

MIC DEJUN

1. OMLETĂ SIMPLĂ 150g + lipie 100g

Ingrediente: oua, ulei floarea soarelui, sare. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
319 / 1335	29.5 / 5.2	0.7 / 0.4	0	12.6	1.65

2. MENEMEN 300g + lipie 100g

Ingrediente: oua, rosii, ardei gras verde, ulei floarea soarelui, sare. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
122 / 510	10 / 1.8	2.5 / 2.3	1.1	4.9	0.78

3. MENEMEN CU CARNE 350g + lipie 100g

Ingrediente: oua, rosii, carne de vita, ardei gras verde, ulei floarea soarelui, sare. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
139 / 582	11.2 / 2.6	2.2 / 2	0.9	6.8	0.69

4. MIC DEJUN TURCESC 400g + lipie 100g

Ingrediente: oua, rosii, telemea (lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag), cascaval (lapte de vaca, cheag, sare), masline, castraveti, ardei gras verde, ulei floarea soarelui, unt (contine lapte 82 % grasime), miere. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
233 / 975	19 / 7.3	5.8 / 4.1	0.7	9.9	0.93

CIORBE

1. SUPĂ DE LINTE 300g + lipie 100g

Ingrediente: linte, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, sare, menta uscata. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
119 / 498	6.4 / 0.7	9.8 / 1.2	2.1	4.4	0.66

2. **CIORBĂ DE BURTĂ** 300g + lipie 100g

Ingrediente: burta de vita (*produs/din produs decongelat), smantana 12% grasime (smantana pasteurizata din lapte de vaca, proteine din lapte, culturi lactice), oua, ulei floarea soarelui, morcovi, sare, usturoi, sare de lamaie. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).
Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
225 / 941	18.7 / 7.3	2.2 / 1.5	0.1	12.2	0.78

3. **CIORBĂ DE VĂCUTĂ** 300g + lipie 100g

Ingrediente: carne de vita, cartofi, morcovi, pasta de tomate (rosii, sare), dovlecei, ceapa, ulei floarea soarelui, ardei gras verde, ardei gras rosu, patrunjel, sare . Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).
Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
56 / 234	4 / 0.9	2 / 1.1	0.6	2.8	0.50

4. **CIORBĂ DE OAIE** 300g + lipie 100g

Ingrediente: carne de oaie, sare . Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).
Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
47 / 197	3.9 / 1.7	0 / 0	0	2.8	2.45

5. **CIORBĂ DE PUI** 300g + lipie 100g

Ingrediente: piept de pui, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), morcovi, cartofi, ardei gras verde, ardei gras rosu, ceapa, sare, oua. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).
Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
84 / 351	4.7 / 1.7	5.2 / 2.7	0.4	4.8	1.92

6. **CIORBĂ DE FASOLE** 300g + lipie 100g

Ingrediente: fasole, ceapa, ulei floarea soarelui, rosii, pasta de tomate (rosii, sare), ardei gras verde, ardei gras rosu, sare. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).
Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
91 / 381	3.5 / 0.4	8.6 / 1.2	2.9	4.2	0.82

MÂNCARE GĂTITĂ

1. MÂNCARE DE POST CU LEGUME 350g + lipie 100g

Ingrediente: rosii, cartofi, ceapa, dovlecei, ardei gras rosu, ardei gras verde, vinete, ulei floarea soarelui, pasta de tomate (rosii, sare), usturoi. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
66 / 276	2.1 / 0.2	8.6 / 3.7	2.4	1.6	0.95

2. GHIVECI 350g + lipie 100g

Ingrediente: rosii, vinete, carne de oaie, ceapa, ardei gras rosu, ardei gras verde, ulei floarea soarelui, pasta de tomate (rosii, sare), usturoi, sare. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
137 / 573	8.9 / 3.2	6.2 / 4.9	2.8	6.3	0.98

3. MUSACA DE VINETE 350g + lipie 100g

Ingrediente: vinete, carne tocata mixta de oaie si vita, ceapa, ardei gras rosu, ardei gras verde, ulei floarea soarelui, pasta de tomate (rosii, sare), usturoi, sare. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
162 / 678	11.4 / 3.3	4.7 / 4.6	3.4	7.8	1.23

4. BAME 350g + lipie 100g

Ingrediente: bame (*produs/din produs decongelat), rosii, naut, ceapa, morcovi, usturoi, ulei floarea soarelui, pasta de tomate (rosii, sare), ardei gras rosu, ardei gras verde, lamaie (zeama), sare. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
99 / 414	3.3 / 0.3	11.3 / 3.5	3.7	4	1.19

5. FASOLE VERDE 350g + lipie 100g

Ingrediente: fasole verde (*produs/din produs decongelat), rosii, ceapa, morcovi, usturoi, ulei floarea soarelui, pasta de tomate (rosii, sare), ardei gras rosu, ardei gras verde, sare. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
69 / 289	2.9 / 0.3	5.8 / 3.5	2.6	1.6	0.85

