

Meniu Manhattan Pub

Mic dejun

Mic dejun Manhattan (480g)

23 lei

Omleta (**Oua** 2 buc, sunca presata 50g, **mozzarella** 50g), rosii 180g, **paine** 50g, **telemea** 50g, ulei de floarea soarelui, sare, piper.

Valori nutritionale 100g: 150.26Kcal/628.69Kj, Grasimi: 9.3g, Acizi grasi saturati: 3.65g, Glucide: 6.88g, Zaharuri: 1.51g, Proteine: 9.93g, Sare: 1.094g.

Alergeni: ou, lapte, gluten

Mic dejun englezesc (480g)

25 lei

Oua 2 buc, rosii 180g, fasole 100g, bacon 70g, cabanos 70g, **paine** 50g, ulei de floarea soarelui, sare, piper.

Valori nutritionale 100g: 255.64Kcal/1063.6Kj, Grasimi: 12.6g, Acizi grasi saturati: 3.73g, Glucide: 9.44g, Zaharuri: 1.61g, Proteine: 10.35g, Sare: 1.082g.

Alergeni: ou, gluten

Aperitive

Bruschette cu rosii (360g)

18 lei

Rosii 200g, **paine** 80g, masline 30g, usturoi 10g, ulei din turte de masline, oregano, busuioc, sare.

Valori nutritionale 100g: 103.87Kcal/434.59Kj, Grasimi: 4.09g, Acizi grasi saturati: 0.85g, Glucide: 13.85g, Zaharuri: 1.95g, Proteine: 2.77g, Sare: 0.829g.

Alergeni: gluten

Bruschette cu rosii si mozzarella (420g)**20 lei**

Rosii 200g, **paine** 100g, **mozzarella** 60g, masline verzi 30g, usturoi, ulei din turte de masline , oregano, busuioc, sare.

Valori nutritionale 100g: 144.41Kcal/604.21Kj, Grasimi: 6.82g, Acizi grasi saturati: 2.22g, Glucide: 14.25g, Zaharuri: 1.91g, Proteine: 6.37g, Sare: 0.968g.

Alergeni: gluten, lapte

Bruschette cu somon (160g)**26 lei**

Paine 80g, **somon fume** 70g, **unt** 20g, lamaie.

Valori nutritionale 100g: 252.5Kcal/1056.46Kj, Grasimi: 10.64g, Acizi grasi saturati: 3.83g, Glucide: 25.4g, Zaharuri: 1.73g, Proteine: 13.09g, Sare: 1.733g.

Alergeni: gluten, peste, lapte

Bruschette cu prosciutto crudo (160g)**26 lei**

Rosii 200g, **paine** 80g, prosciutto crudo 70g.

Valori nutritionale 100g: 256.12Kcal/1071.61Kj, Grasimi: 8.17g, Acizi grasi saturati: 3.37g, Glucide: 28.37g, Zaharuri: 4.3g, Proteine: 16.95g, Sare: 0.608g.

Alergeni: gluten

Platou de branzeturi (550g)**65 lei**

Gorgonzola 100g, **mozzarella** 100g, mar 100g, **emmentaler** 70g, **parmezan** 50g, **telemea** 50g, **nuca** 20g.

Valori nutritionale 100g: 294.67Kcal/1323.9Kj, Grasimi: 22.84g, Acizi grasi saturati: 12.85g, Glucide: 3.45g, Zaharuri: 2.37g, Proteine: 19.55g, Sare: 1.509g.

Alergeni: lapte, nuca

Platou mixt (950g)**140 lei**

Branzeturi (gorgonzola 100g, **mozzarella** 100g, mar 100g, **emmentaler** 70g, **parmezan** 50g, **telemea** 50g, **nuca** 20g), **bruschete** cu rosii 360g (rosii 200g, **paine** 80g, masline 30g, usturoi 10g, ulei din turte de masline, oregano, busuioc, sare), prosciutto crudo 100g, salam chorizo 60g.

Alergeni: lapte, gluten, nuca

Valori nutritionale: 255.83Kcal/1070.39Kj, Grasimi: 17.95g, Acizi grasi saturati: 9.08g, Glucide: 7.43g, Zaharuri: 2.17g, Proteine: 16.49g, Sare: 1.472

Sandwich-uri

Sandwich cu piept de pui (350g)

22 lei

Chifla 1 buc(aluat pizza 125g - **faina**, ulei, apa, zahar,sare), piept de pui 100g, **mozzarella** 50g, rosii 30g, **maioneza** 30g (ulei rafinat de rapita*(53%), apa (30%), zahar, otet, **mustar** (apa,otet, **boabe mustar**, zahar, sare), amidonuri modificate, sare, *acidifiant – acid lactic*, **praf de ou** integral* (0,3%), *agent de ingrosare – guma de xantan, conservanti – sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, colorant- beta-caroten, antioxidant – calciu- disodic- EDTA*) , salata iceberg 20g.

Valori nutritionale 100g: 194.85Kcal/815.25Kj, Grasimi: 9.2g, Acizi grasi saturati: 1.93g, Glucide: 15.14g, Zaharuri: 15.14g, Proteine: 11.76g, Sare: 0.708g.

Alergeni: gluten, mustar, ou, lapte

Sandwich cu sunca (350g)

22 lei

Chifla 1 buc (aluat pizza 125g - **faina**, ulei, apa, zahar,sare), **mozzarella** 50g, sunca presata 50g, **maioneza** 30g (ulei rafinat de rapita*(53%), apa (30%), zahar, otet, **mustar** (apa,otet, **boabe mustar**, zahar, sare), amidonuri modificate, sare, *acidifiant – acid lactic*, **praf de ou** integral* (0,3%), *agent de ingrosare – guma de xantan, conservanti – sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, colorant- beta-caroten, antioxidant – calciu- disodic- EDTA*), rosii 30g, salata iceberg 20g.

Valori nutritionale 100g: 205.32Kcal/859.06Kj, Grasimi: 10.71g, Acizi grasi saturati: 2.33g, Glucide: 17.84g, Zaharuri: 1.72g, Proteine: 8.77g, Sare: 1.251g.

Alergeni: gluten, mustar, ou, lapte

Sandwich cu bacon (350g)

22 lei

Chifla 1 buc (aluat pizza 125g - **faina**, ulei, apa, zahar,sare), **mozzarella** 50g, bacon 50g, rosii 30g, castraveti murati 30g, **maioneza** 30g (ulei rafinat de rapita*(53%), apa (30%), zahar, otet, **mustar** (apa,otet, **boabe mustar**, zahar, sare), amidonuri modificate, sare, *acidifiant – acid lactic*, **praf de ou** integral* (0,3%), *agent de ingrosare – guma de xantan, conservanti – sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, colorant- beta-caroten, antioxidant – calciu- disodic- EDTA*), salata iceberg 20g.

Valori nutritionale 100g: 210.25Kcal/879.69Kj, Grasimi: 12.01g, Acizi grasi saturati: 3.01g, Glucide: 16.42g, Zaharuri: 1.67g, Proteine: 8.67g, Sare: 1.143g.

Alergeni: gluten, mustar, ou, lapte

Sandwich cu ceafa (350g)**22 lei**

Chifla 1 buc (aluat pizza 125g - **faina**, ulei, apa, zahar,sare), ceafa afumata 50g, **mozzarella** 50g, castraveti murati 30g, **maioneza** 30g (ulei rafinat de rapita*(53%), apa (30%), zahar, otet, **mustar** (apa,otet, **boabe mustar**, zahar, sare), amidonuri modificate, sare, *acidifiant – acid lactic*, **praf de ou** integral* (0,3%), *agent de ingrosare – guma de xantan, conservanti – sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, colorant- beta-caroten, antioxidant – calciu- disodic- EDTA*), rosii 30g, salata iceberg 20g.

Valori nutritionale 100g: 200.1Kcal/837.22Kj, Grasimi: 10.96g, Acizi grasi saturati: 2.6g, Glucide: 16.52g, Zaharuri: 1.65g, Proteine: 8.37g, Sare: 1.247g.

Alergeni: gluten, mustar, ou, lapte

Sandwich cu ton (350g)**22 lei**

Chifla 1 buc (aluat pizza 125g - **faina**, ulei, apa, zahar,sare), **ton** 60g, **mozzarella** 50g, rosii 30g, salata iceberg 20g, ceapa rosie 20g.

