharuri: 21.88g; Proteine: 3.09g; Sare: 0.33g

PANCAKE CU DULCEATA DE ZMEURA, FRUCTE DE SEZON SI FRISCA (250g) 39 RON Cantitate ingrediente pentru o portie

Mini pancakes - Dutch Style - Lidl (75g), Iaurt 2% Vio (50g), Zmeura (30g), Miere (10g), Zahar pudra (10g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 284.64 kcal / 1190.97 kJ; Grasimi: 8.78g; Acizi grasi saturati: 0.83g; Glucide: 45.82g; Zaharuri: 25.66g; Proteine: 5.52g; Sare: 0.88g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 113.85 kcal / 476.39 kJ; Grasimi: 3.51g; Acizi grasi saturati: 0.33g; Glucide: 18.32g; Zaharuri: 10.26g; Proteine: 2.21g; Sare: 0.35g

FRENCH TOAST (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine alba French Toast (250g), Lapte Zuzu 3.5% (100g), Zmeura (50g), Oua de gaina (45g), Zahar pudra (20g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 824.45 kcal / 3449.49 kJ; Grasimi: 10.62g; Acizi grasi saturati: 3.8g; Glucide: 153.16g; Zaharuri: 26.57g; Proteine: 29.27g; Sare: 0.16g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 235.55 kcal / 985.57 kJ; Grasimi: 3.03g; Acizi grasi saturati: 1.08g; Glucide: 43.76g; Zaharuri: 7.59g; Proteine: 8.36g; Sare: 0.04g

OMLETA FRESH CAPRESE (380g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua de gaina (130g), Mozzarella (75g), Ulei de masline extravirgin - Delhaize (30g), Rosii (30g), Patrunjel verde (10g), Piper negru macinat (3g), Sare de masa (3g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 692.83 kcal / 2898.84 kJ; Grasimi: 58.51g; Acizi grasi saturati: 4.06g; Glucide: 6.14g; Zaharuri: 2.19g; Proteine: 33.47g; Sare: 3.19g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 182.32 kcal / 762.85 kJ; Grasimi: 15.39g; Acizi grasi saturati: 1.07g; Glucide: 1.61g; Zaharuri: 0.57g; Proteine: 8.8g; Sare: 0.84g

TIGAIIE THE GRILL (480g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua de gaina (130g), Carnati subtiri Rewe (50g), Ceapa (50g), Telemea de oaie (50g), Bacon (20g), Piper negru macinat (3g), Sare de masa (3g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 650.74 kcal / 2722.69 kJ; Grasimi: 46.44g; Acizi grasi saturati: 11.85g; Glucide: 9.82g; Zaharuri: 4.57g; Proteine: 47.3g; Sare: 5.43g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 135.57 kcal / 567.22 kJ; Grasimi: 9.67g; Acizi grasi saturati: 2.47g; Glucide: 2.04g; Zaharuri: 0.95g; Proteine: 9.85g; Sare: 1.13g

OCHIURI, CARTOFI PRAJITI CU BRANZA RASA SI CABANOS (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi (250g), **Oua de gaina** (90g), **Telemea de oaie** (50g), Carnati cabanos (50g), Ulei Floriol (50g), Sare de masa (3g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1086 kcal / 4543.82 kJ; Grasimi: 86.65g; Acizi grasi saturati: 8.34g; Glucide: 40.4g; Zaharuri: 3.59g; Proteine: 34.69g; Sare: 3.17g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 362 kcal / 1514.6 kJ; Grasimi: 28.88g; Acizi grasi saturati: 2.78g; Glucide: 13.46g; Zaharuri: 1.19g; Proteine: 11.56g; Sare: 1.05g

PAPARA CU CARNE LA GARNITA (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne la garnita 700g Macromex (150g), **Oua de gaina** (130g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 247.4 kcal / 1035.12 kJ; Grasimi: 66.34g; Acizi grasi saturati: 22.03g; Glucide: 0.9g; Zaharuri: 1.04g; Proteine: 58.38g; Sare: 4.68g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 98.96 kcal / 414.04 kJ; Grasimi: 26.53g; Acizi grasi saturati: 8.81g; Glucide: 0.36g; Zaharuri: 0.41g; Proteine: 23.35g; Sare: 1.87g

PURGATORY EGGS (SHAKSHOUKA) (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii decojite Mazza (150g), **Oua de gaina** (90g), Ardei capia copti (50g), Ardei gras (50g), Ceapa (50g), Usturoi (20g), Sare de masa (3g), Piper negru macinat (3g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 248.59 kcal / 1040.1 kJ; Grasimi: 9.79g; Acizi grasi saturati: 2.88g; Glucide: 23.64g; Zaharuri: 4.5g; Proteine: 16.14g; Sare: 3.13g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 62.14 kcal / 260.02 kJ; Grasimi: 2.44g; Acizi grasi saturati: 0.72g; Glucide: 5.91g; Zaharuri: 1.12g; Proteine: 4.03g; Sare: 0.78g

AVOCADO EGGS THE GRILL (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Avocado (90g),Oua de gaina (90g),Somon afumat (50g),**Crema de branza pufoasa - Delaco** (30g),Ceapa verde (30g),Rosii cherry (30g),Patrunjel verde (10g),**Unt** (10g),Sare de masa (3g),**Piper negru macinat** (3g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 555.12 kcal / 2322.66 kJ; Grasimi: 44.69g; Acizi grasi saturati: 10.26g; Glucide: 15.25g; Zaharuri: 3.25g; Proteine: 26.98g; Sare: 3.74g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 185.04 kcal / 774.22 kJ; Grasimi: 14.89g; Acizi grasi saturati: 3.42g; Glucide: 5.08g; Zaharuri: 1.08g; Proteine: 8.99g; Sare: 1.24g

TOAST GUACAMOLE (440g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine Toast Classic 365 (250g),**Somon afumat** (100g),**Oua de gaina** (90g),Avocado (90g),Rosii (60g),Sare de masa (3g),**Piper negru macinat** (3g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1131.24 kcal / 4733.1 kJ; Grasimi: 41.11g; Acizi grasi saturati: 7.1g; Glucide: 137.63g; Zaharuri: 8.69g; Proteine: 54.15g; Sare: 7.17g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 257.1 kcal / 1075.7 kJ; Grasimi: 9.34g; Acizi grasi saturati: 1.61g; Glucide: 31.27g; Zaharuri: 1.97g; Proteine: 12.3g; Sare: 1.63g

SUPER HEALTHY (270g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sparanghel (180g),Somon afumat (100g),**Oua de gaina** (90g),**Unt** (20g),Oua galbenus crud (20g),Lamaie (10g),Sfecla rosie (10g),Tarhon (5g),Sare de masa (3g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 597.66 kcal / 2500.61 kJ; Grasimi: 44.26g; Acizi grasi saturati: 5.69g; Glucide: 12.79g; Zaharuri: 5.2g; Proteine: 39.96g; Sare: 3.92g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 221.35 kcal / 926.15 kJ; Grasimi: 16.39g; Acizi grasi saturati: 2.1g; Glucide: 4.73g; Zaharuri: 1.92g; Proteine: 14.8g; Sare: 1.45g

TOAST CU SOMON (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Somon afumat (100g),**Paine Toast Classic 365** (100g),**Oua de gaina** (90g),**Crema de branza pufoasa - Delaco** (40g),**Unt** (20g),**Oua galbenus crud** (20g),Patrunjel verde (10g),Lamaie (10g),Tarhon (5g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 922.76 kcal / 3860.83 kJ; Grasimi: 56.24g; Acizi grasi saturati: 13.1g; Glucide: 56.64g; Zaharuri: 4.57g; Proteine: 47.24g; Sare: 2.47g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 263.64 kcal / 1103.09 kJ; Grasimi: 16.07g; Acizi grasi saturati: 3.74g; Glucide: 16.18g; Zaharuri: 1.3g; Proteine: 13.49g; Sare: 0.7g

SCRAMBLE BURRITO (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Foi tortilla (100g),**Mozzarella** (100g),**Oua de gaina** (90g),**Crema de branza pufoasa - Delaco** (50g),**Avocado** (50g),**Rosii** (50g),**Patrunjel verde** (10g),**Sare de masa** (3g),**Piper negru macinat** (3g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 991.04 kcal / 4146.51 kJ; Grasimi: 61.22g; Acizi grasi saturati: 12.37g; Glucide: 64.72g; Zaharuri: 4.24g; Proteine: 47.06g; Sare: 3.46g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 247.76 kcal / 1036.62 kJ; Grasimi: 15.3g; Acizi grasi saturati: 3.09g; Glucide: 16.18g; Zaharuri: 1.06g; Proteine: 11.76g; Sare: 0.86g

GREEN BREAKFAST (300ml)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Banane (100g),Lapte cocos Thai Delhaze (100g),Broccoli (50g),Spanac (50g),Telina apio (20g),**Spirulina - alga uscata** (10g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 333.2 kcal / 1394.1 kJ; Grasimi: 19.36g; Acizi grasi saturati: 0.42g; Glucide: 33.92g; Zaharuri: 13.26g; Proteine: 11.58g; Sare: 0.16g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 111.06 kcal / 464.7 kJ; Grasimi: 6.45g; Acizi grasi saturati: 0.14g; Glucide: 11.3g; Zaharuri: 4.42g; Proteine: 3.86g; Sare: 0.05g

PEANUT BUTTER & CO (300ml)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mere (100g),Banane (100g),Apa (80g),**Unt de arahide Delhaize** (30g),Fulgi de ovaz (10g),Scortisoara macinata (1g),Esenta de vanilie (1g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 378.29 kcal / 1582.76 kJ; Grasimi: 18.62g; Acizi grasi saturati: 0.24g; Glucide: 49.13g; Zaharuri: 22.7g; Proteine: 8.33g; Sare: 0.02g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 126.09 kcal / 527.58 kJ; Grasimi: 6.2g; Acizi grasi saturati: 0.08g; Glucide: 16.37g; Zaharuri: 7.56g; Proteine: 2.77g; Sare: 0g