6. SPANAC 350g + lipie 100g

Ingrediente: spanac (*produs/din produs decongelat), ardei gras rosu, ardei gras verde, ceapa, orez, ulei floarea soarelui, usturoi, sare. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
69 / 289	2.9 / 0.3	6.2 / 2.5	3.2	3.5	0.89

7. SARMALE CU CARNE 350g + lipie 100g

Ingrediente: carne tocata mixta de oaie si vita, varza murata (varza, apa, otet alb, sare, regulator de aciditate (acid acetic E260, acid citric E330), conservant (sorbit de potasiu E202), stabilizator (clorura de calciu E509)), ceapa, orez, ulei floarea soarelui, pasta de tomate (rosii, sare), sare. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
139 / 582	9.5 / 2.7	6.8 / 0.9	0.6	5.9	0.39

8. SOTE DE VITĂ 350g + lipie 100g

Ingrediente: carne de vita, morcovi, cartofi, pasta de tomate (rosii, sare), ceapa, ardei gras rosu, ardei gras verde, ulei floarea soarelui, sare. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
134 / 561	8.4 / 2.6	4.3 / 2	1.2	9.1	0.53

9. SOTE DE PUI 350g + lipie 100g

Ingrediente: piept de pui, ceapa, ardei gras rosu, ardei gras verde, ulei floarea soarelui, rosii, pasta de tomate (rosii, sare), usturoi, sare. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
167 / 699	11.1 / 1.9	8.6 / 1.4	1.1	7.4	1.20

10. IZMIR KOFTE 350g + lipie 100g

Ingrediente: chiftele de vita (carne tocata de vita, ceapa, pesmet, oua, sare, piper, chimion, ienibahar, boia dulce), cartofi, rosii, ardei gras verde, ulei floarea soarelui, pasta de tomate (rosii, sare), sare. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
311 / 1301	22.5 / 7.7	7.1 / 1.7	1.3	18	3.68

11. MACAR KEBAP 350g + lipie 100g

Ingrediente: carne de vita, vinete, cartofi, rosii, dovlecei, morcovi, ceapa, ulei floarea soarelui, ardei gras rosu, ardei gras verde, pasta de tomate (rosii, sare), cascaval (lapte de vaca, cheag, sare), sos bechamel (lapte, faina), sare, piper. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
223 / 933	14.8 / 4.6	7.3 / 3.9	2	13.6	0.38

12. KARNI YARIK 350g + lipie 100g

Ingrediente: carne tocata mixta de oaie si vita, vinete, ulei floarea soarelui, ceapa, rosii, ardei gras rosu, ardei gras verde, pasta de tomate (rosii, sare), usturoi, piper, sare. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
347 / 1452	33.9 / 5.2	4.2 / 3.3	1.9	6.2	0.34

13. ARDEI UMPLUT 350g + lipie 100g

Ingrediente: carne tocata mixta de oaie si vita, ardei gras verde, rosii, ceapa, orez, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, sare. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
184 / 770	10.9 / 3.4	11.7 / 3.2	1.5	8.5	0.63

14. MIEL LA CUPTOR 250g + lipie 100g + orez 100g

Ingrediente: carne de oaie, ulei floarea soarelui, rosii, ardei iute verde, ceapa, sare. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan). Orez (orez, ulei de floarea soarelui, unt (contine lapte 82 % grasime), sare).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
307 / 1284	26.3 / 10	0 / 0	0	16.6	0.70

15. RASOL MIEL 350g + lipie 100g

Ingrediente: carne de oaie (rasol), cartofi, morcovi, sare. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
283 / 1184	20.2 / 8.8	7.6 / 1.8	1.8	15.2	0.75

SPECIALITATEA BUCĂȚARULUI

1. SAȚ KAVURMA VITA 250g + lipie 100g + orez 50g

Ingrediente: carne de vita, rosii, ardei gras rosu, ardei gras verde, ceapa, ulei floarea soarelui, pasta de tomate (rosii, sare), sare, piper. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan). Orez (orez, ulei de floarea soarelui, unt (contine lapte 82 % grasime), sare).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
261 / 1092	18.4 / 5.1	5.3 / 4.2	2	16.9	0.93

2. COBAN KAVURMA VITĂ 300g + lipie 100g

Ingrediente: carne de vita, rosii, ceapa, ardei gras rosu, ardei gras verde, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, usturoi, sare, piper. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
242 / 1012	15.4 / 4.3	8.9 / 5.4	2.5	15.1	1.76

APERITIVE CALDE

1. BULGUR 200 g

Ingrediente: bulgur, vinete, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, ceapa, ardei gras rosu, ardei gras verde, sare.

Alergeni: gluten.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
145 / 606	6.5 / 0.7	16.6 / 1.7	3.7	3.4	0.35

2. OREZ 200 g

Ingrediente: orez, ulei floarea soarelui, unt (contine lapte 82 % grasime), sare.