Valori nutritionale 100g: 162.27Kcal/678.94Kj, Grasimi: 5.29g, Acizi grasi saturati: 1.9g, Glucide: 17.35g, Zaharuri: 1.27g, Proteine: 10.68g, Sare: 0.874g.

Alergeni: gluten, lapte, peste

Sandwich cu omleta (350g)**20 lei**

Chifla 1 buc (aluat pizza 125g - **faina**, ulei, apa, zahar,sare), **omleta (ou 2buc)**, **mozzarella** 50g, rosii 30g, castraveti murati 30g, salata iceberg 20g.

Valori nutritionale 100g: 179.93Kcal/752.83Kj, Grasimi: 9.43g, Acizi grasi saturati: 2.8g, Glucide: 14.47g, Zaharuri: 1.01g, Proteine: 8.92g, Sare: 0.704g.

Alergeni: gluten, ou, lapte

Pizza**Quattro Formaggi Mica (340g) Medie (500g)****28/33 lei**

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), **mozzarella** 70g, sos de rosii 70g, **emmentaler** 35g, **gorgonzola** 30g, **parmezan** 25g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), **mozzarella** 100g, sos de rosii 100g, **emmentaler** 50g, **gorgonzola** 50g, **parmezan** 50g.

Valori nutrionale 100g: 282.8Kcal/1183.24Kj, Grasimi: 14.31g, Acizi grasi saturati: 7.47g, Glucide: 22.12g, Zaharuri: 1.82g, Proteine: 15.23g, Sare: 1.369g.

Alergeni: gluten, lapte

Quattro Formaggi e crudo Mica (350g) Medie (490g)

30/35 lei

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), **mozzarella** 70g, sos de rosii 70g, prosciutto crudo 50g, **emmentaler** 35g, **gorgonzola** 40g, **parmezan** 25g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), **mozzarella** 100g, sos de rosii 100g, prosciutto crudo 60g, **emmentaler** 50g, **gorgonzola** 50g, **parmezan** 50g.

Valori nutrionale 100g: 317.12Kcal/1326.83Kj, Grasimi: 16.71g, Acizi grasi saturati: 8.63g, Glucide: 21.49g, Zaharuri: 1.77g, Proteine: 19.07g, Sare: 1.430g.

Alergeni: gluten, lapte

Pollo e gorgonzola Mica (330g) Medie (510g)

26/32 lei

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), piept de pui 100g, sos de rosii 70g, **mozzarella** 70g, **gorgonzola** 30g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), piept de pui 150g, sos de rosii 100g, **mozzarella** 100g, **gorgonzola** 50g.

Valori nutrionale 100g: 252.97Kcal/1058.43Kj, Grasimi: 9.67g, Acizi grasi saturati: 4.06g, Glucide: 22.79g, Zaharuri: 1.88g, Proteine: 16.89g, Sare: 1.222g.

Alergeni: gluten, lapte

Messicana Mica (330g) Medie (440g)

27/33 lei

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 70g, **mozzarella** 70g, chorizo 50g, **gorgonzola** 20g, ardei iute 20g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 100g, **mozzarella** 100g, chorizo 70g, **gorgonzola** 30g, ardei iute 40g.

Valori nutrionale 100g: 272.94Kcal/1141.98Kj, Grasimi: 13.39g, Acizi grasi saturati: 5.18g, Glucide: 23.89g, Zaharuri: 2.39g, Proteine: 13.09g, Sare: 1.662g.

Alergeni: gluten, lapte

Chorizo Mica (310g) Medie (420g)

27/32 lei

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 70g, **mozzarella** 70g, chorizo 50g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 100g, **mozzarella** 100g, chorizo 70g.

Valori nutrionale 100g: 266Kcal/1112.94Kj, Grasimi: 12.41g, Acizi grasi saturati: 4.35g, Glucide: 24.86g, Zaharuri: 2.2g, Proteine: 12.56g, Sare: 1.543g.

Alergeni: gluten, lapte

Nocciola Mica (310g) Medie (420g)

27/32 lei

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 70g, **mozzarella** 70g, rosii cherry 40g, **gorgonzola** 30g, **nuca** 30g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 100g, **mozzarella** 100g, rosii cherry 80g, **gorgonzola** 50g, **nuca** 50g.

Valori nutrionale 100g: 301.3Kcal/1260.64Kj, Grasimi: 16.28g, Acizi grasi saturati: 4.91g, Glucide: 26.1g, Zaharuri: 2.25g, Proteine: 12.52g, Sare: 1.309g.

Alergeni: gluten, lapte, nuca

Gorgonzola Mica (330g) Medie (510g)

26/31 lei

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 70g, **mozzarella** 70g, sunca presata 50g, **gorgonzola** 30g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 100g, **mozzarella** 100g, sunca presata 80g, **gorgonzola** 50g.

Valori nutrionale 100g: 192.33Kcal/804.71Kj, Grasimi: 7.98g, Acizi grasi saturati: 3.41g, Glucide: 18.96g, Zaharuri: 1.62g, Proteine: 10.19g, Sare: 1.333g.

Alergeni: gluten, lapte

Frutti di Mare Mica (320g) Medie (490g)

26/35 lei

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), **fructe de mare*** 150g, sos de rosii 70g, **mozzarella** 70g, **ton** 30g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), **fructe de mare*** 200g, sos de rosii 100g, **mozzarella** 100g, **ton** 40g.

Valori nutrionale 100g: 297.47Kcal/Kj, Grasimi: 7.49g, Acizi grasi saturati: 2.67g, Glucide: 23.65g, Zaharuri: 2.09g, Proteine: 15.02g, Sare: 1.276g.

Alergeni: gluten, lapte, peste, crustacee

Prosciutto crudo Mica (330g) Medie (480g)**28/33 lei**

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 70g, **mozzarella** 90g, prosciutto crudo 60g, **parmezan** 25g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 100g, **mozzarella** 120g, prosciutto crudo 80g, **parmezan** 50g.

Valori nutrionale 100g: 280.43Kcal/1173.32Kj, Grasimi: 12.89g, Acizi grasi saturati: 5.63g, Glucide: 22.84g, Zaharuri: 1.93g, Proteine: 17.2g, Sare: 1.104g.

Alergeni: gluten, lapte

Manhattan Mica (340g) Medie (450g)**29/35 lei**

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 70g, **mozzarella** 90g, prosciutto crudo 60g, rosii 60g, rucola 20g, **parmezan** 15g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 100g, **mozzarella** 120g, prosciutto crudo 80g, rosii 80g, rucola 30g, **parmezan** 30g.

Valori nutrionale 100g: 265.3Kcal/1110.02Kj, Grasimi: 11.73g, Acizi grasi saturati: 4.88g, Glucide: 23.07g, Zaharuri: 2.45g, Proteine: 16.04g, Sare: 1.030g.

Alergeni: gluten, lapte

Diavola Mica (320g) Medie (480g)**28/33 lei**

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 70g, **mozzarella** 70g, salam picant 50g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 100g, **mozzarella** 100g, salam picant 70g.

Valori nutrionale 100g: 262.69Kcal/1099.09Kj, Grasimi: 12.96g, Acizi grasi saturati: 5.55g, Glucide: 23.8g, Zaharuri: 2.08g, Proteine: 11.54g, Sare 0.933g.

Alergeni: gluten, lapte

Quattro Stagioni Mica (330g) Medie (490g)**27/32 lei**

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 70g, **mozzarella** 70g, salam 35g, sunca presata 35g, ciuperci 35g, masline 35g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 100g, **mozzarella** 100g, salam 50g, sunca presata 50g, ciuperci 50g, masline 50g.

Valori nutrionale 100g: 236.82Kcal/990.85Kj, Grasimi: 9.8g, Acizi grasi saturati: 3.22g, Glucide: 24.49g, Zaharuri: 2.31g, Proteine: 11.54g, Sare: 1.637g.

Alergeni: gluten, lapte

Rustica Mica (340g) Medie (510g)

27/32 lei

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 70g, **mozzarella** 70g, bacon 50g, **telemea** 30g, porumb 20g, ceapa rosie 20g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 100g, **mozzarella** 100g, bacon 80g, **telemea** 40g, porumb 30g, ceapa rosie 30g.

