

Ciorbe/Supe

1



Ciorba de legume

apa 285.7g, cartofi albi cruzi 42.9g, rosii decojite taiate 38.6g, ardei 14.3g, ceapa 12.9g, morcovi extrafini 10g, dovlecei 10g, telina radacina 7.1g, ulei de floarea soarelui 5g, pastarnac crud 4.3g, amestec de legume pentru bors romanesc [Legume in proportie variabila: morcovi cub, ceapa cub, rosii cub, pastarnac cub, ardei cub, telina cub] 4.3g, ardei gras galben 1.4g, sare de mare 1.4g, patrunjel verde 1g. Alergeni: 9,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 0kcal / 0 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0.84g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0g

450 g

Ciorba de pui

apa 217.4g, pui grill punga 81.5g, cartofi albi cruzi 32.6g, rosii tocate 29.3g, ardei 10.9g, ardei galben gatit 10.9g, ceapa 9.8g, morcov crud 7.6g, dovlecei 7.6g, telina radacina 5.4g, ulei floarea soarelui 3.8g, bors magic [acidifianti (acid citric, acid lactic), amidon de porumb, regulator de aciditate (lactat de calciu), sare iodată, leustean radacina (4%), seminte de TELINA, sare, tarate de GRAU (1,1%), grasime vegetala de palmier, leustean (0,3%), faina de porumb (0,1%), arome (extract de leustean)] 3.3g, pastarnac crud 3.3g, sare de masa 1.1g. Alergeni: 9,2,3, Aditivi: Agent de ingrosare: E327, Agenti transportatori: E270, Agenti de sechestrare: E330

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 55.25kcal / 231 kJ, Grasimi / Lipide 3.03g, Acizi grasi saturati 0.65g, Glucide/ Carbohidrati 2.99g, Zaharuri 0.9g, Fibre 0.5g, Proteine 4.03g, Sare 0.44g

425 g

Ciorba a la grec

apa 181.8g, pui grill punga 41.5g, smantana 18% 22.7g, oua a marimea m 12.7g, morcovi extrafini 9.1g, ardei kapia copti [Ardei pfefferoni, apa, sare, otet din vin (1.5%)] 5.5g, ardei gras rosu 5.5g, ceapa 5.5g, amestec de legume pentru bors romanesc [Legume in proportie variabila: morcovi cub, ceapa cub, rosii cub, pastarnac cub, ardei cub, telina cub] 2.7g, sare de masa 1.4g. Alergeni: 9,10,3,2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 31.92kcal / 134 kJ, Grasimi / Lipide 2.28g, Acizi grasi saturati 1.09g, Glucide/ Carbohidrati 0.39g, Zaharuri 0.27g, Fibre 0.13g, Proteine 5.12g, Sare 0.34g

450 g

Ciorba de burta

450 g

Supa de oase 164.3g (apa,Oase vita,ceapa,telina radacina, morcov crud) , burta vita congelata 47.1g, smantana 18% 35.7g, oua a marimea m 15g, otet 5.7g, gogosari in otet 1.4g, usturoi proaspat 1.1g, sare de masa 1g. Alergeni:

5,10,3,2,9

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 264.83kcal / 1108 kJ, Grasimi / Lipide 17.09g, Acizi grasi saturati 7.29g, Glucide/ Carbohidrati 3.07g, Zaharuri 1.19g, Fibre 0.65g, Proteine 29.18g, Sare 0.51g

Supa de oase

165 g

apa 1142.9g, Oase vita 357.1g, ceapa 71.4g, morcov crud 35.7g, telina radacina 35.7g. Alergeni: 9,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 662.99kcal / 2774 kJ, Grasimi / Lipide 41.28g, Acizi grasi saturati 16.38g, Glucide/ Carbohidrati 8.11g, Zaharuri 3.21g, Fibre 1.73g, Proteine 65.65g, Sare 0.9g

Ciorba de cartofi cu afumatura

450 g

apa 75g, cartofi albi cruzi 44.6g, smantana 18% 28.6g, coaste porc intregi 26.8g, ceapa 17.9g, morcovi gatiti 16.1g, ardei 14.3g, ardei gras galben 12.5g, oua a marimea m 12.5g, ulei de floarea soarelui 10.7g, telina frunze 8.9g, sare de masa 7.1g, amestec de legume pentru bors romanesc [Legume in proportie variabila: morcovi cub, ceapa cub, rosii cub, pastarnac cub, ardei cub, telina cub] 1.8g. Alergeni: 9,10,2,7,3,1,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 60.25kcal / 252 kJ, Grasimi / Lipide 4.51g, Acizi grasi saturati 1.58g, Glucide/ Carbohidrati 2.75g, Zaharuri 0.66g, Fibre 0.54g, Proteine 4.8g, Sare 1.87g

