

Produs

Ciorbe de burtă

Burtă de vită (100g), smântână, ouă, usturoi, morcov, oțet, sare

Ciorbe de burtă-450 gr, 1710 calorii, 88.2 proteine, 135 lipide, 33.8 carbohidrati, 3.6 fibre

Ciorbă de pui

Carne pui (80 g), carne de pui, ceapă, țelină, morcov, roșii cuburi, ou, pătrunjel, borș, sare, piper

Ciorba de pui - 450 grame, 205.7 calorii, 16.2 proteine, 14 lipide, 4.1 carbohidrati, 0.5 fibre

Ciorbă de perișoare

Perișoare din pulpă de porc cu orez (80g) ceapă, țelină, morcov, roșii cuburi, ou, pătrunjel, borș, sare, piper

Ciorba de perișoare - 450 grame, 1719 calorii, 67.5 proteine, 135 lipide, 58.5 carbohidrati, 9 fibre

Ciorbă de legume

Ceapă, morcov, dovlecel, țelină, cartofi, fasole verde, ardei, roșii, borș, pătrunjel, sare, piper

Ciorba de legume - 450 grame, 92.3 calorii, 1.4 proteine, 0.9 lipide, 18.9 carbohidrati, 2.7 fibre

Meniu crispy

Piept pui crispy 250 g, garnitura la alegere 200g piure de cartofi, orez cu legume, cartofi prăjiți, salată la alegere, 100g gogoșari în oțet, castraveți în oțet, salată de varză , chiflă 100g

Meniu crispy -650 gr, 1927 de calorii, 29.5 grame de carbohidrati, 1.3 grame de fibre si 54.2 grame de proteine

Meniu pui shanghai

Piept pui shanghai 250 g, garnitura la alegere 200g piure de cartofi, orez cu legume, cartofi prăjiți,

salată la alegere 100g gogoșari în oțet, castraveți în oțet, salată de varză , chiflă 100g

Meniu pui shanghai -650 gr, 1927 de calorii, 29.5 grame de carbohidrati, 1.3 grame de fibre si 54.2 grame de protein

Meniu șnițel pui

Șnițel vienez din piept de pui 2buc - 250 g, garnitura la alegere 200g piure de cartofi, orez cu legume, cartofi prăjiți,

salată la alegere 100g gogoșari în oțet, castraveți în oțet, salată de varză , chiflă 100g

Meniu snitel -650 gr, 1827 de calorii, 27.5 grame de carbohidrati, 1.3 grame de fibre si 54.2 grame de proteine.

Meniu piept de pui la grătar

Piept de pui la gatar 250 g, garnitura la alegere 200g piure de cartofi, orez cu legume, cartofi prăjiți,

salată la alegere 100g gogoșari în oțet, castraveți în oțet, salată de varză , chiflă 100g

Meniu piept pui -650 gr, 1527 de calorii, 27.5 grame de carbohidrati, 1.3 grame de fibre si 54.2 grame de proteine.

Meniu frigăruie pui

Frigăruie din piept de pui cu legume 250 g , garnitura la alegere 200g piure de cartofi, orez cu legume, cartofi prăjiți,

Meniu frigaruie -650 gr, 1527 de calorii, 27.5 grame de carbohidrati, 1.3 grame de fibre si 54.2 grame de proteine.

Meniu mici din porc și vită

Mici din carne de porc și vită 4 buc , garnitura la alegere 200g piure de cartofi, orez cu legume, cartofi prăjiți,

salată la alegere 100g gogoșari în oțet, castraveți în oțet, salată de varză , chiflă 100g

Meniu mici -650 gr, 1850 de calorii, 27.5 grame de carbohidrati, 1.3 grame de fibre si 54.2 grame de proteine

Meniu ceafă de porc la grătar

Ceafă de porc la grătar 250g , garnitura la alegere 200g piure de cartofi, orez cu legume, cartofi prăjiți, salată la alegere 100g gogoșari în oțet, castraveți în oțet, salată de varză , chiflă 100g
650 g

Meniu ceafa -650 gr, 1890 de calorii, 27.5 grame de carbohidrati, 1.3 grame de fibre si 54.2 grame de proteine

Meniu chiftele din pulpă de porc

Chiftele din pulpă de porc tocată 4 buc – 250g , garnitura la alegere 200g piure de cartofi, orez cu legume, cartofi prăjiți,

Meniu chiftele -650 gr, 1650 de calorii, 27.5 grame de carbohidrati, 1.3 grame de fibre si 54.2 grame de proteine

Meniu cârnați proaspeți de porc

Cârnați proaspeți de porc 4buc , garnitura la alegere 200g piure de cartofi, orez cu legume, cartofi prăjiți, salată la alegere 100g gogoșari în oțet, castraveți în oțet, salată de varză , chiflă 100g
650 g