Valori nutritionale 100g: 251.74Kcal/1053.28Kj, Grasimi: 11.15g, Acizi grasi saturati: 4.62g, Glucide: 23.88g, Zaharuri: 2.41g, Proteine: 12.77g, Sare: 1.445g.

Alergeni: gluten, lapte

Anchois Mica (320g) Medie (470g)

27/33 lei

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 70g, **mozzarella** 70g, **anchois** 20g, masline 20g, capere 15g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 100g, **mozzarella** 100g, **anchois** 30g, masline 30g, capere 20g.

Valori nutritionale 100g: 220.85Kcal/924.04Kj, Grasimi: 8.57g, Acizi grasi saturati: 2.73g, Glucide: 24.19g, Zaharuri: 1.97g, Proteine: 10.36g, Sare: 1.191g.

Alergeni: gluten, lapte, peste

Prosciutto Mica (320g) Medie (440g)

25/29 lei

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 70g, **mozzarella** 70g, sunca presata 70g.

Mare: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 100g, **mozzarella** 100g, sunca presata 100g.

Valori nutritionale 100g: 214.04Kcal/895.54Kj, Grasimi: 7.46g, Acizi grasi saturati: 2.6g, Glucide: 23.77g, Zaharuri: 2.06g, Proteine: 11.79g, Sare: 1.501g.

Alergeni: gluten, lapte

Salsicia Mica (330g) Medie (510g)

27/32 lei

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 70g, **mozzarella** 70g, ceafa afumata 50g, cabanos 35g, ardei gras 20g, masline 15g.

Mare: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 100g, **mozzarella** 100g, ceafa afumata 70g, cabanos 70g, ardei gras 30g, masline 30g.

Valori nutrionale 100g: 258.53Kcal/1081.69Kj, Grasimi: 11.9g, Acizi grasi saturati: 4.25g, Glucide: 23.72g, Zaharuri: 2.14g, Proteine: 13.09g, Sare: 1.528g.

Alergeni: gluten, lapte

Salmone Mica (320g) Medie (490g)

30/38 lei

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 70g, **mozzarella** 70g, **somon fumat** 70g, capere 20g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 100g, **mozzarella** 100g, **somon fumat** 100g, capere 30g.

Valori nutrionale 100g: 239.16Kcal/1000.65Kj, Grasimi: 9.55g, Acizi grasi saturati: 2.85g, Glucide: 24g, Zaharuri: 2.1g, Proteine: 13.05g, Sare: 1.676g.

Alergeni: gluten, lapte, peste

Bismarck Mica (320g) Medie (510g)

27/32 lei

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 70g, **mozzarella** 70g, sunca presata 70g, **ou** 1 buc, oregano.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 100g, **mozzarella** 100g, sunca presata 100g, **ou** 1 buc, oregano.

Valori nutrionale 100g: 235.71Kcal/986.21Kj, Grasimi: 8.95g, Acizi grasi saturati: 3.09g, Glucide: 23.89g, Zaharuri: 2.11g, Proteine: 13.75g, Sare: 1.523g.

Alergeni: gluten, lapte, ou

Salami Mica (300g) Medie (430g)

25/30 lei

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 70g, **mozzarella** 70g, salam 70g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 100g, **mozzarella** 100g, salam 100g.

Valori nutrionale 100g: 255.84Kcal/1070.43Kj, Grasimi: 11g, Acizi grasi saturati: 3.97g, Glucide: 25.9g, Zaharuri: 2.36g, Proteine: 12.11g, Sare: 1.531g.

Alergeni: gluten, lapte

Prosciutto e funghi Mica (320g) Medie (490g)

27/32 lei

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 70g, **mozzarella** 70g, sunca presata 70g, ciuperci 35g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 100g, **mozzarella** 100g, sunca presata 100g, ciuperci 50g.

Valori nutrionale 100g: 217.1Kcal/908.35Kj, Grasimi: 7.52g, Acizi grasi saturati: 2.61g, Glucide: 24.32g, Zaharuri: 2.31g, Proteine: 12.03g, Sare: 1.502g.

Alergeni: gluten, lapte

Capriciosa Mica (320g) Medie (420g)

27/32 lei

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 70g, **mozzarella** 70g, sunca presata 50g, ciuperci 30g, masline 20g, ardei gras 20g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 100g, **mozzarella** 100g, sunca presata 70g, ciuperci 50g, masline 30g, ardei gras 30g.

Valori nutrionale 100g: 221.1Kcal/925.08Kj, Grasimi: 8.07g, Acizi grasi saturati: 2.67g, Glucide: 24.84g, Zaharuri: 2.39g, Proteine: 11.23g, Sare: 1.464g.

Alergeni: gluten, lapte

Paesana Mica (330g) Medie (490g)

27/31 lei

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 70g, **mozzarella** 70g, sunca presata 40g, ceafa afumata 35g, ciuperci 30g, ardei gras 30g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 100g, **mozzarella** 100g, sunca presata 50g, ceafa afumata 50g, ciuperci 40g, ardei gras 40g.

Valori nutrionale 100g: 221.7Kcal/927.59Kj, Grasimi: 8.18g, Acizi grasi saturati: 2.88g, Glucide: 23.96g, Zaharuri: 2.42g, Proteine: 12.14g, Sare: 1.496g.

Alergeni: gluten, lapte

Pollo Mica (330g) Medie (570g)

27/32 lei

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 70g, **mozzarella** 70g, piept de pui 100g, ardei gras 30g, porumb 20g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 100g, **mozzarella** 100g, piept de pui 140g, ardei gras 40g, porumb 30g.

Valori nutrionale 100g: 230.91Kcal/966.13Kj, Grasimi: 7.23g, Acizi grasi saturati: 2.44g, Glucide: 24.35g, Zaharuri: 2.29g, Proteine: 15.38g, Sare: 0.928g.

Alergeni: gluten, lapte

Tonno Mica (330g) Medie (480g)**28/33 lei**

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 70g, **mozzarella** 70g, **ton** 70g, ceapa rosie 30g, masline 15g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 100g, **mozzarella** 100g, **ton** 100g, ceapa rosie 40g, masline 20g.

Valori nutrionale 100g: 219.55Kcal/918.6Kj, Grasimi: 7.43g, Acizi grasi saturati: 2.52g, Glucide: 23.84g, Zaharuri: 2.27g, Proteine: 13.08g, Sare: 1.208g.

Alergeni: gluten, lapte, peste

Prosciutto e salami Mica (320g) Medie (460g)**27/31 lei**

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 70g, **mozzarella** 70g, sunca presata 50g, salam 35g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 100g, **mozzarella** 100g, sunca presata 70g, salam 50g.

Valori nutrionale 100g: 214.04Kcal/895.54Kj, Grasimi: 7.46g, Acizi grasi saturati: 2.6g, Glucide: 23.77g, Zaharuri: 2.06g, Proteine: 11.79g, Sare: 1.501g.

Alergeni: gluten, lapte

Calzone Mica (310g) Medie (440g)**25/29 lei**

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), **mozzarella** 50g, sunca presata 50g, sos de rosii 30g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), **mozzarella** 70g, sunca presata 70g, sos de rosii 50g.

Valori nutrionale 100g: 192.04Kcal/803.5Kj, Grasimi: 6.09g, Acizi grasi saturati: 2.01g, Glucide: 23.68g, Zaharuri: 1.4g, Proteine: 9.47g, Sare: 1.279g.

Alergeni: gluten, lapte

Vegetariana Mica (300g) Medie (420g)**27/31 lei**

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 70g, rosii 40g, ciuperci 20g, ardei gras 20g, vinete 20g, dovleac 20g, masline 20g,porumb 20g.

Medie: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), sos de rosii 100g, rosii 60g, ciuperci 30g, ardei gras 30g, vinete 30g, dovleac 30g, masline 30g,porumb 30g.

Valori nutrionale 100g: 164.84Kcal/689.69Kj, Grasimi: 3.26g, Acizi grasi saturati: 0.45g, Glucide: 28.48g, Zaharuri: 2.87g, Proteine: 4.18g, Sare: 0.829g.

Alergeni: gluten

Margherita Mica (250g) Medie (320g)

22/26 lei

Mica: **aluat pizza** 180g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), **mozzarella** 90g, sos de rosii 70g.

