

## Oyster Bar by Taverna Racilor

### Specialitati

#### 10 creveti mari in sos dulce-picant (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti: 250 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Sweet chilli sauce - Tao Tao: 150 g , Vin alb sec: 30 g , Unt: 20 g , Patrunjel verde: 10 g , Ulei de masline: 10 g , Usturoi: 3 g , Peperoncini: 3 g

#### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 656.72 KCal /2747.72 Kj , Grasimi: 24.56 g, Acizi grasi saturati: 0.64 g, Glucide: 61.74 g, Zaharuri: 0.47 g, Proteine: 44.87 g, Sare: 5.18 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 164.18 KCal /686.93 Kj , Grasimi: 6.14 g, Acizi grasi saturati: 0.16 g, Glucide: 15.43 g, Zaharuri: 0.12 g, Proteine: 11.22 g, Sare: 1.29 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste

#### Calamar cu feta (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Calamar: 320 g (Contine: **Peste, Moluste**), Branza feta: 80 g (Contine: **Lapte**), Mixt salata: 50 g , Lamaie: 25 g , Ulei floarea soarelui: 10 g

#### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 508.45 KCal /2127.37 Kj , Grasimi: 26.25 g, Acizi grasi saturati: 10.57 g, Glucide: 14.31 g, Zaharuri: 0.58 g, Proteine: 51.51 g, Sare: 0.73 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 127.11 KCal /531.84 Kj , Grasimi: 6.56 g, Acizi grasi saturati: 2.64 g, Glucide: 3.58 g, Zaharuri: 0.14 g, Proteine: 12.88 g, Sare: 0.18 g

**Alergeni:** Peste, Moluste, Lapte

#### Calamar intreg umplut cu creveti (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Calamar: 320 g (Contine: **Peste, Moluste**), Creveti: 100 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Mixt salata: 50 g , Lamaie: 20 g , Ulei floarea soarelui: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 397.92 KCal /1664.9 Kj , Grasimi: 12.7 g, Acizi grasi saturati: 0.96 g, Glucide: 10.9 g, Zaharuri: 0.45 g, Proteine: 57.55 g, Sare: 0.18 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 99.48 KCal /416.22 Kj , Grasimi: 3.17 g, Acizi grasi saturati: 0.24 g, Glucide: 2.72 g, Zaharuri: 0.11 g, Proteine: 14.39 g, Sare: 0.04 g

**Alergeni:** Peste, Moluste, Crustacee

## **Calamar la gratar (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Calamar: 300 g (Contine: **Peste, Moluste**), Mixt salata: 50 g , Ulei floarea soarelui: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 422.11 KCal /1766.11 Kj , Grasimi: 16.03 g, Acizi grasi saturati: 1 g, Glucide: 12.44 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 53 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 105.53 KCal /441.53 Kj , Grasimi: 4.01 g, Acizi grasi saturati: 0.25 g, Glucide: 3.11 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 13.25 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Peste, Moluste

## **Paella cu fructe de mare (500g)**

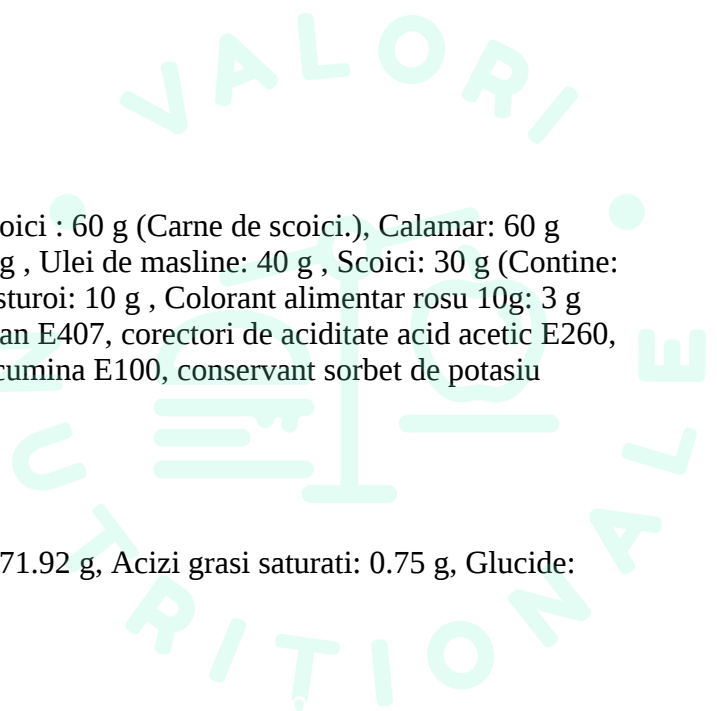
Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti: 160 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Carne de scoici : 60 g (Carne de scoici.), Calamar: 60 g (Contine: **Peste, Moluste**), Orez Bob rotund simplu: 50 g , Ulei de masline: 40 g , Scoici: 30 g (Contine: **Moluste, Peste**), Unt: 25 g , Ardei capia/kapia: 25 g , Usturoi: 10 g , Colorant alimentar rosu 10g: 3 g (Sirop de glucoza, zahar, apa, agent gelatinizant caragenan E407, corectori de aciditate acid acetic E260, acid lactic E270 si lactate de sodium E325, colorant curcumina E100, conservant sorbet de potasiu E202.), Sare: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (500g)**

Valoare energetica: 1118.62 KCal /4680.3 Kj , Grasimi: 71.92 g, Acizi grasi saturati: 0.75 g, Glucide: 50.26 g, Zaharuri: 1.33 g, Proteine: 69.4 g, Sare: 1.52 g

### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 223.72 KCal /936.06 Kj , Grasimi: 14.38 g, Acizi grasi saturati: 0.15 g, Glucide: 10.05 g, Zaharuri: 0.27 g, Proteine: 13.88 g, Sare: 0.3 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste, Moluste

## Homar pe pat de spaghete (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Homar: 100 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Smantana gatit 35%.: 100 g (Contine: **Lapte**) (Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Stabilizatori: E407 - Caragenan), Spaghetti: 80 g (Contine: **Gluten**), Lamaie: 25 g , Zucchini: 20 g , Rosii cherry: 20 g , Ulei de masline: 10 g

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 687.38 KCal /2876.01 Kj , Grasimi: 39.99 g, Acizi grasi saturati: 21.55 g, Glucide: 54.21 g, Zaharuri: 5.9 g, Proteine: 28.72 g, Sare: 0.41 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 229.13 KCal /958.67 Kj , Grasimi: 13.33 g, Acizi grasi saturati: 7.18 g, Glucide: 18.07 g, Zaharuri: 1.97 g, Proteine: 9.57 g, Sare: 0.14 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste, Lapte, Gluten

## Homar spinos (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Homar Spinos: 300 g , Lamaie: 25 g , Mixt salata: 25 g

### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 441.07 KCal /1845.44 Kj , Grasimi: 2.87 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 10.14 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 1.04 g, Sare: 16.29 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 88.21 KCal /369.09 Kj , Grasimi: 0.57 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 2.03 g, Zaharuri: 0.2 g, Proteine: 0.21 g, Sare: 3.26 g

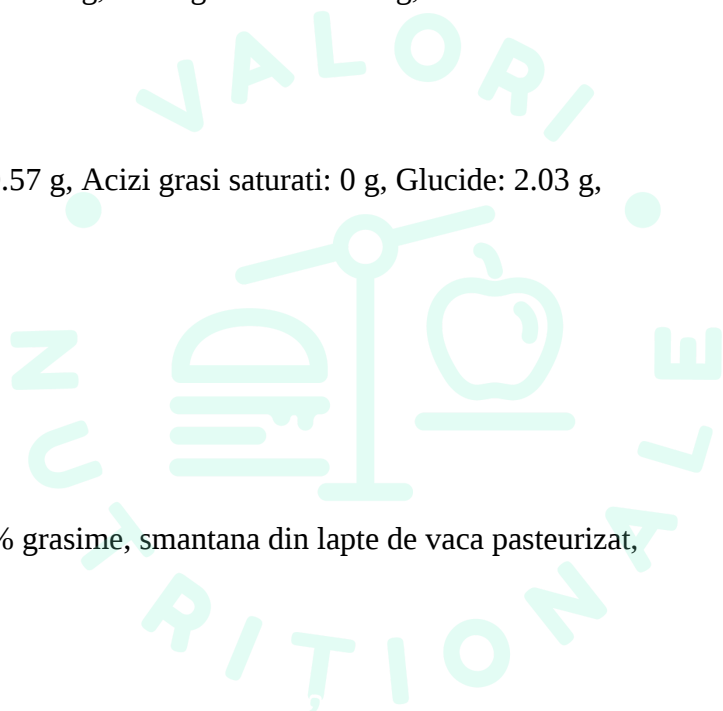
**Alergeni:** -

## King Crab (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lamaie: 150 g , King Crab: 100 g , Unt: 100 g (unt 82% grasime, smantana din lapte de vaca pasteurizat, , Contine: **Lapte**), Patrunjel verde: 1 g

### Valori nutritionale / portie (350g)



Valoare energetica: 920.73 KCal /3852.33 Kj , Grasimi: 85.32 g, Acizi grasi saturati: 58.84 g, Glucide: 16.01 g, Zaharuri: 4.73 g, Proteine: 28.2 g, Sare: 0.02 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 263.07 KCal /1100.67 Kj , Grasimi: 24.38 g, Acizi grasi saturati: 16.81 g, Glucide: 4.58 g, Zaharuri: 1.35 g, Proteine: 8.06 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** Lapte

### **Rapane in sos de vin (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

RAPANE: 220 g (Contine: **Peste**), Ulei de masline: 30 g , Vin alb sec: 30 g , Unt: 20 g (Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Usturoi: 10 g , Marar: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 598.05 KCal /2502.23 Kj , Grasimi: 45.55 g, Acizi grasi saturati: 10.82 g, Glucide: 11.86 g, Zaharuri: 2.12 g, Proteine: 35.28 g, Sare: 0.4 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 199.35 KCal /834.08 Kj , Grasimi: 15.18 g, Acizi grasi saturati: 3.61 g, Glucide: 3.95 g, Zaharuri: 0.71 g, Proteine: 11.76 g, Sare: 0.13 g

**Alergeni:** Peste, Lapte

## **Peste**

### **Biban de Mare grill (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Biban: 350 g (Contine: **Peste**), Mixt salata: 50 g , Lamaie: 20 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 483.76 KCal /2024.06 Kj , Grasimi: 15.96 g, Acizi grasi saturati: 3.33 g, Glucide: 3.52 g, Zaharuri: 0.53 g, Proteine: 81.73 g, Sare: 0.3 g

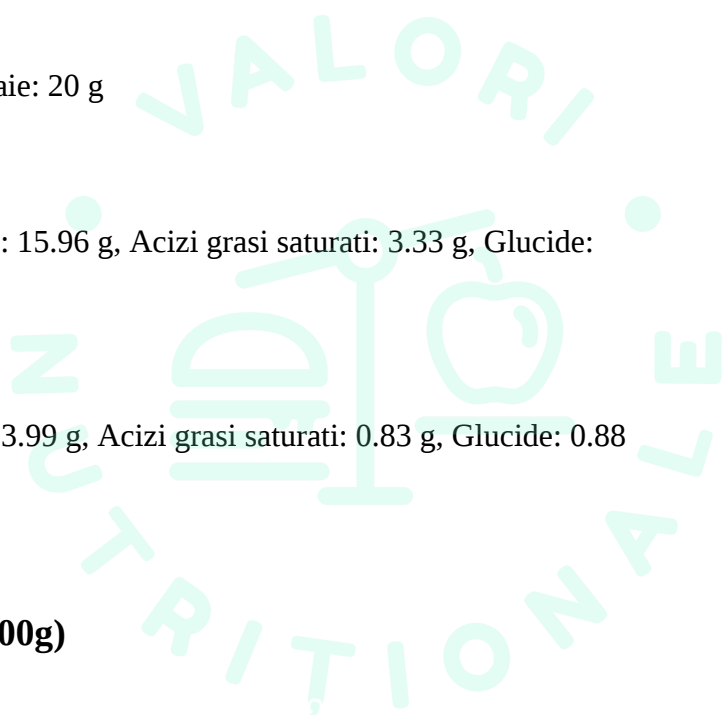
### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 120.94 KCal /506.01 Kj , Grasimi: 3.99 g, Acizi grasi saturati: 0.83 g, Glucide: 0.88 g, Zaharuri: 0.13 g, Proteine: 20.43 g, Sare: 0.08 g

**Alergeni:** Peste

### **Calcan din Marea Neagra cu mamaliguta (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie



Calcan: 300 g (Contine: **Peste**), Malai de porumb: 200 g , Calamar: 200 g (Contine: **Peste, Moluste**), Faina alba: 80 g (Contine: **Gluten**), Mixt salata: 50 g , Lamaie: 25 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 689.92 KCal /2886.62 Kj , Grasimi: 7.92 g, Acizi grasi saturati: 0.28 g, Glucide: 103.57 g, Zaharuri: 1.17 g, Proteine: 48.95 g, Sare: 0.32 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 172.48 KCal /721.65 Kj , Grasimi: 1.98 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 25.89 g, Zaharuri: 0.29 g, Proteine: 12.24 g, Sare: 0.08 g

**Alergeni:** Peste, Moluste, Gluten

### **Dorada proaspata grill (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Dorada: 350 g (Contine: **Peste**), Mixt salata: 50 g , Lamaie: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 321.76 KCal /1346.23 Kj , Grasimi: 3.35 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 2.73 g, Zaharuri: 0.27 g, Proteine: 65.52 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 80.44 KCal /336.56 Kj , Grasimi: 0.84 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.68 g, Zaharuri: 0.07 g, Proteine: 16.38 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Peste

### **Lufar pe plita cu mamaliguta (450g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lufar grill: 300 g (Contine: **Peste**), Malai de porumb: 200 g , Lamaie: 25 g , Mixt salata: 25 g

### **Valori nutritionale / portie (450g)**

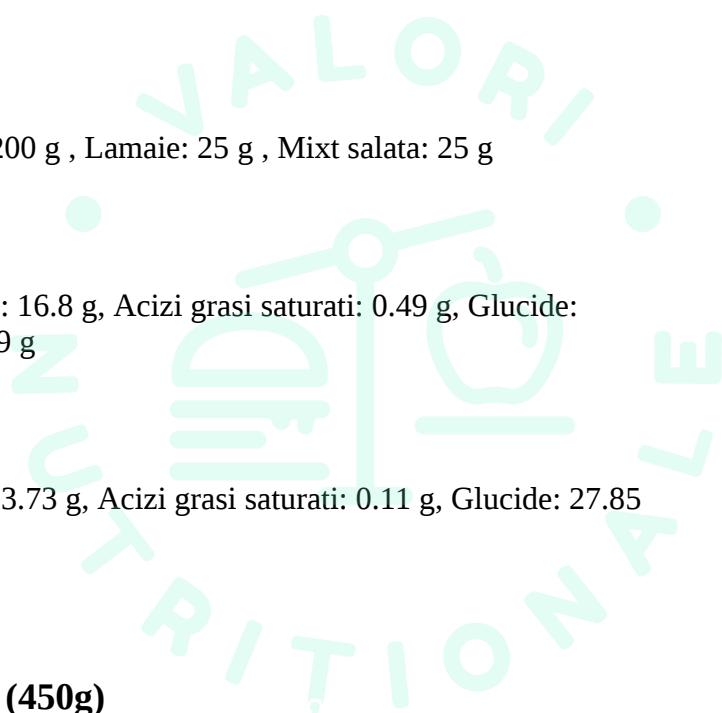
Valoare energetica: 978.34 KCal /4093.39 Kj , Grasimi: 16.8 g, Acizi grasi saturati: 0.49 g, Glucide: 125.35 g, Zaharuri: 2.05 g, Proteine: 76.75 g, Sare: 0.09 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 217.41 KCal /909.64 Kj , Grasimi: 3.73 g, Acizi grasi saturati: 0.11 g, Glucide: 27.85 g, Zaharuri: 0.45 g, Proteine: 17.05 g, Sare: 0.02 g

**Alergeni:** Peste

### **Palamida din Marea Neagra cu mamaliguta (450g)**



Cantitate ingrediente pentru o portie

Mixt salata: 25 g

### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 139.5 KCal /583.74 Kj , Grasimi: 2.34 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 17.1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 8.1 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 31 KCal /129.72 Kj , Grasimi: 0.52 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.8 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.8 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Salau pane (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salau: 350 g (Contine: **Peste**), Faina alba: 70 g (Contine: **Gluten**), Oua de gaina: 50 g (Contine: **Oua**), Lapte 3.5%: 40 g (Contine: **Lapte**), Lamaie: 25 g , Mixt salata: 25 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 481.46 KCal /2014.44 Kj , Grasimi: 7.61 g, Acizi grasi saturati: 1.46 g, Glucide: 42.7 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 58.79 g, Sare: 0.06 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 120.37 KCal /503.61 Kj , Grasimi: 1.9 g, Acizi grasi saturati: 0.37 g, Glucide: 10.68 g, Zaharuri: 0.13 g, Proteine: 14.7 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** Peste, Gluten, Oua, Lapte

### **Somon la gratar (350g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Medalion de somon proaspat Ocean Fish: 350 g (Contine: **Peste**), Maioneza: 50 g , Mixt salata: 50 g , Lamaie: 20 g

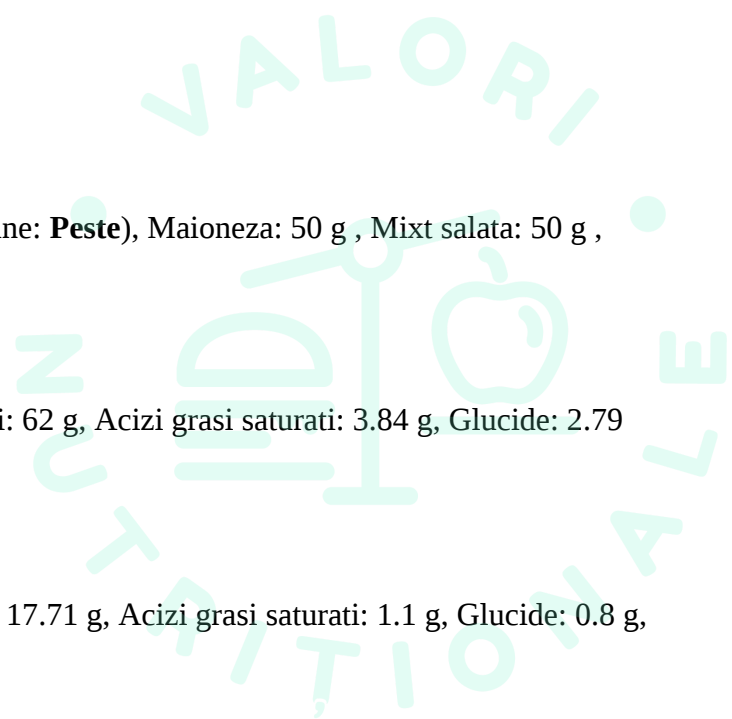
### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 821.83 KCal /3438.53 Kj , Grasimi: 62 g, Acizi grasi saturati: 3.84 g, Glucide: 2.79 g, Zaharuri: 0.42 g, Proteine: 60.67 g, Sare: 0.22 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 234.81 KCal /982.44 Kj , Grasimi: 17.71 g, Acizi grasi saturati: 1.1 g, Glucide: 0.8 g, Zaharuri: 0.12 g, Proteine: 17.33 g, Sare: 0.06 g

**Alergeni:** Peste



# Seadfood Snack

## Calamar pane (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Calamar: 400 g (Contine: **Peste, Moluste**), Faina alba de grau: 70 g (Contine: **Gluten**), Lapte 3.5%: 50 g (Contine: **Lapte**), Oua de gaina: 50 g (Contine: **Oua**)

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 446.27 KCal /1867.19 Kj , Grasimi: 8.35 g, Acizi grasi saturati: 0.85 g, Glucide: 42.22 g, Zaharuri: 1.16 g, Proteine: 47.78 g, Sare: 0.01 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 127.51 KCal /533.48 Kj , Grasimi: 2.39 g, Acizi grasi saturati: 0.24 g, Glucide: 12.06 g, Zaharuri: 0.33 g, Proteine: 13.65 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Peste, Moluste, Gluten, Lapte, Oua

## Calamar pane pe pat de cartofi (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Calamar: 280 g (Contine: **Peste, Moluste**), Cartofi: 200 g , Faina alba: 70 g (Contine: **Gluten**), Oua de gaina: 50 g (Contine: **Oua**), Lapte 3.5%: 40 g (Contine: **Lapte**), Ulei floarea soarelui: 30 g , Lamaie: 25 g , Mixt salata: 25 g , Piper: 1 g , Sare: 1 g

