

NOA RESTOCLUB

Produse Romanesti

Ciorba de fasole cu ciolan afumat (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciolan dezosat afumat*: 83.33 g , Fasole alba Bob Mare 900g: 83.33 g (Fasole alba bob mare.), Paine ciabatta: 41.67 g (Contine: **Gluten**), Ceapa: 29.17 g , Telina: 25 g (Contine: **Telina**), Morcov crud: 20.83 g , Ardei rosu gras: 12.5 g , Ardei gras galben: 12.5 g , Ulei floarea soarelui: 6.67 g , Marar: 4.17 g , Sare de masa: 2.5 g , Boia dulce: 2.08 g , Cimbru uscat: 1.25 g , Piper negru: 0.58 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 667.4 KCal /2792.41 Kj , Grasimi: 23.82 g , Acizi grasi saturati: 6.51 g , Glucide: 68.39 g , Zaharuri: 24.13 g , Proteine: 38.81 g , Sare: 5.45 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 190.69 KCal /797.83 Kj , Grasimi: 6.81 g , Acizi grasi saturati: 1.86 g , Glucide: 19.54 g , Zaharuri: 6.9 g , Proteine: 11.09 g , Sare: 1.56 g

Alergeni: Gluten, Telina

**provenit din produse congelate*

Carne la garnita (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet porc fara os: 166.67 g , Pulpa de porc: 166.67 g , Malai: 100 g , Ceafa porc: 83.33 g , Vin alb sec: 50 g , Carnati porc afumati: 50 g , Ulei floarea soarelui: 10.67 g , Unt 82% : 10 g (unt, Contine: **Lapte**), Usturoi: 5 g , Sare de masa: 3.33 g , Rozmarin proaspat: 2.5 g , Cimbru verde: 2.5 g , Frunze de patrunjel: 1.67 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 680.98 KCal /2849.21 Kj , Grasimi: 44.34 g , Acizi grasi saturati: 6.25 g , Glucide: 44.87 g , Zaharuri: 0.69 g , Proteine: 56.15 g , Sare: 2.43 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 194.56 KCal /814.06 Kj , Grasimi: 12.67 g , Acizi grasi saturati: 1.79 g , Glucide: 12.82 g , Zaharuri: 0.2 g , Proteine: 16.04 g , Sare: 0.7 g

Alergeni: Lapte

Ciolan de porc cu piure de cartofi (800g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciolan de porc: 600 g , Piure de cartofi: 150 g , Mixt salata: 50 g

Valori nutritionale / portie (800g)

Valoare energetica: 2169.5 KCal /9077.19 Kj , Grasimi: 178.45 g, Acizi grasi saturati: 0.9 g, Glucide: 26.2 g, Zaharuri: 1.95 g, Proteine: 99.45 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 271.19 KCal /1134.65 Kj , Grasimi: 22.31 g, Acizi grasi saturati: 0.11 g, Glucide: 3.28 g, Zaharuri: 0.24 g, Proteine: 12.43 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

Supe

Supa crema de rosii cu emulsie de busuioc (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii decojite: 416.67 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Smantana vegetală Gran Cucina: 62.5 g , Crutoane: 50 g , Ceapa: 25 g , Morcovi: 16.67 g , Telina: 12.5 g (Contine: **Telina**), Ulei floarea soarelui: 8.33 g , Busuioc: 6.25 g , Zahar: 4.17 g , Sos pesto: 1.25 g , Sare de masa: 1.25 g , Oregano: 0.83 g , Piper negru: 0.58 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 338.95 KCal /1418.19 Kj , Grasimi: 14.62 g, Acizi grasi saturati: 2.1 g, Glucide: 42.2 g, Zaharuri: 11.12 g, Proteine: 8.13 g, Sare: 1.26 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 96.84 KCal /405.2 Kj , Grasimi: 4.18 g, Acizi grasi saturati: 0.6 g, Glucide: 12.06 g, Zaharuri: 3.18 g, Proteine: 2.32 g, Sare: 0.36 g