Ciorba de vacuta

450 g

apa 232.6g, pulpa vita 86g, cartofi albi cruzi 34.9g, rosii decojite taiate 31.4g, ardei 11.6g, ardei gras galben 11.6g, ceapa 10.5g, morcovi gatiti 8.1g, dovlecei 8.1g, telina radacina 5.8g, ulei de floarea soarelui 4.1g, pastarnac crud 3.5g, amestec de legume pentru bors romanesc [Legume in proportie variabila: morcovi cub, ceapa cub, rosii cub, pastarnac cub, ardei cub, telina cub] 3.5g, sare de mare 1.2g, patrunjel crud 1g. Alergeni: 9,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 36.61kcal / 153 kJ, Grasimi / Lipide 1g, Acizi grasi saturati 0.13g, Glucide/ Carbohidrati 2.23g, Zaharuri 0.73g, Fibre 0.45g, Proteine 4.52g, Sare 0.29g

Salate

2



Salata de varza

250 g

varza alba murata 1.5g, varza rosie 1g, ulei de floarea soarelui 1g, sare de masa 1g, otet 1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 0.57kcal / 2 kJ, Grasimi / Lipide 0.04g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 0.05g, Zaharuri 0.02g, Fibre 0.02g, Proteine 0.01g, Sare 0.04g

Fasole batuta

200 g

bucegi fasole alba 140g, ceapa 50g, apa 12g, usturoi proaspat 6g, ulei de floarea soarelui 2g, sare de masa 2g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 79.44kcal / 332 kJ, Grasimi / Lipide 1.38g, Acizi grasi saturati 0.18g, Glucide/ Carbohidrati 10.89g, Zaharuri 2.14g, Fibre 4.48g, Proteine 4.18g, Sare 1.6g

Salata de rosii cu branza

250 g

rosii 209.1g, branza telemea [Lapte de vaca pasteurizat, cheag, sare max.3,5%] 36.4g, ulei de floarea soarelui 2.7g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 62.2kcal / 260 kJ, Grasimi / Lipide 4.22g, Acizi grasi saturati 2.75g, Glucide/ Carbohidrati 3.4g, Zaharuri 2.34g, Fibre 1g, Proteine 3.24g, Sare 0.16g

Salata de vara

250 g

rosii 140g, castraveti cruzi 70g, ardei gras galben 25g, ceapa rosie 12g, ulei de floarea soarelui 4g, sare de masa 1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 32.32kcal / 135 kJ, Grasimi / Lipide 1.64g, Acizi grasi saturati 0.18g, Glucide/ Carbohidrati 4.3g, Zaharuri 1.94g, Fibre 1.01g, Proteine 0.82g, Sare 0.4g

Salata de ardei copt

200 g

ardei capia copti [ardei capia, apa, sare, otet din vin 0.9%, stabilizator (clorura de calciu), usturoi, indulcitor (zaharina)] 200g. Aditivi: Agent antiaglomerant: E509, indulcitor: E954

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 28kcal / 117 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0.6g, Proteine 0.6g, Sare 1.8g

Sfecla rosie

200 g

sfecla rosie in otet 208.3g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 33.34kcal / 139 kJ, Grasimi / Lipide 0.21g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 0.94g, Sare 1.57g

Castraveti murati

200 g

castraveti murati 200g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 11kcal / 46 kJ, Grasimi / Lipide 0.2g, Acizi grasi saturati 0.05g, Glucide/ Carbohidrati 2.26g, Zaharuri 1.06g, Fibre 1.2g, Proteine 0.33g, Sare 3.03g

Gogosari murati

200 g

gogosari in otet 200g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 27kcal / 113 kJ, Grasimi / Lipide 0.2g, Acizi grasi saturati 0.05g, Glucide/ Carbohidrati 4.8g, Zaharuri 2.7g, Fibre 0.9g, Proteine 0.6g, Sare 0.3g

Salata de castraveti verzi

250 g

castraveti cruzi 250g, ulei de floarea soarelui 10g, otet 10g, sare de masa 2.5g, marar 1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 49.09kcal / 205 kJ, Grasimi / Lipide 3.79g, Acizi grasi saturati 0.42g, Glucide/ Carbohidrati 3.7g, Zaharuri 1.69g, Fibre 0.51g, Proteine 0.66g, Sare 0.98g