Alergeni: lapte.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
187 / 782	8.7 / 1.4	24.7 / 0	0	2	0.41

3. ICLI KÖFTE 100g

Ingrediente: chiftele (carne tocata mixta de oaie si vita, ceapa, miez de nuca, patrunjel, pasta de tomate (rosii, sare), sare, piper) in aluat (bulgur, pesmet, oua), lamaie, rosii, patrunjel.

Alergeni: ou, nuci, gluten.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
152 / 636	8.2 / 2.2	11 / 1.3	2.4	7.2	0.30

4. CARTOFI PRĂJITI 200g

Ingrediente: cartofi, ulei, sare.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
313 / 1309	27.7 / 2.9	13.3 / 1.2	2.4	1.7	1.01

5. FALAFEL 170g + lipie 100g + sos usturoi 30g

Ingrediente: naut, ceapa, ulei floarea soarelui, usturoi, patrunjel, bicarbonat de sodiu (agent de afanare (bicarbonat de sodiu (E 500ii)), chimion, piper, sare. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan). Sos usturoi

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara sos/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
336 / 1405	14.7 / 1.5	32.6 / 6.9	8	12.8	1.99

GARNITURI

1. SMANTANA 70g

Ingrediente: smantana 12% grasime (smantana pasteurizata din lapte de vaca, proteine din lapte, culturi lactice).

Alergeni: lapte.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
198 / 828	19.4 / 10	4.6 / 3.4	0	2.4	0.08

2. ARDEI MURAT 100g

Ingrediente: ardei iute, apa, sare, regulator de aciditate: acid acetic E260, acid citric E330, stabilizator: clorura de calciu E509, conservanti: sorbat de potasiu E202, benzoat de sodiu E211.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
22 / 92	0.4 / 0.1	2 / 1.6	2.6	0.8	3.58

3. SOS PICANT 70g

Ingrediente: ketchup (apa, zahar, pasta de tomate (13%), otet, amidon modificat din porumb, sare, conservanti (benzoat de sodiu, sorbat de potasiu), aroma de ketchup), boia iute.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
114 / 477	1 / 0.2	26.5 / 20	2.8	2	2.12

4. SOS USTUROI 70g

Ingrediente: smantana 12% grasime (smantana pasteurizata din lapte de vaca, proteine din lapte, culturi lactice), usturoi.

Alergeni: lapte.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
184 / 770	14 / 7.3	12.2 / 2.7	0.6	3.6	0.07

5. SALATA DE CEAPA 150g

Ingrediente: ceapa, sumac.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
64 / 267	1.4 / 0	10.4 / 4	1.6	1.3	0.01

SALATE

1. ZACUSCĂ PICANTĂ 250g

Ingrediente: rosii, ceapa, castraveti, ardei gras rosu, pasta de tomate (rosii, sare), boia iute, ulei floarea soarelui, ardei iute verde, ardei gras verde, sare, patrunjel, menta uscata.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
106 / 443	7.8 / 0.9	6.1 / 4.1	3.9	2.2	3.27

2. SALATĂ DE VINETE 250g

Ingrediente: vinete coapte (*produs/din produs decongelat), ardei gras copt, ulei de masline (extract de masline, ulei rafinat), usturoi, patrunjel, sare.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
89 / 372	6.9 / 1	4.7 / 3.8	2.3	1.2	1.54

3. HUMUS 250g

Ingrediente: naut, pasta de susan, ulei de masline (extract de masline, ulei rafinat), sare, usturoi, lamaie (zeama).

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
432 / 1807	17 / 2.2	43.7 / 8.6	11	19.3	0.83

4. TABBOULEH 200g

Ingrediente: patrunjel, bulgur, ardei capia, ulei de masline (extract de masline, ulei rafinat), sos de rodie (concentrat de rodie, aroma de rodie, apa, sirop de glucoza, regulator de aciditate (acid citric), colorant (caramel), conservanti (sorbat de potasiu, benzoat de sodiu), sare, lamaie (zeama).

Alergeni: gluten.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
93 / 389	5.7 / 0.8	6.1 / 1.2	3.4	3	1.09

5. SĂRMĂLUTE ÎN FOI DE VITĂ 200g

Ingrediente: orez, ceapa, frunze vita de vie (frunze de vita de vie, apa, sare), stafide, ulei de masline (extract de masline, ulei rafinat), patrunjel, lamaie (zeama), sare.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
59 / 246	2.7 / 0.4	7.1 / 2.5	1.1	0.9	0.49

6. DOVLECEI PRĂJITI 250g

Ingrediente: dovlecei, ulei floarea soarelui, usturoi, lamaie (zeama), sare.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
55 / 230	4.3 / 0.5	2.7 / 2.5	1	1.3	0.80

7. IAURT CU CASTRAVETI 250g

Ingrediente: crema de iaurt (lapte degresat si pasteurizat (87%), grasimi vegetale (11%), proteine din lapte, stabilizatori (amidon modificat, gelatina), culturi lactice, conservant (sorbit de potasiu)), castraveti, ulei de masline (extract de masline, ulei rafinat), menta uscata.