Alergeni: Telina

Supa crema de telina cu trufe (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Telina: 416.67 g (Contine: **Telina**), Lapte 3,5: 83.33 g (Contine: **Lapte**), Crutoane: 50 g , Ceapa: 25 g , Cartofi albi: 20.83 g , Unt 82% : 16.67 g (unt, Contine: **Lapte**), Crema de trufe: 12.5 g , Pastarnac: 12.5 g , Ulei floarea soarelui: 8.33 g , Sare de masa: 1.25 g , Piper negru: 0.58 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 311.91 KCal /1305.02 Kj , Grasimi: 17.39 g, Acizi grasi saturati: 7.44 g, Glucide: 33.4 g, Zaharuri: 6.16 g, Proteine: 7.38 g, Sare: 1.13 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 89.12 KCal /372.86 Kj , Grasimi: 4.97 g, Acizi grasi saturati: 2.12 g, Glucide: 9.54 g, Zaharuri: 1.76 g, Proteine: 2.11 g, Sare: 0.32 g

Alergeni: Telina, Lapte

Startere

Bruschete mixte (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii cherry: 200 g , Rosii cuburi: 100 g , Mixt salata: 75 g , Masline negre: 50 g , Ciuperci champignon: 50 g , Smantana vegetală Gran Cucina: 25 g , Branza de capra LaColline: 25 g (Contine: **Lapte**), Vin alb sec: 10 g , Sare de mare: 5 g , Prosciutto: 5 g , Parmezan: 5 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 5 g , Marar: 4 g , Usturoi: 4 g , Sare de masa: 4 g , Sos pesto: 3 g , Busuioc: 3 g , Oregano: 2 g , Piper negru: 2 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 168.82 KCal /706.36 Kj , Grasimi: 10.63 g, Acizi grasi saturati: 1 g, Glucide: 11.65 g, Zaharuri: 2.77 g, Proteine: 7.3 g, Sare: 4.19 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 67.53 KCal /282.55 Kj , Grasimi: 4.25 g, Acizi grasi saturati: 0.4 g, Glucide: 4.66 g, Zaharuri: 1.11 g, Proteine: 2.92 g, Sare: 1.67 g

Alergeni: Lapte

Tartar de somon marinat in soia cu piure de avocado, wasabi si ceapa verde

Cantitate ingrediente pentru o portie

Somon: 180 g (Contine: **Peste**), Rosii cherry: 100 g , Lamaie: 75 g , Ciabatta: 50 g , Avocado: 40 g , Smantana vegetală Gran Cucina: 25 g , Morcov crud: 15 g , Sare de mare: 5 g , Ceapa verde: 5 g , Sos de soia: 5 g (Contine: **Soia**), Sare de masa: 3 g , Seminte susan: 2 g (Contine: **Seminte de susan**), Piper negru: 1 g , Pasta Wasabi: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 270.86 KCal /1133.26 Kj , Grasimi: 10.6 g, Acizi grasi saturati: 0.9 g, Glucide: 22.31 g, Zaharuri: 4.18 g, Proteine: 22.91 g, Sare: 4.35 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 108.34 KCal /453.3 Kj , Grasimi: 4.24 g, Acizi grasi saturati: 0.36 g, Glucide: 8.93 g, Zaharuri: 1.67 g, Proteine: 9.16 g, Sare: 1.74 g

Alergeni: Peste, Soia, Seminte de susan

Creveti Black Tiger la gratar cu sos sweet chilli (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti cruzi 16/20 Black Tiger: 200 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Lamaie: 75 g , Sos sweet chili: 50 g , Mixt salata: 50 g , Teriaki sauce Yamasa: 4 g , Sare de mare: 2 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 124.52 KCal /521.01 Kj , Grasimi: 1.33 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 15.19 g, Zaharuri: 1.1 g, Proteine: 13.72 g, Sare: 1.87 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 62.26 KCal /260.51 Kj , Grasimi: 0.66 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 7.6 g, Zaharuri: 0.55 g, Proteine: 6.86 g, Sare: 0.94 g

Alergeni: Crustacee, Peste

Nachos cu sos cedar si jalapeno (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Tortilla: 250 g , Cascaval Cedar clasic Hochland: 60 g (Contine: **Lapte**), Smantana vegetală Gran Cucina: 40 g , Jalapeño: 30 g , Ceapa verde: 5 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 947.09 KCal /3962.63 Kj , Grasimi: 35.88 g, Acizi grasi saturati: 6.01 g, Glucide: 118.29 g, Zaharuri: 9.34 g, Proteine: 33.91 g, Sare: 2.35 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 270.6 KCal /1132.18 Kj , Grasimi: 10.25 g, Acizi grasi saturati: 1.72 g, Glucide: 33.8 g, Zaharuri: 2.67 g, Proteine: 9.69 g, Sare: 0.67 g