PINK DELICIOUS (300ml)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lapte cocos Thai Delhaze (100g),Sfecla rosie (100g),Banane (100g),**Zmeura** (20g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 322.39 kcal / 1348.92 kJ; Grasimi: 18.44g; Acizi grasi saturati: 0.1g; Glucide: 38.38g; Zaharuri: 19.88g; Proteine: 4.74g; Sare: 0.08g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 107.46 kcal / 449.64 kJ; Grasimi: 6.14g; Acizi grasi saturati: 0.03g; Glucide: 12.79g; Zaharuri: 6.62g; Proteine: 1.58g; Sare: 0.02g

ANTIAGING (300ml)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lapte de migdale - Delhaize (150g), Banane (100g), Amestec de seminte 365 (30g), Turmeric pudra Driedfruits (10g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 352.91 kcal / 1476.6 kJ; Grasimi: 17.81g; Acizi grasi saturati: 2.42g; Glucide: 39.3g; Zaharuri: 17.35g; Proteine: 9.08g; Sare: 0.19g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 117.63 kcal / 492.2 kJ; Grasimi: 5.93g; Acizi grasi saturati: 0.8g; Glucide: 13.1g; Zaharuri: 5.78g; Proteine: 3.02g; Sare: 0.06g

TOPPING PROSCIUTTO CRUDO (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Prosciutto crudo Casa Modena (50g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 119 kcal / 497.89 kJ; Grasimi: 7g; Acizi grasi saturati: 2.35g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 14g; Sare: 3g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 238 kcal / 995.79 kJ; Grasimi: 14g; Acizi grasi saturati: 4.7g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 28g; Sare: 6g

TOPPING CARNACIORI CABANOS (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carnati cabanos (100g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 374 kcal / 1564.81 kJ; Grasimi: 31.7g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 19.39g; Sare: 0g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 374 kcal / 1564.81 kJ; Grasimi: 31.7g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 19.39g; Sare: 0g

TOPPING CARNE LA GARNITA (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne la garnita 700g Macromex (100g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 41 kcal / 171.54 kJ; Grasimi: 36g; Acizi grasi saturati: 12g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 28g; Sare: 3g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 41 kcal / 171.54 kJ; Grasimi: 36g; Acizi grasi saturati: 12g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 28g; Sare: 3g

TOPPING BACON (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Bacon (50g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 114.5 kcal / 479.06 kJ; Grasimi: 6.5g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 1g; Zaharuri: 0g; Proteine: 13g; Sare: 0g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 229 kcal / 958.13 kJ; Grasimi: 13g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 2g; Zaharuri: 0g; Proteine: 26g; Sare: 0g

TOPPING BRANZA DE CAPRA (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Branza de capra - LaColline (100g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 229.99 kcal / 962.32 kJ; Grasimi: 19g; Acizi grasi saturati: 12g; Glucide: 2.1g; Zaharuri: 1.8g; Proteine: 12g; Sare: 0.4g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 229.99 kcal / 962.32 kJ; Grasimi: 19g; Acizi grasi saturati: 12g; Glucide: 2.1g; Zaharuri: 1.8g; Proteine: 12g; Sare: 0.4g

TOPPING OUA (45g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua de gaina (45g), Alergeni: Ouă și produse derivate, Potentiali alergenici: Ouă și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 64.34 kcal / 269.24 kJ; Grasimi: 4.27g; Acizi grasi saturati: 1.39g; Glucide: 0.31g; Zaharuri: 0.36g; Proteine: 5.67g; Sare: 0.06g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 142.99 kcal / 598.31 kJ; Grasimi: 9.5g; Acizi grasi saturati: 3.1g; Glucide: 0.69g; Zaharuri: 0.8g; Proteine: 12.6g; Sare: 0.14g

TOPPING UNT (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Unt (50g), Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergenici:

Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 366.95 kcal / 1535.31 kJ; Grasimi: 40.54g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0.05g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0.45g; Sare: 0g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 733.9 kcal / 3070.63 kJ; Grasimi: 81.09g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide:

0.1g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0.9g; Sare: 0g

TOPPING DULCEATA (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Dulceata fructe (50g), Acid acetic - Conservanti (E260), Alergeni: Fructe cu coajă și produse derivate, Potentiali alergeni: Fructe cu coajă și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 139.05 kcal / 581.78 kJ; Grasimi: 0.05g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 34.45g; Zaharuri: 24.25g; Proteine: 0.2g; Sare: 0.01g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 278.1 kcal / 1163.57 kJ; Grasimi: 0.1g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 68.9g; Zaharuri: 48.5g; Proteine: 0.4g; Sare: 0.03g

TOPPING CEAPA VERDE (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceapa verde (100g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 32 kcal / 133.88 kJ; Grasimi: 0.2g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 7.3g; Zaharuri: 2.1g; Proteine: 1.8g; Sare: 0g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 32 kcal / 133.88 kJ; Grasimi: 0.2g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 7.3g; Zaharuri: 2.1g; Proteine: 1.8g; Sare: 0g

TOPPING PAINE TOAST (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine alba French Toast (50g), Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 118.5 kcal / 495.8 kJ; Grasimi: 0.5g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 24.5g; Zaharuri: 0g; Proteine: 4g; Sare: 0g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 237 kcal / 991.6 kJ; Grasimi: 1g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 49g; Zaharuri: 0g; Proteine: 8g; Sare: 0g

MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lapte 3.5% Josi (100g), Telemea de oaie (100g), Malai (50g), Oua de gaina (45g), Unt (10g), Sare de masa (2g), Alergeni: Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 660.84 kcal / 2764.95 kJ; Grasimi: 40.88g; Acizi grasi saturati: 3.94g; Glucide: 40.92g; Zaharuri: 5.16g; Proteine: 31.4g; Sare: 2.21g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 220.28 kcal / 921.65 kJ; Grasimi: 13.62g; Acizi grasi saturati: 1.31g;

Glucide: 13.64g; Zaharuri: 1.72g; Proteine: 10.47g; Sare: 0.73g

APERITIVE SI GUSTARI/APPETIZERS AND SNACKS

TACOS THE GRILL (120g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne de porc (100g), Conserva de fasole (20g), Porumb Baby Freshona (20g), **Foi tortilla** (20g), Rosii (10g), Patrunjel verde (10g), **Potentiali alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 313.1 kcal / 1310.01 kJ; Grasimi: 11.52g; Acizi grasi saturati: 3.43g; Glucide: 18.41g; Zaharuri: 2.45g; Proteine: 33.44g; Sare: 0.06g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 260.91 kcal / 1091.67 kJ; Grasimi: 9.6g; Acizi grasi saturati: 2.85g; Glucide: 15.34g; Zaharuri: 2.04g; Proteine: 27.87g; Sare: 0.05g

TACOS DE MARE (120g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cozi de creveti cude, decojite King Prawns - Ocean Sea (60g), Avocado (50g), **Foi tortilla** (20g), Rosii (10g), Ceapa rosie (10g), Sare de masa (2g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Crustacee și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 174.5 kcal / 730.1 kJ; Grasimi: 9.38g; Acizi grasi saturati: 1.11g; Glucide: 16.06g; Zaharuri: 1.08g; Proteine: 8.98g; Sare: 2.85g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 145.41 kcal / 608.42 kJ; Grasimi: 7.82g; Acizi grasi saturati: 0.92g; Glucide: 13.38g; Zaharuri: 0.9g; Proteine: 7.49g; Sare: 2.37g

TACOS CU RAȚĂ (120g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rata, friptura (50g), Avocado (50g), Portocale (30g), **Foi tortilla** (20g), Rosii (10g), Ceapa rosie (10g), Sare de masa (2g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 263.89 kcal / 1104.15 kJ; Grasimi: 14.68g; Acizi grasi saturati: 1.05g; Glucide: 19.9g; Zaharuri: 4.32g; Proteine: 15.11g; Sare: 2g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 219.91 kcal / 920.13 kJ; Grasimi: 12.23g; Acizi grasi saturati: 0.87g; Glucide: 16.58g; Zaharuri: 3.6g; Proteine: 12.59g; Sare: 1.67g

EDAMAME SARE (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Edamame (150g), Sare de masa (5g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 193.5 kcal / 809.6 kJ; Grasimi: 7.5g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 15g; Zaharuri: 0g; Proteine: 16.5g; Sare: 5g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 129 kcal / 539.73 kJ; Grasimi: 5g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 10g; Zaharuri: 0g; Proteine: 11g; Sare: 3.33g

PARMEZAN CU MASLINE MARINATE (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Parmezan (100g), Masline kalamata Vera (100g), Rucola (40g), Ulei de masline Delphi (10g),

Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 807.44 kcal / 3378.32 kJ; Grasimi: 68.02g; Acizi grasi saturati: 19.93g; Glucide: 6.96g; Zaharuri: 2.12g; Proteine: 41.23g; Sare: 4.94g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 322.97 kcal / 1351.33 kJ; Grasimi: 27.2g; Acizi grasi saturati: 7.97g; Glucide: 2.78g; Zaharuri: 0.84g; Proteine: 16.49g; Sare: 1.97g

HUMUS CU TRUFA ȘI MIX CIUPERCI (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Naut (150g), Ulei de masline (50g), **Pasta de susan** (20g), Ciuperci shimeji (15g), **Ulei de susan** (10g), Ulei de masline si trufe Deluxe (10g), Sos salsa de trufe - Salsa Tartufata (10g), Sare de masa (5g), **Alergeni: Semințe de susan și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1288.75 kcal / 5392.13 kJ; Grasimi: 83.79g; Acizi grasi saturati: 4.76g; Glucide: 94.66g; Zaharuri: 16.5g; Proteine: 34.8g; Sare: 5.14g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 515.5 kcal / 2156.85 kJ; Grasimi: 33.51g; Acizi grasi saturati: 1.9g; Glucide: 37.86g; Zaharuri: 6.6g; Proteine: 13.92g; Sare: 2.05g