Alergeni: lapte.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
90 / 376	4.8 / 1.4	3.8 / 3.1	0.2	8.1	0.07

8. CREMĂ DE IAURT 250g

Ingrediente: crema de iaurt (lapte degresat si pasteurizat (87%), grasimi vegetale (11%), proteine din lapte, stabilizatori (amidon modificat, gelatina), culturi lactice, conservant (sorbit de potasiu)).

Alergeni: lapte.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
73 / 305	1.9 / 1.2	3.9 / 3.6	0	9.9	0.09

9. SAKSUKA 250g

Ingrediente: vinete, rosii, ardei gras rosu, usturoi, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, sare.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
37 / 154	1 / 0.1	4.1 / 3.9	2.7	1.2	0.98

10. MURĂTURI MIXT 250g

Ingrediente: legume 55% (in proportii variabile: castraveti, varza alba, gogosari, ardei kapia, ceapa), apa, otet din alcool 5%, zahar, sare, extract din codimente naturale.

Alergeni: poate contine urme de mustar.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
91 / 380	0.4 / 0.1	20.1 / 18	1	0.6	1.14

11. SALATĂ CIOBĂNEASCĂ 250g

Ingrediente: rosii, castraveti, salata verde, ulei de masline (extract de masline, ulei rafinat), lamaie (zeama), patrunjel.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
39 / 163	2.7 / 0.4	2.8 / 2.1	0.9	0.8	0.01

12. SALATĂ VARZĂ ROSIE 200g

Ingrediente: varza rosie, otet (otet alimentar de fermentatie din alcool etilic rafinat de origine agricola, concentratie 90g/litru), ulei de masline (extract de masline, ulei rafinat), lamaie (zeama), sare.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
39 / 163	1.1 / 0.2	4.9 / 3.5	1.9	1.3	1.03

13. ORDOVR 350g

Contine:

50g HUMUS (naut, pasta de susan, ulei de masline (extract de masline, ulei rafinat), sare, usturoi, lamaie (zeama));

50g ZACUSCA PICANTA (rosii, ceapa, castraveti, ardei gras rosu, pasta de tomate (rosii, sare), boia iute, ulei floarea soarelui, ardei iute verde, ardei gras verde, sare, patrunjel, menta uscata);

50g TABOULLEH (patrunjel, bulgur, ardei capia, ulei de masline (extract de masline, ulei rafinat), sos de rodie (concentrat de rodie, aroma de rodie, apa, sirop de glucoza, regulator de aciditate (acid citric), colorant (caramel), conservanti (sorbit de potasiu, benzoat de sodiu), sare, lamaie (zeama));

50g SALATA DE VINETE (vinete coapte (*produs/din produs decongelat), ardei gras copt, ulei de masline (extract de masline, ulei rafinat), usturoi, patrunjel, sare);

50g DOVLECEI PRAJITI (dovlecei, ulei floarea soarelui, usturoi, lamaie (zeama), sare);

50g CREMA DE IAURT (crema de iaurt (lapte degresat si pasteurizat (87%), grasimi vegetale (11%), proteine din lapte, stabilizatori (amidon modificat, gelatina), culturi lactice, conservant (sorbit de potasiu));

50g SARMALUTE IN FOI DE VITA (orez, ceapa, frunze vita de vie (frunze de vita de vie, apa, sare), stafide, ulei de masline (extract de masline, ulei rafinat), patrunjel, lamaie (zeama), sare).

Alergeni: gluten, lapte.

PREPARATE LA CUPTOR

1. PITĂ MICĂ 150g

Ingrediente: faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan.

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
263 / 1100	3.8 / 1.1	47.9 / 2.3	0.5	9.1	0.45

2. LAVAȘ 100g

Ingrediente: faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan.

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
263 / 1100	3.8 / 1.1	47.9 / 2.3	0.5	9.1	0.45

3. LAHMACUN 170g + garnitura 75g

Ingrediente: aluat (faina de grau, sare, apa), ceapa, rosii, carne tocata mixta de oaie si vita, ardei gras rosu, ardei gras verde, patrunjel, pasta de ardei (ardei rosu, sare 3%), piper. Garnitura: rosii, lamaie, patrunjel.

Alergeni: gluten.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
164 / 686	3.8 / 1.5	24.5 / 2.2	1.1	7	0.61

4. PIDE CU CAȘCAVAL 300g

Ingrediente: aluat (faina de grau, drojdie, sare, zahar), cascaval (lapte de vaca, cheag, sare).

Alergeni: gluten, lapte.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
396 / 1656	23.2 / 13	27.7 / 0.4	0.1	19.3	1.31

5. PIDE CU CAȘCAVAL ȘI GHIUDEM 350g

Ingrediente: aluat (faina de grau, drojdie, sare, zahar); cascaval (lapte de vaca, cheag, sare); ghiudem (carne de vita, carne de oaie, apa, usturoi, sare, condimente naturale in proportie variabila (cimbru, coriandru, piper negru, ardei iute), membrana naturala comestibila).