Alergeni: Lapte

Mouse de branza de capra cu avocado si mixt de salata (250g)

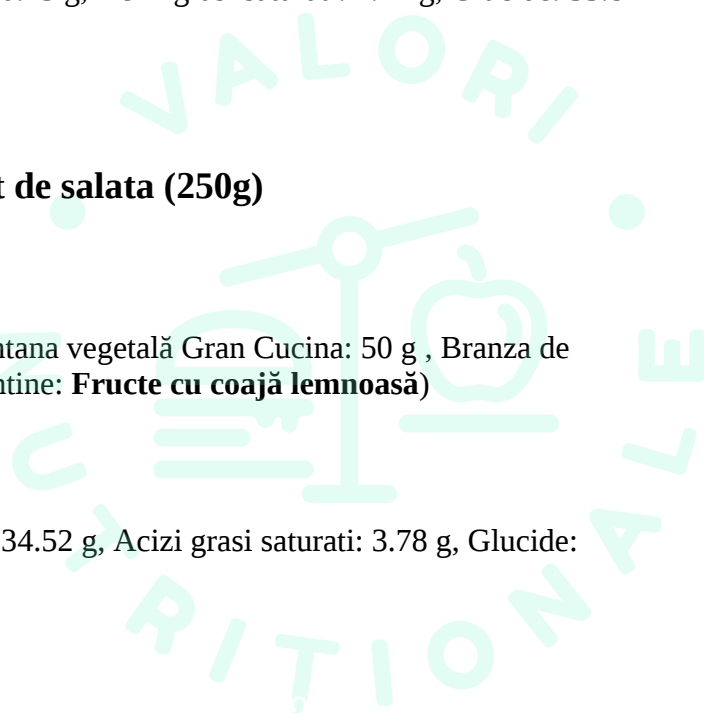
Cantitate ingrediente pentru o portie

Mixt salata: 80 g , Avocado: 60 g , Ciabatta: 50 g , Smantana vegetală Gran Cucina: 50 g , Branza de capra LaColline: 50 g (Contine: **Lapte**), Caju: 25 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**)

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 513.53 KCal /2148.61 Kj , Grasimi: 34.52 g, Acizi grasi saturati: 3.78 g, Glucide: 36.26 g, Zaharuri: 4.94 g, Proteine: 18.48 g, Sare: 0.6 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 205.41 KCal /859.44 Kj , Grasimi: 13.81 g, Acizi grasi saturati: 1.51 g, Glucide: 14.5 g, Zaharuri: 1.98 g, Proteine: 7.39 g, Sare: 0.24 g

Alergeni: Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

Pachetele de primavara cu sos sweet chilli (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pachetele primavara: 200 g , Sos sweet chili: 50 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 346 KCal /1447.66 Kj , Grasimi: 1.05 g, Acizi grasi saturati: 0.25 g, Glucide: 79.05 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 4.2 g, Sare: 6.97 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 138.4 KCal /579.06 Kj , Grasimi: 0.42 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 31.62 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.68 g, Sare: 2.79 g

Alergeni: -

Vitello Tonatto cu mixt de salata (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita Argentina: 150 g , Mixt salata: 100 g , Ciabatta: 50 g , Maioneza: 30 g , Capere conservate: 15 g , TON MARUNTIT: 10 g (Contine: **Peste**), Sare de masa: 3 g , Piper negru: 1 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 607.35 KCal /2541.16 Kj , Grasimi: 41.11 g, Acizi grasi saturati: 2.77 g, Glucide: 25.68 g, Zaharuri: 1.63 g, Proteine: 31.68 g, Sare: 3.65 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 202.45 KCal /847.05 Kj , Grasimi: 13.7 g, Acizi grasi saturati: 0.92 g, Glucide: 8.56 g, Zaharuri: 0.54 g, Proteine: 10.56 g, Sare: 1.22 g