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 502.8 KCal /2103.7 Kj , Grasimi: 20.33 g, Acizi grasi saturati: 1.82 g, Glucide: 48.41 g, Zaharuri: 2.79 g, Proteine: 30.51 g, Sare: 0.5 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 143.66 KCal /601.06 Kj , Grasimi: 5.81 g, Acizi grasi saturati: 0.52 g, Glucide: 13.83 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 8.72 g, Sare: 0.14 g

**Alergeni:** Peste, Moluste, Gluten, Oua, Lapte

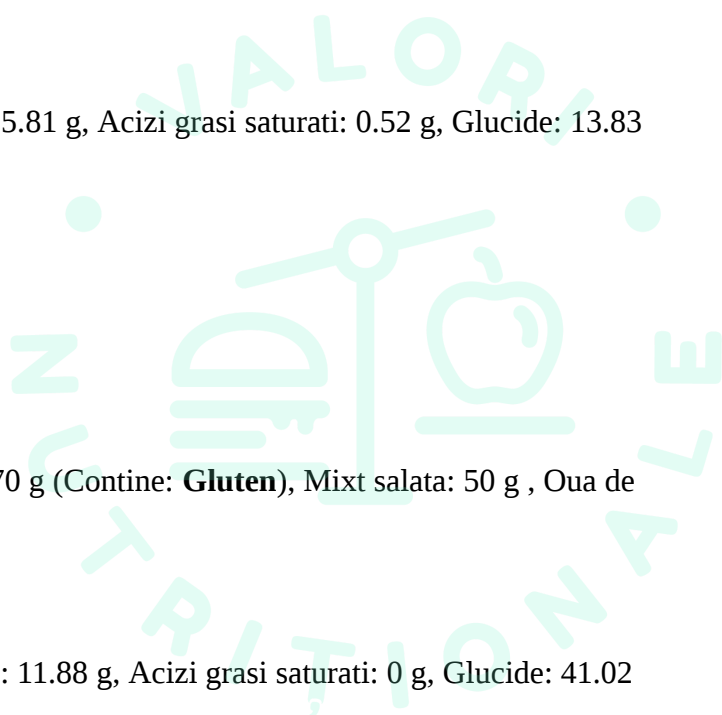
## Carne de scoica pane (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne de scoici : 230 g (Carne de scoici.), Faina alba: 70 g (Contine: **Gluten**), Mixt salata: 50 g , Oua de gaina: 50 g (Contine: **Oua**), Lamaie: 25 g

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 529.69 KCal /2216.24 Kj , Grasimi: 11.88 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 41.02 g, Zaharuri: 0.49 g, Proteine: 49.15 g, Sare: 0 g



### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 176.56 KCal /738.75 Kj , Grasimi: 3.96 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 13.67 g, Zaharuri: 0.16 g, Proteine: 16.38 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Gluten, Oua

### Creveti mari 30/40 pane PANKO - 10 buc (381g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti: 200 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Pesmet Panko: 70 g (Contine: **Gluten**), Oua de gaina: 50 g (Contine: **Oua**), Lapte 3.5%: 40 g (Contine: **Lapte**), Lamaie: 25 g , Mixt salata: 25 g , Faina alba: 20 g (Contine: **Gluten**)

### Valori nutritionale / portie (381g)

Valoare energetica: 1288.89 KCal /5392.71 Kj , Grasimi: 9.39 g, Acizi grasi saturati: 1.67 g, Glucide: 18.54 g, Zaharuri: 2.6 g, Proteine: 54.85 g, Sare: 0.77 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 338.29 KCal /1415.41 Kj , Grasimi: 2.47 g, Acizi grasi saturati: 0.44 g, Glucide: 4.87 g, Zaharuri: 0.68 g, Proteine: 14.4 g, Sare: 0.2 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste, Gluten, Oua, Lapte

### Creveti mari 30/40 pe pat de cartofi - 10 buc (663g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti: 250 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Cartofi: 150 g , Mixt salata: 150 g , Faina alba: 70 g (Contine: **Gluten**), Oua de gaina: 50 g (Contine: **Oua**), Ulei floarea soarelui: 30 g , Lamaie: 10 g , Piper: 1 g , Sare: 1 g

### Valori nutritionale / portie (663g)

Valoare energetica: 919.45 KCal /3846.96 Kj , Grasimi: 37.1 g, Acizi grasi saturati: 3.25 g, Glucide: 78.98 g, Zaharuri: 3.86 g, Proteine: 66.48 g, Sare: 1.47 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 138.68 KCal /580.24 Kj , Grasimi: 5.6 g, Acizi grasi saturati: 0.49 g, Glucide: 11.91 g, Zaharuri: 0.58 g, Proteine: 10.03 g, Sare: 0.22 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste, Gluten, Oua

### Fish & Chips (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

File de cod: 300 g (Contine: **Peste**), Cartofi: 100 g , Faina alba: 50 g (Contine: **Gluten**), Oua de gaina: 50 g (Contine: **Oua**), Lamaie: 25 g , Mixt salata: 25 g



### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 413.27 KCal /1729.14 Kj , Grasimi: 5.24 g, Acizi grasi saturati: 0.23 g, Glucide: 41.9 g, Zaharuri: 2.25 g, Proteine: 49.5 g, Sare: 0.45 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 103.32 KCal /432.29 Kj , Grasimi: 1.31 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 10.47 g, Zaharuri: 0.56 g, Proteine: 12.37 g, Sare: 0.11 g

**Alergeni:** Peste, Gluten, Oua

### **Fritto Misto (Specialitatea Tavernei) (450g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne de scoici : 100 g (Carne de scoici.), Calamar: 100 g (Contine: **Peste, Moluste**), Creveti: 100 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Lapte 3.5%: 100 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 70 g (Contine: **Gluten**), Oua de gaina: 50 g (Contine: **Oua**), Lamaie: 25 g, Piper: 1 g , Sare: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 629.47 KCal /2633.68 Kj , Grasimi: 13.89 g, Acizi grasi saturati: 2.31 g, Glucide: 53.31 g, Zaharuri: 0.79 g, Proteine: 64 g, Sare: 1.01 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 139.88 KCal /585.26 Kj , Grasimi: 3.09 g, Acizi grasi saturati: 0.51 g, Glucide: 11.85 g, Zaharuri: 0.18 g, Proteine: 14.22 g, Sare: 0.22 g

**Alergeni:** Peste, Moluste, Crustacee, Lapte, Gluten, Oua

### **Pui de balta pane (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pui de balta: 230 g , Faina alba: 70 g (Contine: **Gluten**), Oua de gaina: 50 g (Contine: **Oua**), Lapte 3.5%: 40 g (Contine: **Lapte**), Mixt salata: 25 g , Lamaie: 25 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 361.46 KCal /1512.34 Kj , Grasimi: 5.82 g, Acizi grasi saturati: 0.84 g, Glucide: 40.28 g, Zaharuri: 0.48 g, Proteine: 36.49 g, Sare: 0.09 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 120.49 KCal /504.11 Kj , Grasimi: 1.94 g, Acizi grasi saturati: 0.28 g, Glucide: 13.43 g, Zaharuri: 0.16 g, Proteine: 12.16 g, Sare: 0.03 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Lapte

### **Gatite cu talent**

## Caracatita la gratar cu mix de salata (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Caracatita: 250 g (Contine: **Moluste, Peste**), Mixt salata: 50 g

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 220.5 KCal /922.57 Kj , Grasimi: 2.75 g, Acizi grasi saturati: 1.25 g, Glucide: 7.4 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 38.15 g, Sare: 1.15 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 73.5 KCal /307.52 Kj , Grasimi: 0.92 g, Acizi grasi saturati: 0.42 g, Glucide: 2.47 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 12.72 g, Sare: 0.38 g

**Alergeni:** Moluste, Peste

## Creveti in sos de vin & usturoi (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti: 250 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Vin alb sec: 50 g , Unt: 20 g , Peperoncini: 8 g , Usturoi: 3 g , Patrunjel verde: 3 g

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 381 KCal /1594.1 Kj , Grasimi: 17.09 g, Acizi grasi saturati: 0.67 g, Glucide: 2.18 g, Zaharuri: 0.56 g, Proteine: 47.39 g, Sare: 0.59 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 127 KCal /531.37 Kj , Grasimi: 5.7 g, Acizi grasi saturati: 0.22 g, Glucide: 0.73 g, Zaharuri: 0.19 g, Proteine: 15.8 g, Sare: 0.2 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste

## Creveti la gratar cu mix de salata (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

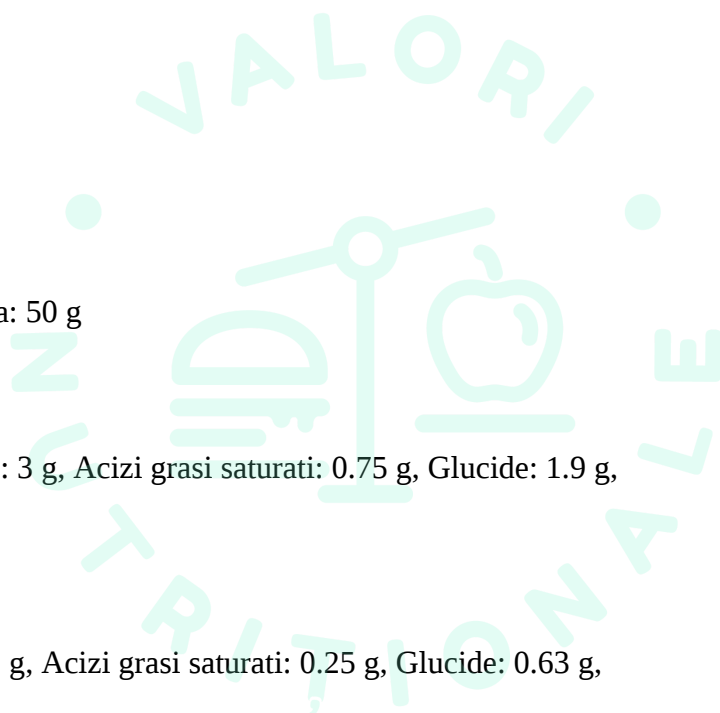
Creveti: 250 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Mixt salata: 50 g

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 249.25 KCal /1042.86 Kj , Grasimi: 3 g, Acizi grasi saturati: 0.75 g, Glucide: 1.9 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 53.15 g, Sare: 0.56 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 83.08 KCal /347.62 Kj , Grasimi: 1 g, Acizi grasi saturati: 0.25 g, Glucide: 0.63 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 17.72 g, Sare: 0.19 g



**Alergeni:** Crustacee, Peste

### **Raci fierti cu marar si usturoi (500g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Raci: 500 g (Contine: **Peste**), Ulei de masline: 30 g , Vin alb sec: 30 g , Usturoi: 10 g , Marar: 5 g

#### **Valori nutritionale / portie (500g)**

Valoare energetica: 583.61 KCal /2441.82 Kj , Grasimi: 29.66 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 13.37 g, Zaharuri: 0.27 g, Proteine: 65.5 g, Sare: 0 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 116.72 KCal /488.36 Kj , Grasimi: 5.93 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 2.67 g, Zaharuri: 0.05 g, Proteine: 13.1 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Peste

### **Scoici in sos de vin (500g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Scoici: 400 g (Contine: **Moluste, Peste**), Ulei de masline: 30 g , Vin alb sec: 30 g , Unt: 20 g , Usturoi: 10 g , Peperoncini: 3 g , Patrunjel verde: 3 g

#### **Valori nutritionale / portie (500g)**

Valoare energetica: 766.59 KCal /3207.42 Kj , Grasimi: 54.74 g, Acizi grasi saturati: 0.82 g, Glucide: 30.48 g, Zaharuri: 0.47 g, Proteine: 37.23 g, Sare: 0.49 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 153.32 KCal /641.48 Kj , Grasimi: 10.95 g, Acizi grasi saturati: 0.16 g, Glucide: 6.1 g, Zaharuri: 0.09 g, Proteine: 7.45 g, Sare: 0.1 g

**Alergeni:** Moluste, Peste

### **Tentacule de calamar la gratar cu salata (300g)**

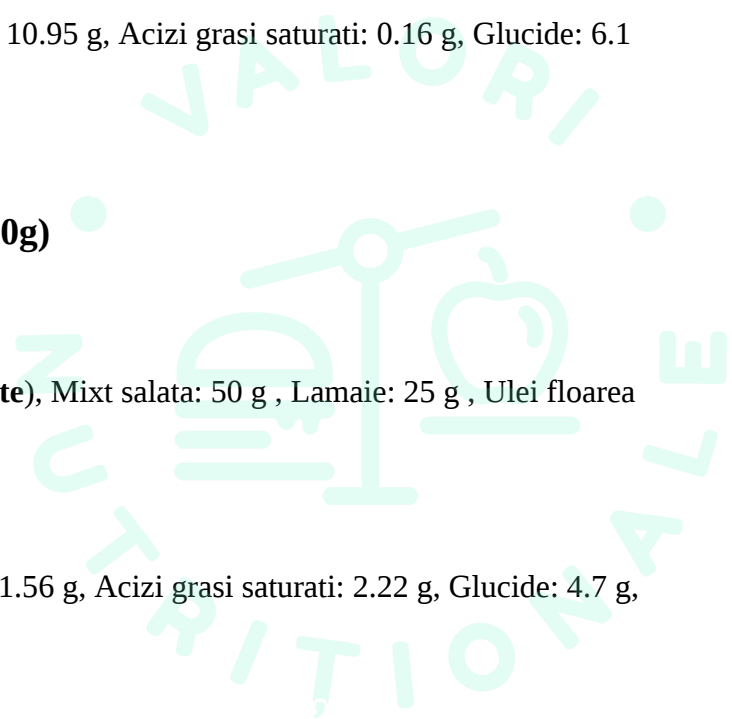
Cantitate ingrediente pentru o portie

Tentacule de calamar prefierte: 250 g (Contine: **Moluste**), Mixt salata: 50 g , Lamaie: 25 g , Ulei floarea soarelui: 20 g

#### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 382 KCal /1598.29 Kj , Grasimi: 21.56 g, Acizi grasi saturati: 2.22 g, Glucide: 4.7 g, Zaharuri: 0.61 g, Proteine: 44.5 g, Sare: 1.17 g

#### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 127.33 KCal /532.76 Kj , Grasimi: 7.19 g, Acizi grasi saturati: 0.74 g, Glucide: 1.57 g, Zaharuri: 0.2 g, Proteine: 14.83 g, Sare: 0.39 g

**Alergeni:** Moluste

### **Tigaie picanta cu creveti (350g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti: 250 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Rosii decojite: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Ardei gras: 50 g , Ulei de masline: 35 g , Rosii cherry: 30 g , Unt: 20 g , Usturoi: 10 g , Peperoncini: 3 g , Patrunjel verde: 3 g

#### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 513.83 KCal /2149.87 Kj , Grasimi: 38.18 g, Acizi grasi saturati: 0.64 g, Glucide: 8.61 g, Zaharuri: 3.01 g, Proteine: 38.58 g, Sare: 0.5 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 146.81 KCal /614.25 Kj , Grasimi: 10.91 g, Acizi grasi saturati: 0.18 g, Glucide: 2.46 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 11.02 g, Sare: 0.14 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste

### **Tigaie picanta cu fructe de mare (500g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Calamar: 120 g (Contine: **Peste, Moluste**), Carne de scoici : 110 g (Carne de scoici.), Rosii decojite: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Creveti: 90 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Scoici: 70 g (Contine: **Moluste, Peste**), Ardei gras: 50 g , Ulei de masline: 20 g , Unt: 20 g , Usturoi: 10 g , Rosii cherry: 10 g , Patrunjel verde: 3 g , Peperoncini: 2 g

#### **Valori nutritionale / portie (500g)**

Valoare energetica: 673.64 KCal /2818.53 Kj , Grasimi: 37.93 g, Acizi grasi saturati: 0.47 g, Glucide: 16.36 g, Zaharuri: 3.31 g, Proteine: 60.09 g, Sare: 0.35 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 134.73 KCal /563.71 Kj , Grasimi: 7.59 g, Acizi grasi saturati: 0.09 g, Glucide: 3.27 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 12.02 g, Sare: 0.07 g

**Alergeni:** Peste, Moluste, Crustacee

### **Cannelloni cu carne de homar (350g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Homar: 100 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Cannelloni 250g: 100 g (100% faina din GRAU dur.), Branza ricotta: 50 g (Contine: **Lapte**), chives: 10 g , Busuioc: 10 g , Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu)

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 682.64 KCal /2856.15 Kj , Grasimi: 8.69 g, Acizi grasi saturati: 5.94 g, Glucide: 98.81 g, Zaharuri: 88.89 g, Proteine: 49.93 g, Sare: 0.96 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 195.04 KCal /816.04 Kj , Grasimi: 2.48 g, Acizi grasi saturati: 1.7 g, Glucide: 28.23 g, Zaharuri: 25.4 g, Proteine: 14.27 g, Sare: 0.27 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste, Lapte

### **Langustine (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Languste gatite: 100 g (Contine: **Peste**), Smantana gatit 35%.: 100 g (Contine: **Lapte**) (Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Stabilizatori: E407 - Caragenan), Spaghetti: 80 g (Contine: **Gluten**), Rosii cherry: 20 g , Zucchini: 20 g , Ulei de masline: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 728 KCal /3045.96 Kj , Grasimi: 43.58 g, Acizi grasi saturati: 23.09 g, Glucide: 55.09 g, Zaharuri: 5.71 g, Proteine: 27.91 g, Sare: 0.09 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 242.67 KCal /1015.32 Kj , Grasimi: 14.53 g, Acizi grasi saturati: 7.7 g, Glucide: 18.36 g, Zaharuri: 1.9 g, Proteine: 9.3 g, Sare: 0.03 g

**Alergeni:** Peste, Lapte, Gluten

### **Scoici razor cu unt si usturoi (350g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Scoici Razor: 300 g , Unt: 40 g (Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Usturoi: 15 g

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

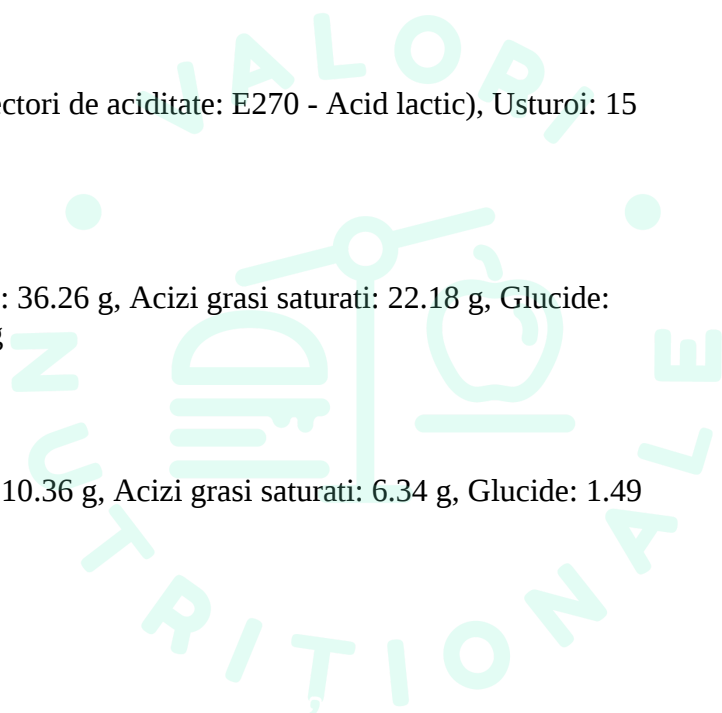
Valoare energetica: 578.88 KCal /2422.03 Kj , Grasimi: 36.26 g, Acizi grasi saturati: 22.18 g, Glucide: 5.23 g, Zaharuri: 0.91 g, Proteine: 57.42 g, Sare: 4.74 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 165.39 KCal /692.01 Kj , Grasimi: 10.36 g, Acizi grasi saturati: 6.34 g, Glucide: 1.49 g, Zaharuri: 0.26 g, Proteine: 16.41 g, Sare: 1.35 g

**Alergeni:** Lapte

### **Tigaie picanta cu Curry (350g)**



Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti: 200 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Lapte de cocos: 100 g , Orez Basmati: 50 g , Ulei de masline: 20 g , Ardei gras: 20 g , Ceapa: 20 g , Coriandru seminte: 5 g , Ghimbir: 5 g , Usturoi: 5 g , Patrunjel verde: 3 g , Turmeric 20g: 2 g (Curcuma macinata.), Curry: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 591.99 KCal /2476.91 Kj , Grasimi: 37.61 g, Acizi grasi saturati: 17.35 g, Glucide: 43.98 g, Zaharuri: 4.81 g, Proteine: 28.58 g, Sare: 2.14 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 169.14 KCal /707.69 Kj , Grasimi: 10.75 g, Acizi grasi saturati: 4.96 g, Glucide: 12.56 g, Zaharuri: 1.38 g, Proteine: 8.17 g, Sare: 0.61 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste

## **Garnituri**

### **Cartofi prajiti (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 200 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 138 KCal /577.39 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 31.42 g, Zaharuri: 4.8 g, Proteine: 3.36 g, Sare: 0.03 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 69 KCal /288.7 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 15.71 g, Zaharuri: 2.4 g, Proteine: 1.68 g, Sare: 0.02 g

**Alergeni:** -

### **GARLIC BREAD (400g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

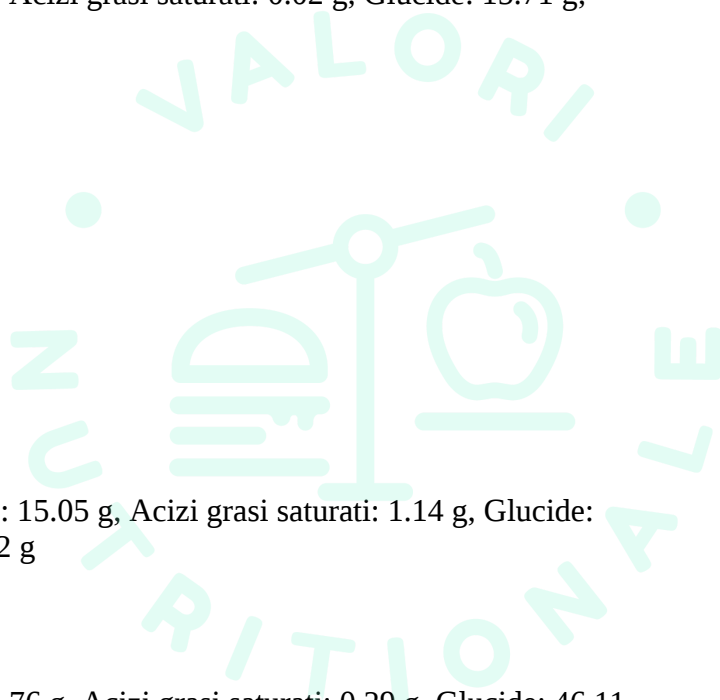
Pita bread: 400 g , Unt: 15 g , Usturoi: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 942.42 KCal /3943.07 Kj , Grasimi: 15.05 g, Acizi grasi saturati: 1.14 g, Glucide: 184.45 g, Zaharuri: 9.62 g, Proteine: 22.53 g, Sare: 0.02 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 235.6 KCal /985.77 Kj , Grasimi: 3.76 g, Acizi grasi saturati: 0.29 g, Glucide: 46.11 g, Zaharuri: 2.4 g, Proteine: 5.63 g, Sare: 0 g



**Alergeni:** -

### **Orez cu legume si ou (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Orez 5: 200 g , Ceapa: 70 g , Morcovi: 70 g , Oua de gaina: 25 g (Contine: **Oua**), Ardei gras: 20 g

#### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 213.43 KCal /892.99 Kj , Grasimi: 4.57 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 35.22 g, Zaharuri: 1.81 g, Proteine: 6.7 g, Sare: 0.03 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 106.71 KCal /446.49 Kj , Grasimi: 2.29 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 17.61 g, Zaharuri: 0.91 g, Proteine: 3.35 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** Oua

### **Sparanghel la gratar (100g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sparanghel: 100 g , Unt: 50 g

#### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 257.97 KCal /1079.33 Kj , Grasimi: 27.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 2.63 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 1.77 g, Sare: 0 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 257.97 KCal /1079.33 Kj , Grasimi: 27.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 2.63 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 1.77 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Orez Simplu (180g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

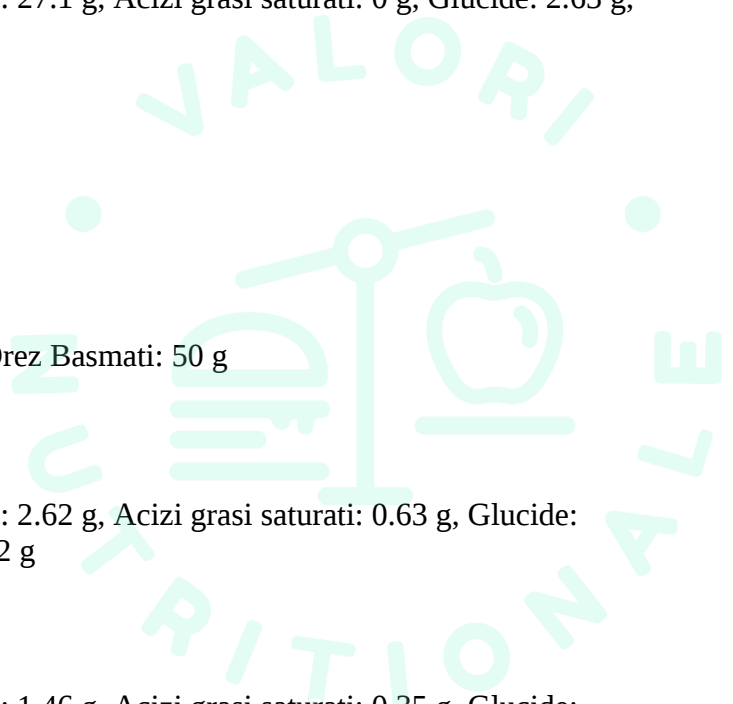
OREZ : 160 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**), Orez Basmati: 50 g

#### **Valori nutritionale / portie (180g)**

Valoare energetica: 680.49 KCal /2847.15 Kj , Grasimi: 2.62 g, Acizi grasi saturati: 0.63 g, Glucide: 148.37 g, Zaharuri: 0.69 g, Proteine: 12.28 g, Sare: 0.02 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 378.05 KCal /1581.75 Kj , Grasimi: 1.46 g, Acizi grasi saturati: 0.35 g, Glucide: 82.43 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 6.82 g, Sare: 0.01 g



**Alergeni:** Gluten

## Aperitive

### Humus cu caracatita & ulei trufe (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Naut: 200 g , Caracatita: 80 g (Contine: **Moluste, Peste**), Lamaie: 30 g , Sos Tahini: 20 g , Ulei cu trufe negre 200ml: 10 g (Ulei de masline extra virgin, ulei de floarea soarelui rafinat, ulei de boabe de struguri, Trufe negre de vara 5% (Tuber Aestivum).), Usturoi: 2 g , Sare: 1 g

#### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 692.04 KCal /2895.5 Kj , Grasimi: 18.97 g, Acizi grasi saturati: 2.7 g, Glucide: 92.93 g, Zaharuri: 26.91 g, Proteine: 40.51 g, Sare: 1.03 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 276.82 KCal /1158.2 Kj , Grasimi: 7.59 g, Acizi grasi saturati: 1.08 g, Glucide: 37.17 g, Zaharuri: 10.76 g, Proteine: 16.2 g, Sare: 0.41 g

**Alergeni:** Moluste, Peste

### Humus cu creveti & ulei trufe (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Naut: 200 g , Creveti: 70 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Lamaie: 30 g , Sos Tahini: 20 g , Ulei cu trufe negre 200ml: 10 g (Ulei de masline extra virgin, ulei de floarea soarelui rafinat, ulei de boabe de struguri, Trufe negre de vara 5% (Tuber Aestivum).), Usturoi: 2 g , Sare: 1 g

#### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 712.71 KCal /2981.98 Kj , Grasimi: 19.51 g, Acizi grasi saturati: 2.64 g, Glucide: 94.4 g, Zaharuri: 27.72 g, Proteine: 43.76 g, Sare: 0.91 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 285.08 KCal /1192.79 Kj , Grasimi: 7.8 g, Acizi grasi saturati: 1.06 g, Glucide: 37.76 g, Zaharuri: 11.09 g, Proteine: 17.5 g, Sare: 0.36 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste

### Platou 4 persoane aperitiv (600g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Hering marinat Nautica: 100 g (Contine: **Peste**), Pasta de peste Doripesco: 100 g (Contine: **Peste**), Pastrav afumat: 100 g (Contine: **Peste**), Zacusca de pastrav 'Pastravul din tara ta': 100 g (Contine: **Peste**), Icre crap: 100 g (Contine: **Peste**), Somon afumat: 100 g (Contine: **Peste**)



### **Valori nutritionale / portie (600g)**

Valoare energetica: 1072.2 KCal /4486.07 Kj , Grasimi: 69.99 g, Acizi grasi saturati: 11.6 g, Glucide: 6.76 g, Zaharuri: 2.6 g, Proteine: 101.53 g, Sare: 9.78 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 178.7 KCal /747.68 Kj , Grasimi: 11.67 g, Acizi grasi saturati: 1.93 g, Glucide: 1.13 g, Zaharuri: 0.43 g, Proteine: 16.92 g, Sare: 1.63 g

**Alergeni:** Peste

### **Platou aperitiv 2 persoane (380g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pastrav afumat: 100 g (Contine: **Peste**), Somon afumat: 80 g (Contine: **Peste**), Hering marinat Nautica: 50 g (Contine: **Peste**), Salata icre crap Real: 50 g (Contine: **Peste**), Pasta de peste Doripesco: 50 g (Contine: **Peste**), Zacusca de pastrav 'Pastravul din tara ta': 50 g (Contine: **Peste**)

### **Valori nutritionale / portie (380g)**

Valoare energetica: 850.4 KCal /3558.08 Kj , Grasimi: 67.03 g, Acizi grasi saturati: 6.82 g, Glucide: 3.85 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 57.14 g, Sare: 6.33 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 223.79 KCal /936.34 Kj , Grasimi: 17.64 g, Acizi grasi saturati: 1.79 g, Glucide: 1.01 g, Zaharuri: 0.34 g, Proteine: 15.04 g, Sare: 1.67 g

**Alergeni:** Peste

### **Salata de icre crap & Creveti (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti: 70 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Icre crap: 45 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 30 g , Ceapa: 20 g , Ulei floarea soarelui: 18 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

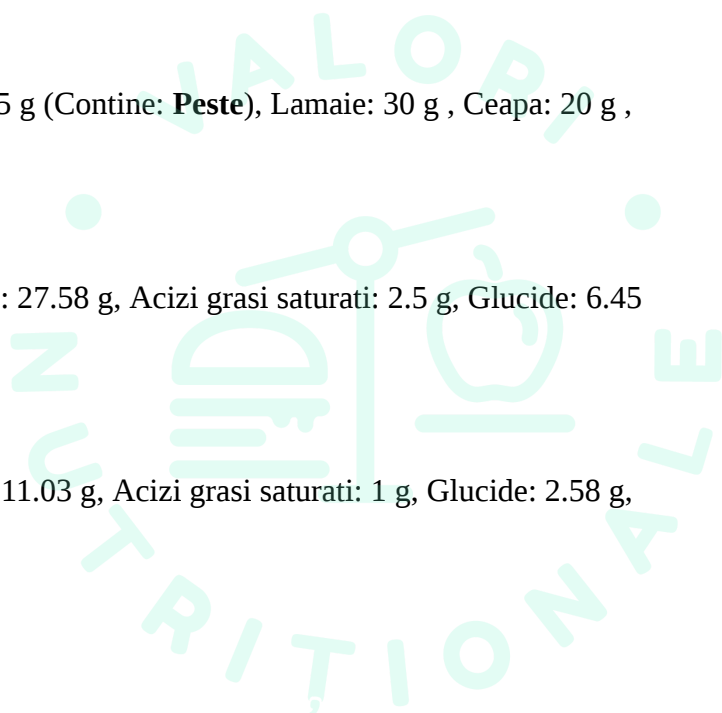
Valoare energetica: 409.66 KCal /1714.02 Kj , Grasimi: 27.58 g, Acizi grasi saturati: 2.5 g, Glucide: 6.45 g, Zaharuri: 1.61 g, Proteine: 36.05 g, Sare: 0.22 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 163.86 KCal /685.61 Kj , Grasimi: 11.03 g, Acizi grasi saturati: 1 g, Glucide: 2.58 g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 14.42 g, Sare: 0.09 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste

### **Salata de icre de crap (200g)**



Cantitate ingrediente pentru o portie

Icre crap: 55 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 30 g , Ulei floarea soarelui: 20 g , Ceapa: 20 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 424.16 KCal /1774.7 Kj , Grasimi: 34.75 g, Acizi grasi saturati: 2.88 g, Glucide: 7.55 g, Zaharuri: 1.89 g, Proteine: 22.82 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 212.08 KCal /887.35 Kj , Grasimi: 17.38 g, Acizi grasi saturati: 1.44 g, Glucide: 3.78 g, Zaharuri: 0.94 g, Proteine: 11.41 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Peste

### **Hamsie Marea Neagra prajita (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Hamsii: 200 g (Contine: **Peste**), Faina alba: 50 g (Contine: **Gluten**), Lamaie: 25 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 398.64 KCal /1667.89 Kj , Grasimi: 9.25 g, Acizi grasi saturati: 0.27 g, Glucide: 34.14 g, Zaharuri: 0.73 g, Proteine: 42.71 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 159.45 KCal /667.16 Kj , Grasimi: 3.7 g, Acizi grasi saturati: 0.11 g, Glucide: 13.65 g, Zaharuri: 0.29 g, Proteine: 17.08 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Peste, Gluten

### **Scoici saint Jacques cu piure de mazare, pastarnasc & salata de alge de mare - 3 buc (700g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

scoici saint jacques: 450 g (Contine: **Crustacee**, Poate contine urme de: **Moluste, Peste**) (Agenti sechestranti, corectori de aciditate, emulgatori, saruri emulsificatoare, stabilizatori: E331, Agenti sechestranti, antioxidanti, corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Mazare verde: 250 g , Pastarnac: 50 g , Unt: 50 g (Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Ulei de masline: 20 g

### **Valori nutritionale / portie (700g)**

Valoare energetica: 825.96 KCal /3455.79 Kj , Grasimi: 54.98 g, Acizi grasi saturati: 24.67 g, Glucide: 45.2 g, Zaharuri: 13.64 g, Proteine: 45.82 g, Sare: 6.79 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 117.99 KCal /493.68 Kj , Grasimi: 7.85 g, Acizi grasi saturati: 3.52 g, Glucide: 6.46 g, Zaharuri: 1.95 g, Proteine: 6.55 g, Sare: 0.97 g

**Alergeni:** Crustacee, Lapte

**Poate contine urme de:** Moluste, Peste

### **Stridii Gratinat Cu Chorizo (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Stridii Regale: 200 g , Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**), Salam: 50 g (carne de porc,sare,arome naturale,condimente,dextroza,sucroza) (Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E252 - Nitrat de potasiu), chives: 20 g

#### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 451.05 KCal /1887.21 Kj , Grasimi: 27.98 g, Acizi grasi saturati: 12.21 g, Glucide: 11.51 g, Zaharuri: 0.76 g, Proteine: 36.73 g, Sare: 3.23 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 150.35 KCal /629.07 Kj , Grasimi: 9.32 g, Acizi grasi saturati: 4.07 g, Glucide: 3.84 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 12.24 g, Sare: 1.08 g

**Alergeni:** Lapte

### **Stridii Gratinat Cu Crema de Branza (350g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Stridii Regale: 200 g , Parmezan: 50 g (lapte de vaca,sare,cheag, Contine: **Lapte**), Mixt salata: 50 g , Crema de branza: 50 g (alpte integral, smantana, permeat din zer, sare, stabilizator (guma de guar), acidifiant (acid citric), culturi lactice, Contine: **Lapte**)

#### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 447.5 KCal /1872.35 Kj , Grasimi: 28.95 g, Acizi grasi saturati: 17.02 g, Glucide: 15.05 g, Zaharuri: 2.17 g, Proteine: 29.6 g, Sare: 1.2 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 127.86 KCal /534.96 Kj , Grasimi: 8.27 g, Acizi grasi saturati: 4.86 g, Glucide: 4.3 g, Zaharuri: 0.62 g, Proteine: 8.46 g, Sare: 0.34 g

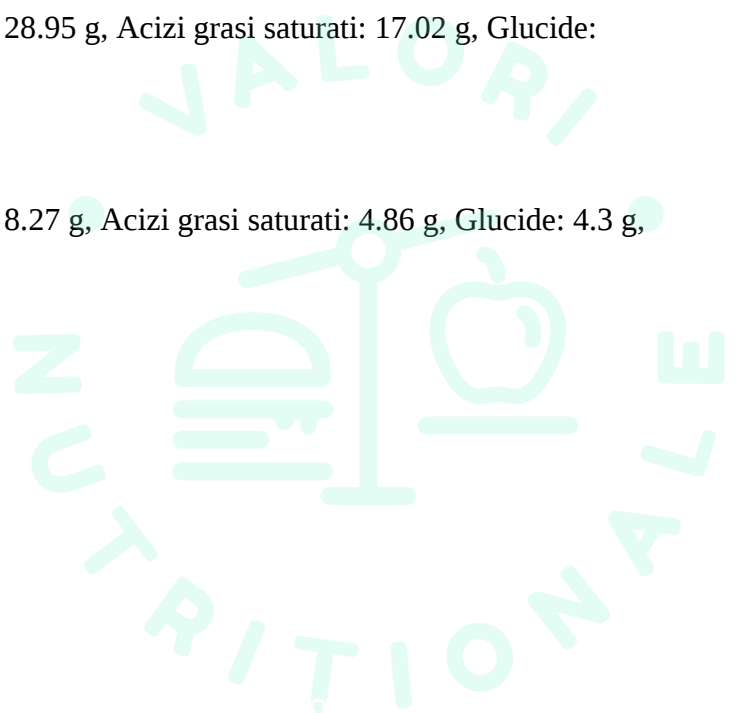
**Alergeni:** Lapte

### **Strong Stuff**

#### **Tequila Olmeca Gold (30g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Tequila: 30 g



### **Valori nutritionale / portie (30g)**

Valoare energetica: 32.4 KCal /135.56 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 108 KCal /451.87 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Tequila Olmeca Gold (30g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

TEQUILA OLMECA BLANCO: 30 g

### **Valori nutritionale / portie (30g)**

Valoare energetica: 0 KCal /0.01 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 0 KCal /0.03 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## **Platouri**

### **Platou cald (2 persoane) (1200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Calamar: 350 g (Contine: **Peste, Moluste**), Creveti: 250 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Tentacule de calamar prefierate: 200 g (Contine: **Moluste**), Cartofi: 200 g , File de peste - Frosta: 100 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 25 g , Ulei de masline: 10 g

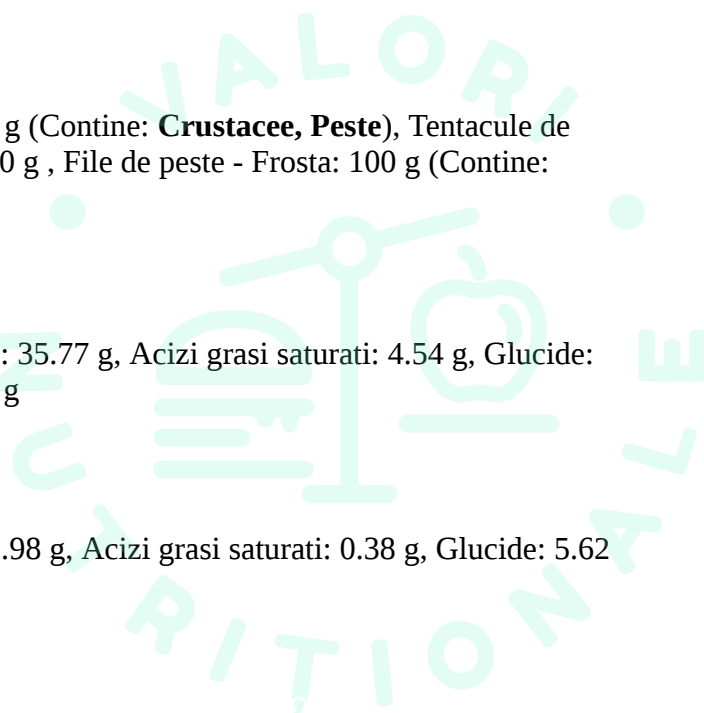
### **Valori nutritionale / portie (1200g)**

Valoare energetica: 1280.51 KCal /5357.66 Kj , Grasimi: 35.77 g, Acizi grasi saturati: 4.54 g, Glucide: 67.47 g, Zaharuri: 5.81 g, Proteine: 172.43 g, Sare: 3.14 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 106.71 KCal /446.47 Kj , Grasimi: 2.98 g, Acizi grasi saturati: 0.38 g, Glucide: 5.62 g, Zaharuri: 0.48 g, Proteine: 14.37 g, Sare: 0.26 g