Alergeni: gluten, lapte.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
295 / 1234	16.1 / 8.8	23.4 / 0.3	0.1	14.2	0.98

6. PIDE CU VITĂ 350g

Ingrediente: aluat (faina de grau, drojdie, sare, zahar); carne de vita, rosii, ardei gras rosu, ardei gras verde, pasta de tomate (rosii, sare), patrunjel, sare.

Alergeni: gluten.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
172 / 719	4.2 / 1.5	23.7 / 1.5	0.8	9.2	0.61

7. PIDE CU VITĂ, LEGUME ȘI CAȘCAVAL 350 g

Ingrediente: aluat (faina de grau, drojdie, sare, zahar); carne de vita, rosii, cascaval (lapte de vaca, cheag, sare), ardei gras rosu, ardei gras verde, pasta de tomate (rosii, sare), patrunjel, sare.

Alergeni: gluten, lapte.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
242 / 1012	10 / 4.8	24.1 / 1.5	0.8	13.2	0.89

8. PIDE MIXT 350 g

Ingrediente: aluat (faina de grau, drojdie, sare, zahar); carne de vita; cascaval (lapte de vaca, cheag, sare); rosii; ghiudem (carne de vita, carne de oaie, apa, usturoi, sare, condimente naturale in proportie variabila (cimbru, coriandru, piper negru, ardei iute), membrana naturala comestibila); ardei gras rosu; ardei gras verde; pasta de tomate (rosii, sare); patrunjel; sare.

Alergeni: gluten, lapte.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
238 / 995	9.6 / 4.7	23.8 / 1.2	0.6	13.2	1.13

GRĂȚAR

PREPARATE OVINĂ

1. FRIGĂRUI DE ORGANE 300g + garnitura gratar 250g + lipie 100g

Ingrediente: ficat de oaie, inima de oaie, rinichi de oaie, grasime de oaie, sare. Garnitura Gratar (ceapa cu sumac; Orez (orez, ulei floarea soarelui, unt (contine lapte 82 % grasime), sare); Bulgur (bulgur, vinete, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, ceapa, ardei gras rosu, ardei gras verde, sare); varza rosie; ardei iute copt; rosii coapte). Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan). Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
162 / 677	9.1 / 4	1.1 / 0	0	17.9	1.20

2. FRIGĂRUI DE BERBEC 300g + garnitura gratar 250g + lipie 100g

Ingrediente: carne de oaie, grasime de oaie, ulei floarea soarelui, sare, usturoi. Garnitura Gratar (ceapa cu sumac; Orez (orez, ulei floarea soarelui, unt (contine lapte 82 % grasime), sare); Bulgur (bulgur, vinete, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, ceapa, ardei gras rosu, ardei gras verde, sare); varza rosie; ardei iute copt; rosii coapte). Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan). Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
318 / 1330	27.6 / 12	0.1 / 0	0	16.2	1.12

3. KEBAP DE MIEL 230g + garnitura gratar 250g + lipie 100g

Ingrediente: carne de oaie, grasime de oaie, sare. Garnitura Gratar (ceapa cu sumac; Orez (orez, ulei floarea soarelui, unt (contine lapte 82 % grasime), sare); Bulgur (bulgur, vinete, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, ceapa, ardei gras rosu, ardei gras verde, sare); varza rosie; ardei iute copt; rosii coapte). Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
362 / 1514	33.2 / 16	0 / 0	0	15	1.42

4. COTLETE DE BERBECUT 300g + garnitura gratar 250g + lipie 100g

Ingrediente: cotlete de berbecut, sare, oregano. Garnitura Gratar (ceapa cu sumac; Orez (orez, ulei floarea soarelui, unt (contine lapte 82 % grasime), sare); Bulgur (bulgur, vinete, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, ceapa,

ardei gras rosu, ardei gras verde, sare); varza rosie; ardei iute copt; rosii coapte). Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
299 / 1251	26.2 / 11	0.3 / 0	0.1	15.4	1.13

GARNITURA GRATAR

Ingrediente: ceapa cu sumac; Orez (orez, ulei floarea soarelui, unt (contine lapte 82 % grasime), sare); Bulgur (bulgur, vinete, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, ceapa, ardei gras rosu, ardei gras verde, sare); varza rosie; ardei iute copt; rosii coapte.

Alergeni: lapte.