VINETE COAPTE LA JAR (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vinete coapte (300g), **Telemea de oaie** (50g), Ceapa rosie (30g), Ulei Floriol (10g) [100% ulei rafinat de floarea soarelui], Sare de masa (3g), **Alergeni: Lapte și produse derivate**

(inclusiv lactoza)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 354.5 kcal / 1483.22 kJ; Grasimi: 22.63g; Acizi grasi saturati: 1.1g; Glucide: 29.08g; Zaharuri: 1.26g; Proteine: 12.21g; Sare: 3g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 141.8 kcal / 593.29 kJ; Grasimi: 9.05g; Acizi grasi saturati: 0.44g; Glucide: 11.63g; Zaharuri: 0.5g; Proteine: 4.88g; Sare: 1.2g

GUACAMOLE (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Avocado (150g), Lamaie (50g), Ulei extra virgin Mosto Oro (30g), Rosii (20g), Ceapa rosie (5g), Usturoi (3g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 512.42 kcal / 2143.96 kJ; Grasimi: 50.31g; Acizi grasi saturati: 7.35g;

Glucide: 20.18g; Zaharuri: 3.05g; Proteine: 3.98g; Sare: 0.01g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 204.96 kcal / 857.58 kJ; Grasimi: 20.12g; Acizi grasi saturati: 2.94g;

Glucide: 8.07g; Zaharuri: 1.22g; Proteine: 1.59g; Sare: 0g

TARTAR DE SOMON (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Somon (225g), **Avocado** (35g), **Ceapa rosie** (5g), **Sos Soya Mammita** (5g), **Susan** (5g),

Alergeni: Pește și produse derivate, Soia și produse derivate, Semințe de susan și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 379.45 kcal / 1587.63 kJ; Grasimi: 16.06g; Acizi grasi saturati: 1.91g;

Glucide: 4.63g; Zaharuri: 2.94g; Proteine: 47.58g; Sare: 0g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 151.78 kcal / 635.05 kJ; Grasimi: 6.42g; Acizi grasi saturati: 0.76g;

Glucide: 1.85g; Zaharuri: 1.17g; Proteine: 19.03g; Sare: 0g

TARTAR DE TON CU ALGE WAKAME (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ton - Simple (175g), **Salata de alge de mare - Wakame** (50g), **Sos Soya Mammita** (20g), **Oua**

galbenus crud (15g), **Sare de masa** (2g), **Piper negru macinat** (2g), **Alergeni: Ouă și produse derivate, Pește și produse derivate, Soia și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 305.42 kcal / 1277.91 kJ; Grasimi: 7.79g; Acizi grasi saturati: 2.42g;

Glucide: 9.97g; Zaharuri: 5.27g; Proteine: 48.72g; Sare: 4.21g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 122.17 kcal / 511.16 kJ; Grasimi: 3.11g; Acizi grasi saturati: 0.97g;

Glucide: 3.99g; Zaharuri: 2.1g; Proteine: 19.49g; Sare: 1.68g

TARTAR DE VITĂ (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita (210g), **Oua galbenus crud** (15g), **Capere Vera** (10g), **Castraveti murati** (10g), **Sos**

Soya Mammita (5g), **Susan** (5g), **Sare de masa** (2g), **Piper negru macinat** (2g),

Alergeni: Ouă și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 494.94 kcal / 2070.84 kJ; Grasimi: 25.39g; Acizi grasi saturati: 9.99g;

Glucide: 2.73g; Zaharuri: 2.86g; Proteine: 58.19g; Sare: 2.79g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 197.97 kcal / 828.33 kJ; Grasimi: 10.15g; Acizi grasi saturati: 3.99g;

Glucide: 1.09g; Zaharuri: 1.14g; Proteine: 23.27g; Sare: 1.11g

CARPACCIO DE VITĂ CU TRUFĂ NEAGRĂ (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rasol de vita (150g), **Lamaie** (50g), **Valeriana** (20g), **Rucola** (15g), **Parmezan** (15g), **Ulei extra virgin Mosto**

Oro (10g), **Ciuperci champignon** (5g), **Sare de masa** (2g), **Piper negru macinat** (2g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 374.66 kcal / 1567.57 kJ; Grasimi: 20.8g; Acizi grasi saturati: 6.88g; Glucide: 7.67g; Zaharuri: 1.99g; Proteine: 41.34g; Sare: 2.38g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 149.86 kcal / 627.03 kJ; Grasimi: 8.32g; Acizi grasi saturati: 2.75g; Glucide: 3.06g; Zaharuri: 0.79g; Proteine: 16.53g; Sare: 0.95g

CARPACCIO DE SPADA AFUMATĂ (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

File de peste Spada Edenia (150g), Salata Mix Roman (50g), Lamaie (20g), Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), Portocale (10g), Grepfrut rosu (10g), Sare de masa (2g), **Alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 227.7 kcal / 952.69 kJ; Grasimi: 10.32g; Acizi grasi saturati: 1.55g; Glucide: 6.81g; Zaharuri: 3.8g; Proteine: 28.94g; Sare: 3.14g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 91.08 kcal / 381.07 kJ; Grasimi: 4.12g; Acizi grasi saturati: 0.62g; Glucide: 2.72g; Zaharuri: 1.52g; Proteine: 11.57g; Sare: 1.25g

VINETE PUȚIN PICANTE CU BURRATA (275g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Burrata Deluxe (125g), Vinete (100g), Rosii cherry (50g), Sos pesto (20g), **Alergeni: Arahide și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 453.66 kcal / 1898.11 kJ; Grasimi: 36.4g; Acizi grasi saturati: 21g; Glucide: 11.57g; Zaharuri: 4.27g; Proteine: 21.24g; Sare: 1.15g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 164.96 kcal / 690.22 kJ; Grasimi: 13.23g; Acizi grasi saturati: 7.63g; Glucide: 4.2g; Zaharuri: 1.55g; Proteine: 7.72g; Sare: 0.42g

CARPACCIO DE SFECLĂ CU BRÂNZĂ CROCANTĂ DE CAPRĂ (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sfecla rosie (200g), **Branza de capra - LaColline** (50g), Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), Crema de hrean (8g), **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 317.94 kcal / 1330.27 kJ; Grasimi: 22.3g; Acizi grasi saturati: 7.93g; Glucide: 22.38g; Zaharuri: 15.96g; Proteine: 9.19g; Sare: 0.41g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 127.17 kcal / 532.11 kJ; Grasimi: 8.92g; Acizi grasi saturati: 3.17g; Glucide: 8.95g; Zaharuri: 6.38g; Proteine: 3.68g; Sare: 0.16g

PULPO A LA GALLEGA (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Caracatita gatita (150g), Cartofi noi (150g), Lamaie (50g), Ulei extra virgin Mosto Oro (30g), Sare de masa (2g), Piper negru macinat (2g), **Alergeni: Crustacee și produse derivate, Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 630.05 kcal / 2636.17 kJ; Grasimi: 31.11g; Acizi grasi saturati: 4.21g; Glucide: 38.39g; Zaharuri: 1.43g; Proteine: 48.46g; Sare: 2g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 252.02 kcal / 1054.46 kJ; Grasimi: 12.44g; Acizi grasi saturati: 1.68g; Glucide: 15.35g; Zaharuri: 0.57g; Proteine: 19.38g; Sare: 0.8g

CREVEȚI ARGENTINA LA TIGAIE (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cozi de creveti cude, decojite King Prawns - Ocean Sea (200g), Rosii cherry (100g), Ulei extra virgin Mosto Oro (50g), Usturoi (5g), Sare de masa (2g), Piper negru macinat (2g),

Alergeni: Crustacee și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 537.6 kcal / 2249.36 kJ; Grasimi: 47.09g; Acizi grasi saturati: 7.22g; Glucide: 6.89g; Zaharuri: 0.43g; Proteine: 22.23g; Sare: 4.88g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 215.04 kcal / 899.74 kJ; Grasimi: 18.83g; Acizi grasi saturati: 2.88g; Glucide: 2.75g; Zaharuri: 0.17g; Proteine: 8.89g; Sare: 1.95g

FIRST COURSE**SUPĂ COCOȘ DE CURTE CU GĂLUȘTE (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Stock de pui (200g), Gaina (100g), Gris (50g), **Oua de gaina** (40g), Ceapa (5g), Ardei gras (5g), Morcovi (5g), Sare de masa (3g), Piper negru macinat (3g), Patrunjel verde (3g),

Alergeni: Ouă și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 521.16 kcal / 2180.57 kJ; Grasimi: 14.99g; Acizi grasi saturati: 3.37g; Glucide: 50.59g; Zaharuri: 7.29g; Proteine: 35.59g; Sare: 3.06g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 130.29 kcal / 545.14 kJ; Grasimi: 3.74g; Acizi grasi saturati: 0.84g; Glucide: 12.64g; Zaharuri: 1.82g; Proteine: 8.89g; Sare: 0.76g

TABBOULEH QUINOA, AVOCADO ȘI RODIE (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Quinoa (120g), Avocado (50g), Lamaie (50g), Rodie (50g), Sare de masa (3g), Patrunjel verde (3g), Piper negru macinat (2g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 584.34 kcal / 2444.87 kJ; Grasimi: 15.66g; Acizi grasi saturati: 1.97g; Glucide: 96.37g; Zaharuri: 11.61g; Proteine: 21.9g; Sare: 3g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 194.78 kcal / 814.95 kJ; Grasimi: 5.22g; Acizi grasi saturati: 0.65g; Glucide: 32.12g; Zaharuri: 3.87g; Proteine: 7.3g; Sare: 1g