**Alergeni:** Peste, Moluste, Crustacee



## PLATOU GEST BY PESCOBAR (1800g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Homar: 600 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Calamar: 400 g (Contine: **Peste, Moluste**), Scoici: 300 g (Contine: **Moluste, Peste**), Caracatita: 250 g (Contine: **Moluste, Peste**), Creveti: 250 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Midii fierte: 200 g (Contine: **Peste**), Unt: 50 g , Lamaie: 25 g

### Valori nutritionale / portie (1800g)

Valoare energetica: 1816.74 KCal /7601.25 Kj , Grasimi: 55.41 g, Acizi grasi saturati: 2.78 g, Glucide: 42.94 g, Zaharuri: 0.61 g, Proteine: 279.87 g, Sare: 3.76 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 100.93 KCal /422.29 Kj , Grasimi: 3.08 g, Acizi grasi saturati: 0.15 g, Glucide: 2.39 g, Zaharuri: 0.03 g, Proteine: 15.55 g, Sare: 0.21 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste, Moluste

## Platou raci si creveti in vin si usturoi - 1Kg (1000g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti: 500 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Raci: 500 g (Contine: **Peste**), Vin alb sec: 50 g , Unt: 50 g , Lamaie: 50 g , Usturoi: 20 g , Ulei de masline: 10 g

### Valori nutritionale / portie (1000g)

Valoare energetica: 1171.31 KCal /4900.78 Kj , Grasimi: 51.1 g, Acizi grasi saturati: 1.29 g, Glucide: 19.79 g, Zaharuri: 1.53 g, Proteine: 153.63 g, Sare: 0.95 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 117.13 KCal /490.08 Kj , Grasimi: 5.11 g, Acizi grasi saturati: 0.13 g, Glucide: 1.98 g, Zaharuri: 0.15 g, Proteine: 15.36 g, Sare: 0.09 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste

## Platou raci si scoici (2 persoane) - 1Kg (1000g)

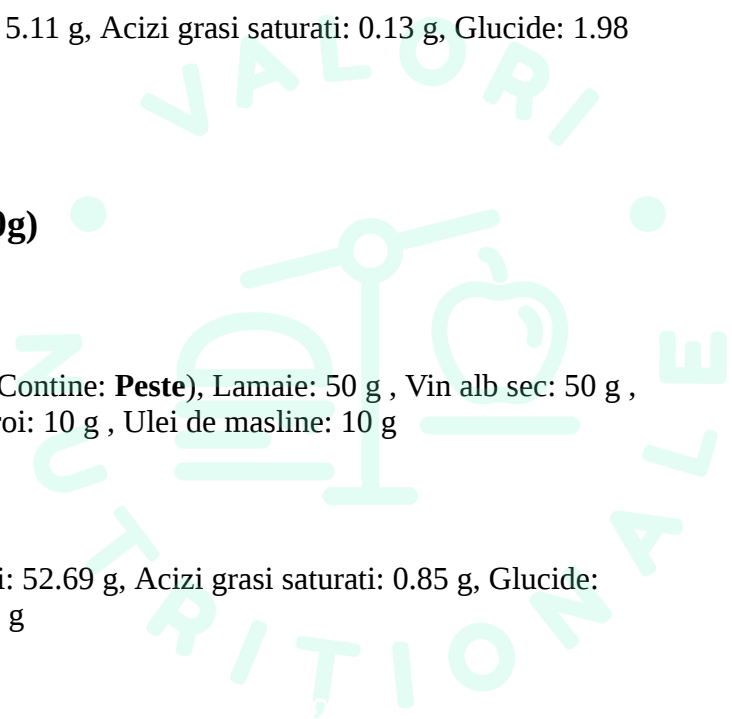
Cantitate ingrediente pentru o portie

Scoici: 500 g (Contine: **Moluste, Peste**), Raci: 500 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 50 g , Vin alb sec: 50 g , Unt: 50 g , Rosii cherry: 30 g , Ardei gras: 30 g , Usturoi: 10 g , Ulei de masline: 10 g

### Valori nutritionale / portie (1000g)

Valoare energetica: 1074.59 KCal /4496.1 Kj , Grasimi: 52.69 g, Acizi grasi saturati: 0.85 g, Glucide: 44.82 g, Zaharuri: 2.03 g, Proteine: 99.02 g, Sare: 0.47 g

### Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 107.46 KCal /449.61 Kj , Grasimi: 5.27 g, Acizi grasi saturati: 0.08 g, Glucide: 4.48 g, Zaharuri: 0.2 g, Proteine: 9.9 g, Sare: 0.05 g

**Alergeni:** Moluste, Peste

## **Platou scoici si creveti in vin si usturoi - 1Kg (1000g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Scoici: 500 g (Contine: **Moluste, Peste**), Creveti: 500 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Unt: 100 g , Lamaie: 50 g , Vin alb sec: 50 g , Usturoi: 10 g , Ulei de masline: 10 g , Patrunjel verde: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (1000g)**

Valoare energetica: 1433.17 KCal /5996.39 Kj , Grasimi: 86.89 g, Acizi grasi saturati: 2.05 g, Glucide: 34.33 g, Zaharuri: 1.57 g, Proteine: 123.49 g, Sare: 1.37 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 143.32 KCal /599.64 Kj , Grasimi: 8.69 g, Acizi grasi saturati: 0.2 g, Glucide: 3.43 g, Zaharuri: 0.16 g, Proteine: 12.35 g, Sare: 0.14 g

**Alergeni:** Moluste, Peste, Crustacee

## **Platou la gratar (2 persoane) (1000g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

calamar: 400 g (tuburi de calamar calibrul U5, eviscerat, fara tentacule, aripioare, cap, cu glazura de gheata 25%, Contine: **Moluste**), Creveti: 230 g (Contine: **Crustacee, Peste**), File de Somon: 170 g (Contine: **Peste**), carne de scoici: 170 g (Contine: **Moluste**), tentacule calamar: 120 g (tentacule de calamar, apa, sare(fara componente modificate genetic), glazura 20%, produs congelat, Contine: **Moluste**) (Antioxidanti: E330 - Acid citric, Stabilizatori: E331, E412 - Gumă de guar, E450 - Difosfați, Carbonati: E501 - Carbonați de potasiu), Lamaie: 25 g

### **Valori nutritionale / portie (1000g)**

Valoare energetica: 922.24 KCal /3858.67 Kj , Grasimi: 26.66 g, Acizi grasi saturati: 4.56 g, Glucide: 13.14 g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 155.06 g, Sare: 4.73 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 92.22 KCal /385.87 Kj , Grasimi: 2.67 g, Acizi grasi saturati: 0.46 g, Glucide: 1.31 g, Zaharuri: 0.08 g, Proteine: 15.51 g, Sare: 0.47 g

**Alergeni:** Moluste, Crustacee, Peste

## **Platou la gratar (4persoane) (2000g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

calamar: 800 g (tuburi de calamar calibrul U5, eviscerat, fara tentacule, aripioare, cap, cu glazura de gheata 25%, Contine: **Moluste**), Creveti: 460 g (Contine: **Crustacee, Peste**), carne de scoici: 340 g

(Contine: **Moluste**), Lamaie: 250 g , tentacule calamar: 240 g (tentacule de calamar, apa, sare(fara componente modificate genetic), glazura 20%, produs congelat, Contine: **Moluste**) (Antioxidanti: E330 - Acid citric, Stabilizatori: E331, E412 - Gumă de guar, E450 - Difosfați, Carbonati: E501 - Carbonați de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (2000g)

Valoare energetica: 1468.52 KCal /6144.29 Kj , Grasimi: 24.93 g, Acizi grasi saturati: 7.44 g, Glucide: 45.26 g, Zaharuri: 7.16 g, Proteine: 267.91 g, Sare: 9.83 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 73.43 KCal /307.21 Kj , Grasimi: 1.25 g, Acizi grasi saturati: 0.37 g, Glucide: 2.26 g, Zaharuri: 0.36 g, Proteine: 13.4 g, Sare: 0.49 g

**Alergeni:** Moluste, Crustacee, Peste

## Platouri Olimpice

### Platou olimpic elisabeta lipă la grătar (2 persoane - 1kg) (1000g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Calamar: 300 g (Contine: **Peste, Moluste**), Creveti: 250 g (Contine: **Crustacee, Peste**), File de Somon: 200 g (Contine: **Peste**), Tentacule de calamar prefierate: 150 g (Contine: **Moluste**)

### Valori nutritionale / portie (1000g)

Valoare energetica: 1104.17 KCal /4619.83 Kj , Grasimi: 32.94 g, Acizi grasi saturati: 2.89 g, Glucide: 11.17 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 187.83 g, Sare: 1.7 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 110.42 KCal /461.98 Kj , Grasimi: 3.29 g, Acizi grasi saturati: 0.29 g, Glucide: 1.12 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18.78 g, Sare: 0.17 g

**Alergeni:** Peste, Moluste, Crustacee

### Platou olimpic elisabeta lipă la grătar (4 persoane - 2kg) (2000g)

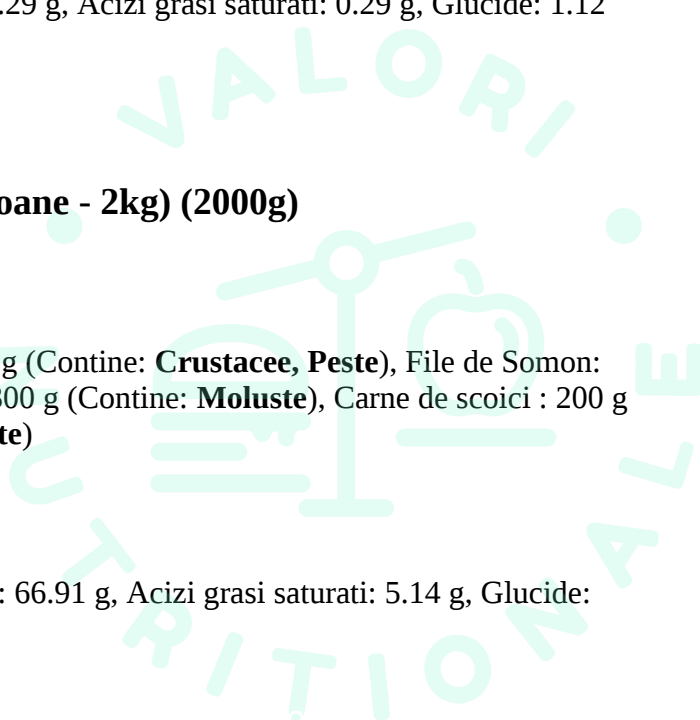
Cantitate ingrediente pentru o portie

Calamar: 600 g (Contine: **Peste, Moluste**), Creveti: 500 g (Contine: **Crustacee, Peste**), File de Somon: 400 g (Contine: **Peste**), Tentacule de calamar prefierate: 300 g (Contine: **Moluste**), Carne de scoici : 200 g (Carne de scoici.), Scoici: 100 g (Contine: **Moluste, Peste**)

### Valori nutritionale / portie (2000g)

Valoare energetica: 2298.57 KCal /9617.23 Kj , Grasimi: 66.91 g, Acizi grasi saturati: 5.14 g, Glucide: 25.33 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 375.9 g, Sare: 3.02 g

### Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 114.93 KCal /480.86 Kj , Grasimi: 3.35 g, Acizi grasi saturati: 0.26 g, Glucide: 1.27 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18.8 g, Sare: 0.15 g

**Alergeni:** Peste, Moluste, Crustacee

## **Meniuri Platouri + Sticla Prosecco**

### **Platou Paul's Seafood - 4.5kg(DOAR 1 PLATOU) (4500g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Peste: 800 g (Contine: **Peste**), Caracatita: 500 g (Contine: **Moluste, Peste**), Homar: 500 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Scoici: 500 g (Contine: **Moluste, Peste**), Calamar: 500 g (Contine: **Peste, Moluste**), Creveti: 500 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Fritto misto fructe de mare: 450 g , Lamaie: 200 g , Unt: 150 g , Ulei de masline: 10 g

#### **Valori nutritionale / portie (4500g)**

Valoare energetica: 6188.59 KCal /25893.08 Kj , Grasimi: 329.12 g, Acizi grasi saturati: 59.95 g, Glucide: 205.46 g, Zaharuri: 17.96 g, Proteine: 597.7 g, Sare: 6.51 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 137.52 KCal /575.4 Kj , Grasimi: 7.31 g, Acizi grasi saturati: 1.33 g, Glucide: 4.57 g, Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 13.28 g, Sare: 0.14 g

**Alergeni:** Peste, Moluste, Crustacee

### **Platou Taverna Racilor (4 persoane) - 5kg (DOAR 1 PLATOU) (5000g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Scoici: 1000 g (Contine: **Moluste, Peste**), Tentacule de calamar prefierate: 1000 g (Contine: **Moluste**), Calamar: 1000 g (Contine: **Peste, Moluste**), Creveti: 1000 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Raci: 1000 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 200 g , Unt: 100 g , Ulei de masline: 10 g , Patrunjel verde: 10 g

#### **Valori nutritionale / portie (5000g)**

Valoare energetica: 4963.25 KCal /20766.24 Kj , Grasimi: 152.99 g, Acizi grasi saturati: 7.53 g, Glucide: 133.2 g, Zaharuri: 5.57 g, Proteine: 758.83 g, Sare: 8.24 g

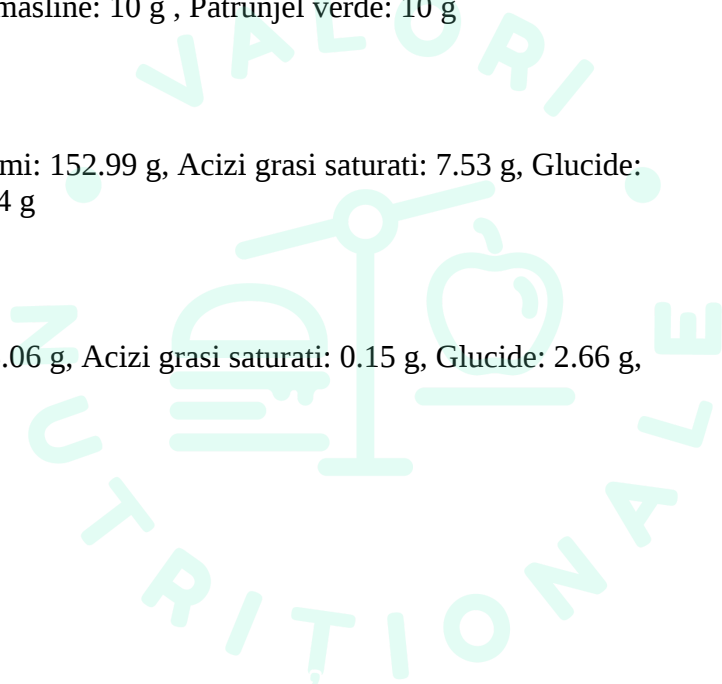
#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 99.27 KCal /415.32 Kj , Grasimi: 3.06 g, Acizi grasi saturati: 0.15 g, Glucide: 2.66 g, Zaharuri: 0.11 g, Proteine: 15.18 g, Sare: 0.16 g

**Alergeni:** Moluste, Peste, Crustacee

## **Stridii**

### **Platou Stridii (12 buc) (600g)**





Cantitate ingrediente pentru o portie

Stridii Celine: 600 g

**Valori nutritionale / portie (600g)**

Valoare energetica: 354 KCal /1481.16 Kj , Grasimi: 9.6 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 33 g, Zaharuri: 0.06 g, Proteine: 31.2 g, Sare: 0.06 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 59 KCal /246.86 Kj , Grasimi: 1.6 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 5.5 g, Zaharuri: 0.01 g, Proteine: 5.2 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

**Platou Stridii (6 buc) (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Stridii Celine: 300 g

**Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 177 KCal /740.58 Kj , Grasimi: 4.8 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 16.5 g, Zaharuri: 0.03 g, Proteine: 15.6 g, Sare: 0.03 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 59 KCal /246.86 Kj , Grasimi: 1.6 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 5.5 g, Zaharuri: 0.01 g, Proteine: 5.2 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

**Stridii Regale 12 buc (600g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Stridii Regale: 600 g

**Valori nutritionale / portie (600g)**

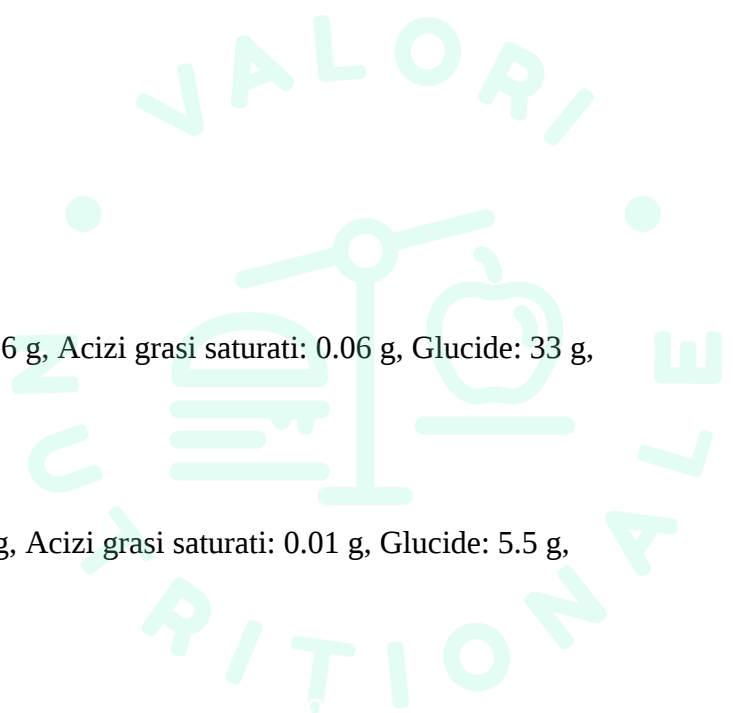
Valoare energetica: 354 KCal /1481.16 Kj , Grasimi: 9.6 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 33 g, Zaharuri: 0.06 g, Proteine: 30 g, Sare: 0.06 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 59 KCal /246.86 Kj , Grasimi: 1.6 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 5.5 g, Zaharuri: 0.01 g, Proteine: 5 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

**Stridii regale aur 12 buc (600g)**



Cantitate ingrediente pentru o portie

Stridii Selection Aur: 600 g

**Valori nutritionale / portie (600g)**

Valoare energetica: 354 KCal /1481.16 Kj , Grasimi: 9.6 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 33 g, Zaharuri: 0.06 g, Proteine: 30 g, Sare: 0.06 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 59 KCal /246.86 Kj , Grasimi: 1.6 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 5.5 g, Zaharuri: 0.01 g, Proteine: 5 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

**Stridii regale aur Cutie (600g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Stridii Selection Aur: 600 g

**Valori nutritionale / portie (600g)**

Valoare energetica: 354 KCal /1481.16 Kj , Grasimi: 9.6 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 33 g, Zaharuri: 0.06 g, Proteine: 30 g, Sare: 0.06 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 59 KCal /246.86 Kj , Grasimi: 1.6 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 5.5 g, Zaharuri: 0.01 g, Proteine: 5 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

**Stridii regale aur 6 buc (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Stridii Selection Aur: 300 g

**Valori nutritionale / portie (300g)**

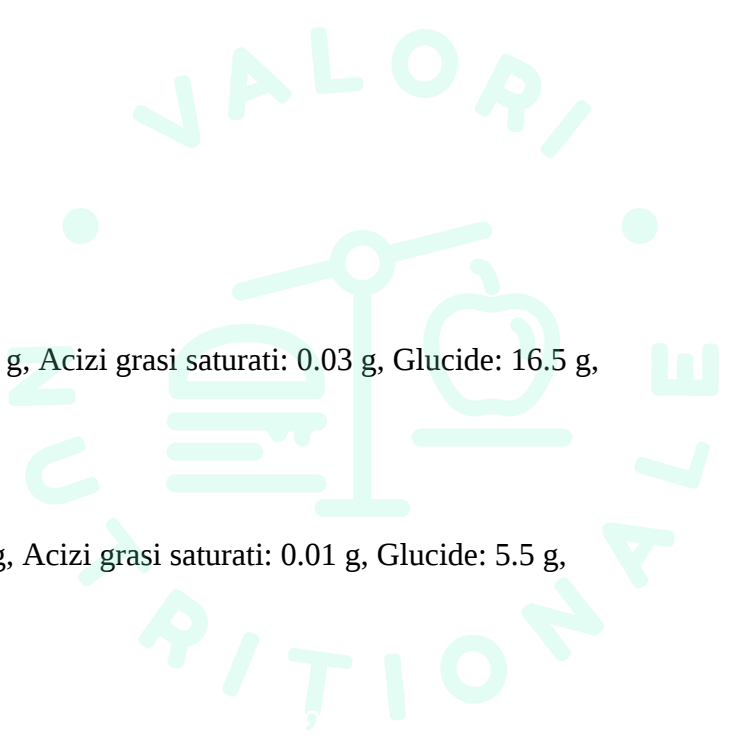
Valoare energetica: 177 KCal /740.58 Kj , Grasimi: 4.8 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 16.5 g, Zaharuri: 0.03 g, Proteine: 15 g, Sare: 0.03 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 59 KCal /246.86 Kj , Grasimi: 1.6 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 5.5 g, Zaharuri: 0.01 g, Proteine: 5 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