Garnituri

3



Radacinoase la cuptor

200 g

telina radacina 2.8g, morcovi gatiti 1.7g, pastarnac crud 1.7g, susan 1g, sare de masa 1g, oregano 1g. Alergeni: 9,11,8,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 1.83kcal / 8 kJ, Grasimi / Lipide 0.03g, Acizi grasi saturati 0.01g, Glucide/ Carbohidrati 0.39g, Zaharuri 0.11g, Fibre 0.09g, Proteine 0.04g, Sare 0.04g

Cartofi la cuptor cu rozmarin

200 g

cartofi albi cruzi 47.6g, ulei de floarea soarelui 1g, sare de masa 1g, rozmarin 1g, piper negru 1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 20.47kcal / 86 kJ, Grasimi / Lipide 0.46g, Acizi grasi saturati 0.05g, Glucide/ Carbohidrati 3.76g, Zaharuri 0.28g, Fibre 0.57g, Proteine 0.41g, Sare 0.2g

Ciuperci cu usturoi

200 g

ciuperci taiate 18.8g, usturoi proaspat 1g, patrunjel verde 1g, piper negru 1g, sare de masa 1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 1.96kcal / 8 kJ, Grasimi / Lipide 0.04g, Acizi grasi saturati 0.01g, Glucide/ Carbohidrati 0.08g, Zaharuri 0.01g, Fibre 0.28g, Proteine 0.21g, Sare 0.09g

Legume la cuptor

200 g

dovlecei 10g, ardei 3.6g, ciuperci taiate 2.9g, ardei gras galben 2.1g, ulei de floarea soarelui 1.1g, ceapa 1g, sare de masa 1g, piper negru 1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 6.48kcal / 27 kJ, Grasimi / Lipide 0.52g, Acizi grasi saturati 0.06g, Glucide/ Carbohidrati 0.38g, Zaharuri 0.2g, Fibre 0.15g, Proteine 0.13g, Sare 0.08g

Mamaliga

200 g

apa 175g, malai extra 25g, sare de masa 1.3g, ulei de floarea soarelui 1g, busuioc 1g. Alergeni: 1,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 47.89kcal / 200 kJ, Grasimi / Lipide 0.59g, Acizi grasi saturati 0.05g, Glucide/ Carbohidrati 9.75g, Zaharuri 0g, Fibre 0.08g, Proteine 0.88g, Sare 0.61g

Cartofi proaspeti prajiti

200 g

cartofi albi cruzi 200g, sare de masa 1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 69kcal / 289 kJ, Grasimi / Lipide 0.1g, Acizi grasi saturati 0.03g, Glucide/ Carbohidrati 15.7g, Zaharuri 1.15g, Fibre 2.4g, Proteine 1.68g, Sare 0.53g

Piure din cartofi proaspeti

200 g

apa 100g, cartofi albi cruzi 80g, margarina 6g, sare de masa 1.5g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 44.97kcal / 188 kJ, Grasimi / Lipide 1.99g, Acizi grasi saturati 0.4g, Glucide/ Carbohidrati 6.31g, Zaharuri 0.46g, Fibre 0.96g, Proteine 0.68g, Sare 0.8g

Baby morcovi

200 g

baby morcov crud 4.8g, ulei de floarea soarelui 1g, sare de masa 1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 1.54kcal / 6 kJ, Grasimi / Lipide 0.08g, Acizi grasi saturati 0.01g, Glucide/ Carbohidrati 0.2g, Zaharuri 0.12g, Fibre 0.07g, Proteine 0.02g, Sare 0.02g

Fasole verde cu usturoi

200 g

fasole verde fina 4.7g, ulei de floarea soarelui 1g, usturoi proaspat 1g, sare de masa 1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 1.58kcal / 7 kJ, Grasimi / Lipide 0.11g, Acizi grasi saturati 0.01g, Glucide/ Carbohidrati 0.08g, Zaharuri 0.02g, Fibre 0.07g, Proteine 0.04g, Sare 0.03g

Broccoli

200 g

broccoli congelat buchetele 4.6g, ulei de floarea soarelui 1g, sare de masa 1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 1.76kcal / 7 kJ, Grasimi / Lipide 0.13g, Acizi grasi saturati 0.02g, Glucide/ Carbohidrati 0.13g, Zaharuri 0.04g, Fibre 0.07g, Proteine 0.07g, Sare 0.03g