Mica: **aluat pizza** 250g (**faina**, ulei, apa, zahar,sare), **mozzarella** 120g, sos de rosii 100g.

Valori nutrionale 100g: 275.77Kcal/1153.82Kj, Grasimi: 10.76g, Acizi grasi saturati: 3.99g, Glucide: 30.15g, Zaharuri: 2.55g, Proteine: 13.17g, Sare: 1.306g.

Alergeni: gluten, lapte

Paste

Lasagna (380g)

35 lei

Foi lasagna, sos bolognese (carne tocata, sos de rosii, morcov, **telina**, ceapa rosie, vin rosu), **sos bechamel (lapte 1.5 grasime, faina, unt), mozzarella, parmezan.**

Valori nutrionale 100g: 207.44Kcal/867.93Kj, Grasimi: 10.31g, Acizi grasi saturati: 5.16g, Glucide: 16.31g, Zaharuri: 5.12g, Proteine: 11g, Sare: 0.519g.

Alergeni: gluten, telina, lapte

Penne quattro formaggi (400g)

35 lei

Penne 100g, crema vegetala 100g, gorgonzola 50g, parmezan 30g, emmentaler 30g, usturoi, sare, piper

Valori nutrionale 100g: 239.08Kcal/1000.3Kj, Grasimi: 12.54g, Acizi grasi saturati: 9.08g, Glucide: 20.06g, Zaharuri: 2.02g, Proteine: 10.96g, Sare: 0.875g.

Alergeni: gluten, lapte

Spaghetti carbonara (450g)

34 lei

Spaghetti 100g, smatana vegetala 150g, bacon 50g, parmezan 30g, ou 1 buc, usturoi, sare, piper.

Valori nutrionale 100g: 211.68Kcal/885.67Kj, Grasimi: 10.79g, Acizi grasi saturati: 7.43g, Glucide: 18.93g, Zaharuri: 2.39g, Proteine: 9.27g, Sare: 0.577g.

Alergeni: gluten, lapte, ou

Spaghetti frutti di mare (450g)**45 lei**

Spaghetti 100g, **fructe de mare*** 150g, sos de rosii 100g, vin 30ml, patrunjel, **unt** ,usturoi, sare, piper.

Valori nutrionale 100g: 206.59Kcal/864.37Kj, Grasimi: 2.33g, Acizi grasi saturati: 1.12g, Glucide: 18.35g, Zaharuri: 2.03g, Proteine: 7.66g, Sare: 0.512g.

Alergeni: gluten, crustacee, lapte

Penne con gamberi e zucchini (480g)**44 lei**

Penne 100g, **crema vegetala** 150g, **creveti*** 100g, dovleac 50g, **unt** 30g, vin 30ml, usturoi, sare, piper.

Valori nutrionale 100g: 242.56Kcal/1014.87Kj, Grasimi: 9.5g, Acizi grasi saturati: 7.12g, Glucide: 18.84g, Zaharuri: 2.14g, Proteine: 6.8g, Sare: 0.423g.

Alergeni: gluten, lapte, crustacee

Spaghetti bolognese (400g)**34 lei**

Spaghetti 100g, **sos bolognese** 150g (carne tocata, sos de rosii, morcov, **telina**, ceapa rosie, vin rosu), **parmezan** 30g, **unt** 20g, sare, piper.

Valori nutrionale 100g: 209.77Kcal/877.68Kj, Grasimi: 8.46g, Acizi grasi saturati: 4.36g, Glucide: 23.16g, Zaharuri: 3.75g, Proteine: 8.65g, Sare: 0.612g.

Alergeni: gluten, telina, lapte

Spaghetti amatriciana (420g)**34 lei**

Spaghetti 100g, sos de rosii 100g, bacon 50g, **parmezan** 20g, ulei din turte de masline, patrunjel, usturoi, sare, piper.

Valori nutrionale 100g: 155.44Kcal/650.36Kj, Grasimi: 5.52g, Acizi grasi saturati: 2.06g, Glucide: 19g, Zaharuri: 2.05g, Proteine: 6.92g, Sare: 0.560g.

Alergeni: gluten, lapte

Penne con salmone (450g)**38 lei**

Penne 100g, **crema vegetala** 150g, **somon afumat** 70g.

Valori nutrionale 100g: 171.24Kcal/716.47Kj, Grasimi: 7.7g, Acizi grasi saturati: 5.29g, Glucide: 18.23g, Zaharuri: 2.35g, Proteine: 6.76g, Sare: 0.432g.

Alergeni: gluten, lapte, peste

Penne anchois (380g)**34 lei**

Penne 100g, sos de rosii 100g, **anchois** 30g, capere 20g, masline 20g.

Valori nutritionale 100g: 130.86Kcal/547.52Kj, Grasimi: 2.47g, Acizi grasi saturati: 0.44g, Glucide: 20.61g, Zaharuri: 2.23g, Proteine: 5.7g, Sare: 0.358g.

Alergeni: gluten, peste

Penne con tonno (400g)**35 lei**

Penne 100g, sos de rosii 150g, **ton** 100g, ulei de floarea soarelui, usturoi, sare, piper, patrunjel.

Valori nutritionale 100g: 150Kcal/627.6Kj, Grasimi: 3.34g, Acizi grasi saturati: 0.4g, Glucide: 20.38g, Zaharuri: 2.7g, Proteine: 9.01g, Sare: 0.540g.

Alergeni: gluten, peste

Spaghetti toscana (410g)**33 lei**

Spaghetti 100g, **crema vegetala** 150g, ciuperci 50g, sunca presata 40g, usturoi, sare, piper.

Valori nutritionale: 170.05Kcal/711.49Kj, Grasimi: 6.75g, Acizi grasi saturati: 5.59g, Glucide: 21.34g, Zaharuri: 2.85g, Proteine: 5.67g, Sare: 0.528g.

Alergeni: gluten, lapte

Spaghetti cu legume (400g)**30 lei**

Spaghetti 100g, sos de rosii 100g, ciuperci 20g, dovleac 20g, ardei gras 20g, patrunjel, usturoi, sare, piper.

Valori nutritionale: 104.18Kcal/435.89Kj, Grasimi: 0.68g, Acizi grasi saturati: 0.13g, Glucide: 20.5g, Zaharuri: 2.44g, Proteine: 3.58g, Sare: 0.276g.

Alergeni: gluten

Penne arabiata (350g)**30 lei**

Penne 100g, sos de rosii 200g, ardei iute, usturoi, patrunjel, sare, piper.

Valori nutritionale: 125.84Kcal/526.51Kj, Grasimi: 0.87g, Acizi grasi saturati: 0.14g, Glucide: 24.18g, Zaharuri: 3.83g, Proteine: 4.5g, Sare: 0.346g.

Alergeni: gluten

Spaghetti olio pepperoncino (300g)**26 lei**

Spaghetti 150g, usturoi 20g, ulei din turte de masline 25ml, ardei iute.

Valori nutritionale: 255.2Kcal/1067.76Kj, Grasimi: 8.6g, Acizi grasi saturati: 1.42g, Glucide: 37.65g, Zaharuri: 1.8g, Proteine: 6.18g, Sare: 0.341g.

Alergeni: gluten

Spaghetti al pesto (300g)**30 lei**

Spaghetti 100g, **sos pesto** 50g (busuioc, **parmezan**, **caju**, ulei masline, zahar, muguri de pin, *corector de aciditate: acid lactic*, usturoi , *antioxidant: acid ascorbic*).

Valori nutritionale 100g: 198Kcal/828.43Kj, Grasimi: 8.33g, Acizi grasi saturati: 1.46g, Glucide: 25.28g, Zaharuri: 1.6g, Proteine: 4.73g, Sare: 0.408g.

Alergeni: gluten, lapte, nuca

Insalate**Salata Manhattan (350g)****31 lei**

Salata iceberg 100g, rosii 150g, piept de pui 80g, sunca presata 50g, **telemea** 50g, castraveti 50g, ardei gras 30g, masline 30g, **crutoane** 20g (paine).

Valori nutritionale 100g: 130.7Kcal/546.85Kj, Grasimi: 5.72g, Acizi grasi saturati: 2.43g, Glucide: 8.87g, Zaharuri: 2.08g, Proteine: 11.69g, Sare: 1.044g.