**Stridii Regale Boutrais 12 buc (600g)**



Cantitate ingrediente pentru o portie

Stridii Regale: 600 g

**Valori nutritionale / portie (600g)**

Valoare energetica: 354 KCal /1481.16 Kj , Grasimi: 9.6 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 33 g, Zaharuri: 0.06 g, Proteine: 30 g, Sare: 0.06 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 59 KCal /246.86 Kj , Grasimi: 1.6 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 5.5 g, Zaharuri: 0.01 g, Proteine: 5 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

**Stridii Regale Boutrais 6 buc (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Stridii Regale: 300 g

**Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 177 KCal /740.58 Kj , Grasimi: 4.8 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 16.5 g, Zaharuri: 0.03 g, Proteine: 15 g, Sare: 0.03 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 59 KCal /246.86 Kj , Grasimi: 1.6 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 5.5 g, Zaharuri: 0.01 g, Proteine: 5 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

**Stridii Regale cu Aur si Caviar 12 buc (600g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Stridii Selection Aur: 600 g

**Valori nutritionale / portie (600g)**

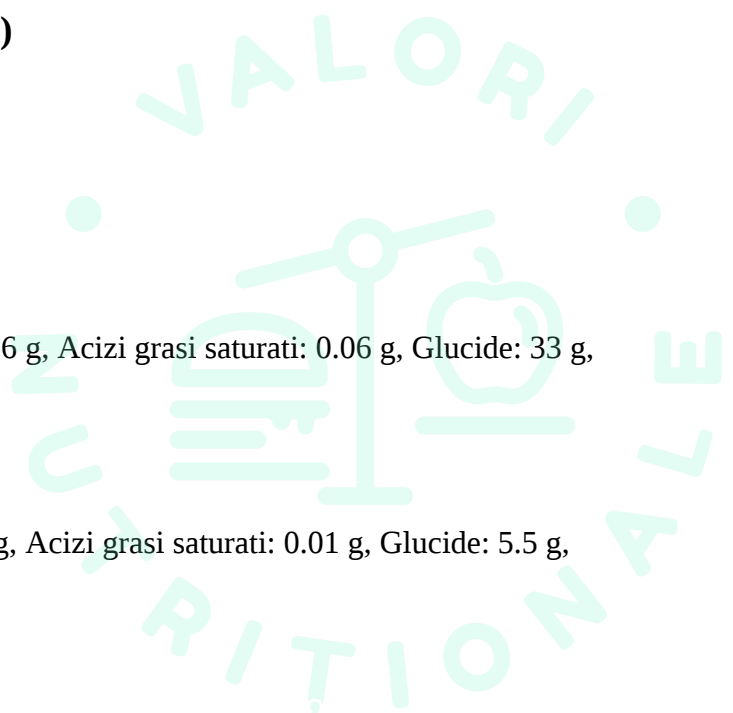
Valoare energetica: 354 KCal /1481.16 Kj , Grasimi: 9.6 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 33 g, Zaharuri: 0.06 g, Proteine: 30 g, Sare: 0.06 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 59 KCal /246.86 Kj , Grasimi: 1.6 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 5.5 g, Zaharuri: 0.01 g, Proteine: 5 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

**Stridii Regale cu Aur si Caviar 6 buc (300g)**



Cantitate ingrediente pentru o portie

Stridii Selection Aur: 300 g

**Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 177 KCal /740.58 Kj , Grasimi: 4.8 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 16.5 g, Zaharuri: 0.03 g, Proteine: 15 g, Sare: 0.03 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 59 KCal /246.86 Kj , Grasimi: 1.6 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 5.5 g, Zaharuri: 0.01 g, Proteine: 5 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

**Stridii Sentenelle cutie (600g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Stridii Sentinell: 600 g

**Valori nutritionale / portie (600g)**

Valoare energetica: 354 KCal /1481.16 Kj , Grasimi: 9.6 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 33 g, Zaharuri: 0.06 g, Proteine: 30 g, Sare: 0.06 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 59 KCal /246.86 Kj , Grasimi: 1.6 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 5.5 g, Zaharuri: 0.01 g, Proteine: 5 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

**Stridii Sentinelle 12 buc (600g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Stridii Sentinell: 600 g

**Valori nutritionale / portie (600g)**

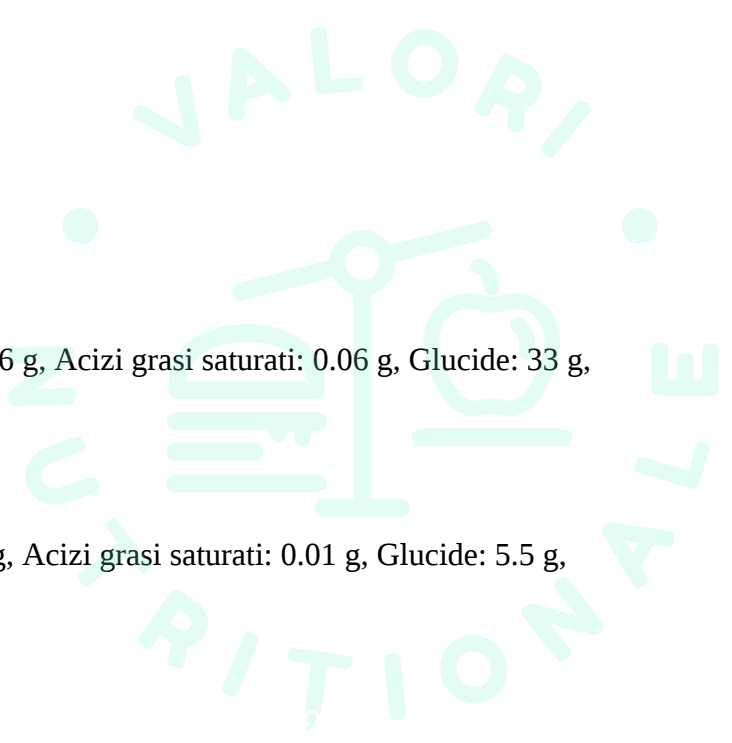
Valoare energetica: 354 KCal /1481.16 Kj , Grasimi: 9.6 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 33 g, Zaharuri: 0.06 g, Proteine: 30 g, Sare: 0.06 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 59 KCal /246.86 Kj , Grasimi: 1.6 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 5.5 g, Zaharuri: 0.01 g, Proteine: 5 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

**Stridii Sentinelle 6 buc (300g)**



Cantitate ingrediente pentru o portie

Stridii Sentinell: 300 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 177 KCal /740.58 Kj , Grasimi: 4.8 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 16.5 g, Zaharuri: 0.03 g, Proteine: 15 g, Sare: 0.03 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 59 KCal /246.86 Kj , Grasimi: 1.6 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 5.5 g, Zaharuri: 0.01 g, Proteine: 5 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

## **Sosuri**

### **Sos picant Siracha (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Siracha: 50 g

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 84 KCal /351.46 Kj , Grasimi: 0.85 g, Acizi grasi saturati: 0.15 g, Glucide: 17 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 168 KCal /702.92 Kj , Grasimi: 1.7 g, Acizi grasi saturati: 0.3 g, Glucide: 34 g, Zaharuri: 4 g, Proteine: 1.8 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Sos sweet chilli (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

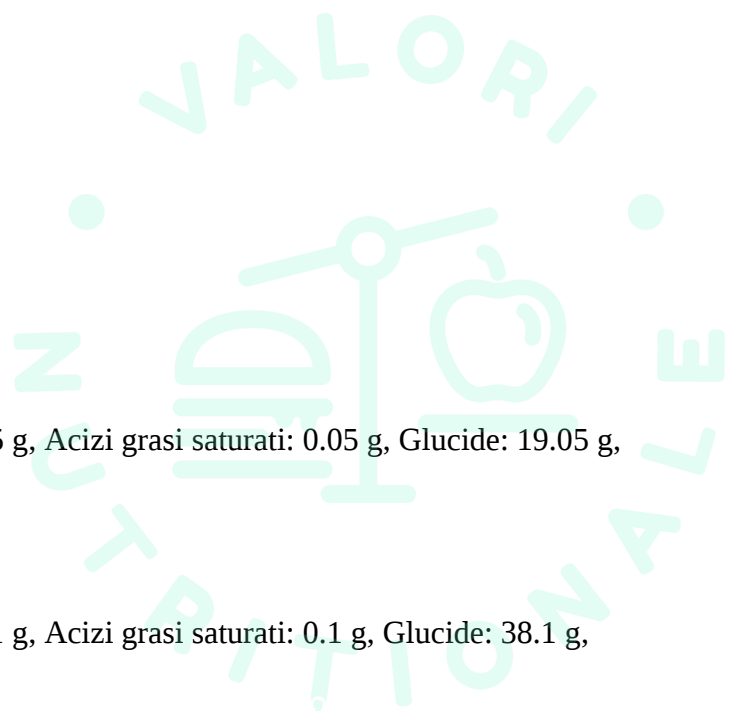
Sos sweet chili: 50 g

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 80 KCal /334.72 Kj , Grasimi: 0.05 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 19.05 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.2 g, Sare: 1.57 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 160 KCal /669.44 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 38.1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.4 g, Sare: 3.14 g



**Alergeni:** -

### **Sos Aioli (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Maioneza: 30 g , Apa minerala: 15 g , Usturoi: 10 g , Zeama de lamaie: 5 g

#### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 194.67 KCal /814.48 Kj , Grasimi: 19.99 g, Acizi grasi saturati: 2.58 g, Glucide: 3.13 g, Zaharuri: 0.18 g, Proteine: 0.83 g, Sare: 0.15 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 389.33 KCal /1628.97 Kj , Grasimi: 39.98 g, Acizi grasi saturati: 5.17 g, Glucide: 6.27 g, Zaharuri: 0.37 g, Proteine: 1.65 g, Sare: 0.3 g

**Alergeni:** -

### **Mujdei De Usturoi (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ulei floarea soarelui: 20 g , Apa minerala: 20 g , Usturoi: 20 g

#### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 172.17 KCal /720.34 Kj , Grasimi: 16.72 g, Acizi grasi saturati: 1.52 g, Glucide: 5.5 g, Zaharuri: 0.33 g, Proteine: 1.07 g, Sare: 0 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 344.33 KCal /1440.68 Kj , Grasimi: 33.43 g, Acizi grasi saturati: 3.03 g, Glucide: 11 g, Zaharuri: 0.67 g, Proteine: 2.13 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Sos Tartar (50g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos Sweet Chili: 50 g (zahar, apa, suc de ananas (20%), rosii (7.5%), ardei iute chili (3,9%), otet distilat, sare, ) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Agenti de ingrosare: E14XX - Amidon modificat), Suc de lamaie: 10 g , Capere: 5 g (capere intregi 65,7%, sare, apa, otet din vin 7,6%, Contine: **Dioxidul de sulf si sulfitii**), Marar: 5 g

#### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 71.36 KCal /298.59 Kj , Grasimi: 0.15 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 16.76 g, Zaharuri: 12.39 g, Proteine: 0.72 g, Sare: 1.35 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 142.73 KCal /597.19 Kj , Grasimi: 0.3 g, Acizi grasi saturati: 0.14 g, Glucide: 33.51 g, Zaharuri: 24.79 g, Proteine: 1.44 g, Sare: 2.7 g

**Alergeni:** Dioxidul de sulf si sulfiții

## Sos Tartar II (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Maioneza: 30 g (Ou, ulei , mustar, Contine: **Lapte, Oua, Mustar**), Castraveti murati: 10 g (Conservanti: E260 - Acid acetic), Ceapa: 10 g , Zeama de lamaie: 5 g , Capere: 5 g (capere intregi 65,7%, sare, apa, otet din vin 7,6%, Contine: **Dioxidul de sulf si sulfiții**), Patrunjel verde: 3 g

### Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 156.82 KCal /656.13 Kj , Grasimi: 0.61 g, Acizi grasi saturati: 6.58 g, Glucide: 2.06 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 0.71 g, Sare: 0.63 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 313.63 KCal /1312.27 Kj , Grasimi: 1.22 g, Acizi grasi saturati: 13.16 g, Glucide: 4.13 g, Zaharuri: 1.21 g, Proteine: 1.41 g, Sare: 1.25 g

**Alergeni:** Lapte, Oua, Mustar, Dioxidul de sulf si sulfiții

## CHILLY MANGO (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei iute: 40 g , Coriandru seminte: 40 g , Sos Soia: 20 g (zahar, sos de soia 26,5% (apa, boabe de SOIA, sare, GRaU, conservant: sorbat de potasiu), apa, melasa, sare, sirop de zahar ars, arome., Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Gluten**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Amidonuri modificate: E14XX - Amidon modificat), Sweet chilli sauce - Tao Tao: 20 g , Mango: 20 g , Ceapa rosie: 10 g , Ardei capia/kapia: 10 g , Rosii cherry: 10 g , Arpagic proaspat: 2 g , Otet: 2 g

### Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 70.5 KCal /294.97 Kj , Grasimi: 2.13 g, Acizi grasi saturati: 0.13 g, Glucide: 14.66 g, Zaharuri: 8 g, Proteine: 2 g, Sare: 0.57 g

### Valori nutritionale / 100g

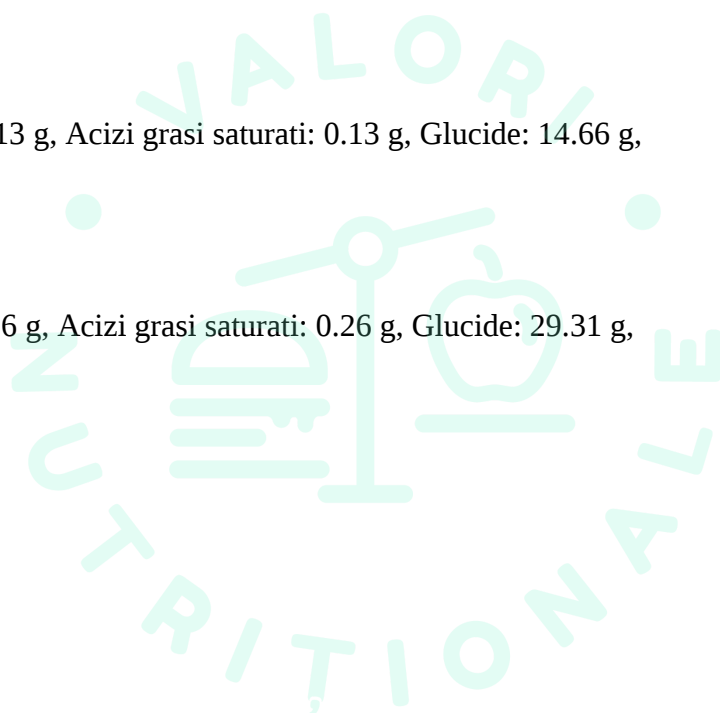
Valoare energetica: 141 KCal /589.95 Kj , Grasimi: 4.26 g, Acizi grasi saturati: 0.26 g, Glucide: 29.31 g, Zaharuri: 15.99 g, Proteine: 4.01 g, Sare: 1.15 g

**Alergeni:** Soia

**Poate contine urme de:** Gluten

## Paste

### Spaghetti AOP (200g)



Cantitate ingrediente pentru o portie

Spaghetti: 140 g (Contine: **Peste**), Ulei de masline: 20 g , Maioneza: 20 g , Usturoi: 10 g , Peperoncini: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 579.18 KCal /2423.28 Kj , Grasimi: 37.66 g, Acizi grasi saturati: 2.41 g, Glucide: 61.72 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 3.07 g, Sare: 0.19 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 289.59 KCal /1211.64 Kj , Grasimi: 18.83 g, Acizi grasi saturati: 1.21 g, Glucide: 30.86 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 1.53 g, Sare: 0.1 g

**Alergeni:** Peste

## **Spaghetti cu creveti (350g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti: 200 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Spaghetti: 140 g (Contine: **Peste**), Smantana gatit 35%.: 100 g (Contine: **Lapte**) (Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Stabilizatori: E407 - Caragenan), Ulei de masline: 35 g , Rosii cherry: 20 g , Unt: 20 g , Zucchini: 10 g , Usturoi: 5 g , Peperoncini: 3 g , Patrunjel verde: 3 g

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 792.27 KCal /3314.88 Kj , Grasimi: 58.25 g, Acizi grasi saturati: 16.9 g, Glucide: 41.04 g, Zaharuri: 2.44 g, Proteine: 30.81 g, Sare: 0.38 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 226.36 KCal /947.11 Kj , Grasimi: 16.64 g, Acizi grasi saturati: 4.83 g, Glucide: 11.73 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 8.8 g, Sare: 0.11 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste, Lapte

## **Spaghetti cu fructe de mare (400g)**

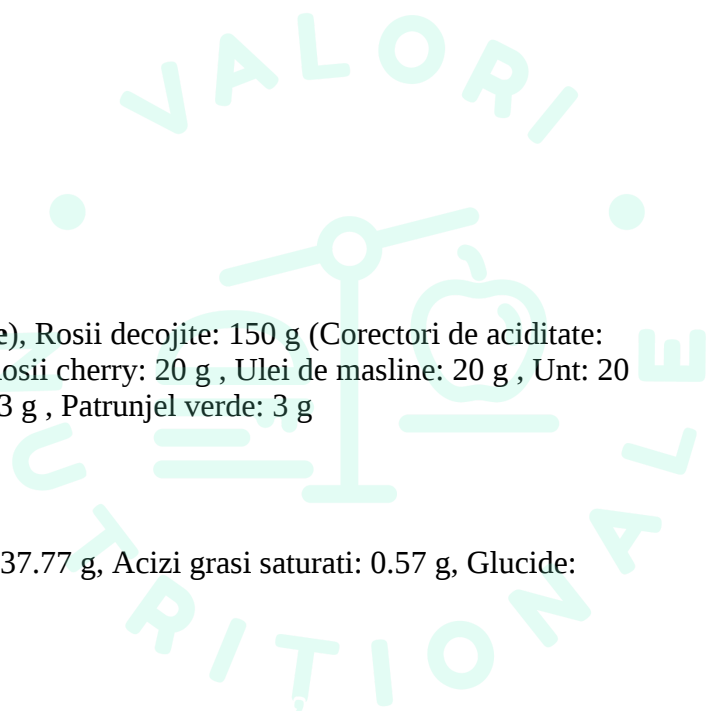
Cantitate ingrediente pentru o portie

Cocktail fructe de mare congelate: 200 g (Contine: **Peste**), Rosii decojite: 150 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Spaghetti: 140 g (Contine: **Peste**), Rosii cherry: 20 g , Ulei de masline: 20 g , Unt: 20 g , Ulei de masline: 15 g , Zucchini: 10 g , Peperoncini: 3 g , Patrunjel verde: 3 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 611.95 KCal /2560.41 Kj , Grasimi: 37.77 g, Acizi grasi saturati: 0.57 g, Glucide: 48.49 g, Zaharuri: 3.12 g, Proteine: 23.8 g, Sare: 2.2 g

### **Valori nutritionale / 100g**





Valoare energetica: 152.99 KCal /640.1 Kj , Grasimi: 9.44 g, Acizi grasi saturati: 0.14 g, Glucide: 12.12 g, Zaharuri: 0.78 g, Proteine: 5.95 g, Sare: 0.55 g

**Alergeni:** Peste

## Spaghetti cu Carne De Homar (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Homar: 150 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Spaghetti: 140 g (Contine: **Gluten**), Rosii decojite: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Vin alb sec: 50 g , Ulei de masline: 40 g , Unt: 30 g (Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Rosii cherry: 25 g , Ceapa: 10 g , Patrunjel verde: 5 g , Busuioc: 5 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 922.27 KCal /3858.78 Kj , Grasimi: 49.64 g, Acizi grasi saturati: 12.48 g, Glucide: 79.68 g, Zaharuri: 6.12 g, Proteine: 36.82 g, Sare: 0.51 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 230.57 KCal /964.7 Kj , Grasimi: 12.41 g, Acizi grasi saturati: 3.12 g, Glucide: 19.92 g, Zaharuri: 1.53 g, Proteine: 9.21 g, Sare: 0.13 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste, Gluten, Lapte