Mancare gatita

4



Tochitura de porc cu mamaliga si ou

500 g

carne de porc, carcasa proaspata 500g, apa 257.1g, Mamaliga 200g (apa,malai superior ,sare de masa,ulei de floarea soarelui ,oregano uscat, busuioc) , rosii tocate 114.3g, carnati porc 71.4g, ceapa 42.9g, sare de masa 2.9g, usturoi crud 2.1g, oua albe marimea l 1.7g, piper negru 1g, boia dulce [Ardei dulce pudra] 1g. Alergeni: 1,7,10,9,2,5,3,1

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 449.39kcal / 1880 kJ, Grasimi / Lipide 38.36g, Acizi grasi saturati 13.67g, Glucide/ Carbohidrati 8.09g, Zaharuri 1.8g, Fibre 0.23g, Proteine 16.76g, Sare 1.55g

Mamaliga

200 g

apa 225.8g, malai superior 32.3g, sare de masa 1.6g, ulei de floarea soarelui 1.3g, oregano uscat 1g, busuioc 1g. Alergeni: 1,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 62.16kcal / 260 kJ, Grasimi / Lipide 0.81g, Acizi grasi saturati 0.09g, Glucide/ Carbohidrati 12.56g, Zaharuri 0.28g, Fibre 0.02g, Proteine 1.18g, Sare 0.79g

Fasole cu afumatura

350 g

apa 136.4g, fasole boabe fiarta 136.4g, coaste de porc 45.5g, ceapa 18.2g, morcovi extrafini 13.6g, bulion de tomate 6.8g, ulei de floarea soarelui 2.3g, sare de masa 1.8g, piper negru 1g, cimbru 1g, foi dafin 1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 92.26kcal / 386 kJ, Grasimi / Lipide 2.15g, Acizi grasi saturati 0.59g, Glucide/ Carbohidrati 10.93g, Zaharuri 0.38g, Fibre 4.29g, Proteine 6.34g, Sare 0.56g

Mazare cu piept de pui

400 g

apa 200g, piept de pui gatit fara piele 86.7g, mazare verde fina congelata 66.7g, ceapa 17.7g, morcovi extrafini 17.3g, bulion de tomate 6.7g, sare de masa 2.3g, piper negru 1.3g, boia dulce [Boia de ardei dulce] 1g, foi dafin 1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 57.99kcal / 243 kJ, Grasimi / Lipide 0.82g, Acizi grasi saturati 0.24g, Glucide/ Carbohidrati 0.96g, Zaharuri 1.27g, Fibre 0.25g, Proteine 7.99g, Sare 0.67g

Varza calita

400 g

varza cruda 161.8g, apa 147.1g, rosii taiate 44.1g, ceapa 19.1g, ardei 16.2g, sare de masa 1.5g, piper negru 1g, cimbru 1g, ulei de floarea soarelui 1g, foi dafin 1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 17.26kcal / 72 kJ, Grasimi / Lipide 0.16g, Acizi grasi saturati 0.04g, Glucide/ Carbohidrati 3.63g, Zaharuri 1.93g, Fibre 1.24g, Proteine 0.78g, Sare 0.41g

Orez cu legume

400 g

apa 223.8g, orez alb gatit 57.1g, morcovi gatiti 35.7g, ardei 26.2g, ardei gras galben 23.8g, ceapa 11.9g, ulei de floarea soarelui 1.9g, sare de masa 1.4g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 30.45kcal / 127 kJ, Grasimi / Lipide 0.53g, Acizi grasi saturati 0.07g, Glucide/ Carbohidrati 5.88g, Zaharuri 0.77g, Fibre 0.54g, Proteine 0.62g, Sare 0.48g

Spanac cu mamaliga si ou

300 g

mamaliga (apa, malai, sare iodată) 1400g, spanac 500g, oua a marimea m 98g, amidon alimentar 10g, usturoi crud 9g, sare de masa 8g. Alergeni: 3,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 363.18kcal / 1520 kJ, Grasimi / Lipide 6.56g, Acizi grasi saturati 1.05g, Glucide/ Carbohidrati 71.24g, Zaharuri 0g, Fibre 6.51g, Proteine 49.51g, Sare 5.6g