SALATĂ GRĂDINA MEA (280g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rucola (100g), Valeriana (50g), Salata verde (50g), DRESING SALATA SUBRETETA (48g) [Miere (13g), Ulei de masline Delphi (13g), Sos de rodie Darinne (5g), Ulei de dovleac (5g), Otet balsamic (5g), Sare de masa (3g), Sos Black Truffle - Salsa Tartufata (2g), Piper negru macinat (2g)], Avocado (25g), Morcovi (10g), Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), **Amestec de seminte 365** (10g), Zucchini (10g), **Alergeni: Arahide și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 455.85 kcal / 1907.28 kJ; Grasimi: 36.15g; Acizi grasi saturati: 3.59g; Glucide: 28.43g; Zaharuri: 18.43g; Proteine: 7.03g; Sare: 3.08g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 162.8 kcal / 681.17 kJ; Grasimi: 12.91g; Acizi grasi saturati: 1.28g; Glucide: 10.15g; Zaharuri: 6.58g; Proteine: 2.51g; Sare: 1.1g

SALATĂ CU PIEPT DE CURCAN CAMELIZAT (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de curcan, dezosat, fara piele Lidl (150g), Valeriana (100g), Avocado (80g), DRESING SALATA SUBRETETA (48g) [Miere (13g), Ulei de masline Delphi (13g), Sos de rodie Darinne (5g), Ulei de dovleac (5g), Otet balsamic (5g), Sare de masa (3g), Sos Black Truffle - Salsa Tartufata (2g), Piper negru macinat (2g)], Rucola (10g), Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), Sare de masa (3g), **Alergeni: Lupin și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 658.25 kcal / 2754.12 kJ; Grasimi: 48.01g; Acizi grasi saturati: 7.65g; Glucide: 27.18g; Zaharuri: 15.47g; Proteine: 34.34g; Sare: 6.27g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 219.41 kcal / 918.04 kJ; Grasimi: 16g; Acizi grasi saturati: 2.55g; Glucide: 9.06g; Zaharuri: 5.15g; Proteine: 11.44g; Sare: 2.09g

DRESING SALATA SUBRETETA (48g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Miere (13g), Ulei de masline Delphi (13g), Sos de rodie Darinne (5g), Ulei de dovleac (5g), Otet balsamic (5g), Sare de masa (3g), Sos Black Truffle - Salsa Tartufata (2g), Piper negru macinat (2g), **Alergeni: Lupin și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 221.45 kcal / 926.55 kJ; Grasimi: 17.2g; Acizi grasi saturati: 0.96g; Glucide: 16.01g; Zaharuri: 14.71g; Proteine: 0.33g; Sare: 3.02g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 461.35 kcal / 1930.32 kJ; Grasimi: 35.83g; Acizi grasi saturati: 2g; Glucide: 33.37g; Zaharuri: 30.64g; Proteine: 0.7g; Sare: 6.29g

SALATĂ CU TON AFUMAT (390g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata Mix Roman (100g), **Ton afumat - Trata** (80g), Rosii cherry (50g), Portocale (40g), Grapefruit (40g), Morcovi (30g), Zucchini (30g), Ulei de masline Delphi (10g), Suc de lamaie - 365 Mega Image (10g), Sare de masa (5g), **Alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 433.34 kcal / 1813.09 kJ; Grasimi: 9.68g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 19.64g; Zaharuri: 12.31g; Proteine: 17.91g; Sare: 5.07g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 111.11 kcal / 464.89 kJ; Grasimi: 2.48g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide:

5.03g; Zaharuri: 3.15g; Proteine: 4.59g; Sare: 1.3g

SALATĂ CU RAȚĂ (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpa dezosata de rata (120g), Salata Mix Roman (100g), Portocale (40g), Grapefruit (30g), Rucola (20g), Valeriana (20g), Morcovi (20g), Amestec de seminte 365 (10g), Praz (10g), Sos Hoisin (10g), Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), Miere (5g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 497.57 kcal / 2081.83 kJ; Grasimi: 27.62g; Acizi grasi saturati: 2.07g; Glucide: 28.82g; Zaharuri: 20.38g; Proteine: 34.36g; Sare: 0.82g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 165.85 kcal / 693.94 kJ; Grasimi: 9.2g; Acizi grasi saturati: 0.69g; Glucide: 9.6g; Zaharuri: 6.79g; Proteine: 11.45g; Sare: 0.27g

RISOTTO CU HRIBI SI TRUFĂ NEAGRĂ (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Stock de pui (250g), Orez nefiert Risotto (80g), Hribi (80g), **Parmezan** (20g), Sos Black Truffle - Salsa Tartufata (15g), Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), Ceapa (10g), **Unt** (10g), Sare de masa (3g),

Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 765.63 kcal / 3203.43 kJ; Grasimi: 29.97g; Acizi grasi saturati: 7.84g; Glucide: 87.39g; Zaharuri: 8.1g; Proteine: 23.06g; Sare: 3.45g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 218.75 kcal / 915.26 kJ; Grasimi: 8.56g; Acizi grasi saturati: 2.24g; Glucide: 24.97g; Zaharuri: 2.31g; Proteine: 6.58g; Sare: 0.98g

RISOTTO CU FRUCTE DE MARE (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Stock de pui (250g), Orez nefiert Risotto (80g), **Cozi de creveti cude, decojite King Prawns - Ocean Sea** (50g), **Calamar** (30g), **Caracatita** (20g), **Midii crude** (10g), Unt (10g), Ceapa (10g), Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 706.99 kcal / 2958.04 kJ; Grasimi: 23.65g; Acizi grasi saturati: 4.05g; Glucide: 82.51g; Zaharuri: 7.97g; Proteine: 28.03g; Sare: 0.79g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 201.99 kcal / 845.15 kJ; Grasimi: 6.75g; Acizi grasi saturati: 1.15g; Glucide: 23.57g; Zaharuri: 2.27g; Proteine: 8g; Sare: 0.22g

TAGLIATELLE NERRO CU CREVEȚI ȘI PESTO FISTIC (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cozi de creveti cude, decojite King Prawns - Ocean Sea (150g), **Tagliatelle** (100g), Ulei extra virgin Mosto Oro (20g), Rosii cherry (20g), **Fistic** (10g), Usturoi (5g), **Alergeni: Ouă și produse derivate, Arahide și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 585.45 kcal / 2449.52 kJ; Grasimi: 26.01g; Acizi grasi saturati: 3.55g;

Glucide: 60.35g; Zaharuri: 1g; Proteine: 28.91g; Sare: 2.12g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 167.27 kcal / 699.86 kJ; Grasimi: 7.43g; Acizi grasi saturati: 1.01g;

Glucide: 17.24g; Zaharuri: 0.28g; Proteine: 8.26g; Sare: 0.6g

SPAGHETE CARBONARA (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Spaghete (100g), Pancetta Affumicata (80g), Oua de gaina (65g), **Parmezan** (50g), Piper negru macinat (5g), Sare de masa (3g), **Alergeni: Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 673.15 kcal / 2816.45 kJ; Grasimi: 37.54g; Acizi grasi saturati: 16.79g;

Glucide: 36g; Zaharuri: 1.44g; Proteine: 46.58g; Sare: 3.86g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 192.32 kcal / 804.7 kJ; Grasimi: 10.72g; Acizi grasi saturati: 4.79g;

Glucide: 10.28g; Zaharuri: 0.41g; Proteine: 13.3g; Sare: 1.1g

PACCHERI BURRATA (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii cherry (150g), **Burrata Deluxe** (125g), **Paste Paccheri nr. 136 500g Granoro** (100g) [Faina din grau dur; **Alergeni: oua si produse derivate, soia si produse derivate**], Ulei extra virgin Mosto Oro (50g), Busuioc (10g), Sare de masa (5g), **Alergeni: Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1161.39 kcal / 4859.28 kJ; Grasimi: 77.56g; Acizi grasi saturati: 28.5g;

Glucide: 79.14g; Zaharuri: 4.9g; Proteine: 35.51g; Sare: 6.21g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 331.82 kcal / 1388.36 kJ; Grasimi: 22.16g; Acizi grasi saturati: 8.14g;

Glucide: 22.61g; Zaharuri: 1.4g; Proteine: 10.14g; Sare: 1.77g

MAIN COURSE SI GRILL

COCOȘEL DE MUNTE COPT LA FOC DE LEMN (700g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pui Coquelet de Bretagne - Edenia (550g) [carcasa de pui eviscerat, fara cap, gat si picioare. Pui coquelet din Bretagne. Clasa A], Cartofi albi (300g), Ulei Floriol (50g) [100% ulei rafinat de floarea soarelui], Usturoi (10g), Piper negru macinat (3g), Sare de masa (3g), Patrunjel verde (3g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1507.22 kcal / 6306.2 kJ; Grasimi: 91.17g; Acizi grasi saturati: 17.14g;

Glucide: 53.27g; Zaharuri: 4.95g; Proteine: 118.84g; Sare: 3.94g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 215.31 kcal / 900.88 kJ; Grasimi: 13.02g; Acizi grasi saturati: 2.44g;

Glucide: 7.61g; Zaharuri: 0.7g; Proteine: 16.97g; Sare: 0.56g

PULPĂ DE RAȚĂ CONFIT LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI SI TRUFE (470g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi (200g), Pulpa de rata confiata, gatita sous vide Macromex (150g), **Unt** (20g), Usturoi (10g), Sos cu aroma de trufe si ciuperci 180g Tartufi Jimmy (10g) [ciuperci cultivate, suc de trufe, ulei de floarea soarelui, ciuperci porcini, trufe de vara tocate, amidon de porumb, ulei de masline extravirgin, arome naturale, sare, patrunjel, arome, emulgator: lecitina de floarea soarelui, piper], Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), Piper negru macinat (3g), Sare de masa (3g), **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 817.42 kcal / 3420.08 kJ; Grasimi: 62.82g; Acizi grasi saturati: 11.24g; Glucide: 38.38g; Zaharuri: 2.75g; Proteine: 25.35g; Sare: 5.05g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 173.91 kcal / 727.67 kJ; Grasimi: 13.36g; Acizi grasi saturati: 2.39g; Glucide: 8.16g; Zaharuri: 0.58g; Proteine: 5.39g; Sare: 1.07g