Alergeni: gluten

Salata cu piept de pui (350g)**30 lei**

Salata iceberg 100g, piept de pui 150g, rosii 200g, castraveti 30g, morcov 30g, **telina** 20g, ardei gras 20g.

Valori nutritionale 100g: 75.16Kcal/314.47Kj, Grasimi: 1.73g, Acizi grasi saturati: 0g, Glucide: 4.97g, Zaharuri: 2.21g, Proteine: 10.8g, Sare: 0.043g.

Alergeni: telina

Salata bulgareasca (350g)

29 lei

Salata iceberg 80g, rosii 200g, **telemea** 50g, **mozzarella** 50g, castraveti 30g, ardei gras 20g, masline 20g, **ou** 1 buc.

Valori nutritionale 100g: 122.83Kcal/513.92Kj, Grasimi: 8.4g, Acizi grasi saturati: 4.1g, Glucide: 3.52g, Zaharuri: 1.96g, Proteine: 9.02g, Sare: 0.789g.

Alergeni: lapte, ou

Salata cu creveti (350g)

35 lei

Salata iceberg 150g, **creveti*** 100g, rosii 200g, ardei gras 30g, castraveti 30g, ceapa 30g.

Valori nutritionale 100g: 42.25Kcal/176.77Kj, Grasimi: 0.49g, Acizi grasi saturati: 0.09g, Glucide: 4.31g, Zaharuri: 2.33g, Proteine: 6.22g, Sare: 0.048g.

Alergeni: crustacee

Salata cu fructe de mare (350g)

38 lei

Salata iceberg 150g, **fructe de mare*** 150g, rosii 200g, morcov 50g.

Valori nutritionale 100g: 145.94Kcal/610.61Kj, Grasimi: 0.75g, Acizi grasi saturati: 0.21g, Glucide: 4.32g, Zaharuri: 2.52g, Proteine: 7.2g, Sare: 0.400g.

Alergeni: crustacee

Salata greceasca (350g)

29 lei

Salata iceberg 100g, rosii 200g, **feta** 50g, castraveti 50g, ardei gras 50g, masline 40g.

Valori nutritionale 100g: 70.96Kcal/296.9Kj, Grasimi: 4.69g, Acizi grasi saturati: 2.47g, Glucide: 4.38g, Zaharuri: 2.13g, Proteine: 3.56g, Sare: 0.575g.

Alergeni: lapte

Salata caprese (250g)

28 lei

Mozzarella 150g, rosii 200g, **sos pesto** 10g (busuioc, **parmezan**, **caju**, ulei masline, zahar, muguri de pin, *corector de aciditate: acid lactic, usturoi*, *antioxidant: acid ascorbic*), ulei din turte de masline.

Valori nutritionale 100g: 212.6Kcal/889.52Kj, Grasimi: 15.2g, Acizi grasi saturati: 6.31g, Glucide: 4.02g, Zaharuri: 2.78g, Proteine: 15.92g, Sare: 0.941g.

Alergeni: lapte, nuca

Salata cu ton (350g)**29 lei**

Salata iceberg 100g, rosii 200g, **ton** 80g, castraveti 50g, ardei gras 30g, porumb 20g, ceapa rosie 20g.

Valori nutritionale 100g: 39.36Kcal/164.68Kj, Grasimi: 0.34g, Acizi grasi saturati: 0.05g, Glucide: 3.8g, Zaharuri: 1.79g, Proteine: 5.94g, Sare: 0.261g.

Alergeni: peste

Salata cu somon (200g)**35 lei**

Salata iceberg 100g, **somon afumat** 70g, morcov 30g, **parmezan** 25g, rucola 20g.

Valori nutritionale 100g: 128.63Kcal/538.19Kj, Grasimi: 7.85g, Acizi grasi saturati: 3.07g, Glucide: 3.23g, Zaharuri: 1.69g, Proteine: 12.14g, Sare: 1.160g.

Alergeni: peste, lapte

Salata de cruditati (350g)**24 lei**

Mere 150g, **Telina** 60g, morcov 70g, **nuca** 50g.

Valori nutritionale 100g: 127.91Kcal/535.18Kj, Grasimi: 9.48g, Acizi grasi saturati: 0.87g, Glucide: 10.72 g, Zaharuri: 5.98g, Proteine: 2.67g, Sare: 0.238g.

Alergeni: telina, nuca

Salata cu anchois (180g)**29 lei**

Salata iceberg 100g, **anchois** 50g, morcov 20g, ceapa rosie 20g, masline 20g.

Valori nutritionale 100g: 94.08Kcal/393.63Kj, Grasimi: 5.22g, Acizi grasi saturati: 0.82g, Glucide: 4.07g, Zaharuri: 1.65g, Proteine: 7.98g, Sare: 0.293g.

Alergeni: peste

Salata cu rucola si parmezan (150g)**24 lei**

Salata iceberg 100g, rosii cherry 100g, rucola 30g, **parmezan** 20g.

Valori nutritionale 100g: 79.84Kcal/334.05Kj, Grasimi: 4.12g, Acizi grasi saturati: 2.68g, Glucide: 5.06g, Zaharuri: 1.2g, Proteine: 6.98g, Sare: 0.316g.

Alergeni: lapte

Peste

Mix fructe de mare la cuptor (500g)

69 lei

Calamari* 200, **creveti intregi*** 110g, **creveti decorticati*** 100g, vin 100ml, **unt** 50g, usturoi 10g, sare, piper.

Valori nutritionale 100g: 245.99Kcal/1029.22Kj, Grasimi: 7.83g, Acizi grasi saturati: 4.31g, Glucide: 7.83g, Zaharuri: 0.27g, Proteine: 11.27g, Sare: 1.020g.

Alergeni: crustacee, lapte

Creveti la gratar (300g)

58 lei

Creveti intregi* 300g, rucola 30g, lamaie 30g.

Valori nutritionale 100g: 88Kcal/368.19Kj, Grasimi: 0.96g, Acizi grasi saturati: 0.3g, Glucide: 2.19g, Zaharuri: 1.03g, Proteine: 18.15g, Sare: 0.512g.

Alergeni: crustacee

Calamari pane (300g)

35 lei

Calamari* 200g, **faina** 20g, **sos bechamel** (**ou** 1 buc, **faina** 30g, apa 50ml), ulei de palmier, sare, piper.

Valori nutritionale 100g: 208.86Kcal/873.87Kj, Grasimi: 9.63g, Acizi grasi saturati: 2.68g, Glucide: 18.09g, Zaharuri: 1.77g, Proteine: 7.96g, Sare: 1.219g.

Alergeni: crustacee, gluten, ou

Somon la gratar (220g)

45 lei

Somon 230g, sare, piper.

Valori nutritionale 100g: 133.53Kcal/558.69Kj, Grasimi: 4.6g, Acizi grasi saturati: 0g, Glucide: 0.36g, Zaharuri: 0g, Proteine: 21.45g, Sare: 0.454g.

Alergeni: peste

Clatite

Clatita cu pui si coriandru (380g)

35 lei

Aluat clatite sarate 200g (**faina**, ulei, **oua**), **crema vegetala** 100g, piept de pui 100g, ciuperci 100g, ceapa rosie 30g, **ou** 1 buc, coriandru, ulei floarea soarelui, usturoi, sare, piper.

Valori nutritionale 100g: 194.03Kcal/811.82Kj, Grasimi: 10.02g, Acizi grasi saturati: 4.8g, Glucide: 14.63g, Zaharuri: 2.23g, Proteine: 11.43g, Sare: 0.49g.

Alergeni: gluten, ou

Clatita cu pui si spanac (380g)

35 lei

Aluat clatite sarate 200g (**faina**, ulei, **oua**), piept de pui 100g, sos de rosii 50g, **crema vegetala** 70g, spanac* 70g, **parmezan** 20g, ceapa rosie 30g, **ou** 1 buc, ulei de floarea soarelui, usturoi.

Valori nutritionale 100g: 193.43Kcal/809.31Kj, Grasimi: 10.13g, Acizi grasi saturati: 4.68g, Glucide: 12.69g, Zaharuri: 1.99g, Proteine: 12.48g, Sare: 0.159g.