Tigaie picanta cu pui

300 g

apa 100g, piept de pui file, fara piele 53.3g, ardei 46.7g, rosii depelate cuburi in suc 33.3g, ardei gras galben 33.3g, ceapa 26.7g, ardei iute gatit 6.7g, ulei de floarea soarelui 3.3g, chilli macinat 1.3g, sare de masa 1.3g, piper negru 1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 46.48kcal / 194 kJ, Grasimi / Lipide 1.71g, Acizi grasi saturati 0.26g, Glucide/ Carbohidrati 3.25g, Zaharuri 1.21g, Fibre 0.64g, Proteine 4.58g, Sare 0.49g

Ficatei de pui cu sos

300 g

ficat de pui prajit 142.9g, apa 71.4g, ceapa 35.7g, rosii intregi decojite in suc de rosii 35.7g, ulei de floarea soarelui 14.3g, usturoi crud 3.6g, marar 2.1g, sare de masa 1.4g, amidon alimentar 1.4g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 401.9kcal / 1682 kJ, Grasimi / Lipide 8.59g, Acizi grasi saturati 1.68g, Glucide/ Carbohidrati 4.55g, Zaharuri 0.85g, Fibre 0.34g, Proteine 9.92g, Sare 1.12g

Chiftelute de porc cu sos rosu

400 g

apa 181.8g, carne porc 90.9g, ceapa 45.5g, morcovi extrafini 27.3g, ardei capia copt 27.3g, ardei gras galben 18.2g, usturoi crud 4.5g, ulei de floarea soarelui 3.6g, rosii intregi decojite in suc de rosii 2.7g, sare de masa 1.8g, foi dafin 1g, piper negru 1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 78.66kcal / 329 kJ, Grasimi / Lipide 4.14g, Acizi grasi saturati 1.22g, Glucide/ Carbohidrati 3.1g, Zaharuri 0.74g, Fibre 0.52g, Proteine 3.62g, Sare 0.87g

Cascaval pane

200 g

cascaval 214.3g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 385.72kcal / 1614 kJ, Grasimi / Lipide 30g, Acizi grasi saturati 18g, Glucide/ Carbohidrati 2.15g, Zaharuri 0.54g, Fibre 0g, Proteine 26.78g, Sare 2.15g

Ciulama de pui

300 g

mamaliga (apa, malai, sare iodată) 225g, ceapa 200g, ciuperci taiate 175g, ulei de floarea soarelui 125g, piept de pui file, fara piele 125g, sare de masa 100g, apa 37.5g, smantana 20% 25g, amidon alimentar 5g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 502.35kcal / 2102 kJ, Grasimi / Lipide 41.65g, Acizi grasi saturati 5.44g, Glucide/ Carbohidrati 16.81g, Zaharuri 2.88g, Fibre 3.37g, Proteine 12.77g, Sare 33.16g

Gratar

5



Pastrav

250 g

pastrav eviscerat 250g. Alergeni: 5,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 100kcal / 418 kJ, Grasimi / Lipide 0.5g, Acizi grasi saturati 1g, Glucide/ Carbohidrati 1g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 12g, Sare 0.5g

Carnati grosi

250 g

carnati 250g. Alergeni: 10,9,2,7,3,1,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 414kcal / 1732 kJ, Grasimi / Lipide 37.8g, Acizi grasi saturati 15.3g, Glucide/ Carbohidrati 1g, Zaharuri 1g, Fibre 0g, Proteine 17.4g, Sare 2.6g

Pulpe dezosate

250 g

pulpe de pui crude 184.4g, ulei de floarea soarelui 7.5g, sare de masa 2.5g, boia dulce [Boia de ardei dulce] 1.9g, piper negru 1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 233.28kcal / 976 kJ, Grasimi / Lipide 15.03g, Acizi grasi saturati 3.56g, Glucide/ Carbohidrati 7.28g, Zaharuri 0.08g, Fibre 0.28g, Proteine 16.07g, Sare 1.5g

Piept de pui

200 g

piept de pui file, fara piele 184.4g, ulei floarea soarelui 7.5g, sare de masa 2.5g, piper negru 1g, boia dulce [Boia de ardei dulce] 1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 145.01kcal / 607 kJ, Grasimi / Lipide 6.19g, Acizi grasi saturati 0.91g, Glucide/ Carbohidrati 0.25g, Zaharuri 0.01g, Fibre 0.08g, Proteine 20.79g, Sare 1.32g