## Supe

### Supa cu fructe de mare (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Calamar: 150 g (Contine: **Peste, Moluste**), Creveti: 100 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Rosii decojite: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Scoici: 90 g (Contine: **Moluste, Peste**), Carne de scoici : 60 g (Carne de scoici.), Smantana gatit 35%.: 50 g (Contine: **Lapte**) (Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Stabilizatori: E407 - Caragenan), Ulei floarea soarelui: 30 g , Sos de soia: 20 g (Contine: **Soia**), Usturoi: 10 g , Peperoncini: 3 g , Patrunjel verde: 3 g

### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 736.35 KCal /3080.88 Kj , Grasimi: 45.24 g, Acizi grasi saturati: 12.82 g, Glucide: 17.97 g, Zaharuri: 3.71 g, Proteine: 58.69 g, Sare: 0.41 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 147.27 KCal /616.18 Kj , Grasimi: 9.05 g, Acizi grasi saturati: 2.56 g, Glucide: 3.59 g, Zaharuri: 0.74 g, Proteine: 11.74 g, Sare: 0.08 g

**Alergeni:** Peste, Moluste, Crustacee, Lapte, Soia

### Supa Crema Pastarnac cu scoici si creveti (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pastarnac: 200 g , Lapte 3,5%: 100 g (lapte, Contine: **Lapte**), scoici saint jacques: 50 g (Contine: **Crustacee**, Poate contine urme de: **Moluste, Peste**) (Agenti sechestranti, corectori de aciditate, emulgatori, saruri emulsificatoare, stabilizatori: E331, Agenti sechestranti, antioxidanti, corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Creveti: 50 g (Creveti, apa 10%, sare, stabilizator E452, E452., Contine: **Crustacee**), Ulei de masline: 20 g , Unt: 20 g (Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Ceapa: 20 g , Telina: 10 g (Contine: **Telina**)

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 524.26 KCal /2193.49 Kj , Grasimi: 35.14 g, Acizi grasi saturati: 11.7 g, Glucide: 37.57 g, Zaharuri: 12.97 g, Proteine: 18.35 g, Sare: 1.57 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 131.06 KCal /548.37 Kj , Grasimi: 8.79 g, Acizi grasi saturati: 2.93 g, Glucide: 9.39 g, Zaharuri: 3.24 g, Proteine: 4.59 g, Sare: 0.39 g

**Alergeni:** Lapte, Crustacee, Telina

**Poate contine urme de:** Moluste, Peste

## **Extra**

### **Lamaie (20g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lamaie: 20 g

### **Valori nutritionale / portie (20g)**

Valoare energetica: 5.6 KCal /23.43 Kj , Grasimi: 0.06 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1.8 g, Zaharuri: 0.56 g, Proteine: 0.22 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 28 KCal /117.15 Kj , Grasimi: 0.3 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 9 g, Zaharuri: 2.8 g, Proteine: 1.1 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

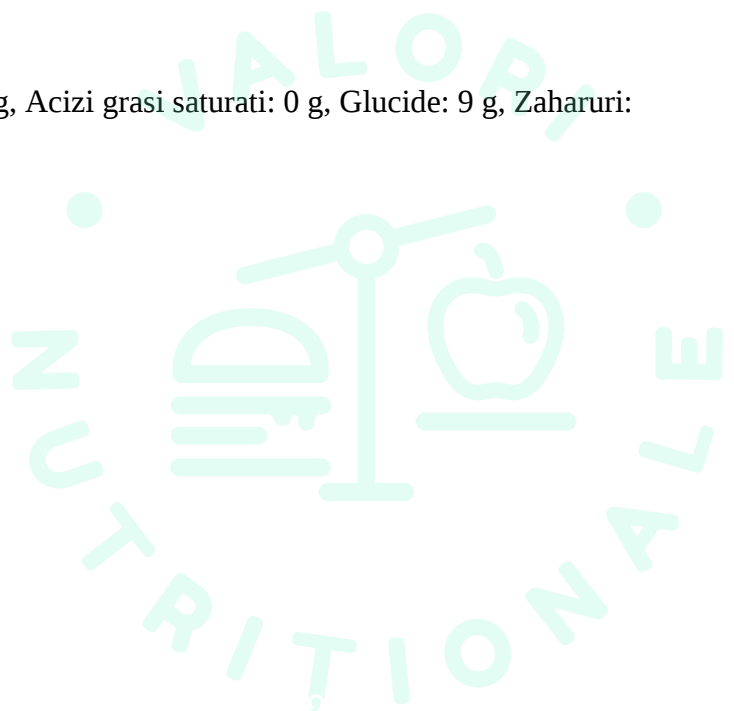
## **Limonade si sucuri proaspete**

### **Limonada clasica (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Miere : 40 g (Miere polifloră.), Limonada fresh: 40 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**



Valoare energetica: 470 KCal /1966.47 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 116.25 g, Zaharuri: 101.25 g, Proteine: 0.5 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 188 KCal /786.59 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 46.5 g, Zaharuri: 40.5 g, Proteine: 0.2 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Limonada menta (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Miere : 40 g (Miere polifloră.), Limonada fresh: 40 g , Menta: 20 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 417.5 KCal /1746.85 Kj , Grasimi: 0.48 g, Acizi grasi saturati: 0.13 g, Glucide: 100.45 g, Zaharuri: 85 g, Proteine: 2.28 g, Sare: 0.03 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 167 KCal /698.74 Kj , Grasimi: 0.19 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 40.18 g, Zaharuri: 34 g, Proteine: 0.91 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

### **Limonada mango (350g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mango (congelat): 80 g , Miere : 40 g (Miere polifloră.), Limonada fresh: 40 g , Menta: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 433.79 KCal /1815.02 Kj , Grasimi: 0.64 g, Acizi grasi saturati: 0.14 g, Glucide: 107.66 g, Zaharuri: 68.35 g, Proteine: 1.96 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 123.94 KCal /518.58 Kj , Grasimi: 0.18 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 30.76 g, Zaharuri: 19.53 g, Proteine: 0.56 g, Sare: 0 g

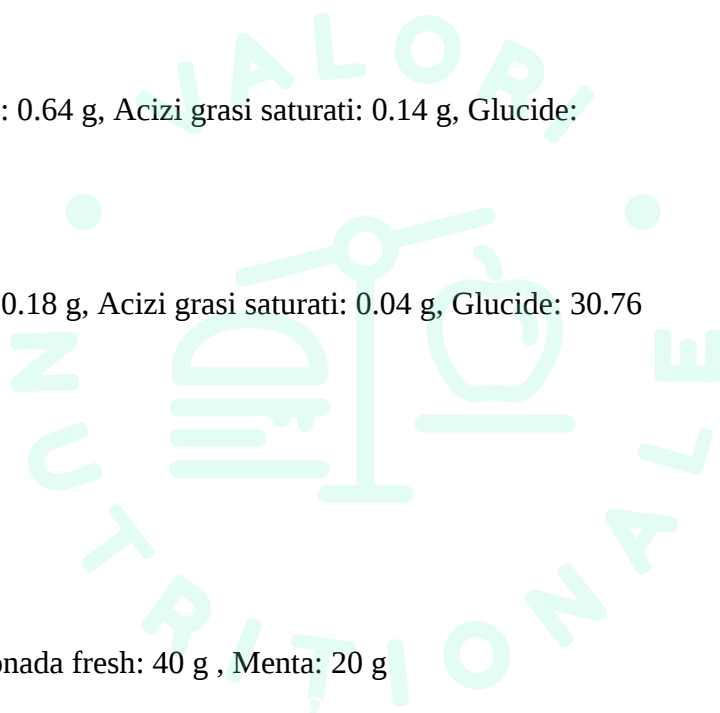
**Alergeni:** -

### **Oranjada (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Portocale: 250 g , Miere : 40 g (Miere polifloră.), Limonada fresh: 40 g , Menta: 20 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**



Valoare energetica: 213.93 KCal /895.09 Kj , Grasimi: 0.67 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 51.91 g, Zaharuri: 27.5 g, Proteine: 2.08 g, Sare: 0.01 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 85.57 KCal /358.03 Kj , Grasimi: 0.27 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 20.77 g, Zaharuri: 11 g, Proteine: 0.83 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

### **Fresh portocale (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Portocale: 800 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 106 KCal /443.51 Kj , Grasimi: 0.6 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 26 g, Zaharuri: 3.6 g, Proteine: 1.6 g, Sare: 0.01 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 53 KCal /221.75 Kj , Grasimi: 0.3 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 13 g, Zaharuri: 1.8 g, Proteine: 0.8 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Fresh grapefruit (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Grapefruit: 800 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 64 KCal /267.77 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 16.2 g, Zaharuri: 2.2 g, Proteine: 1.2 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

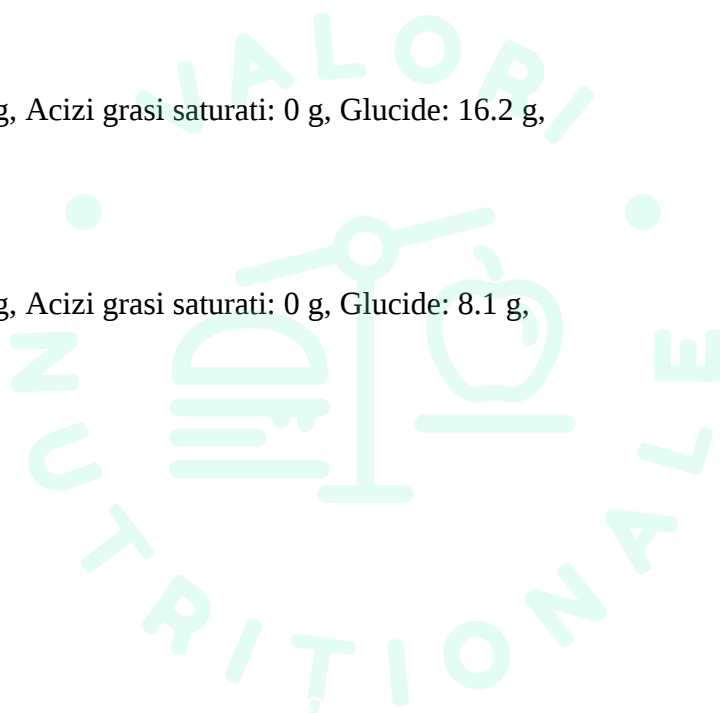
Valoare energetica: 32 KCal /133.89 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.1 g, Zaharuri: 1.1 g, Proteine: 0.6 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## **Cafea si bauturi calde**

### **Espresso (30g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie



Lapte 3.5%: 20 g (Contine: **Lapte**), Cafea: 8 g

### **Valori nutritionale / portie (30g)**

Valoare energetica: 14.01 KCal /58.63 Kj , Grasimi: 0.77 g, Acizi grasi saturati: 0.54 g, Glucide: 1.03 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.73 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 46.71 KCal /195.43 Kj , Grasimi: 2.57 g, Acizi grasi saturati: 1.79 g, Glucide: 3.43 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.43 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Lapte

### **Americano (100g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lapte 3.5%: 20 g (Contine: **Lapte**), Cafea: 8 g

### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 46.71 KCal /195.43 Kj , Grasimi: 2.57 g, Acizi grasi saturati: 1.79 g, Glucide: 3.43 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.43 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 46.71 KCal /195.43 Kj , Grasimi: 2.57 g, Acizi grasi saturati: 1.79 g, Glucide: 3.43 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.43 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Lapte

### **Espresso dublu (60g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lapte 3.5%: 20 g (Contine: **Lapte**), Cafea: 15 g

### **Valori nutritionale / portie (60g)**

Valoare energetica: 22.54 KCal /94.32 Kj , Grasimi: 1.23 g, Acizi grasi saturati: 0.86 g, Glucide: 1.65 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.17 g, Sare: 0 g

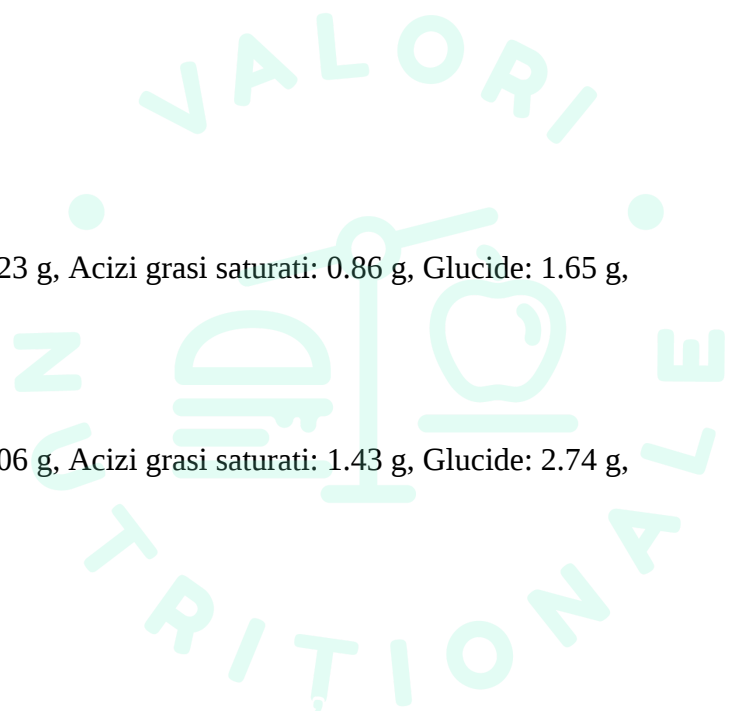
### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 37.57 KCal /157.2 Kj , Grasimi: 2.06 g, Acizi grasi saturati: 1.43 g, Glucide: 2.74 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.94 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Lapte

### **Espresso Machiatto (40g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie



Lapte 3.5%: 80 g (Contine: **Lapte**), Cafea: 8 g

### **Valori nutritionale / portie (40g)**

Valoare energetica: 23.67 KCal /99.05 Kj , Grasimi: 1.31 g, Acizi grasi saturati: 0.91 g, Glucide: 1.75 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.24 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 59.18 KCal /247.61 Kj , Grasimi: 3.27 g, Acizi grasi saturati: 2.27 g, Glucide: 4.36 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3.09 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** Lapte

### **Cappuccino (100g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lapte 3.5%: 100 g (Contine: **Lapte**), Cafea: 8 g

### **Valori nutritionale / portie (100g)**

Valoare energetica: 60.26 KCal /252.12 Kj , Grasimi: 3.33 g, Acizi grasi saturati: 2.31 g, Glucide: 4.44 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3.15 g, Sare: 0.01 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 60.26 KCal /252.12 Kj , Grasimi: 3.33 g, Acizi grasi saturati: 2.31 g, Glucide: 4.44 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3.15 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** Lapte

### **Flat White (160g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lapte 3.5%: 120 g (Contine: **Lapte**), Cafea: 15 g

### **Valori nutritionale / portie (160g)**

Valoare energetica: 92.62 KCal /387.53 Kj , Grasimi: 5.12 g, Acizi grasi saturati: 3.56 g, Glucide: 6.83 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 4.84 g, Sare: 0.01 g

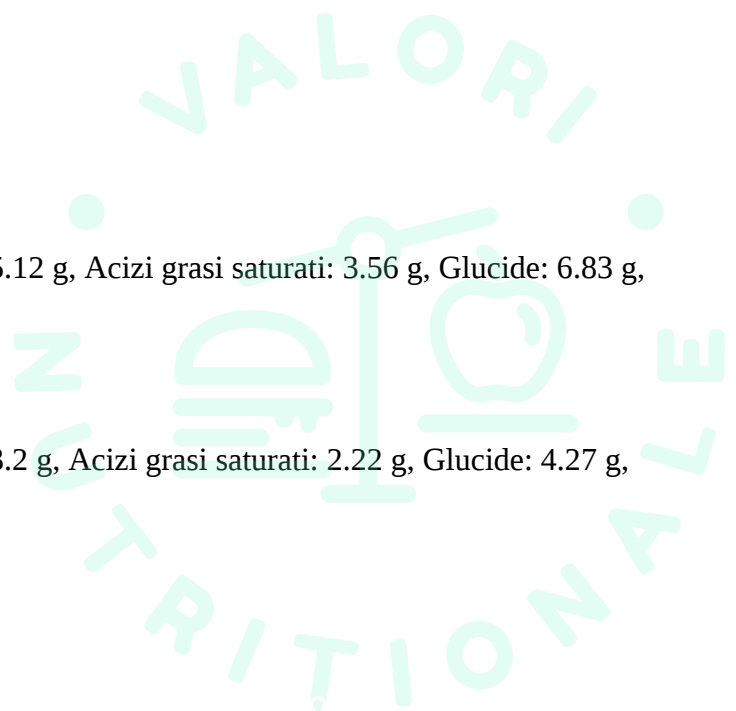
### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 57.89 KCal /242.21 Kj , Grasimi: 3.2 g, Acizi grasi saturati: 2.22 g, Glucide: 4.27 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3.02 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** Lapte

### **Cafe Latte (200g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie



Lapte 3.5%: 120 g (Contine: **Lapte**), Cafea: 8 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 122 KCal /510.44 Kj , Grasimi: 6.75 g, Acizi grasi saturati: 4.69 g, Glucide: 9 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 6.38 g, Sare: 0.02 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 61 KCal /255.22 Kj , Grasimi: 3.38 g, Acizi grasi saturati: 2.34 g, Glucide: 4.5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3.19 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** Lapte

### **Ice Late (160g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lapte 3.5%: 120 g (Contine: **Lapte**), Miere : 30 g (Miere polifloră.), Cafea: 8 g

### **Valori nutritionale / portie (160g)**

Valoare energetica: 178.11 KCal /745.18 Kj , Grasimi: 4.37 g, Acizi grasi saturati: 3.04 g, Glucide: 30.44 g, Zaharuri: 24.61 g, Proteine: 4.25 g, Sare: 0.01 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 111.32 KCal /465.74 Kj , Grasimi: 2.73 g, Acizi grasi saturati: 1.9 g, Glucide: 19.03 g, Zaharuri: 15.38 g, Proteine: 2.66 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** Lapte

### **Ciocolata calda (160g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lapte 3.5%: 130 g (Contine: **Lapte**), Ciocolata calda: 30 g

### **Valori nutritionale / portie (160g)**

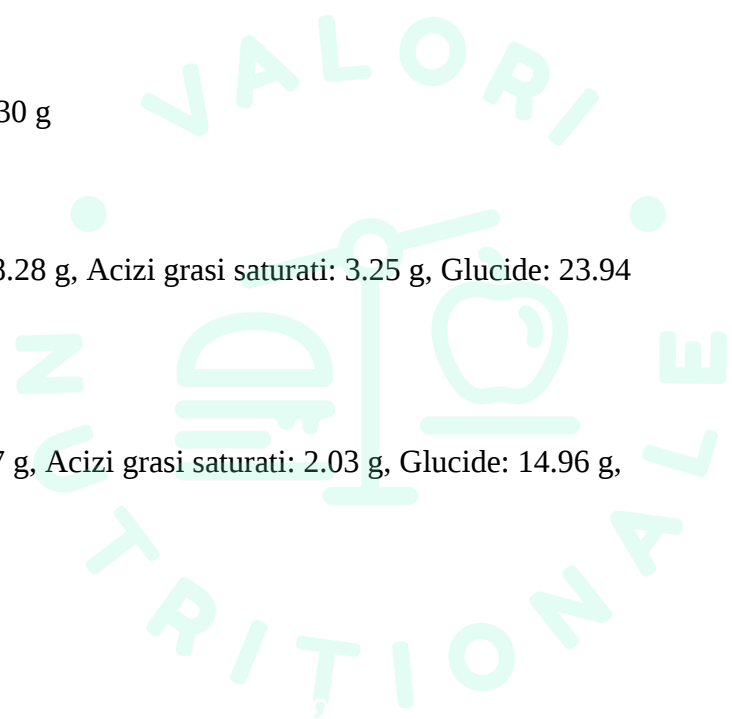
Valoare energetica: 190.4 KCal /796.64 Kj , Grasimi: 8.28 g, Acizi grasi saturati: 3.25 g, Glucide: 23.94 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 6.22 g, Sare: 0.01 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 119 KCal /497.9 Kj , Grasimi: 5.17 g, Acizi grasi saturati: 2.03 g, Glucide: 14.96 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3.89 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** Lapte