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
75 / 313	1.3 / 0	11.9 / 2.7	2.4	2	0.24

PREPARATE BOVINĂ

1. FRIGĂRUI DE VITĂ 300g + garnitura gratar 250g + lipie 100g

Ingrediente: carne de vita, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, sare, usturoi. Garnitura Gratar (ceapa cu sumac; Orez (orez, ulei floarea soarelui, unt (contine lapte 82 % grasime), sare); Bulgur (bulgur, vinete, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, ceapa, ardei gras rosu, ardei gras verde, sare); varza rosie; ardei iute copt; rosii coapte). Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
216 / 903	14.4 / 5.5	0.6 / 0.4	0.2	19.6	1.15

2. ALINAZIK 300g + garnitura 250g + pita groasa mica 50g

Ingrediente: carne de vita, pasta de tomate (rosii, sare), sare. Garnitura (vinete coapte (*produs/din produs decongelat); iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate); unt (contine lapte 82 % grasime); rosii coapte; ardei iute copt; patrunjel; usturoi. Pita groasa mica (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/pita

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
201 / 840	12.7 / 5.3	0.5 / 0.4	0.1	19.6	1.15

3. VRĂBIOARĂ DE VITĂ 300g + garnitura gratar 250g + lipie 100g

Ingrediente: carne de vita, sare. Garnitura Gratar (ceapa cu sumac; Orez (orez, ulei floarea soarelui, unt (contine lapte 82 % grasime), sare); Bulgur (bulgur, vinete, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, ceapa, ardei gras rosu, ardei gras verde, sare); varza rosie; ardei iute copt; rosii coapte). Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
198 / 828	12.7 / 5.3	0 / 0	0	19.4	1.14

4. TAVĂ CU CARNE DE VITĂ 300g + lipie 100g

Ingrediente: carne de vita, rosii, ardei gras rosu, ardei gras verde, ulei floarea soarelui, pasta de tomate (rosii, sare), usturoi, piper, sare. Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
176 / 736	9.5 / 3	8.3 / 7.7	3.7	12.3	0.61

PREPARATE PUI

1. FRIGĂRUI DE PUI 300g + garnitura gratar 250g + lipie 100g

Ingrediente: piept de pui, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, sare, usturoi. Garnitura Gratar (ceapa cu sumac; Orez (orez, ulei floarea soarelui, unt (contine lapte 82 % grasime), sare); Bulgur (bulgur, vinete, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, ceapa, ardei gras rosu, ardei gras verde, sare); varza rosie; ardei iute copt; rosii coapte). Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
281 / 1175	17.4 / 3.4	14.5 / 0.8	1.3	14.9	2.32

2. KEBAP DE PUI 230g + garnitura gratar 250g + lipie 100g

Ingrediente: piept de pui, grasime de oaie, sare, usturoi, patrunjel. Garnitura Gratar (ceapa cu sumac; Orez (orez, ulei floarea soarelui, unt (contine lapte 82 % grasime), sare); Bulgur (bulgur, vinete, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, ceapa, ardei gras rosu, ardei gras verde, sare); varza rosie; ardei iute copt; rosii coapte). Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
194 / 1230	20 / 6	12.4 / 0.3	1	14.5	2.45

3. ARIPIOARE DE PUI 300g + garnitura gratar 250g + lipie 100g

Ingrediente: aripioare de pui (*produs/din produs decongelat), pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, sare, usturoi. Garnitura Gratar (ceapa cu sumac; Orez (orez, ulei floarea soarelui, unt (contine lapte 82 % grasime), sare); Bulgur (bulgur, vinete, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, ceapa, ardei gras rosu, ardei gras verde, sare); varza rosie; ardei iute copt; rosii coapte). Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
188 / 786	14.2 / 3.3	0.6 / 0.4	0.2	14.4	1.82

4. PULPE DE PUI DEZOSATE 300g + garnitura gratar 250g + lipie 100g

Ingrediente: pulpe de pui dezosate, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, sare, usturoi. Garnitura Gratar (ceapa cu sumac; Orez (orez, ulei floarea soarelui, unt (contine lapte 82 % grasime), sare); Bulgur (bulgur, vinete, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, ceapa, ardei gras rosu, ardei gras verde, sare); varza rosie; ardei iute copt; rosii coapte). Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
138 / 577	5.9 / 1.2	0.6 / 0.4	0.2	19.3	1.22

PREPARATE MIXTE

1. CHIFTELE LA GRĂȚAR 300g + garnitura gratar 250g + lipie 100g

Ingrediente: carne tocata mixta de oaie si vita, ceapa, oua, ienibahar, sare, piper, pesmet, chimion. Garnitura Gratar (ceapa cu sumac; Orez (orez, ulei floarea soarelui, unt (contine lapte 82 % grasime), sare); Bulgur (bulgur, vinete, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, ceapa, ardei gras rosu, ardei gras verde, sare); varza rosie; ardei iute copt; rosii coapte). Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
278 / 1163	19.9 / 8.3	2.5 / 0.5	0.8	20.5	1.20

2. KEBAP SIMPLU 220g + garnitura gratar 250g + lipie 100g

Ingrediente: carne de vita, grasime de oaie, sare. Garnitura Gratar (ceapa cu sumac; Orez (orez, ulei floarea soarelui, unt (contine lapte 82 % grasime), sare); Bulgur (bulgur, vinete, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, ceapa, ardei gras rosu, ardei gras verde, sare); varza rosie; ardei iute copt; rosii coapte). Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
356 / 1489	32.2 / 15	0 / 0	0	15.7	1.49