Aripioare picante

200 g

aripioare de pui picante 192.9g, ulei floarea soarelui 8.6g, sare de masa 2.9g, boia dulce [Boia de ardei dulce] 2.1g, piper negru 1g. Alergeni: 9,1,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 273.36kcal / 1144 kJ, Grasimi / Lipide 18.9g, Acizi grasi saturati 4.14g, Glucide/ Carbohidrati 10.47g, Zaharuri 0.31g, Fibre 0.09g, Proteine 15.63g, Sare 3.62g

Pulpe de pui intregi

200 g

pulpa de pui cruda 205.6g, ulei floarea soarelui 6.7g, sare de masa 2.8g, boia dulce [Boia de ardei dulce] 1.7g, piper negru 1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 261.25kcal / 1093 kJ, Grasimi / Lipide 20.51g, Acizi grasi saturati 5.01g, Glucide/ Carbohidrati 0.9g, Zaharuri 0.09g, Fibre 0.07g, Proteine 17.11g, Sare 1.56g

Ceafa de porc

200 g

ceafa de porc cruda 190.9g, ulei de floarea soarelui 5.5g, sare de masa 2.3g, boia dulce [Boia de ardei dulce] 1.4g, piper negru 1g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 305.08kcal / 1276 kJ, Grasimi / Lipide 23.03g, Acizi grasi saturati 7.79g, Glucide/ Carbohidrati 0.53g, Zaharuri 0.07g, Fibre 0.06g, Proteine 22.37g,

Sare 1.26g

Chiftelute de porc la cuptor

250 g

carne de porc 66.7g, cartofi albi cruzi 16.7g, oua a marimea m 11.7g, ceapa 8.3g, patrunjel verde 1g, marar 1g, sare de masa 1g, piper negru 1g. Alergeni: 7,3,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 68.78kcal / 288 kJ, Grasimi / Lipide 5.05g, Acizi grasi saturati 1.76g, Glucide/ Carbohidrati 1.6g, Zaharuri 0.33g, Fibre 0.28g, Proteine 8.85g, Sare 0.76g

Mici

250 g

mici tavita 271.4g. Alergeni: 12,10,1,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 244.28kcal / 1022 kJ, Grasimi / Lipide 19.54g, Acizi grasi saturati 7.82g, Glucide/ Carbohidrati 0.87g, Zaharuri 0.76g, Fibre 0g, Proteine 16.5g, Sare 1.08g

Snitel de pui

250 g

piept de pui file, fara piele 124.3g, pesmet ambalat 13.5g, faina alba de grau, pentru paine 13.5g, oua a marimea m 7.6g, sare de masa 1g, piper alb 1g. Alergeni: 1,3,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 103.76kcal / 434 kJ, Grasimi / Lipide 1.82g, Acizi grasi saturati 0.39g, Glucide/ Carbohidrati 8.09g, Zaharuri 0.34g, Fibre 0.32g, Proteine 15.91g, Sare 0.44g

Carnati proaspeti

250 g

carnati 250g. Alergeni: 10,9,2,7,3,1,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 414kcal / 1732 kJ, Grasimi / Lipide 37g, Acizi grasi saturati 15g, Glucide/ Carbohidrati 1g, Zaharuri 1g, Fibre 0g, Proteine 17g, Sare 2g

Sosuri

6

Mustar

80 g

mustar 83.3g. Alergeni: 10,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 113.54kcal / 475 kJ, Grasimi / Lipide 5.21g, Acizi grasi saturati 0.31g, Glucide/ Carbohidrati 10.41g, Zaharuri 6.25g, Fibre 3.13g, Proteine 4.69g, Sare 2.09g

Sos BBQ

sos barbeque 83.3g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 134.38kcal / 562 kJ, Grasimi / Lipide 5.04g, Acizi grasi saturati 3.36g, Glucide/ Carbohidrati 23.54g, Zaharuri 20.21g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 1.14g

80 g

Smantana

smantana 18% 83.3g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 198.96kcal / 832 kJ, Grasimi / Lipide 18.75g, Acizi grasi saturati 15.21g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 2.81g, Sare 0.1g

80 g

Smantana cu usturoi

smantana 18% 91.7g, usturoi crud 33.3g, sare de masa 1.7g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 278.44kcal / 1165 kJ, Grasimi / Lipide 20.79g, Acizi grasi saturati 16.73g, Glucide/ Carbohidrati 11.75g, Zaharuri 0g, Fibre 1.13g, Proteine 5.85g, Sare 2.14g