FILET DE BLACK ANGUS LA TIGAIIE CU LEGUME DE SEZON (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita (250g), Sfecla rosie (60g), Cartofi dulci (60g), Morcovi (60g), Ulei extra virgin Mosto Oro (15g), Sare de masa (5g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 704.45 kcal / 2947.41 kJ; Grasimi: 38.34g; Acizi grasi saturati: 10.86g; Glucide: 23.82g; Zaharuri: 10.94g; Proteine: 67.45g; Sare: 5.25g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 156.54 kcal / 654.98 kJ; Grasimi: 8.52g; Acizi grasi saturati: 2.41g; Glucide: 5.29g; Zaharuri: 2.43g; Proteine: 14.99g; Sare: 1.16g

OSSO BUCO GĂTIT LENT CU RISOTTO SI SOFRAN (680g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rasol de vita (350g), Stock de pui (250g), Pasta de tomate (100g), Orez risotto Gradena (80g), Morcovi (50g), Ceapa (50g), Sofran - Kotanyi (10g), Sare de masa (3g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 871 kcal / 3644.26 kJ; Grasimi: 22.32g; Acizi grasi saturati: 9.16g; Glucide: 60.05g; Zaharuri: 11.97g; Proteine: 96.68g; Sare: 3.38g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 128.08 kcal / 535.92 kJ; Grasimi: 3.28g; Acizi grasi saturati: 1.34g; Glucide: 8.83g; Zaharuri: 1.76g; Proteine: 14.21g; Sare: 0.49g

ȘNIȚEL ARIPIOARĂ DE PORC CU CAROFI PRAJITI SI TELEMIA DE OI (530g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi (175g), Carne de porc (150g), **Oua de gaina** (80g), Pesmet panko (50g) [Produs obtinut prin uscarea si macinarea painii albe obtinuta din faina de GRAU alba, drojdie de panificatie, dextroza, sare iodata, apa; **Alergeni: grau**], Ulei Floriol (30g) [100% ulei rafinat de floarea soarelui], **Telemia de oaie** (25g), **Faina alba** (20g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1140.1 kcal / 4770.17 kJ; Grasimi: 59.62g; Acizi grasi saturati: 11.21g; Glucide: 80.61g; Zaharuri: 5.85g; Proteine: 70g; Sare: 1.08g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 215.11 kcal / 900.03 kJ; Grasimi: 11.25g; Acizi grasi saturati: 2.11g;

Glucide: 15.2g; Zaharuri: 1.1g; Proteine: 13.2g; Sare: 0.2g

CIOLAN PURCELUȘ CU VARZA CALITA (520g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciolan de porc (300g), Varza calita (200g), Crema gulas dulce 70g Univer (20g) [Ardei dulce, gogosari, pasta de tomate, sare, ceapa, ulei rafinat de floarea soarelui, amidon modificat, agent de ingrosare (guma de xantan), zahar, aroma de condimente si de telina, acidifiant (acid citric), conservanti (sorbit de potasiu, metabisulfit de potasiu), foi de dafin; **Alergeni: telina si produse derivate**]

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1180.4 kcal / 4938.79 kJ; Grasimi: 98.4g; Acizi grasi saturati: 0.18g;

Glucide: 14.26g; Zaharuri: 1.4g; Proteine: 51.04g; Sare: 2.3g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 227 kcal / 949.76 kJ; Grasimi: 18.92g; Acizi grasi saturati: 0.03g; Glucide: 2.74g; Zaharuri: 0.26g; Proteine: 9.81g; Sare: 0.44g

BIBAN DESPICAT LA CUPTOR CU LEGUME (800g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Biban (600g), Rosii cherry (50g), Zucchini (50g), Fenicul (50g), Ardei capia/kapia (50g), Morcovi (50g), **Alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 901.6 kcal / 3772.29 kJ; Grasimi: 28.65g; Acizi grasi saturati: 6.11g;

Glucide: 15.14g; Zaharuri: 5.72g; Proteine: 147.99g; Sare: 0.6g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 112.7 kcal / 471.53 kJ; Grasimi: 3.58g; Acizi grasi saturati: 0.76g;

Glucide: 1.89g; Zaharuri: 0.71g; Proteine: 18.49g; Sare: 0.07g

DORADA DESPICAT LA CUPTOR CU LEGUME (800g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Dorada (600g), Rosii cherry (50g), Fenicul (50g), Morcovi (50g), Ardei capia/kapia (50g), Zucchini (50g), **Alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 601 kcal / 2514.58 kJ; Grasimi: 5.85g; Acizi grasi saturati: 0.11g; Glucide: 15.14g; Zaharuri: 5.72g; Proteine: 116.19g; Sare: 0.06g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 75.12 kcal / 314.32 kJ; Grasimi: 0.73g; Acizi grasi saturati: 0.01g;

Glucide: 1.89g; Zaharuri: 0.71g; Proteine: 14.52g; Sare: 0g

FRITTO MISTO (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cozi de creveti cude, decojite King Prawns - Ocean Sea (100g), **Calamar** (100g), **Faina alba** (80g), Morcovi (50g), Zucchini (50g), **Oua de gaina** (40g), **Maioneza** (40g), Ulei Floriol (30g) [100% ulei rafinat de floarea soarelui], Castraveti murati (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Crustacee și produse derivate, Ouă și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1074.3 kcal / 4494.87 kJ; Grasimi: 68.64g; Acizi grasi saturati: 8.78g;
Glucide: 71.36g; Zaharuri: 4.15g; Proteine: 40.67g; Sare: 1.86g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 238.73 kcal / 998.86 kJ; Grasimi: 15.25g; Acizi grasi saturati: 1.95g;
Glucide: 15.85g; Zaharuri: 0.92g; Proteine: 9.03g; Sare: 0.41g

SARAMURĂ DE CARACATIȚĂ (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Caracatita (300g), Ardei gras (200g), Ceapa (100g), Rosii (100g), Malai (80g), Ulei extra virgin Mosto Oro (50g), **Lapte 3.5% Oke** (50g), Patrunjel verde (20g), **Unt** (20g), Ardei iute (10g), Sare de masa (5g),

Alergeni: Crustacee și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1214.41 kcal / 5081.13 kJ; Grasimi: 69.47g; Acizi grasi saturati: 10.17g;
Glucide: 90.36g; Zaharuri: 15.04g; Proteine: 56.86g; Sare: 6.51g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 346.97 kcal / 1451.75 kJ; Grasimi: 19.84g; Acizi grasi saturati: 2.9g;
Glucide: 25.81g; Zaharuri: 4.29g; Proteine: 16.24g; Sare: 1.86g

BURGER VEGETARIAN CU HALLOUMI (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Branza halloumi (120g), **Chifla Bio Burger - Delhaize** (80g), Guacamole Mild - K-Classic (50g), Rosii uscate (50g), Salata iceberg (30g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 760.12 kcal / 3180.34 kJ; Grasimi: 41.9g; Acizi grasi saturati: 2.03g;
Glucide: 62.72g; Zaharuri: 3.67g; Proteine: 36.17g; Sare: 0.94g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 152.02 kcal / 636.06 kJ; Grasimi: 8.38g; Acizi grasi saturati: 0.4g;
Glucide: 12.54g; Zaharuri: 0.73g; Proteine: 7.23g; Sare: 0.18g

SOMON LA GRATAR (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Somon (100g), **Alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 127 kcal / 531.36 kJ; Grasimi: 4.4g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0.2g;
Zaharuri: 0g; Proteine: 20.5g; Sare: 0g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 127 kcal / 531.36 kJ; Grasimi: 4.4g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0.2g;
Zaharuri: 0g; Proteine: 20.5g; Sare: 0g

SALSCIA ITALIANA DIN PORC BASLAN LA GRILL PICANTA (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carnati porc de casa (100g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 203.4 kcal / 851.02 kJ; Grasimi: 10.7g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 1g; Zaharuri: 0g; Proteine: 24.4g; Sare: 0g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 203.4 kcal / 851.02 kJ; Grasimi: 10.7g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 1g; Zaharuri: 0g; Proteine: 24.4g; Sare: 0g

GRILL CHARCOAL

BURGER THE GRILL (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi (200g), Burger vita Angus (175g), **Chifle Burger Schulstad** (80g), Ceapa (50g), Cascaval (30g), Castraveti murati (20g), Salata verde (20g), **Maioneza** (17g), Ketchup (17g), Heinz Banz Barbecue (16g), Sare de masa (3g), Piper negru macinat (3g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1002.48 kcal / 4194.41 kJ; Grasimi: 49.8g; Acizi grasi saturati: 2.49g; Glucide: 84.29g; Zaharuri: 10.27g; Proteine: 53.75g; Sare: 4.51g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 200.49 kcal / 838.88 kJ; Grasimi: 9.96g; Acizi grasi saturati: 0.49g; Glucide: 16.85g; Zaharuri: 2.05g; Proteine: 10.75g; Sare: 0.9g

BURGER MANGALIȚĂ (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi (200g), Carne de porc (120g), **Chifla Bio Burger - Delhaize** (80g), **Oua de gaina** (45g), **Cascaval** (30g), Salata iceberg (20g), Castraveti murati (20g), **Maioneza** (17g), Ketchup (17g), Heinz Banz Barbecue (16g), Ceapa (10g), Piper negru macinat (3g), Sare de masa (3g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 874.65 kcal / 3659.53 kJ; Grasimi: 39.49g; Acizi grasi saturati: 7.8g; Glucide: 70.75g; Zaharuri: 7.53g; Proteine: 56.21g; Sare: 4.15g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 174.93 kcal / 731.9 kJ; Grasimi: 7.89g; Acizi grasi saturati: 1.56g; Glucide: 14.15g; Zaharuri: 1.5g; Proteine: 11.24g; Sare: 0.83g