Alergeni: gluten, ou, lapte

Clatita cu sunca si mozzarella (230g)

25 lei

Aluat clatite sarate 200g (**faina**, ulei, **oua**), sunca presata 50g, **mozzarella** 50g, **ou** 1 buc.

Valori nutritionale 100g: 203.13Kcal/849.9Kj, Grasimi: 9.43g, Acizi grasi saturati: 3.35g, Glucide: 15.25g, Zaharuri: 0.51g, Proteine: 14.26g, Sare: 0.913 g.

Alergeni: gluten, ou, lapte

Clatita cu spanac si usturoi (200g)

25 lei

Aluat clatita sarate 200g (**faina**, ulei, **oua**), spanac* 100g, ceapa rosie 30g, usturoi 10g, ulei de floarea soarelui, sare, piper.

Valori nutritionale 100g: 174.26Kcal/729.1Kj, Grasimi: 7.7g, Acizi grasi saturati: 0.95g, Glucide: 21.65g, Zaharuri: 1.03g, Proteine: 5.49g, Sare: 0.551g.

Alergeni: gluten, ou

Clatita cu ciuperci (200g)**24 lei**

Aluat clatite sarate 200g (**faina**, ulei, **oua**), ciuperci 200g, ceapa rosie 30g, usturoi 10g.

Valori nutritionale 100g: 204.56Kcal/855.88Kj, Grasimi: 8.22g, Acizi grasi saturati: 1g, Glucide: 27.44g, Zaharuri: 3.44g, Proteine: 7.36g, Sare: 0.544g.

Alergeni: gluten, ou

Pui**Pulpa de pui dezosata la gratar (200g)****25 lei**

Pulpa de pui 230g.

Valori nutritionale 100g: 167Kcal/698.73Kj, Grasimi: 7.59g, Acizi grasi saturati: 1.65g, Glucide: 0.18g, Zaharuri: 0.12g, Proteine: 24.22g, Sare: 0.960g.

Piept de pui cu sos gorgonzola (400g)**40 lei**

Piept de pui 250g, **crema vegetala** 150g, **gorgonzola** 70g.

Valori nutritionale 100g: 194.95Kcal/815.67Kj, Grasimi: 11.69g, Acizi grasi saturati: 8.71g, Glucide: 2.64g, Zaharuri: 1.7g, Proteine: 18.27g, Sare: 0.642g.

Alergeni: lapte

Piept de pui cu sos de ciuperci (420g)**39 lei**

Piept de pui 250g, **crema vegetala** 200g, ciuperci 150g, ulei de floarea soarelui 20ml, usturoi, sare, piper.

Valori nutritionale 100g: 198.58Kcal/830.86Kj, Grasimi: 12.16g, Acizi grasi saturati: 7.47g, Glucide: 5.98g, Zaharuri: 2.98g, Proteine: 15.47g, Sare: 0.39g.

Alergeni: lapte

Piept de pui cu smantana si cognac (400g)**35 lei**

Piept de pui 250g, **crema vegetala** 200g, cognac 25ml, sare, piper.

Valori nutritionale 100g: 175.02Kcal/732.28Kj, Grasimi: 8.83g, Acizi grasi saturati: 7.4g, Glucide: 3.79g, Zaharuri: 2.25g, Proteine: 15.27g, Sare: 0.290g.

Alergeni: lapte

Piept de pui cu sos de lamaie (300g)

34 lei

Piept de pui 250g, **faina** 50g, **unt** 50g, lamaie, sare, piper.

Valori nutritionale 100g: 240.52Kcal/1006.34Kj, Grasimi: 11.05g, Acizi grasi saturati: 6.36g, Glucide: 13.28g, Zaharuri: 0.3g, Proteine: 20.24g, Sare: 0.335g.

Alergeni: gluten, lapte

Piept de pui cu parmezan (220g)

34 lei

Piept de pui 250g, **parmezan** 30g.

Valori nutritionale 100g: 172.77Kcal/722.87Kj, Grasimi: 5.09g, Acizi grasi saturati: 2.72g, Glucide: 0g, Zaharuri: 0g, Proteine: 29.55g, Sare: 0.240g.

Alergeni: lapte

Piept de pui italian (320g)

35 lei

Piept de pui 250g, Rosii 100g, **mozzarella** 80g, oregano.

Valori nutritionale 100g: 171.96Kcal/719.48Kj, Grasimi: 6.66g, Acizi grasi saturati: 2.58g, Glucide: 3.48g, Zaharuri: 1.19g, Proteine: 24.06g, Sare: .0.352g.

Alergeni: lapte

Cotoleta de pui (250g)

30 lei

Piept de pui 150g, **pesmet** 100g, **ou** 1 buc, lamaie 40g, sare, piper.

Valori nutritionale 100g: 232.68Kcal/973.53Kj, Grasimi: 2.91g, Acizi grasi saturati: 1.1g, Glucide: 31.04g, Zaharuri: 2.95g, Proteine: 19.98g, Sare: 0.721g.

Alergeni: gluten, ou

Piept de pui la gratar (200g)

25 lei

Piept de pui 250g, sare, piper.

Valori nutritionale 100g: 132.4Kcal/553.96Kj, Grasimi: 3.6g, Acizi grasi saturati: 0.7g, Glucide: 0.25g, Zaharuri: 0.25g, Proteine: 22.6g, Sare: 0.102g.

Aripioare cu sos barbeque (350g)

26 lei

Aripioare 400g, sos barbeque 100g (sos de rosii 50g, ardei gras 30g, ardei iute, zahar, usturoi, oregano, busuioc, sare, piper).

Valori nutrionale 100g: 225.17Kcal/942.11Kj, Grasimi: 13.84g, Acizi grasi saturati: 5.72g, Glucide: 5.08g, Zaharuri: 2.57g, Proteine: 19.85g, Sare: 1.728g.

Vita/Porc

Muschi de vita la gratar (220g)

55 lei

Muschi de vita 250g, unt 30g, patrunjel, sare, piper.

Valori nutrionale 100g: 208.6Kcal/872.78Kj, Grasimi: 11.6g, Acizi grasi saturati: 5.18g, Glucide: 0.76g, Zaharuri: 0.11g, Proteine: 25.07g, Sare: 0.454g.

Alergeni: lapte

Muschi de vita cu sos de piper verde (350g)

62 lei

Muschi de vita 250g, sos de piper verde 100g (crema vegetala 150g, piper verde 10g), sare.

Valori nutrionale 100g: 200.71Kcal/839.77Kj, Grasimi: 10.88g, Acizi grasi saturati: 6.42g, Glucide: 8.55g, Zaharuri: 1.98g, Proteine: 17.51g, Sare: 0.106g.

Alergeni: lapte

Muschi de vita cu sos gorgonzola (340g)

65 lei

Muschi de vita 250g, sos gorgonzola (crema vegetala 150g, gorgonzola 70g).

Valori nutrionale 100g: 245.65Kcal/1027.8Kj, Grasimi: 16.22g, Acizi grasi saturati: 9.96g, Glucide: 3.02g, Zaharuri: 1.94g, Proteine: 20.45g, Sare: 1.127g.

Alergeni: lapte

Muschi de vita cu smantana si ciuperci (400g)

65 lei

Muschi de vita 230g, crema vegetala 150g, ciuperci 150g, sare, piper.

Valori nutrionale 100g: 160.56Kcal/671.78Kj, Grasimi: 9.21g, Acizi grasi saturati: 5.58g, Glucide: 4.58g, Zaharuri: 2.55g, Proteine: 14.26g, Sare: 0.281g.

Alergeni: lapte

Ceafa de porc la gratar (230g)

27 lei

Ceafa de porc 250g, sare, piper.

Valori nutritionale 100g: 225.5Kcal/943.49Kj, Grasimi: 14.3g, Acizi grasi saturati: 5.2g, Glucide: 0g, Zaharuri: 0g, Proteine: 23.7g, Sare: 1.5g.