80 g

Maioneza cu usturoi

maioneza 41.7g, usturoi crud 5g. Alergeni: 7,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 182.38kcal / 763 kJ, Grasimi / Lipide 17.36g, Acizi grasi saturati 3.47g, Glucide/ Carbohidrati 5.24g, Zaharuri 0g, Fibre 0.18g, Proteine 0.41g, Sare 1.18g

80 g

Sos tzatziki

iaurt natural 2,8% 83.3g, castraveti cruzi 8.3g, usturoi crud 5g, lamaie 4.2g, sare de masa 1g. Alergeni: 2,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 67.22kcal / 281 kJ, Grasimi / Lipide 2.96g, Acizi grasi saturati 1.78g, Glucide/ Carbohidrati 6.59g, Zaharuri 3.64g, Fibre 0.36g, Proteine 3.88g, Sare 1.11g

80 g

Desert

7



Clatita cu gem

Clatita simpla - foaie 75g (apa minerala carbogazoasa,lapte 3.5% , faina 000 pentru prajituri,oua a marimea m ,sare de masa,aroma de vanilie [Apa propilenglicol, aroma de vanilie 12%.]) , arovit gem fructe de padure [Zmeura, afine, mure, zahar, acidifiant acid citric, gelifiant pectina, conservant benzoat de sodiu] 40g. Alergeni: 1,2,3 Aditivi: Conservant: E211, Agent de ingrosare: E440, Agenti de sechestrare: E330 E490

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 500.17kcal / 2093 kJ, Grasimi / Lipide 1.86g, Acizi grasi saturati 0.79g, Glucide/ Carbohidrati 37.58g, Zaharuri 24.36g, Fibre 0.42g, Proteine 12.02g, Sare 17.4g

110 g

Clatita cu crema de cacao si alune de padure

Clatita simpla - foaie 75g (apa minerala carbogazoasa,lapte 3.5% , faina 000 pentru prajituri,oua a marimea m ,sare de masa,aroma de vanilie [Apa propilenglicol, aroma de vanilie 12%.]) , crema de alune de padure cu cacao (nutella&go 52g x12) 40g. Alergeni: 8,2,7,6,1,2,3

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 277.92kcal / 1163 kJ, Grasimi / Lipide 3.45g, Acizi grasi saturati 1.37g, Glucide/ Carbohidrati 33.74g, Zaharuri 3.85g, Fibre 0.42g, Proteine 12.19g, Sare 17.44g

110 g

Gogoasa de casa

faina 000 pentru prajituri 55.6g, apa 16.7g, zahar 100% romanesc 16.7g, oua a marimea m 6.7g, drojdie 1.1g, aroma de rom [Apa propilenglicol aroma rom 10% colorant E150d] 1g. Alergeni: 1,3, Aditivi: Agent de umezire: E1520, Colorant: E150d

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 302.6kcal / 1266 kJ, Grasimi / Lipide 1.78g, Acizi grasi saturati 0.42g, Glucide/ Carbohidrati 44.67g, Zaharuri 18.81g, Fibre 1.59g, Proteine 15.22g, Sare 0.02g

90 g

Placinta cu mere de casa

110 g

mere 38.5g, zahar 100% romanesc 38.5g, aluat pentru prajituri cu foi [făină albă 550 din GRÂU, margarină vegetală (uleiuri vegetale (în proporții variabile (palmier, floarea soarelui, rapiță), ulei de palmier parțial hidrogenat), apă, emulsifianți (mono- și digliceride ale acizilor grași, lecitine din SOIA), sare, conservant (acid sorbic), aromă, acidifiant (acid citric), colorant (caroteni)), zahăr, apă, OU lichid (pasteurizat), LAPTE praf integral, agent de afânare (difosfați, carbonați de sodiu), agent antiaglomerant (carbonat de calciu), sare iodată, conservant (acid ascorbic)] 30.8g, oua a marimea m 19.2g, ulei floarea soarelui 1.5g, scortisoara macinata 1g, zahar vanilat 1g. Alergeni: 1,2,3,7,8, Aditivi: E322i, E500i, E160ai, Agenti de sechestrare: E330, Conservant: E200, Agent de afanare: E450, Agent antiaglomerant: E170, Antioxidant: E300

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 306.74kcal / 1283 kJ, Grasimi / Lipide 7.44g, Acizi grasi saturati 2.58g, Glucide/ Carbohidrati 21.14g, Zaharuri 45.73g, Fibre 1.79g, Proteine 21.4g, Sare 0.39g