CARACATIȚĂ LA GRATAR (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Caracatita (100g), **Alergeni: Crustacee și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 82 kcal / 343.08 kJ; Grasimi: 1g; Acizi grasi saturati: 0.5g; Glucide: 2.2g; Zaharuri: 0g; Proteine: 14.89g; Sare: 0.46g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 82 kcal / 343.08 kJ; Grasimi: 1g; Acizi grasi saturati: 0.5g; Glucide: 2.2g; Zaharuri: 0g; Proteine: 14.89g; Sare: 0.46g

CALAMAR (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Calamar (100g), Alergeni: Crustacee și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 92 kcal / 384.92 kJ; Grasimi: 1.4g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 3.1g; Zaharuri: 0g; Proteine: 15.6g; Sare: 0g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 92 kcal / 384.92 kJ; Grasimi: 1.4g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 3.1g; Zaharuri: 0g; Proteine: 15.6g; Sare: 0g

CREVEȚI BLACK TIGER 18/32 (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti cruzi 26/30 Black Tiger (100g), Alergeni: Crustacee și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 60 kcal / 251.04 kJ; Grasimi: 0.1g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 14.89g; Sare: 0g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 60 kcal / 251.04 kJ; Grasimi: 0.1g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 14.89g; Sare: 0g

TON LA GRATAR (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie **Ton - Simple (100g), Alergeni:**

Pește și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 107 kcal / 447.68 kJ; Grasimi: 0.8g; Acizi grasi saturati: 0.3g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 25g; Sare: 1g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 107 kcal / 447.68 kJ; Grasimi: 0.8g; Acizi grasi saturati: 0.3g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 25g; Sare: 1g

DORADĂ LA GRATAR (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Dorada File (100g), Alergeni: Pește și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 168 kcal / 702.91 kJ; Grasimi: 10g; Acizi grasi saturati: 4g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 20g; Sare: 0g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 168 kcal / 702.91 kJ; Grasimi: 10g; Acizi grasi saturati: 4g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 20g; Sare: 0g

BIBAN LA GRATAR (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

File de Biban Edenia (100g), Alergeni: Pește și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 80.5 kcal / 336.81 kJ; Grasimi: 0.5g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 19g; Sare: 0.55g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 80.5 kcal / 336.81 kJ; Grasimi: 0.5g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 19g; Sare: 0.55g

CEAFĂ PORC LA GRATAR (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceafa de porc cruda (100g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 231.99 kcal / 970.68 kJ; Grasimi: 18.8g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 15.2g; Sare: 0g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 231.99 kcal / 970.68 kJ; Grasimi: 18.8g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 15.2g; Sare: 0g

CÂRNAȚI MANGALIȚĂ LA GRATAR (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carnati mangalita Pikok (100g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 478 kcal / 1999.95 kJ; Grasimi: 44g; Acizi grasi saturati: 22g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0.5g; Proteine: 20g; Sare: 2.6g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 478 kcal / 1999.95 kJ; Grasimi: 44g; Acizi grasi saturati: 22g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0.5g; Proteine: 20g; Sare: 2.6g

PIEPT DE CURCAN LA GRATAR (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de curcan, dezosat, fara piele Lidl (100g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 135 kcal / 564.84 kJ; Grasimi: 6.1g; Acizi grasi saturati: 2.4g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 20.1g; Sare: 0.16g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 135 kcal / 564.84 kJ; Grasimi: 6.1g; Acizi grasi saturati: 2.4g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 20.1g; Sare: 0.16g

CÂRNAȚI MANGALIȚĂ PICANȚI LA GRATAR (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carnati mangalita Pikok (100g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 478 kcal / 1999.95 kJ; Grasimi: 44g; Acizi grasi saturati: 22g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0.5g; Proteine: 20g; Sare: 2.6g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 478 kcal / 1999.95 kJ; Grasimi: 44g; Acizi grasi saturati: 22g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0.5g; Proteine: 20g; Sare: 2.6g

SALSICIA ITALIANA DIN PORC BASLAN LA GRILL (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carnati porc de casa (100g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 203.4 kcal / 851.02 kJ; Grasimi: 10.7g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 1g; Zaharuri: 0g; Proteine: 24.4g; Sare: 0g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 203.4 kcal / 851.02 kJ; Grasimi: 10.7g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 1g; Zaharuri: 0g; Proteine: 24.4g; Sare: 0g

T-BONE LA GRATAR (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne de vita, cruda (100g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 109.46 kcal / 457.98 kJ; Grasimi: 1.95g; Acizi grasi saturati: 0.6g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 22.7g; Sare: 0.11g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 109.46 kcal / 457.98 kJ; Grasimi: 1.95g; Acizi grasi saturati: 0.6g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 22.7g; Sare: 0.11g

ANTRICOT CU OS LA GRATAR (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Antricot de vita (100g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 236 kcal / 987.42 kJ; Grasimi: 18.5g; Acizi grasi saturati: 7g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 17.39g; Sare: 0g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 236 kcal / 987.42 kJ; Grasimi: 18.5g; Acizi grasi saturati: 7g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 17.39g; Sare: 0g

ANTRICOT - AMERICA DE SUD LA GRATAR (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Antricot Vita Argentina - Taste of the World (100g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 170 kcal / 711.28 kJ; Grasimi: 9.4g; Acizi grasi saturati: 4.5g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 21g; Sare: 0.1g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 170 kcal / 711.28 kJ; Grasimi: 9.4g; Acizi grasi saturati: 4.5g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 21g; Sare: 0.1g

MUȘCHI - AMERICA DE SUD LA GRATAR (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita Brazilia (100g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 211 kcal / 882.82 kJ; Grasimi: 15g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 19g; Sare: 0g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 211 kcal / 882.82 kJ; Grasimi: 15g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 19g; Sare: 0g

MUȘCHI - ROMANIA LA GRATAR (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita (100g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 191.3 kcal / 800.39 kJ; Grasimi: 9.69g; Acizi grasi saturati: 3.5g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 26g; Sare: 0.05g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 191.3 kcal / 800.39 kJ; Grasimi: 9.69g; Acizi grasi saturati: 3.5g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 26g; Sare: 0.05g

PIZZA

PIZZA MARGHERITA (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aluat pentru pizza (275g), Mozzarella (125g), Rosii decojite Mazza (50g), Busuioc verde (10g), Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1172.09 kcal / 4904.06 kJ; Grasimi: 65.56g; Acizi grasi saturati: 1.4g; Glucide: 103.5g; Zaharuri: 2.47g; Proteine: 41.87g; Sare: 1.31g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 260.46 kcal / 1089.79 kJ; Grasimi: 14.56g; Acizi grasi saturati: 0.31g; Glucide: 23g; Zaharuri: 0.55g; Proteine: 9.3g; Sare: 0.29g

PIZZA DIAVOLA (480g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aluat pentru pizza (275g), Mozzarella (105g), Salam Spianata cu branza Provola - Lidl (50g), Rosii decojite Mazza (50g), Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), Busuioc verde (10g),

Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1283 kcal / 5368.07 kJ; Grasimi: 73.64g; Acizi grasi saturati: 8.4g; Glucide: 110g; Zaharuri: 3.22g; Proteine: 51.05g; Sare: 3.01g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 267.29 kcal / 1118.34 kJ; Grasimi: 15.34g; Acizi grasi saturati: 1.75g; Glucide: 22.91g; Zaharuri: 0.67g; Proteine: 10.63g; Sare: 0.62g

PIZZA BUFALA (445g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aluat pentru pizza (275g), Burrata Deluxe (100g), Rosii decojite Mazza (50g), Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), Busuioc verde (10g), Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1056.6 kcal / 4420.81 kJ; Grasimi: 58.81g; Acizi grasi saturati: 18.2g; Glucide: 101.88g; Zaharuri: 3.97g; Proteine: 29.87g; Sare: 2.21g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 237.43 kcal / 993.44 kJ; Grasimi: 13.21g; Acizi grasi saturati: 4.08g; Glucide: 22.89g; Zaharuri: 0.89g; Proteine: 6.71g; Sare: 0.49g

PIZZA SALSICIA & FRIARELLI (550g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aluat pentru pizza (275g), Smantana 20% (100g), Broccoli (50g), Mozzarella (50g), Carnati porc de casa (50g), Parmezan (10g), Busuioc verde (10g), Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1302.4 kcal / 5449.24 kJ; Grasimi: 75.23g; Acizi grasi saturati: 3.13g; Glucide: 108.07g; Zaharuri: 3.26g; Proteine: 45.71g; Sare: 1.49g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 236.8 kcal / 990.77 kJ; Grasimi: 13.67g; Acizi grasi saturati: 0.56g; Glucide: 19.65g; Zaharuri: 0.59g; Proteine: 8.31g; Sare: 0.27g

PIZZA LA MORTE SUA (550g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aluat pentru pizza (275g), Mozzarella (100g), Rosii decojite Mazza (50g), Rosii cherry (35g), Ciuperci champignon (35g), Pecorino Romano Zanetti (30g), Pancetta Affumicata (30g), Ulei trufe Pietro Coricelli (10g) [ulei de masline extravirgin, infuzie de trufe negre], Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1295.39 kcal / 5419.95 kJ; Grasimi: 75.05g; Acizi grasi saturati: 9.01g; Glucide: 105.6g; Zaharuri: 3.28g; Proteine: 49.75g; Sare: 2.69g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 235.52 kcal / 985.44 kJ; Grasimi: 13.64g; Acizi grasi saturati: 1.63g; Glucide: 19.2g; Zaharuri: 0.59g; Proteine: 9.04g; Sare: 0.48g