Meniu carnati proaspeti -650 gr, 1727 de calorii, 27.5 grame de carbohidrati, 1.3 grame de fibre si 54.2 grame de prote

Paste carbonara

Spaghete, smântână de gătit, ou, sunculita de porc, sare, piper, parmesan
500 g

Paste carbonara - 500 grame, 1780 calorii, 55 proteine, 103 lipide, 149.5 carbohidrati, 6 fibre

Paste țărănești

Spaghete, ceapă, ardei gras, dovlecel, măsline, sos de roșii, măsline sunculita de porc, sare, piper
500 g

Paste Taranesti- 500 grame, 1680 calorii, 55 proteine, 103 lipide, 149.5 carbohidrati, 6 fibre

Paste cu legume

Spaghete, ceapă, ardei gras, dovlecel, sos de roșii, măsline, sare, piper
500 g

Paste cu legume- 500 grame, 1380 calorii, 55 proteine, 103 lipide, 149.5 carbohidrati, 10 fibre

1+1 gratuit: Paste AOP

Spaghete, usturoi , ulei de măsline, ardei iute
400 g

Paste AOP - 400 grame, 632 calorii, 23.2 proteine, 3.6 lipide, 123.6 carbohidrati, 7.2 fibre

Paste AOP

Spaghete, usturoi , ulei de măsline, ardei iute
400 g

Paste AOP - 400 grame, 632 calorii, 23.2 proteine, 3.6 lipide, 123.6 carbohidrati, 7.2 fibre

Paste AOP cu piept de pui

Spaghete, usturoi, ulei de măsline, ardei iute, piept de pui
500 g

Paste AOP cu pui - 500 grame, 752 calorii, 23.2 proteine, 3.6 lipide, 123.6 carbohidrati, 7.2 fibre

Ficăței de pui cu sos

Bulion, ceapă, usturoi, sare, piper, vin alb
450 g

. Ficăteii de pui la gratar - 450 grame, 751.5 calorii, 110.3 proteine, 29.3 lipide, 0 carbohidrati, 0 fibre

Scalopina de pui cu ciuperci

Piept de pui, ciuperci proaspete, smântână de gătit, usturoi, sare piper
450 g

Scalopina de pui cu ciuperci - 450 grame, 532.4 calorii, 54.9 proteine, 30.2 lipide, 7.7 carbohidrati, 1.4 fibre

Ciulama de pui

Piept de pui, smântână lichidă, făină, unt, usturoi, sare, piper
450 g

Ciulama de pui - 450 grame, 688.1 calorii, 50.9 proteine, 48.2 lipide, 13.1 carbohidrati, 0 fibre

Mâncare de mazăre cu carne de pui

Mazăre proaspătă, carne de pui, bulion morcov, cartof ceapă, sare, piper, mărar
450 g

Mazare cu piept de pui - 450 grame, 463.5 calorii, 36.5 proteine, 0 lipide, 33.3 carbohidrati, 0 fibre

Fasole verde cu carne de pui

Fasole verde proaspătă, carne de pui, sare, piper, ceapă, bullion
450 g

Mancare de fasole verde cu pui - 450 grame, 391.5 calorii, 36 proteine, 18 lipide, 22.5 carbohidrati, 9 fibre

Chiftele de porc marinare

Chiftele din pulpă de porc tocată, bullion, usturoi, sare, piper
450 g

Chiftele de porc marinate- 450 grame, 1224 calorii, 113 proteine, 79.7 lipide, 14.4 carbohidrati, 2.3 fibre

Tochitură cu mămăligă și cu ou

Carne de porc, cârnați afumați, bullion, usturoi, sare, piper, mămăligă, ou
700 g

Tochitura cu mamaliga si ou - 450 grame, 1749.2 calorii, 112.5 proteine, 140 lipide, 6.3 carbohidrati, 0 fibre

Tigaie picantă

Carne de pui, carne de porc, bullion, ceapă, usturoi, sare, piper, pepperoncino
450 g

Tigaie picanta - 450 grame, 1549.2 calorii, 112.5 proteine, 140 lipide, 6.3 carbohidrati, 0 fibre

1+1 gratuit: Spanac cu ou

Spanac verde, ceapă, bullion, usturoi, sare, piper
400 g

Spanac cu ou - 450 grame, 380 calorii, 5.4 proteine, 6.3 lipide, 23.4 carbohidrati, 2.3 fibre

Spanac cu ou

Spanac verde, ceapă, bullion, usturoi, sare, piper
400 g

Spanac cu ou - 450 grame, 380 calorii, 5.4 proteine, 6.3 lipide, 23.4 carbohidrati, 2.3 fibre