Alergeni: Peste

Burrata cu sos de rodii si mixt de salata (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Burrata: 250 g , Mixt salata: 150 g , Rosii cherry: 100 g , Ciabatta: 50 g , Rosii: 50 g , Sos de rodie Darinne: 5 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 423.23 KCal /1770.81 Kj , Grasimi: 29.83 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 41.36 g, Zaharuri: 1.54 g, Proteine: 15.53 g, Sare: 0.85 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 141.08 KCal /590.27 Kj , Grasimi: 9.94 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 13.79 g, Zaharuri: 0.51 g, Proteine: 5.18 g, Sare: 0.28 g

Alergeni: -

Salate

Salata cu halloumi, rosii cherry, masline si ardei gras (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Halloumi: 125 g (Contine: **Lapte**), Mixt salata: 100 g , Rosii cherry: 75 g , Ciabatta: 50 g , Ardei gras rosu: 25 g , Ardei gras galben: 25 g , Masline feliate: 15 g , Ulei floarea soarelui: 10 g , Sos pesto: 5 g , Seminte susan: 3 g (Contine: **Seminte de susan**)

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 512.83 KCal /2145.67 Kj , Grasimi: 33.41 g, Acizi grasi saturati: 13.69 g, Glucide: 27.57 g, Zaharuri: 2.12 g, Proteine: 24.3 g, Sare: 2.31 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 170.94 KCal /715.22 Kj , Grasimi: 11.14 g, Acizi grasi saturati: 4.56 g, Glucide: 9.19 g, Zaharuri: 0.71 g, Proteine: 8.1 g, Sare: 0.77 g

Alergeni: Lapte, Seminte de susan

Salata cu piept de rata afumat si mousse de branza de capra si mango (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mixt salata: 100 g , Piept de rata afumat: 70 g , Ciabatta: 50 g , Smantana vegetală Gran Cucina: 50 g , Branza de capra LaColline: 50 g (Contine: **Lapte**), Mango: 15 g , Sos de fructe de padure - Dr Oetker: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 311.9 KCal /1304.99 Kj , Grasimi: 14.94 g, Acizi grasi saturati: 2.95 g, Glucide: 24.18 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 20.41 g, Sare: 1.06 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 155.95 KCal /652.49 Kj , Grasimi: 7.47 g, Acizi grasi saturati: 1.48 g, Glucide: 12.09 g, Zaharuri: 0.43 g, Proteine: 10.21 g, Sare: 0.53 g

Alergeni: Lapte

Salata cu piept de curcan caramelizat in sos de soia si reductie de aceto balsamic (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de curcan: 150 g , Mixt salata: 100 g , Rosii cherry: 75 g , Ciabatta: 50 g , Ardei gras galben: 25 g , Ardei gras rosu: 25 g , Sos de soia: 20 g (Contine: **Soia**), Aceto Balsamico: 20 g , Ulei floarea soarelui: 20 g , Zahar: 7 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 303.47 KCal /1269.72 Kj , Grasimi: 12.87 g, Acizi grasi saturati: 1.52 g, Glucide: 25.16 g, Zaharuri: 4.91 g, Proteine: 21.17 g, Sare: 3.05 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 121.39 KCal /507.89 Kj , Grasimi: 5.15 g, Acizi grasi saturati: 0.61 g, Glucide: 10.06 g, Zaharuri: 1.96 g, Proteine: 8.47 g, Sare: 1.22 g

Alergeni: Soia

Salata de vita de Noua Zeelanda, sos de rodii, parmesan si rosii cherry (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mixt salata: 100 g , Muschi de vita crud: 80 g , Rosii cherry: 75 g , Ciabatta: 50 g , Ulei floarea soarelui: 30 g , Rodie: 30 g , Parmezan: 25 g (Contine: **Lapte**), Sos de rodie Darinne: 20 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 493.89 KCal /2066.43 Kj , Grasimi: 31.4 g, Acizi grasi saturati: 4.38 g, Glucide: 32.72 g, Zaharuri: 2.05 g, Proteine: 19.71 g, Sare: 1.87 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 197.56 KCal /826.57 Kj , Grasimi: 12.56 g, Acizi grasi saturati: 1.75 g, Glucide: 13.09 g, Zaharuri: 0.82 g, Proteine: 7.89 g, Sare: 0.75 g