Coaste de porc marinate (400g)

40 lei

Scaricica de porc in marinada 0.591g (scaricica de porc 88%, amestec de condimente 12%: apa, zahar,miere, sare, condimente in proportii variabile: boia de ardei, usturoi, coriandru, piper negru, turmenic, piper alb, nucsoara, seminte de schinduf, cuisoare, scortisoara, cimbru, chimen, ardei iute, seminte de chimion, otet de alcool, **mustar** de masa (apa, zahar, boabe de **mustar**, otet de alcool, condimente), *amidon modificat, dextroza, agent de ingrosare: guma de xantan.*

Valori nutritionale 100g: 230Kcal/954Kj, Grasimi: 17g, Acizi grasi saturati: 6.8g, Glucide: 1.3g, Zaharuri: 1.3g, Proteine: 17.8g, Sare: 1.07g.

Alergeni: mustar

Garnituri

Cartofi la cuptor cu usturoi si parmezan (200g)

15 lei

Cartofi felii* 250g (cartofi, ulei de palmier), **mozzarella 70g, parmezan 30g, usturoi.**

Valori nutritionale 100g: 280.17Kcal/1172.23Kj, Grasimi: 12.16g, Acizi grasi saturati: 6.37g, Glucide: 28.57g, Zaharuri: 0.9g, Proteine: 12.83g, Sare: 0.625g.

Alergeni: lapte

Cartofi pai cu telemea (200g)

12 lei

Cartofi pai*250g (cartofi, ulei de palmier, dextroza), **telemea 50g.**

Valori nutritionale 100g: 246.75Kcal/1032.4Kj, Grasimi: 9.87g, Acizi grasi saturati: 6g, Glucide:30.17g, Zaharuri: 0.42g, Proteine: 7.87g, Sare: 0.775g.

Alergeni: lapte

Cartofi pai cu mozzarella (200g) 12 lei

Cartofi pai*250g (cartofi, ulei de palmier, dextroza), **mozzarella** 50g.

Valori nutritionale 100g: 222.35Kcal/930.31Kj, Grasimi: 7.67g, Acizi grasi saturati: 3.75g, Glucide: 30.15g, Zaharuri: 0.4g, Proteine: 6.87g, Sare: 0.235g.

Alergeni: lapte

Cartofi la cuptor (200g) 10 lei

Cartofi felii* 250g (cartofi, ulei de palmier).

Valori nutritionale 100g: 162.5Kcal/679.9Kj, Grasimi: 3.75g, Acizi grasi saturati: 1.87g, Glucide: 27.5g, Zaharuri: 0.62g, Proteine: 3.12g, Sare: 0.125g.

Cartofi pai (200g) 10 lei

Cartofi pai*250g (cartofi, ulei de palmier, dextroza), ulei de palmier.

Valori nutritionale 100g: 142Kcal/594.13Kj, Grasimi: 3.5g, Acizi grasi saturati: 1.8g, Glucide: 24g, Zaharuri: 0.2g, Proteine: 2.5g, Sare: 0.02g.

Legume la gratar (200g) 14 lei

Ciuperci 60g, vinete 60g, dovleac 60g, ardei 60g.

Valori nutritionale 100g: 29.4Kcal/123.01Kj, Grasimi: 0.27g, Acizi grasi saturati: 0.06g, Glucide: 6.54g, Zaharuri: 2.13g, Proteine: 1.56g, Sare: 0.02g.

Ciuperci la gratar (200g) 14 lei

Ciuperci 250g.

Valori nutritionale 100g: 28Kcal/117.15Kj, Grasimi: 0.5g, Acizi grasi saturati: 0.1g, Glucide: 5g, Zaharuri: 2.3g, Proteine: 2.2g, Sare: 0.05g.

Broccoli (200g) 14 lei

Broccoli 250g, sare.

Valori nutritionale 100g: 39Kcal/163.18Kj, Grasimi: 0.34g, Acizi grasi saturati: 0g, Glucide: 6.26g, Zaharuri: 1.4g, Proteine: 2.56g, Sare: 0.216g.

Orez cu legume (220g) 15 lei

Orez 65g, morcov 10g, ardei gras 10g, dovleac 10g, ciuperci 10g, patrunjel, ulei de floarea soarelui, sare, piper.

Valori nutritionale 100g: 73.02Kcal/305.52Kj, Grasimi: 3.29g, Acizi grasi saturati: 0.29g, Glucide: 9.71g, Zaharuri: 0.31g, Proteine: 1.05g, Sare: 0.457g.

Ciuperci sote (200g)

14 lei

Ciuperci 250g, ulei de floarea soarelui 20ml, usturoi 10g, patrunjel, sare, piper.

Valori nutritionale 100g: 109.58Kcal/458.48Kj, Grasimi: 8.14g, Acizi grasi saturati: 0.8g, Glucide: 8.07g, Zaharuri: 2.92g, Proteine: 3.09g, Sare: 0.507g.

Orez (200g)

10 lei

Orez 65g, sare, piper.

Valori nutritionale 100g: 84.5Kcal/353.55Kj, Grasimi: 0.3g, Acizi grasi saturati: 0.1g, Glucide: 28.2g, Zaharuri: 0.1g, Proteine: 1.75g, Sare: 0.101g.

Salate

Salata de rosii (200g)

9 lei

Rosii 250g.

Valori nutritionale 100g: 45Kcal/188.28Kj, Grasimi: 0.5g, Acizi grasi saturati: 0g, Glucide: 9.75g, Zaharuri: 6.5g, Proteine: 2.25 g, Sare: 0.0125 g.

Salata de varza cu morcov (150g)

9 lei

Varza 120g, morcov 30g.

Valori nutritionale 100g: 28.2Kcal/117.99Kj, Grasimi: 0.12g, Acizi grasi saturati: 0g, Glucide: 6.56g, Zaharuri: 3.5g, Proteine: 1.2g, Sare: 0.0282 g.

Salata mixta (200g)

12 lei

Rosii 100g, ardei gras 50g, castraveti 50g.

Valori nutritionale 100g: 35.5Kcal/148.53Kj, Grasimi: 0.35g, Acizi grasi saturati: 0.06g, Glucide: 8.01g, Zaharuri: 4.63g, Proteine: 1.67g, Sare: 0.060g.

Focaccia/Sosuri

Focaccia cu mozzarella (300g)

15 lei

Aluat pizza 250g (faina, ulei, apa, zahar,sare), **mozzarella** 100g.

Valori nutritionale 100g: 282.92Kcal/1183.74Kj, Grasimi: 10.45g, Acizi grasi saturati: 3.79g, Glucide: 33.03g, Zaharuri: 1.31g, Proteine: 12.71g, Sare: 1.362g.

Alergeni: lapte

Focaccia cu parmezan (300g)

16 lei

Aluat pizza 250g (faina, ulei, apa, zahar,sare)., **parmezan** 100g.

Valori nutritionale 100g: 313.92Kcal/1313.44Kj, Grasimi: 12.79g, Acizi grasi saturati: 7.12g, Glucide: 32.7g, Zaharuri: 0.98g, Proteine: 15.38g, Sare:1.396g.

Alergeni: lapte

Focaccia cu usturoi (240g)

12 lei

Aluat pizza 250g (faina, ulei, apa, zahar,sare), **usturoi** 10g.

Valori nutritionale 100g: 235.27Kcal/984.37Kj, Grasimi: 3.92g, Acizi grasi saturati: 0.57g, Glucide: 42.25g, Zaharuri: 1.27g, Proteine: 5.74g, Sare: 1.120g.

Alergeni: gluten

Focaccia (220g)

10 lei

Aluat pizza 250g (faina, ulei, apa, zahar,sare).

Valori nutritionale 100g: 229.07Kcal/958.43Kj, Grasimi: 3.9g, Acizi grasi saturati: 0.57g, Glucide: 40.87g, Zaharuri: 1.22g, Proteine: 5.47g, Sare: 1.12g.

Alergeni: gluten

Sos de rosii dulce (80g)

3 lei

Sos de rosii 80g, zahar, sare, oregano, ulei din turte de masline.

Valori nutritionale 100g: 64.28Kcal/268.95Kj, Grasimi: 2.9g, Acizi grasi saturati: 0.35g, Glucide: 7.53g, Zaharuri: 6.03g, Proteine: 1.53g, Sare: 1.35g.

Sos de rosii picant (80g)**3 lei**

Sos de rosii 80g, zahar, ardei iute, ulei din turte de masline, sare.