Spanac cu afumaura, mămăligă și ou

Spanac verde, kaiser afumat, ceapă, bullion, usturoi, sare, piper, mămăligă, ou
500g

Spanac cu afumatura, mamaliga si ou- 450 grame, 580 calorii, 5.4 proteine, 6.3 lipide, 23.4 carbohidrati, 2.3 fibre

Pastramă de berbecuț la tigaie cu mămăligă și mujdei de usturoi

Pastramă de berbecuț, sare, piper, vin, mămăligă, usturoi.
650 g

Pastrama de berbecut cu mamaliga si mujdei - 450 grame, 1620 calorii, 90 proteine, 135.9 lipide, 9 carbohidrati, 0 fibre

Sarmale cu mămăligă, afumătură, smântână și ardei iute

4 sarmale în foi de varză din pulpa de porc tocată cu orez, sare, piper, bullion, foi dafin, kaiser afumat, smântână, arc

Sarmale cu mămăligă, afumătură, smântână și ardei iute - 450 grame, 1636.1 calorii, 51.8 proteine, 97.2 lipide, 64.4 carbohidrati, 8.6 fibre

Ceafă la grătar

250g

Ceafa de porc la gratar - 250 grame, 442.5 calorii, 35 proteine, 32.5 lipide, 2.5 carbohidrati, 0 fibre

Piept de pui la grătar

250 g

Piept de pui gratar- 250 grame, 285 calorii, 53 proteine, 6.5 lipide, 0 carbohidrati, 0 fibre

Cârnați de porc subțiri

250 g

Carnati proaspeti la gratar - 250 grame, 692.5 calorii, 35.3 proteine, 60 lipide, 2.5 carbohidrati, 0 fibre

Mici din carne de porc și vită

100g

Mici porc-vita - 100 grame, 281 calorii, 13 proteine, 25 lipide, 1 carbohidrati, 0 fibre

Frigăruie de pui cu legume

250g

Frigarui de pui cu legume - 250 grame, 300 calorii, 52.5 proteine, 5 lipide, 7.5 carbohidrati, 0 fibre

Pulpă de pui întreagă

250gr

Pulpa de pui intreaga - 250 grame, 460 calorii, 60 proteine, 22.5 lipide, 0 carbohidrati, 0 fibre

Cartofi prăjiți

Prod. congelat
 180g

Cartofi prajiti - 180 grame, 574.2 calorii, 7.2 proteine, 30.6 lipide, 68.4 carbohidrati, 7.2 fibre

Piure de cartofi

220 g

Piure de cartofi - 220 grame, 242 calorii, 4.4 proteine, 8.8 lipide, 37.4 carbohidrati, 2.2 fibre

Orez cu legume

220 g

Orez cu legume - 220 grame, 330 calorii, 8.8 proteine, 2.2 lipide, 70.4 carbohidrati, 4.4 fibre

Legume mexicane la tigaie

porumb, mazare, morcov, ardei gras, fasole verde, unt, sare, piper

Legume mexicane - 220 grame, 101.2 calorii, 6.2 proteine, 0.4 lipide, 19.4 carbohidrati, 11 fibre

1+1 gratuit: Cartofi țărănești

Cartofi, sunculita de porc, ceapa, usturoi, patrunjel
 400 g

Cartofi taranesti - 250 grame, 492.5 calorii, 7.3 proteine, 21.5 lipide, 67.5 carbohidrati, 8.8 fibre

Cartofi țărănești

Cartofi, sunculita de porc, ceapa, usturoi, patrunjel
 400 g

Cartofi taranesti - 250 grame, 492.5 calorii, 7.3 proteine, 21.5 lipide, 67.5 carbohidrati, 8.8 fibre

Mămăligă

150 g

Mamaliga - 150 grame, 156 calorii, 1.8 proteine, 3.9 lipide, 31.1 carbohidrati, 0 fibre

Salată de varză cu morcov și mărar

150 g

Salata de varza- 150 grame, 96 calorii, 2.3 proteine, 5.3 lipide, 9.8 carbohidrati, 3.6 fibre

Salată de castraveți în oțet

150 g

Salata de castraveti in otet - 150 grame, 18 calorii, 1.5 proteine, 0.3 lipide, 4.5 carbohidrati, 1.5 fibre

Salată de gogoșari în oțet

150 g

Salata de gogosari in otet - 150 grame, 18 calorii, 1.5 proteine, 0.3 lipide, 4.5 carbohidrati, 1.5 fibre

Muștar

50 g

Mustar - 50 grame, 48.8 calorii, 2 proteine, 2.5 lipide, 4.5 carbohidrati, 0 fibre

Ketchup dulce

50 g

Ketchup dulce - 50 grame, 30 calorii, 0.6 proteine, 0 lipide, 5.5 carbohidrati, 0.6 fibre