Alergeni: Lapte

Salata de avocado cu branza feta,rosii cherry si masline (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Avocado: 150 g , Rosii cherry: 80 g , Mixt salata: 75 g , Ciabatta: 50 g , Masline feliate: 50 g , Branza Fetta Olympus: 50 g (Contine: **Lapte**), Sos de rodie Darinne: 5 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 497.43 KCal /2081.25 Kj , Grasimi: 32.59 g, Acizi grasi saturati: 8.64 g, Glucide: 39.95 g, Zaharuri: 9.69 g, Proteine: 13.7 g, Sare: 1.38 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 142.12 KCal /594.64 Kj , Grasimi: 9.31 g, Acizi grasi saturati: 2.47 g, Glucide: 11.41 g, Zaharuri: 2.77 g, Proteine: 3.91 g, Sare: 0.39 g

Alergeni: Lapte

Paste si Risotto

Penne primavera cu sos rosii si trufe (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Penne Rigate fara gluten - Conad: 200 g , Sos de rosii: 75 g , Rosii cherry: 50 g , Ulei floarea soarelui: 15 g , Ciuperci champignon: 15 g , Vinete: 15 g , Dovlecel: 15 g , Ardei gras galben: 15 g , Ardei gras rosu: 15 g , Salsa cream trufa: 5 g , Busuioc: 3 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 1 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 722.54 KCal /3023.15 Kj , Grasimi: 16.34 g, Acizi grasi saturati: 2.22 g, Glucide: 129.63 g, Zaharuri: 6.97 g, Proteine: 12.76 g, Sare: 1.75 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 206.44 KCal /863.76 Kj , Grasimi: 4.67 g, Acizi grasi saturati: 0.63 g, Glucide: 37.04 g, Zaharuri: 1.99 g, Proteine: 3.65 g, Sare: 0.5 g

Alergeni: -

Tagliatelle cu sos quattro formaggi si prosciutto (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Tagliatelle: 180 g , Parmezan: 55 g (Contine: **Lapte**), Smantana vegetală Gran Cucina: 30 g , Branza Brie: 20 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola: 20 g (Contine: **Lapte**), Prosciutto: 15 g , Vin alb sec: 15 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 1028.25 KCal /4302.2 Kj , Grasimi: 39.62 g, Acizi grasi saturati: 14.26 g, Glucide: 108.21 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 56.77 g, Sare: 3.34 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 293.79 KCal /1229.2 Kj , Grasimi: 11.32 g, Acizi grasi saturati: 4.07 g, Glucide: 30.92 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 16.22 g, Sare: 0.96 g

Alergeni: Lapte

Risotto cu champignon si trufe (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Orez arborio: 180 g , Smantana vegetală Gran Cucina: 60 g , Vin alb sec: 60 g , Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**), Ciuperci champignon: 50 g , Unt 82% : 40 g (unt, Contine: **Lapte**), Ulei floarea soarelui: 20 g , Salsa cream trufa: 10 g , Usturoi: 5 g , Sare de masa: 3 g , Piper negru: 1 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 1120.07 KCal /4686.38 Kj , Grasimi: 58.55 g, Acizi grasi saturati: 26.7 g, Glucide: 115.66 g, Zaharuri: 2.54 g, Proteine: 27.67 g, Sare: 2.97 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 320.02 KCal /1338.97 Kj , Grasimi: 16.73 g, Acizi grasi saturati: 7.63 g, Glucide: 33.05 g, Zaharuri: 0.72 g, Proteine: 7.91 g, Sare: 0.85 g

Alergeni: Lapte

Risotto cu creveti (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Orez arborio: 180 g , Creveti decorticați 16/20 Groenlanda: 100 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Sos de rosii: 80 g , Vin alb sec: 80 g , Parmezan: 70 g (Contine: **Lapte**), Smantana vegetală Gran Cucina: 60 g , Unt 82% : 40 g (unt, Contine: **Lapte**), Creveti cruzi 16/20 Black Tiger: 35 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Ulei floarea soarelui: 20 g , Condimente pentru peste Galeo: 5 g , Usturoi: 5 g , Busuioc: 3 g , Sare de masa: 3 g , Piper negru: 1 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 882.81 KCal /3693.68 Kj , Grasimi: 43.87 g, Acizi grasi saturati: 20.25 g, Glucide: 83.39 g, Zaharuri: 1.57 g, Proteine: 32.75 g, Sare: 4.37 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 252.23 KCal /1055.34 Kj , Grasimi: 12.53 g, Acizi grasi saturati: 5.78 g, Glucide: 23.83 g, Zaharuri: 0.45 g, Proteine: 9.36 g, Sare: 1.25 g