PIZZA BASSIANO 2.0 (580g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aluat pentru pizza (275g), Burrata Deluxe (100g), Parmezan Pecorino Romano DOP - Italliamo (50g), Prosciutto (50g), Mozzarella (50g), Branza cu mucegai Dorblu (30g), Sos salsa de trufe - Salsa Tartufata (20g), Busuioc verde (10g), Miere (10g), Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1601.1 kcal / 6699 kJ; Grasimi: 96.56g; Acizi grasi saturati: 32.22g; Glucide: 110.4g; Zaharuri: 12.18g; Proteine: 73.63g; Sare: 5.04g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 276.05 kcal / 1155 kJ; Grasimi: 16.64g; Acizi grasi saturati: 5.55g; Glucide: 19.03g; Zaharuri: 2.1g; Proteine: 12.69g; Sare: 0.86g

PIZZA QUATTRO FORMAGGI CON PERE (560g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aluat pentru pizza (275g), Pere (70g), Fistic (60g), **Mozzarella** (50g), **Parmezan Pecorino Romano DOP - Italiano** (50g), **Parmezan** (30g), **Branza cu mucegai Dorblu** (30g), Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1718.9 kcal / 7191.87 kJ; Grasimi: 107.39g; Acizi grasi saturati: 24.89g; Glucide: 127.93g; Zaharuri: 14.54g; Proteine: 67.53g; Sare: 4.37g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 306.94 kcal / 1284.26 kJ; Grasimi: 19.17g; Acizi grasi saturati: 4.44g; Glucide: 22.84g; Zaharuri: 2.59g; Proteine: 12.05g; Sare: 0.78g

PIZZA PANCETA E BURATTA (540g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aluat pentru pizza (275g), **Burrata Deluxe** (100g), **Mozzarella** (50g), **Parmezan Pecorino Romano DOP - Italiano** (50g), Fistic (30g), Pancetta Affumicata (30g), Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), Busuioc verde (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1637.6 kcal / 6851.71 kJ; Grasimi: 106.47g; Acizi grasi saturati: 31.28g; Glucide: 109.88g; Zaharuri: 6.37g; Proteine: 63.96g; Sare: 4.82g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 303.25 kcal / 1268.83 kJ; Grasimi: 19.71g; Acizi grasi saturati: 5.79g; Glucide: 20.34g; Zaharuri: 1.18g; Proteine: 11.84g; Sare: 0.89g

PIZZA PASTRAMI (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aluat pentru pizza (275g), Rodie (50g), Pastrama vita (50g), **Mozzarella** (50g), **Branza Pecorino Romano DOP - Casa Azzura** (50g), Pasta de susan (tahina) Durra (20g), **Miere Poliflora** (15g), Busuioc verde (10g), Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1425.2 kcal / 5963.03 kJ; Grasimi: 78.76g; Acizi grasi saturati: 12.46g; Glucide: 124.33g; Zaharuri: 9.32g; Proteine: 54.67g; Sare: 3.82g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 285.04 kcal / 1192.6 kJ; Grasimi: 15.75g; Acizi grasi saturati: 2.49g; Glucide: 24.86g; Zaharuri: 1.86g; Proteine: 10.93g; Sare: 0.76g

PIZZA GUANCIALE & PISTACHIO (485g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aluat pentru pizza (275g), **Mozzarella** (100g), Fistic (50g), Pancetta Affumicata (30g), Busuioc verde (10g), Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1435 kcal / 6004.04 kJ; Grasimi: 87.86g; Acizi grasi saturati: 6.68g; Glucide: 115.13g; Zaharuri: 6.47g; Proteine: 50.82g; Sare: 1.31g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 295.87 kcal / 1237.94 kJ; Grasimi: 18.11g; Acizi grasi saturati: 1.37g; Glucide: 23.73g; Zaharuri: 1.33g; Proteine: 10.47g; Sare: 0.27g

PIZZA PISTACHIO NAPOLETANO (565g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aluat pentru pizza (275g), Mortadella (50g), **Mozzarella** (50g), Fistic (50g), Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), Busuioc verde (10g), **Miere Poliflora** (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1392.1 kcal / 5824.54 kJ; Grasimi: 82.06g; Acizi grasi saturati: 9.4g; Glucide: 123.43g; Zaharuri: 6.47g; Proteine: 43.26g; Sare: 2.82g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 246.38 kcal / 1030.89 kJ; Grasimi: 14.52g; Acizi grasi saturati: 1.66g; Glucide: 21.84g; Zaharuri: 1.14g; Proteine: 7.65g; Sare: 0.49g

PIZZA POMPEI (445g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aluat pentru pizza (275g), Salam Spianata cu branza Provola - Lidl (50g), Rosii decojite Mazza (50g), Ardei gras (40g), **Branza capra maturata** (30g), Pancetta Affumicata (30g), Ardei iute (10g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1084.74 kcal / 4538.55 kJ; Grasimi: 55.35g; Acizi grasi saturati: 9.32g; Glucide: 110.33g; Zaharuri: 4.71g; Proteine: 42.62g; Sare: 3.01g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 243.76 kcal / 1019.89 kJ; Grasimi: 12.43g; Acizi grasi saturati: 2.09g; Glucide: 24.79g; Zaharuri: 1.05g; Proteine: 9.57g; Sare: 0.67g

PIZZA PROSCIUTTO E FUNGI (525g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aluat pentru pizza (275g), **Mozzarella** (100g), Prosciutto (50g), Rosii decojite Mazza (50g), Ciuperci champignon (50g), Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), Busuioc verde (10g),

Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1216.6 kcal / 5090.25 kJ; Grasimi: 65.66g; Acizi grasi saturati: 1.45g; Glucide: 105.63g; Zaharuri: 3.62g; Proteine: 51.57g; Sare: 1.32g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 231.73 kcal / 969.57 kJ; Grasimi: 12.5g; Acizi grasi saturati: 0.27g;

Glucide: 20.12g; Zaharuri: 0.69g; Proteine: 9.82g; Sare: 0.25g

GARNITURI/SIDE DISHES

CARTOFI PRĂJIȚI (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi (200g), Ulei Floriol (20g) [100% ulei rafinat de floarea soarelui], Sare de masa (3g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 318 kcal / 1330.51 kJ; Grasimi: 20.2g; Acizi grasi saturati: 2.24g; Glucide: 31.42g; Zaharuri: 2.29g; Proteine: 3.36g; Sare: 3.04g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 159 kcal / 665.25 kJ; Grasimi: 10.1g; Acizi grasi saturati: 1.12g; Glucide: 15.71g; Zaharuri: 1.14g; Proteine: 1.68g; Sare: 1.52g

PIURE CARTOFI (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi (170g), **Lapte 3.5% Oke** (20g), **Unt** (10g), Sare de masa (3g), **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 203.09 kcal / 849.72 kJ; Grasimi: 8.97g; Acizi grasi saturati: 0.45g; Glucide: 27.61g; Zaharuri: 2.85g; Proteine: 3.58g; Sare: 3.04g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 101.54 kcal / 424.86 kJ; Grasimi: 4.48g; Acizi grasi saturati: 0.22g; Glucide: 13.8g; Zaharuri: 1.42g; Proteine: 1.79g; Sare: 1.52g

PIURE CARTOFI - SOS CU TRUFE (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi (160g), **Lapte 3.5% Oke** (20g), **Unt** (10g), Sos salsa de trufe - Salsa Tartufata (10g), Sare de masa (3g), **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 218.29 kcal / 913.32 kJ; Grasimi: 11.06g; Acizi grasi saturati: 0.81g; Glucide: 26.25g; Zaharuri: 2.74g; Proteine: 3.82g; Sare: 3.15g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 109.14 kcal / 456.66 kJ; Grasimi: 5.53g; Acizi grasi saturati: 0.4g; Glucide: 13.12g; Zaharuri: 1.37g; Proteine: 1.91g; Sare: 1.57g

PIURE CARTOFI CU PARMEZAN (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi (150g), **Lapte 3.5% Oke** (20g), **Parmezan** (20g), **Unt** (10g), Sare de masa (3g), **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 275.49 kcal / 1152.65 kJ; Grasimi: 14.68g; Acizi grasi saturati: 3.91g; Glucide: 25.29g; Zaharuri: 2.8g; Proteine: 10.95g; Sare: 3.34g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 137.74 kcal / 576.32 kJ; Grasimi: 7.34g; Acizi grasi saturati: 1.95g;

Glucide: 12.64g; Zaharuri: 1.4g; Proteine: 5.47g; Sare: 1.67g

VARZĂ CĂLITĂ (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza calita (200g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 145 kcal / 606.68 kJ; Grasimi: 9.8g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 11.6g; Zaharuri: 0g; Proteine: 2.6g; Sare: 0g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 72.5 kcal / 303.34 kJ; Grasimi: 4.9g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 5.8g; Zaharuri: 0g; Proteine: 1.3g; Sare: 0g

CARTOFI DULCI LA CUPTOR (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi dulci (200g), Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), Sare de masa (3g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 254.8 kcal / 1066.08 kJ; Grasimi: 9.4g; Acizi grasi saturati: 1.4g; Glucide: 40.2g; Zaharuri: 13g; Proteine: 3.2g; Sare: 3.12g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 127.4 kcal / 533.04 kJ; Grasimi: 4.7g; Acizi grasi saturati: 0.7g; Glucide: 20.1g; Zaharuri: 6.5g; Proteine: 1.6g; Sare: 1.56g

CARTOFI ZDROBIȚI CU USTUROI ȘI PĂTRUNJEL (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi noi (190g), Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), Usturoi (7g), Patrunjel verde (3g), Sare de masa (3g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 240.61 kcal / 1006.71 kJ; Grasimi: 9.44g; Acizi grasi saturati: 1.4g; Glucide: 35.74g; Zaharuri: 0.09g; Proteine: 4.33g; Sare: 3g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 120.3 kcal / 503.35 kJ; Grasimi: 4.72g; Acizi grasi saturati: 0.7g; Glucide: 17.87g; Zaharuri: 0.04g; Proteine: 2.16g; Sare: 1.5g