## **Long drinks**



## Cuba libre (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Coca Cola: 250 g , Green lemon lime: 50 g , Rhum Havana Club: 40 g

### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 143.16 KCal /598.99 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 85.07 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0.01 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 57.26 KCal /239.59 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 34.03 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## Cubanito (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Coca Cola: 250 g , Portocale: 80 g , Rhum Havana Club: 40 g , Campari bitter: 5 g

### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 166.63 KCal /697.19 Kj , Grasimi: 0.16 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 84.97 g, Zaharuri: 0.96 g, Proteine: 0.43 g, Sare: 0 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 66.65 KCal /278.88 Kj , Grasimi: 0.06 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 33.99 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 0.17 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## Cape Code (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Suc Cranberry: 120 g , Green lemon lime: 50 g , Vodka Absolut: 40 g

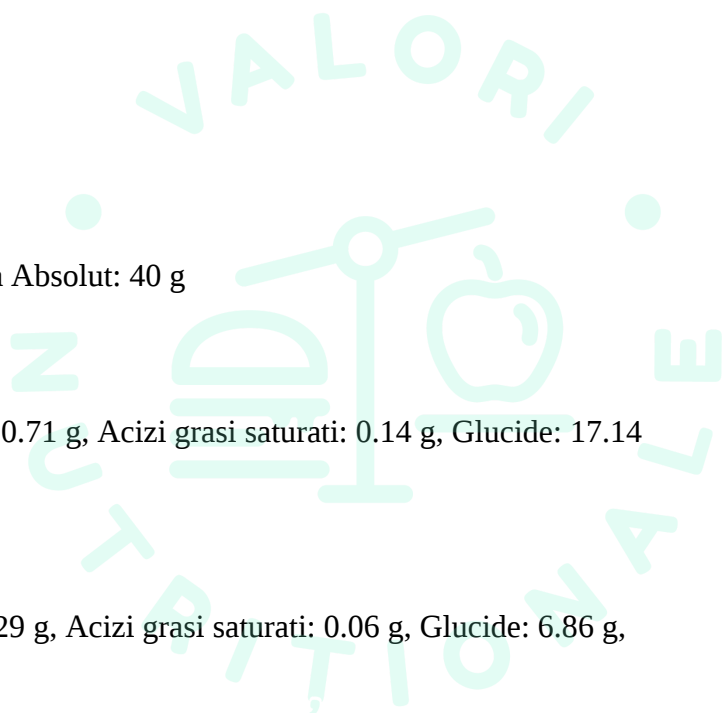
### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 177.26 KCal /741.67 Kj , Grasimi: 0.71 g, Acizi grasi saturati: 0.14 g, Glucide: 17.14 g, Zaharuri: 0.71 g, Proteine: 0.71 g, Sare: 0.02 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 70.9 KCal /296.67 Kj , Grasimi: 0.29 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 6.86 g, Zaharuri: 0.29 g, Proteine: 0.29 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -





## French Cooler (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Schweppes Tonic Water: 250 g , Green lemon lime: 50 g

### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 77.5 KCal /324.26 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 18.54 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0.01 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 31 KCal /129.7 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 7.42 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## Guarana Effect (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Fi ga: 250 g , Portocale: 80 g

### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 131.55 KCal /550.42 Kj , Grasimi: 0.18 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 31.93 g, Zaharuri: 1.09 g, Proteine: 0.48 g, Sare: 0 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 52.62 KCal /220.17 Kj , Grasimi: 0.07 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 12.77 g, Zaharuri: 0.44 g, Proteine: 0.19 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## Cocktails

### Mellon Ball (250g)

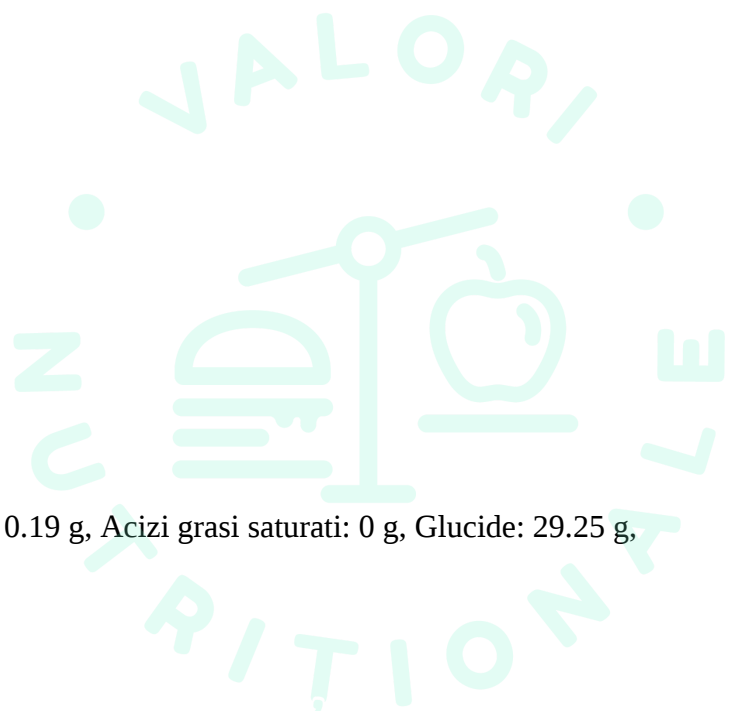
Cantitate ingrediente pentru o portie

Suc de ananas: 120 g , Vodka Absolut: 40 g

### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 260.56 KCal /1090.2 Kj , Grasimi: 0.19 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 29.25 g, Zaharuri: 2.44 g, Proteine: 0.94 g, Sare: 0 g

### Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 104.23 KCal /436.08 Kj , Grasimi: 0.08 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 11.7 g, Zaharuri: 0.98 g, Proteine: 0.38 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Mojito (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Green lemon lime: 50 g , Rhum Havana Club: 40 g , Menta: 20 g , Zahar brun: 20 g

#### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 357.5 KCal /1495.81 Kj , Grasimi: 0.37 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 215.46 g, Zaharuri: 41.27 g, Proteine: 1.44 g, Sare: 0.04 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 143 KCal /598.32 Kj , Grasimi: 0.15 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 86.18 g, Zaharuri: 16.51 g, Proteine: 0.58 g, Sare: 0.02 g

**Alergeni:** -

### **Berry Mojito (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Green lemon lime: 50 g , Rhum Havana Club: 40 g , Zahar brun: 20 g , Menta: 20 g , Mure: 15 g , Zmeura: 15 g , Afine: 15 g

#### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 298.14 KCal /1247.46 Kj , Grasimi: 0.61 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 167.67 g, Zaharuri: 33.71 g, Proteine: 1.79 g, Sare: 0.03 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 119.26 KCal /498.98 Kj , Grasimi: 0.25 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 67.07 g, Zaharuri: 13.49 g, Proteine: 0.71 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

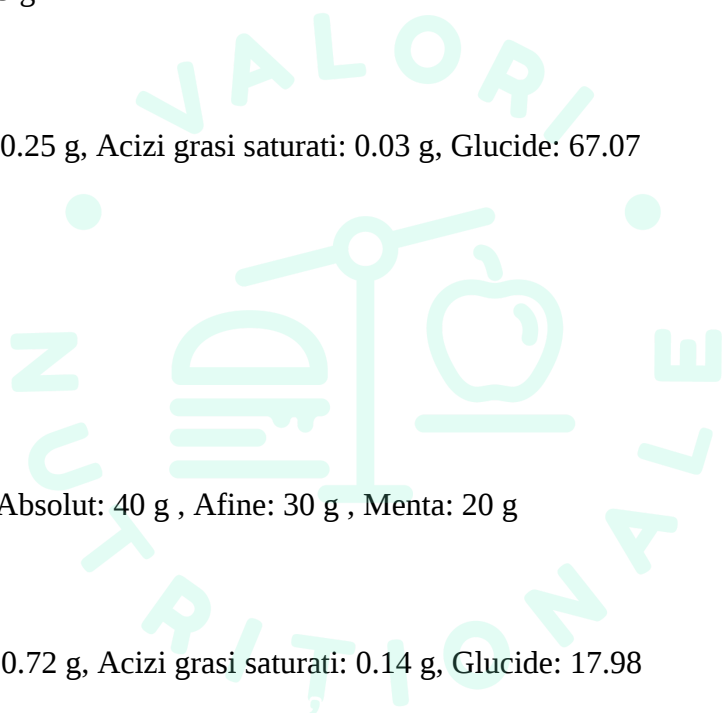
### **Blueberry Highlife (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Suc Cranberry: 60 g , Green lemon lime: 50 g , Vodka Absolut: 40 g , Afine: 30 g , Menta: 20 g

#### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 190.75 KCal /798.13 Kj , Grasimi: 0.72 g, Acizi grasi saturati: 0.14 g, Glucide: 17.98 g, Zaharuri: 3.28 g, Proteine: 1.58 g, Sare: 0.04 g



### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 76.3 KCal /319.25 Kj , Grasimi: 0.29 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 7.19 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 0.63 g, Sare: 0.02 g

**Alergeni:** -

### **Cosmopolitan (180g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Green lemon lime: 50 g , Vodka Absolut: 40 g , Suc Cranberry: 20 g

### **Valori nutritionale / portie (180g)**

Valoare energetica: 161.84 KCal /677.13 Kj , Grasimi: 0.16 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 3.93 g, Zaharuri: 0.16 g, Proteine: 0.16 g, Sare: 0.02 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 89.91 KCal /376.18 Kj , Grasimi: 0.09 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 2.18 g, Zaharuri: 0.09 g, Proteine: 0.09 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

### **Love Potion (180g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Green lemon lime: 50 g , Beefeater Gin: 40 g , Suc Cranberry: 20 g , Zmeura: 20 g , Chambord raspberry cocktail: 20 g

### **Valori nutritionale / portie (180g)**

Valoare energetica: 179.16 KCal /749.6 Kj , Grasimi: 0.29 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 8.38 g, Zaharuri: 1.68 g, Proteine: 0.41 g, Sare: 0.01 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 99.53 KCal /416.45 Kj , Grasimi: 0.16 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 4.65 g, Zaharuri: 0.93 g, Proteine: 0.23 g, Sare: 0.01 g

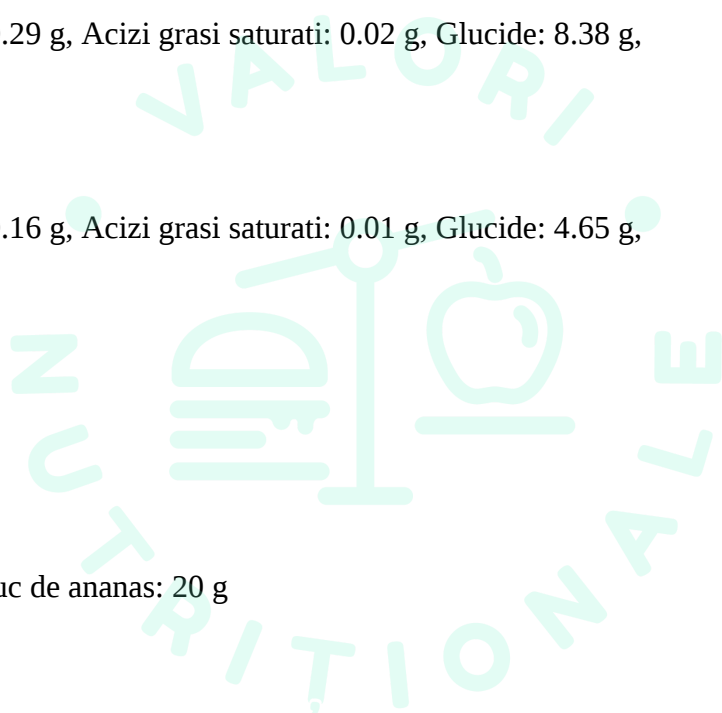
**Alergeni:** -

### **Peach Martini (180g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Green lemon lime: 50 g , Rhum Havana Club: 40 g , Suc de ananas: 20 g

### **Valori nutritionale / portie (180g)**



Valoare energetica: 168.15 KCal /703.54 Kj , Grasimi: 0.03 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 151.07 g, Zaharuri: 0.43 g, Proteine: 0.16 g, Sare: 0.02 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 93.42 KCal /390.85 Kj , Grasimi: 0.02 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 83.93 g, Zaharuri: 0.24 g, Proteine: 0.09 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

### **Old Fashion (180g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Portocale: 20 g , Zahar brun: 20 g , Campari bitter: 5 g

### **Valori nutritionale / portie (180g)**

Valoare energetica: 414.2 KCal /1733.04 Kj , Grasimi: 0.24 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 95.24 g, Zaharuri: 80.88 g, Proteine: 0.64 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 230.11 KCal /962.8 Kj , Grasimi: 0.13 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 52.91 g, Zaharuri: 44.93 g, Proteine: 0.36 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Negroni (180g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Martini: 30 g , Campari: 30 g , Beefeater Gin: 30 g

### **Valori nutritionale / portie (180g)**

Valoare energetica: 442.08 KCal /1849.66 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 17.58 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

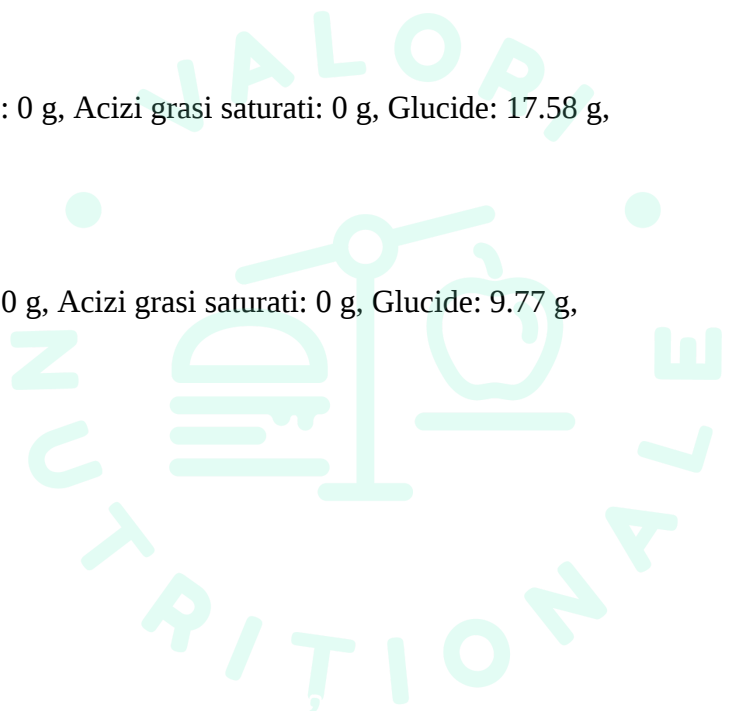
Valoare energetica: 245.6 KCal /1027.59 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 9.77 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Spritzer**

### **Pesco Bar (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie



Prosecco: 80 g , Green lemon lime: 50 g , Zmeura: 30 g , Sirop grenadine: 20 g (Coloranti artificiali: E129 - Roșu allura ac, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Chambord raspberry cocktail: 20 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 215.87 KCal /903.21 Kj , Grasimi: 0.26 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 27.28 g, Zaharuri: 21.06 g, Proteine: 0.45 g, Sare: 0.03 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 86.35 KCal /361.29 Kj , Grasimi: 0.11 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 10.91 g, Zaharuri: 8.43 g, Proteine: 0.18 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

### **Blue Rose (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Prosecco: 80 g , Green lemon lime: 50 g , Afine: 30 g , Menta: 20 g , Lichior de fructe: 20 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 166.5 KCal /696.65 Kj , Grasimi: 0.35 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 17.39 g, Zaharuri: 2.9 g, Proteine: 1.2 g, Sare: 0.03 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 66.6 KCal /278.66 Kj , Grasimi: 0.14 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 6.96 g, Zaharuri: 1.16 g, Proteine: 0.48 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

### **Peach Spritzer (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Portocale: 450 g , Prosecco: 80 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

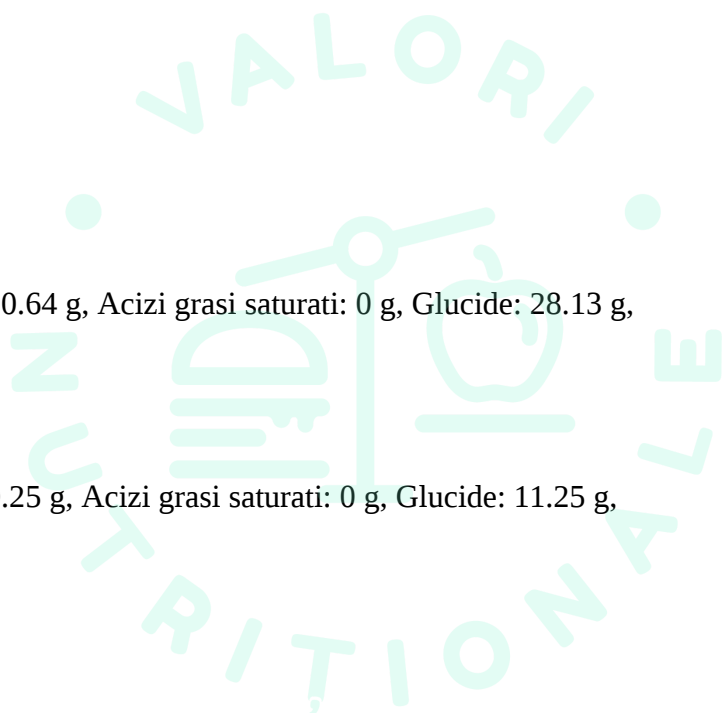
Valoare energetica: 138.92 KCal /581.22 Kj , Grasimi: 0.64 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 28.13 g, Zaharuri: 3.82 g, Proteine: 1.7 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 55.57 KCal /232.49 Kj , Grasimi: 0.25 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 11.25 g, Zaharuri: 1.53 g, Proteine: 0.68 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Limoncello Spritz (250g)**



Cantitate ingrediente pentru o portie

Green lemon lime: 50 g , Sirop cu soc: 25 g , Menta: 20 g , APEROL: 20 g , Licior de lamaie  
Limoncello: 20 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 301.02 KCal /1259.48 Kj , Grasimi: 1.63 g, Acizi grasi saturati: 0.09 g, Glucide:  
64.74 g, Zaharuri: 7.04 g, Proteine: 2.67 g, Sare: 1.43 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 120.41 KCal /503.79 Kj , Grasimi: 0.65 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 25.9  
g, Zaharuri: 2.81 g, Proteine: 1.07 g, Sare: 0.57 g

**Alergeni:** -

### **Aperol Spritz (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Prosecco: 100 g , Portocale: 60 g , APEROL: 60 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 187.95 KCal /786.4 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 28.28 g,  
Zaharuri: 8.73 g, Proteine: 0.55 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 75.18 KCal /314.56 Kj , Grasimi: 0.08 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 11.31 g,  
Zaharuri: 3.49 g, Proteine: 0.22 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## **Mocktails**

### **Wild Cherry (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

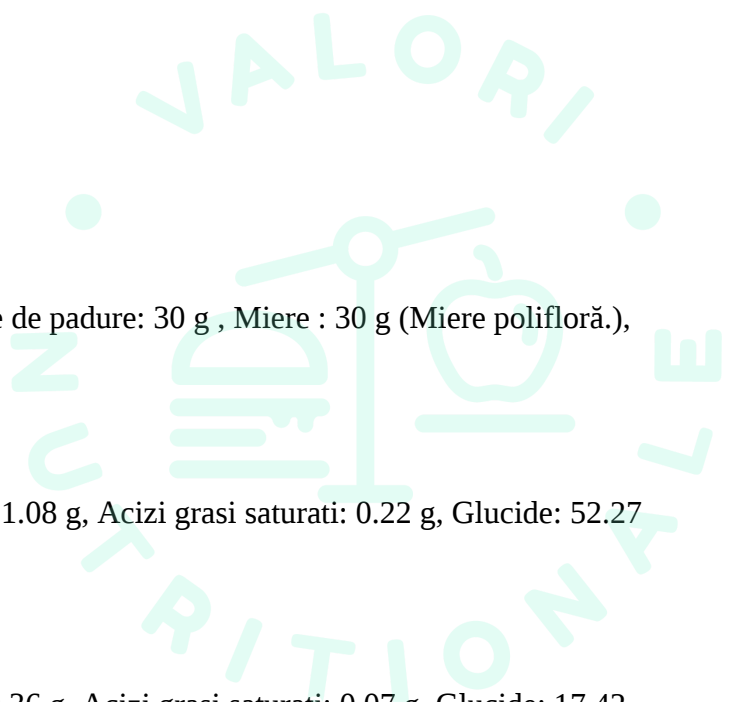
Suc Cranberry: 120 g , Green lemon lime: 50 g , Fructe de padure: 30 g , Miere : 30 g (Miere polifloră.),  
Menta: 30 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 227.67 KCal /952.53 Kj , Grasimi: 1.08 g, Acizi grasi saturati: 0.22 g, Glucide: 52.27  
g, Zaharuri: 33.96 g, Proteine: 2.45 g, Sare: 0.03 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 75.89 KCal /317.51 Kj , Grasimi: 0.36 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 17.42  
g, Zaharuri: 11.32 g, Proteine: 0.82 g, Sare: 0.01 g