3. KEBAP PICANT 220g + garnitura gratar 250g + lipie 100g

Ingrediente: carne de vita, grasime de oaie, ardei gras rosu, boia iute, patrunjel, sare, usturoi. Garnitura Gratar (ceapa cu sumac; Orez (orez, ulei floarea soarelui, unt (contine lapte 82 % grasime), sare); Bulgur (bulgur, vinete, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, ceapa, ardei gras rosu, ardei gras verde, sare); varza rosie; ardei iute copt; rosii coapte). Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
363 / 1518	32.5 / 15	0.6 / 0.3	0.7	16.1	1.50

4. KEBAP CU USTUROI 220g + garnitura gratar 250g + lipie 100g

Ingrediente: carne de vita, grasime de oaie, patrunjel, usturoi, sare. Garnitura Gratar (ceapa cu sumac; Orez (orez, ulei floarea soarelui, unt (contine lapte 82 % grasime), sare); Bulgur (bulgur, vinete, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea

soarelui, ceapa, ardei gras rosu, ardei gras verde, sare); varza rosie; ardei iute copt; rosii coapte). Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).
Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
359 / 1502	32.3 / 15	0.6 / 0	0.1	15.9	1.50

5. **EDESSA KEBAP** 225g + garnitura gratar 250g + lipie 100g

Contine:

75g KEBAP SIMPLU (carne de vita, grasime de oaie, sare);

75g KEBAP PICANT (carne de vita, grasime de oaie, ardei gras rosu, boia iute, patrunjel, sare, usturoi);

75g KEBAP CU USTUROI (carne de vita, grasime de oaie, patrunjel, usturoi, sare).

Garnitura Gratar (ceapa cu sumac; Orez (orez, ulei floarea soarelui, unt (contine lapte 82 % grasime), sare); Bulgur (bulgur, vinete, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, ceapa, ardei gras rosu, ardei gras verde, sare); varza rosie; ardei iute copt; rosii coapte). Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

6. **KEBAP CU ROSII** 350g + garnitura gratar 250g + lipie 100g

Ingrediente: grasime de oaie, carne de vita, rosii, sare. Garnitura Gratar (ceapa cu sumac; Orez (orez, ulei floarea soarelui, unt (contine lapte 82 % grasime), sare); Bulgur (bulgur, vinete, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, ceapa, ardei gras rosu, ardei gras verde, sare); varza rosie; ardei iute copt; rosii coapte). Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
243 / 1016	21.7 / 10	0.8 / 0.8	0.3	10.5	0.95

7. **SARMA BEYTI KEBAP** 220g + garnitura 190g + lipie 100g

Ingrediente: grasime de oaie, carne de vita, patrunjel, usturoi, sare. Garnitura (iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), cascaval (lapte de vaca, cheag, sare), rosii coapte, ardei iute copt). Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
359 / 1502	32.3 / 15	0.6 / 0	0.1	15.9	1.50

8. **KEBAP CU VINETE** 430g + garnitura 130g + lipie 100g

Ingrediente: vinete, grasime de oaie, carne de vita, sare. Garnitura (rosii coapte, ceapa, patrunjel, ardei iute copt). Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
212 / 887	18.5 / 8.9	1.3 / 1.2	1.4	8.6	0.77

9. EDESSA ISKENDER 220g + sos iskender 150g + garnitura 150g + lipie 100g

Ingrediente: grasime de oaie, carne de vita, sare. Sos iskender (pasta de tomate (rosii, sare), piper, unt (contine lapte 82 % grasime), sare. Garnitura (iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), rosii coapte, ardei iute copt). Pita groasa mica (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie/sos

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
356 / 1489	32.2 / 15	0 / 0	0	15.7	1.49

10. MIXT GRILL 560g + garnitura gratar 250g + lipie 100g

Contine:

100g FRIGARUI DE VITA (carne de vita, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, sare, usturoi);

100g FRIGARUI DE PUI (piept de pui, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, sare, usturoi);

100g KEBAP SIMPLU (carne de vita, grasime de oaie, sare);

100g COTLETE DE BERBECUT (cotlete de berbecut, sare, oregano);

160g LAHMACUN (aluat (faina de grau, sare, apa), ceapa, rosii, carne tocata mixta de oaie si vita, ardei gras rosu, ardei gras verde, patrunjel, pasta de ardei (ardei rosu, sare 3%), piper).

Garnitura Gratar (ceapa cu sumac; Orez (orez, ulei floarea soarelui, unt (contine lapte 82 % grasime), sare); Bulgur (bulgur, vinete, pasta de tomate (rosii, sare), ulei floarea soarelui, ceapa, ardei gras rosu, ardei gras verde, sare); varza rosie; ardei iute copt; rosii coapte). Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: ou, gluten, lapte, susan.