MIX DE LEGUME COAPTE (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sfecla rosie (65g), Morcovi (65g), Cartofi dulci (65g), Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), Sare de masa (3g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 193.3 kcal / 808.76 kJ; Grasimi: 9.52g; Acizi grasi saturati: 1.41g; Glucide: 25.8g; Zaharuri: 11.85g; Proteine: 2.66g; Sare: 3.13g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 96.65 kcal / 404.38 kJ; Grasimi: 4.76g; Acizi grasi saturati: 0.7g; Glucide: 12.9g; Zaharuri: 5.92g; Proteine: 1.33g; Sare: 1.56g

SFECLĂ COAPTĂ (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sfecla rosie (195g), Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), Sare de masa (3g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 166.64 kcal / 697.26 kJ; Grasimi: 9.59g; Acizi grasi saturati: 1.4g;

Glucide: 19.5g; Zaharuri: 13.65g; Proteine: 3.12g; Sare: 3.15g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 83.32 kcal / 348.63 kJ; Grasimi: 4.79g; Acizi grasi saturati: 0.7g; Glucide: 9.75g; Zaharuri: 6.82g; Proteine: 1.56g; Sare: 1.57g

BROCCOLI PICANT (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Broccoli (190g), Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), Sare de masa (3g), Ardei iute (3g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 158.29 kcal / 662.29 kJ; Grasimi: 9.85g; Acizi grasi saturati: 1.4g;

Glucide: 12.17g; Zaharuri: 2.81g; Proteine: 4.93g; Sare: 3.07g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 79.14 kcal / 331.14 kJ; Grasimi: 4.92g; Acizi grasi saturati: 0.7g; Glucide: 6.08g; Zaharuri: 1.4g; Proteine: 2.46g; Sare: 1.53g

SPARANGHEL (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sparanghel verde (150g), Ulei extra virgin Mosto Oro (10g), Sare de masa (3g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 109.8 kcal / 459.4 kJ; Grasimi: 9.2g; Acizi grasi saturati: 1.4g; Glucide:

0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 2.25g; Sare: 3g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 73.2 kcal / 306.26 kJ; Grasimi: 6.13g; Acizi grasi saturati: 0.93g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 1.5g; Sare: 2g

POLENTA TOSCANA (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Malai (80g), **Lapte 3.5% Oke** (50g), **Unt** (20g), **Parmezan** (20g), **Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 528.78 kcal / 2212.41 kJ; Grasimi: 25.29g; Acizi grasi saturati: 4.91g;

Glucide: 59.25g; Zaharuri: 2.91g; Proteine: 15.48g; Sare: 0.41g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 264.39 kcal / 1106.2 kJ; Grasimi: 12.64g; Acizi grasi saturati: 2.45g;

Glucide: 29.62g; Zaharuri: 1.45g; Proteine: 7.74g; Sare: 0.2g

MENIU PENTRU COPII/KIDS MENU

PASTE BOLOGNESE COPII (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne de vita tocata (100g), **Paste Baresa Fussili** (80g), Telina apio (10g), Rosii decojite Mazza (10g), Ceapa (10g), Morcovi (10g), Sare de masa (2g), Piper negru macinat (1g),

Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 529.98 kcal / 2217.43 kJ; Grasimi: 16.53g; Acizi grasi saturati: 6.45g; Glucide: 59.48g; Zaharuri: 3.54g; Proteine: 34.4g; Sare: 2.07g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 264.99 kcal / 1108.71 kJ; Grasimi: 8.26g; Acizi grasi saturati: 3.22g; Glucide: 29.74g; Zaharuri: 1.77g; Proteine: 17.2g; Sare: 1.03g

ȘNIȚEL DIN PIEPT DE CURCAN COPII (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de curcan fara piele (100g), Cartofi albi (85g), Ulei Floriol (20g) [100% ulei rafinat de floarea soarelui], **Pesmet panko** (15g) [Produs obtinut prin uscarea si macinarea painii albe obtinuta din faina de GRAU alba, drojdie de panificatie, dextroza, sare iodata, apa; **Alergeni: grau**], **Oua de gaina** (10g), **Lapte 3.5% Oke** (10g), **Unt** (5g), Sare de masa (3g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 464.29 kcal / 1942.61 kJ; Grasimi: 27.25g; Acizi grasi saturati: 3.11g; Glucide: 25.13g; Zaharuri: 2.46g; Proteine: 28.62g; Sare: 3.4g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 185.71 kcal / 777.04 kJ; Grasimi: 10.9g; Acizi grasi saturati: 1.24g; Glucide: 10.05g; Zaharuri: 0.98g; Proteine: 11.45g; Sare: 1.36g

MINI PIZZA COPII (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aluat pentru pizza (150g), Rosii decojite Mazza (50g), **Mozzarella** (50g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 540.1 kcal / 2259.77 kJ; Grasimi: 26.35g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 56.45g; Zaharuri: 1.35g; Proteine: 19.05g; Sare: 0.72g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 270.05 kcal / 1129.88 kJ; Grasimi: 13.17g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 28.22g; Zaharuri: 0.67g; Proteine: 9.52g; Sare: 0.36g

DESERT/DESSERT

TORT PAVLOVA (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Frisca lichida (80g), Zahar (50g), Zmeura (50g), Fructul pasiunii (45g), **Fistic** (20g), **Oua de gaina** (20g), **Alergeni: Ouă și produse derivate, Arahide și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 577.65 kcal / 2416.88 kJ; Grasimi: 27.64g; Acizi grasi saturati: 7.63g; Glucide: 75.05g; Zaharuri: 59.06g; Proteine: 10.81g; Sare: 0.07g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 288.82 kcal / 1208.44 kJ; Grasimi: 13.82g; Acizi grasi saturati: 3.81g; Glucide: 37.52g; Zaharuri: 29.53g; Proteine: 5.4g; Sare: 0.03g

TORT DE CICOLATA CU VISINE (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciocolata amaruie (60g), **Oua de gaina** (40g), Zahar (40g), **Frisca lichida** (30g), Espresso 230ml 5 To Go (30g) [Lapte (91%), zahar, apa, extract de cafea 1,5%, extract de malt de orz (gluten), corector de aciditate, hidroxid de sodiu, aroma; **Alergeni: cereale care contin gluten si produse derivate, lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)**], Ulei Floriol (25g) [100% ulei rafinat de floarea soarelui], Unt (20g), **Faina alba** (15g), Coniac (5g), Esenta de Rom (2g), Sare de masa (1g), Bicarbonat de sodiu (1g), **Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1068.07 kcal / 4468.83 kJ; Grasimi: 70.52g; Acizi grasi saturati: 6.42g; Glucide: 92g; Zaharuri: 42.79g; Proteine: 11.71g; Sare: 1.06g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 534.03 kcal / 2234.41 kJ; Grasimi: 35.26g; Acizi grasi saturati: 3.21g; Glucide: 46g; Zaharuri: 21.39g; Proteine: 5.85g; Sare: 0.53g

RULADA DE BEZEA (170g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua de gaina (60g), **Frisca lichida** (50g), Zahar (30g), Praf de frisca Dr. Oetker (20g), Zmeura (20g), **Fistic** (10g), **Alergeni: Ouă și produse derivate, Arahide și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 412.17 kcal / 1724.54 kJ; Grasimi: 22.31g; Acizi grasi saturati: 6.06g; Glucide: 41.29g; Zaharuri: 32.2g; Proteine: 12.14g; Sare: 0.1g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 242.45 kcal / 1014.43 kJ; Grasimi: 13.12g; Acizi grasi saturati: 3.56g; Glucide: 24.29g; Zaharuri: 18.94g; Proteine: 7.14g; Sare: 0.06g

TORT MASCARPONE CAMEL (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Topping sos de caramel Natex (60g), **Oua de gaina** (60g), Zahar (40g), **Branza mascarpone** (30g), **Frisca lichida** (30g), Cacao (10g), Esenta de vanilie (2g), Sare de masa (1g), **Alergeni: Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 651.13 kcal / 2724.35 kJ; Grasimi: 26.99g; Acizi grasi saturati: 11.52g; Glucide: 88.63g; Zaharuri: 80.92g; Proteine: 12.64g; Sare: 1.12g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 325.56 kcal / 1362.17 kJ; Grasimi: 13.49g; Acizi grasi saturati: 5.76g; Glucide: 44.31g; Zaharuri: 40.46g; Proteine: 6.32g; Sare: 0.56g

TORT DE BISCUITI (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Biscuiti petit biscotti Secchi (150g), **Lapte 3.5% Oke** (50g), Ciocolata amaruie (50g),

Fistic (10g), Esenta de Rom (2g), Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1023.92 kcal / 4284.08 kJ; Grasimi: 39.64g; Acizi grasi saturati: 1.65g; Glucide: 147.65g; Zaharuri: 3.05g; Proteine: 18.78g; Sare: 0.03g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 511.96 kcal / 2142.04 kJ; Grasimi: 19.82g; Acizi grasi saturati: 0.82g; Glucide: 73.82g; Zaharuri: 1.52g; Proteine: 9.39g; Sare: 0.01g

PLACINTA (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Foi de placinta (100g), Branza de vaci (100g), Oua de gaina (45g), Zahar (30g), Ulei Floriol (20g) [100% ulei rafinat de floarea soarelui], Stafide (10g), Esenta de vanilie (2g),

Alergeni: Cereale care conțin gluten și produse derivate, Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 885.26 kcal / 3703.96 kJ; Grasimi: 37.52g; Acizi grasi saturati: 3.6g; Glucide: 102.98g; Zaharuri: 36.22g; Proteine: 32.88g; Sare: 0.06g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 354.1 kcal / 1481.58 kJ; Grasimi: 15.01g; Acizi grasi saturati: 1.44g; Glucide: 41.19g; Zaharuri: 14.48g; Proteine: 13.15g; Sare: 0.02g