**Alergeni:** -

### **Summer Time (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Portocale: 250 g , Sprite: 100 g , Green lemon lime: 50 g , Sirop Fructul Pasiunii: 25 g , Menta: 20 g

#### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 175.52 KCal /734.37 Kj , Grasimi: 0.72 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 42.12 g, Zaharuri: 4.2 g, Proteine: 1.94 g, Sare: 0.02 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 58.51 KCal /244.79 Kj , Grasimi: 0.24 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 14.04 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 0.65 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

### **Bora Bora (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Granini portocale: 60 g , Suc Cranberry: 60 g , Sirop Fructul Pasiunii: 25 g

#### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 283.76 KCal /1187.26 Kj , Grasimi: 0.89 g, Acizi grasi saturati: 0.19 g, Glucide: 69.1 g, Zaharuri: 0.89 g, Proteine: 0.89 g, Sare: 0.02 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 94.59 KCal /395.75 Kj , Grasimi: 0.3 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 23.03 g, Zaharuri: 0.3 g, Proteine: 0.3 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

### **Hugo Lemonade (300g)**

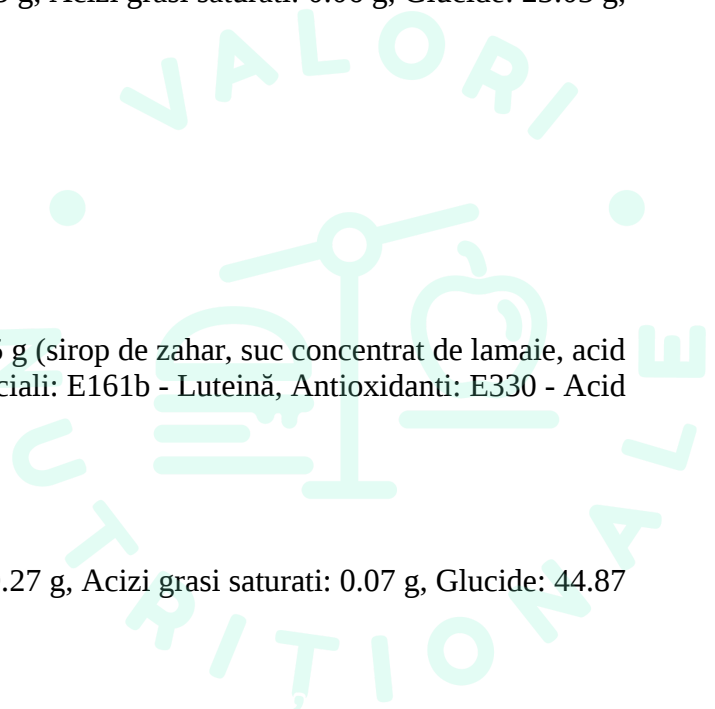
Cantitate ingrediente pentru o portie

Sprite: 120 g , Green lemon lime: 50 g , Sirop de soc: 25 g (sirop de zahar, suc concentrat de lamaie, acid citric, extras de soc, coloranti, luteina. ) (Coloranti artificiali: E161b - Luteină, Antioxidanti: E330 - Acid citric), Menta: 20 g

#### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 107.02 KCal /447.81 Kj , Grasimi: 0.27 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 44.87 g, Zaharuri: 29.55 g, Proteine: 1.09 g, Sare: 0.04 g

#### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 35.67 KCal /149.27 Kj , Grasimi: 0.09 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 14.96 g, Zaharuri: 9.85 g, Proteine: 0.36 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

## **Nature Call (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Fi ga: 250 g , Green lemon lime: 50 g , Zmeura: 25 g , Sirop Fructul Pasiunii: 25 g , Menta: 20 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 161.55 KCal /675.95 Kj , Grasimi: 0.34 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 38.32 g, Zaharuri: 2.27 g, Proteine: 0.8 g, Sare: 0.01 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 64.62 KCal /270.38 Kj , Grasimi: 0.14 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 15.33 g, Zaharuri: 0.91 g, Proteine: 0.32 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

## **Gin&Tonic**

### **Pink is the new tonic (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Schweppes Tonic Water: 250 g , Capsuni: 50 g , Beefeater Pink Strawberry Gin: 40 g , Rozmarin : 10 g (Fire de rozmarin.)

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 152.36 KCal /637.46 Kj , Grasimi: 1.76 g, Acizi grasi saturati: 1.23 g, Glucide: 20.25 g, Zaharuri: 0.71 g, Proteine: 0.49 g, Sare: 0.01 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 60.94 KCal /254.99 Kj , Grasimi: 0.7 g, Acizi grasi saturati: 0.49 g, Glucide: 8.1 g, Zaharuri: 0.29 g, Proteine: 0.19 g, Sare: 0 g

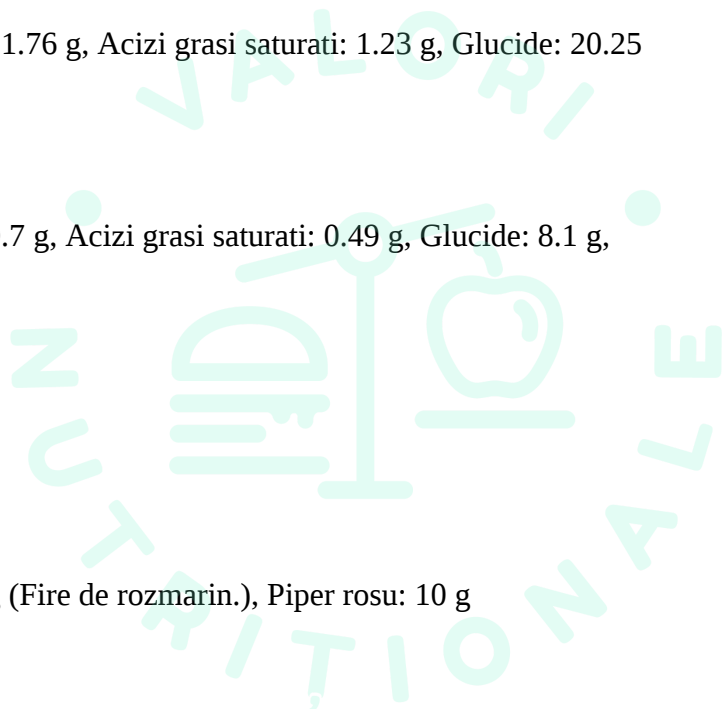
**Alergeni:** -

### **Pescobar Garden (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Grapefruit: 300 g , Apa tonica: 200 g , Rozmarin : 10 g (Fire de rozmarin.), Piper rosu: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**





Valoare energetica: 101.59 KCal /425.03 Kj , Grasimi: 1.26 g, Acizi grasi saturati: 0.16 g, Glucide: 23.87 g, Zaharuri: 2.89 g, Proteine: 1.6 g, Sare: 0.01 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 40.63 KCal /170.01 Kj , Grasimi: 0.5 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 9.55 g, Zaharuri: 1.16 g, Proteine: 0.64 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

### **Malfy Originale (250g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa tonica: 200 g , Lamaie: 50 g , Gin Malfy: 40 g , Zmeura: 30 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 149.06 KCal /623.68 Kj , Grasimi: 0.28 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 20.05 g, Zaharuri: 2.62 g, Proteine: 0.71 g, Sare: 0.02 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 59.63 KCal /249.47 Kj , Grasimi: 0.11 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.02 g, Zaharuri: 1.05 g, Proteine: 0.28 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

## **Citiess Mango Caramelito**

### **Lemon White Mousse (90g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Frisca: 46.88 g (Contine: **Lapte**) (Emulgatori: E460 - Celuloză, Agenti de ingrosare: E466 - Carboximetilceluloză de sodiu, E407 - Caragenan, Coloranti artificiali: E160a - Caroten, Stabilizatori: E472e - Esteri ai acizilor mono- și diacetiltartric cu mono- și digliceridele acizilor grași, E472b - Esteri ai acidului lactic cu mono- și digliceridele acizilor grași), Frisca lichida: 23.43 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 11.56 g , Apa: 5.62 g , Suc de lamaie: 1.56 g , Galbenus de ou: 1.56 g (Contine: **Oua**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), ESENȚĂ VANILIE: 1.25 g , Gelatina: 1.12 g , Coaja de lamaie: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (90g)**

Valoare energetica: 207.32 KCal /867.47 Kj , Grasimi: 13.33 g, Acizi grasi saturati: 10.26 g, Glucide: 17.77 g, Zaharuri: 16.15 g, Proteine: 3.33 g, Sare: 0.12 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 230.36 KCal /963.85 Kj , Grasimi: 14.81 g, Acizi grasi saturati: 11.4 g, Glucide: 19.75 g, Zaharuri: 17.94 g, Proteine: 3.7 g, Sare: 0.14 g

**Alergeni:** Lapte, Oua

## Vanilla Sponge (25g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua de gaina: 10.18 g (Contine: **Oua**), Faina: 3.9 g (Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Mustar**), Zahar: 3.9 g , ESENTA VANILIE: 1 g (apa, propilenglicol, colorant caramel simplu, aroma, etanol 0.2%) (Coloranti artificiali: E150a - Caramel simplu)

### Valori nutritionale / portie (25g)

Valoare energetica: 59.46 KCal /248.76 Kj , Grasimi: 1.53 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 8.88 g, Zaharuri: 5.19 g, Proteine: 2.41 g, Sare: 0.01 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 237.83 KCal /995.05 Kj , Grasimi: 6.11 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 35.51 g, Zaharuri: 20.76 g, Proteine: 9.64 g, Sare: 0.05 g

**Alergeni:** Oua, Gluten

**Poate contine urme de:** Soia, Mustar

## Mango Jelly (20g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piure Mango: 10.15 g (Piure de mango, zahar, sirop glucoza, suc de lamaie concentrat, sirop de glucoza, agenti de ingrosare faina de seminte de guar,pectine,conservanti,antioxidant: vitamina C) (Conservanti): E202 - Sorbat de potasiu, E211 - Benzoat de sodiu, Agenti de ingrosare): E440 - Pectină), Zahar: 4.68 g , Piure fructul pasiunii: 2.34 g (zahar, apa, piure concentrat fructul pasiunii, arome naturale, acidifiant: citrat de sodiu, pectina, sorbat de potasiu) (Agenti de ingrosare: E440 - Pectină), Apa: 1.56 g , Gelatina: 0.31 g

### Valori nutritionale / portie (20g)

Valoare energetica: 57.84 KCal /241.97 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 13.94 g, Zaharuri: 13.3 g, Proteine: 0.33 g, Sare: 0.04 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 289.18 KCal /1209.87 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 69.7 g, Zaharuri: 66.49 g, Proteine: 1.63 g, Sare: 0.21 g

**Alergeni:** -

## Breton Sable Biscuite (30g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina: 10.93 g (Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Mustar**), Unt: 8.12 g (Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Zahar: 7.18 g , Galbenus de ou: 3.43 g (Contine: **Oua**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), PRAF DE COPT: 0.93 g (agenti de afanare e450i, e500ii,

amidon de porumb) (Emulgatori: E450i - Difosfat disodic, Carbonati: E500ii - Bicarbonat de sodiu, Agenti de ingrosare: E14XX - Amidon modificat), Coaja de portocala: 0.31 g , Sare: 0.09 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### **Valori nutritionale / portie (30g)**

Valoare energetica: 132.46 KCal /554.23 Kj , Grasimi: 7.22 g, Acizi grasi saturati: 4.52 g, Glucide: 14.5 g, Zaharuri: 7.12 g, Proteine: 1.9 g, Sare: 0.03 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 441.53 KCal /1847.43 Kj , Grasimi: 24.07 g, Acizi grasi saturati: 15.07 g, Glucide: 48.34 g, Zaharuri: 23.72 g, Proteine: 6.32 g, Sare: 0.1 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Oua

**Poate contine urme de:** Soia, Mustar

## **Passion Fruit Chuntily**

### **Vanilla Chuntily (25g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Frisca: 16.66 g (smantana din lapte de vaca, Contine: **Lapte**) (Stabilizatori: E407 - Caragenan), ciocolata alba: 4.5 g (Contine: **Lapte**) (Emulgatori: E322 - Lecitine), Lapte condensat: 3.83 g (Contine: **Lapte**), Lapte : 1.16 g (Contine: **Lapte**), Gelatina: 0.33 g , Coaja de portocala: 0.1 g

### **Valori nutritionale / portie (25g)**

Valoare energetica: 82.44 KCal /344.86 Kj , Grasimi: 6.6 g, Acizi grasi saturati: 4.24 g, Glucide: 4.4 g, Zaharuri: 2.69 g, Proteine: 1.32 g, Sare: 0.02 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 329.76 KCal /1379.42 Kj , Grasimi: 26.41 g, Acizi grasi saturati: 16.97 g, Glucide: 17.61 g, Zaharuri: 10.76 g, Proteine: 5.27 g, Sare: 0.08 g

**Alergeni:** Lapte

### **Passion Fruit Cremex (15g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piure fructul pasiunii: 8.33 g (zahar, apa, piure concentrat fructul pasiunii, arome naturale, acidifiant: citrat de sodiu, pectina, sorbat de potasiu) (Agenti de ingrosare: E440 - Pectină), Apa: 4.67 g , Galbenus de ou: 1.67 g (Contine: **Oua**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Zahar: 1.41 g , Gelatina: 0.4 g

### **Valori nutritionale / portie (15g)**

Valoare energetica: 36.72 KCal /153.63 Kj , Grasimi: 0.3 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 7.75 g, Zaharuri: 7.75 g, Proteine: 0.65 g, Sare: 0.04 g

## Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 244.78 KCal /1024.21 Kj , Grasimi: 2 g, Acizi grasi saturati: 0.67 g, Glucide: 51.7 g, Zaharuri: 51.7 g, Proteine: 4.31 g, Sare: 0.24 g

**Alergeni:** Oua

## Choco Banana

### Chocolate Mousse (60g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Banana: 50 g , Frisca lichida: 30.23 g (Contine: **Lapte**), Ciocolata cu lapte: 13.89 g (Contine: **Lapte**), Nesquik: 8.88 g , Lapte : 5.56 g (Contine: **Lapte**), Gelatina: 0.44 g , Sare: 0.04 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (60g)

Valoare energetica: 121 KCal /506.25 Kj , Grasimi: 5.11 g, Acizi grasi saturati: 2.66 g, Glucide: 15.25 g, Zaharuri: 5.71 g, Proteine: 2.06 g, Sare: 0.05 g

## Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 201.66 KCal /843.75 Kj , Grasimi: 8.51 g, Acizi grasi saturati: 4.44 g, Glucide: 25.41 g, Zaharuri: 9.51 g, Proteine: 3.43 g, Sare: 0.08 g

**Alergeni:** Lapte

## Caramel Jelly Banana (800g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Zahar: 600 g , Unt: 140 g (Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Banana: 65 g , Frisca lichida: 65 g (Contine: **Lapte**), Gelatina: 10 g , Sare: 10 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (800g)

Valoare energetica: 3340.19 KCal /13975.32 Kj , Grasimi: 115.06 g, Acizi grasi saturati: 72.79 g, Glucide: 555.42 g, Zaharuri: 541.32 g, Proteine: 11.28 g, Sare: 1.41 g

## Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 417.52 KCal /1746.91 Kj , Grasimi: 14.38 g, Acizi grasi saturati: 9.1 g, Glucide: 69.43 g, Zaharuri: 67.67 g, Proteine: 1.41 g, Sare: 0.18 g

**Alergeni:** Lapte

## Cinnamon Apple Chocolate Mousse

### Apple Comport (600g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Zahar: 500 g , Unt: 100 g (Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Scortisoara macinata: 10 g , Mar verde: 10 g

### Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 2720.37 KCal /11382.02 Kj , Grasimi: 79.49 g, Acizi grasi saturati: 52.77 g, Glucide: 493.34 g, Zaharuri: 489.52 g, Proteine: 1.09 g, Sare: 1.23 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 453.4 KCal /1897 Kj , Grasimi: 13.25 g, Acizi grasi saturati: 8.8 g, Glucide: 82.22 g, Zaharuri: 81.59 g, Proteine: 0.18 g, Sare: 0.2 g

**Alergeni:** Lapte

## Tea Mousse (40g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Frisca: 18.75 g (smantana din lapte de vaca, Contine: **Lapte**) (Stabilizatori: E407 - Caragenan), ciocolata neagra 56% : 9.58 g (Contine: **Lapte, Soia**) (Emulgatori: E322 - Lecitine), Ciocolata neagra 72% : 6.04 g (Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**) (Emulgatori: E322 - Lecitine), Lapte : 5.89 g (Contine: **Lapte**), Ceai negru: 0.67 g

### Valori nutritionale / portie (40g)

Valoare energetica: 142.41 KCal /595.87 Kj , Grasimi: 11.15 g, Acizi grasi saturati: 8.4 g, Glucide: 8.42 g, Zaharuri: 8.2 g, Proteine: 1.46 g, Sare: 0.03 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 356.02 KCal /1489.67 Kj , Grasimi: 27.88 g, Acizi grasi saturati: 21.01 g, Glucide: 21.06 g, Zaharuri: 20.5 g, Proteine: 3.64 g, Sare: 0.07 g

**Alergeni:** Lapte, Soia

**Poate contine urme de:** Lapte

## Raspberry Cheese Cake

### Raspberry Cheese Cake (25g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Frisca: 9.37 g (Contine: **Lapte**) (Emulgatori: E460 - Celuloză, Agenti de ingrosare: E466 - Carboximetilceluloză de sodiu, E407 - Caragenan, Coloranti artificiali: E160a - Caroten, Stabilizatori: E472e - Esteri ai acizilor mono- și diacetiltartric cu mono- și digliceridele acizilor grași, E472b - Esteri ai acidului lactic cu mono- și digliceridele acizilor grași), Frisca: 8.33 g (smantana din lapte de vaca, Contine: **Lapte**) (Stabilizatori: E407 - Caragenan), Zahar: 2.5 g , Piure zmeura: 1.67 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Agenti de ingrosare: E440 - Pectină, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu),

Galbenus de ou: 1.33 g (Contine: **Oua**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Gelatina: 0.17 g

### **Valori nutritionale / portie (25g)**

Valoare energetica: 71.9 KCal /300.79 Kj , Grasimi: 5.05 g, Acizi grasi saturati: 3.86 g, Glucide: 5.66 g, Zaharuri: 5.54 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0.04 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 287.59 KCal /1203.17 Kj , Grasimi: 20.2 g, Acizi grasi saturati: 15.45 g, Glucide: 22.64 g, Zaharuri: 22.17 g, Proteine: 3.59 g, Sare: 0.17 g

**Alergeni:** Lapte, Oua

### **Raspberry Comport (280g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Zahar: 195 g , Apa: 60 g , Gelatina: 11 g , Piure zmeura: 10 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Agenti de ingrosare: E440 - Pectină, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Portocale: 6 g

### **Valori nutritionale / portie (280g)**

Valoare energetica: 863.16 KCal /3611.47 Kj , Grasimi: 0.03 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 202.98 g, Zaharuri: 202.3 g, Proteine: 9.59 g, Sare: 0.5 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 308.27 KCal /1289.81 Kj , Grasimi: 0.01 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 72.49 g, Zaharuri: 72.25 g, Proteine: 3.43 g, Sare: 0.18 g

**Alergeni:** -

### **Vanilla Sponge (20g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua de gaina: 10.18 g (Contine: **Oua**), Faina: 3.9 g (Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Mustar**), Zahar: 3.49 g , ESENTA VANILIE: 1 g (apa, propilenglicol, colorant caramel simplu, aroma, etanol 0.2%) (Coloranti artificiali: E150a - Caramel simplu)

### **Valori nutritionale / portie (20g)**

Valoare energetica: 46.82 KCal /195.91 Kj , Grasimi: 1.25 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 6.82 g, Zaharuri: 3.8 g, Proteine: 1.97 g, Sare: 0.01 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 234.09 KCal /979.54 Kj , Grasimi: 6.25 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 34.09 g, Zaharuri: 19.01 g, Proteine: 9.85 g, Sare: 0.05 g

**Alergeni:** Oua, Gluten

Poate contine urme de: Soia, Mustar