Valori nutritionale 100g: 60.75Kcal/254.18Kj, Grasimi: 2.77g, Acizi grasi saturati: 0.35g, Glucide: 6.78g, Zaharuri: 6.06g, Proteine: 1.4g, Sare: 1.35g.

Sos de usturoi (70g)**4 lei**

Maioneza 50g (ulei rafinat de rapita*(53%), apa (30%), zahar, otet, **mustar** (apa, otet, **boabe mustar**, zahar, sare), amidonuri modificate, sare, *acidifiant – acid lactic*, **praf de ou** integral* (0,3%), *agent de ingrosare – guma de xantan, conservanti – sorbat de potasiu, benzoat de sodiu, colorant- beta-caroten, antioxidant – calciu- disodic- EDTA*), crema vegetala 10g, usturoi, sare, piper.

Valori nutritionale 100g: 285.02Kcal/1192.52Kj, Grasimi: 28.17g, Acizi grasi saturati: 3.48g, Glucide: 6.94g, Zaharuri: 3.8g, Proteine: 0.77g, Sare: 1.758g.

Alergen: mustar, ou

Sos gorgonzola (150g)**12 lei**

Crema vegetala 150g, **gorgonzola** 70g.

Valori nutritionale 100g: 344.86Kcal/1442.89Kj, Grasimi: 29.51g, Acizi grasi saturati: 23.24g, Glucide: 7.04g, Zaharuri: 4.54g, Proteine: 12.05g, Sare: 1.713g.

Alergeni: lapte

Sos tzatziki (80g)**4 lei**

laurt 85g, **castraveti** 20g, **usturoi** 10g.

Valori nutritionale 100g: 74.87Kcal/313.26Kj, Grasimi: 3.46g, Acizi grasi saturati: 2.18g, Glucide: 7.33g, Zaharuri: 2.85g, Proteine: 4.21g, Sare: 0.096g.

Alergeni: lapte

Sos barbeque (80g)**4 lei**

Sos de rosii 50g, ardei gras 20g, ardei iute, usturoi, oregano, zahar, busuioc, sare, piper.

Valori nutritionale 100g: 56.1Kcal/234.72Kj, Grasimi: 0.44g, Acizi grasi saturati: 0.05g, Glucide: 11.81g, Zaharuri: 8.22g, Proteine: 1.48g, Sare: 1.051g.

Deserturi

Hot chocolate cake (160g)

20 lei

Briosa (ciocolata amaruie, unt, faina, zahar pudra, oua 4-galbenusuri, oua 4), inghetata vanilie 50g, dulceata 10g (fructe in proportii variabile (zmeura, afine, mure, coacaze negre, coacaze rosii), zahar, sirop de glucoza – fructoza, gelifiant pectina, acidifiant *acid citric*).

Valori nutritionale 100g: 357.1Kcal/1494.11Kj, Grasimi: 14.9g, Acizi grasi saturati: 9.31g, Glucide: 32g, Zaharuri: 21g, Proteine: 4.75g, Sare: 0.048g.

Alergeni: lapte, gluten, ou

Tiramisu (130g)

20 lei

Piscoturi, **mascarpone**, zahar, **oua**, zahar, cacao.

Valori nutritionale 100g: 269Kcal/1127.5Kj, Grasimi: 17.2g, Acizi grasi saturati: 11.8g, Glucide: 23.3g, Zaharuri: 17.3g, Proteine: 3.5g, Sare: 0.1g.

Alergeni: lapte, ou

Profiterol (230g)

20 lei

Faina, crema vegetala, ciocolata, lapte 1.5l, crema prajitura, **unt**, apa, **oua**, sare.

Valori nutritionale 100g: 235.47Kcal/985.21Kj, Grasimi: 13.08g, Acizi grasi saturati: 8.29g, Glucide: 23.72g, Zaharuri: 15.38g, Proteine: 5.5g, Sare: 0.114g.

Alergeni: lapte, gluten, ou

Cheesecake (230g)

20 lei

Tort de branza (**branza** cu continut scazut de grasimi 25% ,**Smantana** 19%, **ou**, zahar, faina de **grau**, ulei de rapita, amidon modificat, ulei de palmier, **zer praf**, amidon de **grau**, amidon de cartofi, dextroza, *agent de crestere E450, E500*, sare, sirop de glucoza, *agent de ingrosare E401, stabilizator E516*, **albus de ou**, aroma naturala, coloranti alimentari (concentrat de morcov, concentrat de dovleac), *corector de aciditate E300*. dulceata 30g (fructe in proportii variabile (zmeura, afine, mure, coacaze negre, coacaze rosii), zahar, sirop de glucoza – fructoza, gelifiant pectina, acidifiant *acid citric*.)

Valori nutritionale 100g: 255Kcal/1068Kj, Grasimi: 12.79g, Acizi grasi saturati: 4.09g, Glucide: 28.49g, Zaharuri: 18g, Proteine: 6.6g, Sare: 0.45g.

Clatite cu miere si nuca (200g)**17 lei**

Aluat clatite dulci 200g (faina, ulei, **lapte**, zahar, **oua**), **nuca** 50g, miere de albine 40g.

Valori nutritionale 100g: 311.93Kcal/1305.12Kj, Grasimi: 18.03g, Acizi grasi saturati: 1.76g, Glucide: 33.73g, Zaharuri: 20.86g, Proteine: 6.62g, Sare: 0.170g.

Alergeni: gluten, ou, nuca, lapte

Clatite cu banana si ciocolata (250g)**18 lei**

Aluat clatite dulci 200g (faina, ulei, **lapte**, zahar, **oua**), banane 65g, ciocolata finetti 50g (zahar, ulei de palmier, **lapte** praf degresat 8%, cacao pudra cu continut redus de grasime 5%, **alune de padure** 3%, *emulsifiant – lecitina din floarea soarelui, vanilina.*).

Valori nutritionale 100g: 202.08Kcal/845.5Kj, Grasimi: 8.46g, Acizi grasi saturati: 3.41g, Glucide: 28.26g, Zaharuri: 16.95g, Proteine: 3.39g, Sare: 0.028g.

Alergeni: gluten, lapte,ou, arahide

Clatite cu ciocolata si nuca (210g)**18 lei**

Aluat clatite dulci 200g (faina, ulei, **lapte**, zahar, **oua**), ciocolata finetti 50g (zahar, ulei de palmier, **lapte** praf degresat 8%, cacao pudra cu continut redus de grasime 5%, **alune de padure** 3%, *emulsifiant – lecitina din floarea soarelui, vanilina.*), **nuca** 50g.

Valori nutritionale 100g: 368.74Kcal/1542.81Kj, Grasimi: 25.5g, Acizi grasi saturati: 5.49g, Glucide: 29.79g, Zaharuri: 17.08g, Proteine: 7.32g, Sare: 0.034g.

Alergeni: gluten, lapte, ou, arahide

Clatite cu dulceata (200g)**15 lei**

Aluat clatite dulci 200g (faina, ulei, **lapte**, zahar, **oua**), dulceata 60g (fructe in proportii variabile (zmeura, afine, mure, coacaze negre, coacaze rosii),zahar, sirop de glucoza – fructoza, gelifiant pectina, acidifiant *acid citric.*).

Valori nutritionale 100g: 165.03Kcal/690.49Kj, Grasimi: 1.81g, Acizi grasi saturati: 0.24g, Glucide: 33.91g, Zaharuri: 22.36g, Proteine: 2.89g, Sare: 0.014g.

Alergeni: gluten, lapte, ou

Clatite cu ciocolata (200g)**15 lei**

Aluat clatite dulci 200g (faina, ulei, **lapte**, zahar, **oua**), ciocolata finetti 50g (zahar, ulei de palmier, **lapte** praf degresat 8%, cacao pudra cu continut redus de grasime 5%, **alune de padure** 3%, *emulsifiant – lecitina din floarea soarelui, vanilina.*).

Valori nutrionale 100g: 223.68Kcal/935.88Kj, Grasimi: 10.48g, Acizi grasi saturati: 4.24g, Glucide: 27.86g, Zaharuri: 17.29g, Proteine: 3.89g, Sare: 0.035g.

Alergeni: gluten, lapte, ou, arahide

Produsele marcate prin scriere **bold**, sunt alergenii.

Produsele marcate prin scriere *italic*, sunt aditivi.

Produsele marcate prin *, provin din produse congelate.