Alergeni: Crustacee, Peste, Lapte

Tagliatelle cu ragu bolognese (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Tagliatelle: 180 g , Ragu alla bolognese: 100 g , Sos de rosii: 50 g , Unt 82% : 40 g (unt, Contine: **Lapte**), Parmezan: 30 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 3 g , Piper negru: 1 g

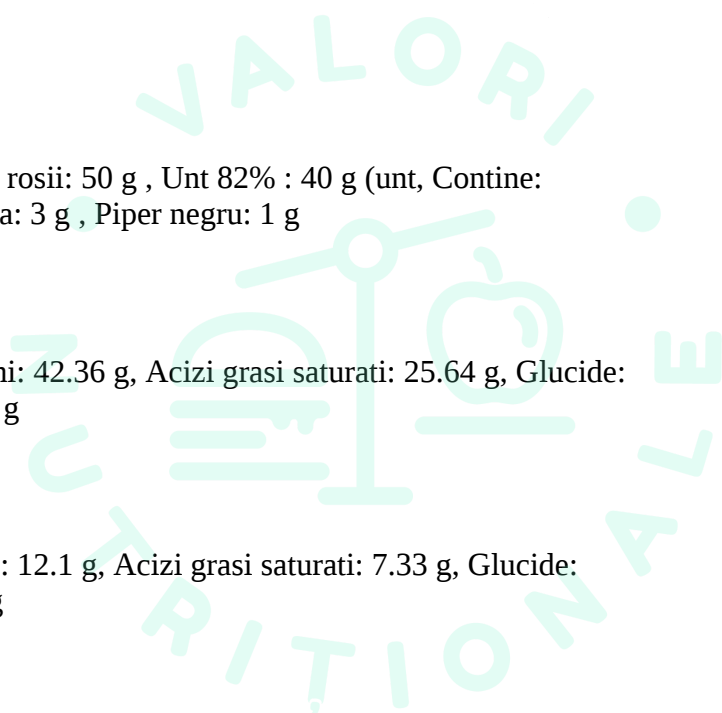
Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 1082.24 KCal /4528.07 Kj , Grasimi: 42.36 g, Acizi grasi saturati: 25.64 g, Glucide: 95.71 g, Zaharuri: 0.75 g, Proteine: 32.93 g, Sare: 4.06 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 309.21 KCal /1293.74 Kj , Grasimi: 12.1 g, Acizi grasi saturati: 7.33 g, Glucide: 27.35 g, Zaharuri: 0.22 g, Proteine: 9.41 g, Sare: 1.16 g

Alergeni: Lapte



Spaghetti nero cu creveti si midii, ardei iute si usturoi (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Molisana spaghetti nero di sepie: 180 g , Vin alb sec: 80 g , Rosii cherry: 80 g , Creveti decorticați 16/20 Groenlanda: 80 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Carne de midii Lidl: 60 g , Unt 82% : 40 g (unt, Contine: **Lapte**), Creveti cruzi 16/20 Black Tiger: 35 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Condimente pentru peste Galeo: 5 g , Busuioc: 5 g , Usturoi: 5 g , Ardei iute: 5 g , Sare de masa: 3 g , Piper negru: 1 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 698.13 KCal /2920.98 Kj , Grasimi: 22.97 g, Acizi grasi saturati: 17.83 g, Glucide: 82.62 g, Zaharuri: 4.33 g, Proteine: 33.08 g, Sare: 4.16 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 199.47 KCal /834.57 Kj , Grasimi: 6.56 g, Acizi grasi saturati: 5.09 g, Glucide: 23.6 g, Zaharuri: 1.24 g, Proteine: 9.45 g, Sare: 1.19 g

Alergeni: Crustacee, Peste, Lapte

Lasagna cu ragu bolognese si parmesan (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ragu alla bolognese: 300 g , Sos de rosii: 50 g , Mixt salata: 50 g , Foi de lasagna Barilla: 50 g , Sos bechamel: 50 g , Parmezan: 20 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1063.87 KCal /4451.2 Kj , Grasimi: 18.33 g, Acizi grasi saturati: 5.59 g, Glucide: 53.84 g, Zaharuri: 1.78 g, Proteine: 24.83 g, Sare: 3.53 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 236.42 KCal /989.16 Kj , Grasimi: 4.07 g, Acizi grasi saturati: 1.24 g, Glucide: 11.97 g, Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 5.52 g, Sare: 0.78 g