Ketchup picant

50 g

Ketchup picant - 50 grame, 30 calorii, 0.6 proteine, 0 lipide, 5.5 carbohidrati, 0.6 fibre

Maioneză simplă

50 g

Maioneza simpla- 50 grame, 350 calorii, 0.6 proteine, 38 lipide, 1 carbohidrati, 0 fibre

Maioneză cu usturoi

50 g

Maioneza cu usturoi- 50 grame, 350 calorii, 0.6 proteine, 38 lipide, 1 carbohidrati, 0 fibre

Mujdei de usturoi

50 g

Mujdei usturoi - 50 grame, 200 calorii, 3.4 proteine, 20 lipide, 3.4 carbohidrati, 0 fibre

1+1 gratuit: Clătite cu ciocolată

Făină, apă minerală, unt, ouă, lapte, 2 buc

Clatite cu ciocolata - 200 grame, 790 calorii, 3 proteine, 30 lipide, 72 carbohidrati, 0 fibre

Clătite cu ciocolată

Făină, apă minerală, unt, ouă, lapte, 2 buc

Clatite cu ciocolata - 200 grame, 790 calorii, 3 proteine, 30 lipide, 72 carbohidrati, 0 fibre

1+1 gratuit: Clătite cu dulceață

Făină, apă minerală, unt, ouă, lapte, 2 buc

Clatite cu dulceața - 200 grame, 590 calorii, 3 proteine, 30 lipide, 72 carbohidrati, 0 fibre

Clătite cu dulceață

Făină, apă minerală, unt, ouă, lapte, 2 buc

Clatite cu dulceața - 200 grame, 590 calorii, 3 proteine, 30 lipide, 72 carbohidrati, 0 fibre

Papanași cu smântână și dulceață

Făină, brânză de vaci, zahăr vanilat, ouă, lamaie, smântână, dulceață

Papanasi cu smantana si dulceața - 250 grame, 787.5 calorii, 25 proteine, 43 lipide, 25 carbohidrati, 0 fibre

1+1 gratuit: Omletă simplă

Ouă

Omleta simpla - 180 grame, 220.8 calorii, 24.3 proteine, 38.5 lipide, 8.5 carbohidrati, 0.3 fibre

Chifla

Ciorba de pui a la grec

Ingrediente: ceapa, morcov, telina, ardei, smantana, oua, marar, lamaie

Dublu cheeseburger cu cartofi chips

Ingrediente: carne vita, ceapa, rosie, salata, cascaval, bacon, chifla, sos

Dublu cheeseburger cu cartofi chips 500 grame, 1488 calorii, 87.6 proteine, 67.2 lipide, 133.2 carbohidrati, 12 fibre

Omletă cu șuncă și cașcaval

Ouă, șuncă, cașcaval

Omleta cu Sunca si Cascaval - 250 grame, 757.5 calorii, 56 proteine, 73.5 lipide, 2.8 carbohidrati, 0 fibre

Omletă simplă

Ouă

Omleta simpla - 180 grame, 220.8 calorii, 24.3 proteine, 38.5 lipide, 8.5 carbohidrati, 0.3 fibre

Omletă țărănească

Ouă, ardei gras, ceapă, ciuperci, cașcaval, șuncă

Omleta taraneasca - 250 grame, 889.8 calorii, 24.3 proteine, 38.5 lipide, 8.5 carbohidrati, 0.3 fibre

Ouă ochiuri cu kaizer și roșii

Ouă, kaizer, roșii

Ouă ochiuri cu kaizer și roșii- 250 grame, 687.5 calorii, 31.5 proteine, 26.5 lipide, 2.8 carbohidrati, 0 fibre

Salată bulgărească

Salată verde, roșii, castraveți, ceapă roșie, ardei gras, brânză, măsline, șuncă, ou, ulei oregano

Salata bulgareasca - 450 grame, 410.4 calorii, 30.2 proteine, 27.9 lipide, 11.3 carbohidrati, 2.3 fibre

Salată caesar

Salată verde , piept pui, ceapă roșie, SOS alb, lămâie, crutoane

Salata Caesar - 450 grame, 1207.5 calorii, 103.5 proteine, 85.5 lipide, 81 carbohidrati, 13.5 fibre

Salată Grecească

Salată verde, castraveți, rosii, ceapă roșie, ardei gras, brânză ulei, oregano

Salata greceasca - 450 grame, 505.4 calorii, 30.2 proteine, 27.9 lipide, 11.3 carbohidrati, 2.3 fibre

Salată Ton

Salată verde, ceapă roșie, porumb, ton, lămâie

Salata de ton - 400 grame, 239.2 calorii, 32.4 proteine, 8 lipide, 12.4 carbohidrati, 21.2 fibre

0 g

e

steine.

dei iute murat

Valoare nutritionala