1. LEGUME LA GRĂȚAR 300g

Ingrediente: vinete, dovlecei, rosii, ardei gras rosu, ardei gras verde, ardei iute, ceapa.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
28 / 117	0.3 / 0.1	4 / 3.9	2.2	1.2	0.01

2. DORADA LA GRĂȚAR 350g + garnitura 150g + lipie 100g

Ingrediente: dorada. Garnitura (salata ciobaneasca (rosii, castraveti, salata verde, ulei de masline (extract de masline, ulei rafinat), lamaie (zeama), patrunjel); lamaie). Lipie (faina de grau, drojdie, sare, zahar, iaurt 2.8% grasime (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate), ou, mac, susan).

Alergeni: peste, ou, gluten, lapte, susan.

Valori nutritionale/100g produs fara garnitura/lipie

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
128 / 535	4.8 / 1.2	0.3 / 0	0	21	0.13

DESERT

1. OREZ CU LAPTE 250g

Ingrediente: lapte, zahar, amidon de porumb, orez, zahar vanilat (zahar tos, aroma etilvanilina (continut de etilvanilina: min 0.25%)).

Alergeni: lapte.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
124 / 518	2.8 / 1.6	22.1 / 16	0	3	0.09

2. GÜLLAC 300g

Ingrediente: lapte, zahar, amidon de porumb, foi gullac (apa, amidon de porumb, amidon de grau, faina de grau), oua, sirop de trandafiri (esenta, apa deionizata), rodii, fistic.

Alergeni: lapte, gluten, ou, fistic.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
278 / 1163	4.3 / 2.3	56.2 / 45	0.3	4.6	0.18

3. CREMĂ DE ZAHĂR ARS 300g

Ingrediente: lapte, zahar, amidon de porumb, fistic, zahar vanilinat (zahar tos, aroma etilvanilina (continut de etilvanilina:min 0.25%)), unt (contine lapte 82 % grasime).

Alergeni: lapte, fistic.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
217 / 907	3.8 / 2	44.2 / 38	0.1	2.9	0.11

4. GUTUIE 250g

Ingrediente: gutui, zahar, fistic, zahar vanilinat (zahar tos, aroma etilvanilina (continut de etilvanilina:min 0.25%)).

Alergeni: fistic.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
230 / 962	0.5 / 0.1	56.9 / 41	2.4	0.6	0.15

5. SMOCHINE 150g

Ingrediente: smochine, zahar, miez de nuca, fistic.

Alergeni: nuca, fistic.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
256 / 1071	5.9 / 0.7	50.2 / 50	1.9	1.7	0.01

6. KEMAL PAŞA 200g

Ingrediente: gogosi kemal pasa (faina, praf de copt, ou, ulei, iaurt, gris, vanilie), zahar, lamaie (zeama), fistic.

Alergeni: gluten, ou, lapte, fistic.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
149 / 623	2.8 / 1.5	31.1 / 29	0.3	0.5	0.10

7. DOVLEAC 200g

Ingrediente: dovleac placintar, zahar, fistic.

Alergeni: fistic.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
241 / 1008	0.9 / 0.2	59.2 / 54	0.9	1.8	0.01

8. **KÜNEFE** 250g

Ingrediente: kunele (aluat maruntit (faiana de grau, apa), branza nesarata (lapte de vaca, drojdie de branza), ulei vegetal hidrogenat, melasa de struguri), fistic.

Alergeni: gluten, lapte, fistic.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
421 / 1760	28.42	40.56	0.24	9.38	0.00

9. **BAKLAVA** 180g

Ingrediente: baklava (faina, oua, amidon, unt limpezit, zahar, apa, sare, fistic), fistic.

Alergeni: gluten, ou, lapte, fistic.

Valori nutritionale/100g

Valoare energetica (Kcal / Kj)	Grasimi (g) / din care saturate (g)	Glucide (g) / din care zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)
413 / 1727	27.2 / 13	36.5 / 13	2.1	5.6	0.89

10. **DESERT MIXT** 300g

Contine:

60g BAKLAVA (baklava (faina, oua, amidon, unt limpezit, zahar, apa, sare, fistic));

60g KEMAL PASA (gogosi kemal pasa (faina, praf de copt, ou, ulei, iaurt, gris, vanilie), zahar, lamaie (zeama));

60g DOVLEAC (dovleac placintar, zahar);

60g CREMA DE ZAHAR ARS (lapte, zahar, amidon de porumb, fistic, zahar vanilat (zahar tos, aroma etilvanilina (continut de etilvanilina:min 0.25%)), unt (contine lapte 82 % grasime));

60g GULLAC (lapte, zahar, amidon de porumb, foi gullac (apa, amidon de porumb, amidon de grau, faina de grau), oua, sirop de trandafiri (esenta, apa deionizata), rodii, fistic); fistic.

Alergeni: lapte, gluten, ou, fistic.