Tiramisu

150 g

mascarpone 55.6g, piscoturi 44.4g, hulala spray crema pe baza de grasime vegetala si animala 27.8g, zahar 100% romanesc 16.7g, amaretti 2.8g, cafea espresso 1.3g, aroma de vanilie [Apa propilenglicol, aroma de vanilie 12%.] 1.3g, cacao 1.1g. Alergeni: 2,7,3,1,8,

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 358.43kcal / 1500 kJ, Grasimi / Lipide 19.61g, Acizi grasi saturati 14.35g, Glucide/ Carbohidrati 29.52g, Zaharuri 33.38g, Fibre 0g, Proteine 4.35g, Sare 0.07g

Bauturi

8

Coca Cola

500 g

coca cola 500g. Aditivi: Antioxidant: E338, Colorant: E150d

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 42kcal / 176 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 10.6g, Zaharuri 10.6g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0.02g

Coca Cola Zero

500 g

coca cola zero 500g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 0.2kcal / 1 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0.02g

Sprite

papanasi cu ciocolata 100g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 0kcal / 0 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0g

500 g

Fuze Tea Lemon

fuze tea lamaie si lemongrass 500g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 19kcal / 79 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 4.4g, Zaharuri 4.4g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0.03g

500 g

Fuze Tea Piersica

fuze tea piersici si hibiscus 500g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 19kcal / 79 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 4.5g, Zaharuri 4.5g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0.02g

500 g

Schweppes Mandarin

schweppes mandarin 500g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 42kcal / 176 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 10.1g, Zaharuri 10.1g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0g

500 g

Schweppes Tonic

schweppes tonic 500g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 8kcal / 33 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 0.4g, Zaharuri 0.4g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0g

500 g

Dorna apa plata

dorna apa 500g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 0kcal / 0 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0g

500 g

Dorna apa carbogazoasa

apa carbogazoasa 500g.

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ / 100 G : Energie 0kcal / 0 kJ, Grasimi / Lipide 0g, Acizi grasi saturati 0g, Glucide/ Carbohidrati 0g, Zaharuri 0g, Fibre 0g, Proteine 0g, Sare 0g

500 g

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGII SAU INTOLERANȚE

1. Cereale care conțin gluten, și anume: grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu dur sau hibrizi ai acestora și produse derivate, exceptând:
 - (a) siropurile de glucoză obținute din grâu, inclusiv dextroza (1);
 - (b) maltodextrine obținute din grâu (1);
 - (c) siropurile de glucoză obținute din orz;
 - (d) cerealele utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
2. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), exceptând:
 - (a) zerul utilizat pentru fabricarea distilațiilor sau a alcoolului etilic de origine agricolă;
 - (b) lactitolul.
3. Ouă și produse derivate.
4. Crustacee și produse derivate.
5. Pește și produse derivate, exceptând:
 - (a) gelatina de pește folosită ca substanță suport pentru preparatele de vitamine sau de carotenoide;
 - (b) gelatina de pește sau ihtiocolul folosit(ă) la limpezirea berii sau a vinului.
6. Arahide și produse derivate.
7. Soia și produse derivate, exceptând:
 - (a) uleiul și grăsimea de soia rafinate complet (1);
 - (b) amestecuri naturale de tocoferoli (E306), tocoferolul D-alfa natural, acetatul de tocoferol D-alfa natural, succinatul de tocoferol D-alfa natural, obținuți din soia;
 - (c) fitosterolii și esterii de fitosterol derivați din uleiuri vegetale, obținuți din soia;
 - (d) esterul de stanol vegetal fabricat din steroli de ulei vegetal, obținuți din soia.
8. Fructe cu coajă lemnoasă, adică: migdale (*Amygdalus communis* L.), alune de pădure (*Corylus avellana*), nuci (*Juglans regia*), nuci Caju (*Anacardium occidentale*), nuci Pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (*Bertholletia excelsa*), fistic (*Pistacia vera*), nuci de macadamia și nuci de Queensland (*Macadamia ternifolia*), precum și produse derivate, exceptând fructele cu coajă utilizate pentru fabricarea distilatelor sau a alcoolului etilic de origine agricolă.
9. Țelină și produse derivate.
10. Muștar și produse derivate.
11. Semințe de susan și produse derivate.
12. Dioxidul de sulf și sulfitii în concentrații mai mari de 10 mg/kg sau 10 mg/litru în SO₂ total trebuie calculați pentru produsele gata pentru consum sau reconstituite în conformitate cu instrucțiunile producătorilor.
13. Lupin și produse derivate.
14. Moluște și produse derivate.