Alergeni: Lapte

Burgeri

Big Texas cu cartofi prajiti, parmesan si sos BBQ (550g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne de vita tocata: 350 g , Cartofi albi: 150 g , Chifla burger : 80 g , Mixt salata: 50 g , Castraveti murati: 40 g , Sos Barbeque: 30 g , Parmezan: 30 g (Contine: **Lapte**), Cascaval Cedar clasic Hochland: 30 g (Contine: **Lapte**), Bacon: 20 g , Ceapa prajita crocanta: 10 g , Maioneza: 5 g

Valori nutritionale / portie (550g)

Valoare energetica: 1124.04 KCal /4702.98 Kj , Grasimi: 66.94 g, Acizi grasi saturati: 22.28 g, Glucide: 33.56 g, Zaharuri: 8.54 g, Proteine: 89.93 g, Sare: 1.71 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 204.37 KCal /855.09 Kj , Grasimi: 12.17 g, Acizi grasi saturati: 4.05 g, Glucide: 6.1 g, Zaharuri: 1.55 g, Proteine: 16.35 g, Sare: 0.31 g

Alergeni: Lapte

Burger cu halloumi (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 150 g , Halloumi: 125 g (Contine: **Lapte**), Chifla burger : 80 g , Rosii: 50 g , Sote de ciuperci: 50 g , Sos Barbeque: 30 g , Mixt salata: 30 g , Ceapa prajita crocanta: 10 g , Sos pesto: 10 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 681.89 KCal /2853.03 Kj , Grasimi: 37.09 g, Acizi grasi saturati: 15.3 g, Glucide: 39.71 g, Zaharuri: 9.32 g, Proteine: 40.09 g, Sare: 2.47 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 170.47 KCal /713.26 Kj , Grasimi: 9.27 g, Acizi grasi saturati: 3.82 g, Glucide: 9.93 g, Zaharuri: 2.33 g, Proteine: 10.02 g, Sare: 0.62 g

Alergeni: Lapte

Burger Classic de vita cu cartofi prajiti, parmesan si sos BBQ (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne tocata vita: 175 g , Cartofi albi: 150 g , Chifla burger : 80 g , Rosii: 50 g , Mixt salata: 40 g , Sos Barbeque: 30 g , Parmezan: 30 g (Contine: **Lapte**), Castravete: 30 g , Cascaval Cedar clasic Hochland: 30 g (Contine: **Lapte**), Ceapa prajita crocanta: 10 g , Italiano - italian style antipasti - copa: 10 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 618.79 KCal /2589.01 Kj , Grasimi: 34.42 g, Acizi grasi saturati: 12.69 g, Glucide: 27.73 g, Zaharuri: 6.87 g, Proteine: 43.01 g, Sare: 1.17 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 176.8 KCal /739.72 Kj , Grasimi: 9.83 g, Acizi grasi saturati: 3.63 g, Glucide: 7.92 g, Zaharuri: 1.96 g, Proteine: 12.29 g, Sare: 0.33 g

Alergeni: Lapte

Burger cu file de muschi de vita si cartofi prajiti cu parmesan (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 150 g , Muschi de vita Argentina: 100 g , Chifla burger : 80 g , Mixt salata: 40 g , Olympia sos de maioneza cu usturoi: 30 g , Parmezan: 30 g (Contine: **Lapte**), Dulceata de ceapa rosie cu afine: 30 g , Sos Barbeque: 30 g , Sare de mare: 3 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 711.83 KCal /2978.3 Kj , Grasimi: 88.01 g, Acizi grasi saturati: 4.89 g, Glucide: 46.75 g, Zaharuri: 9.25 g, Proteine: 43.93 g, Sare: 3.75 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 177.96 KCal /744.57 Kj , Grasimi: 22 g, Acizi grasi saturati: 1.22 g, Glucide: 11.69 g, Zaharuri: 2.31 g, Proteine: 10.98 g, Sare: 0.94 g

Alergeni: Lapte

Burger cu pui tempura, varza remoulade, cartofi prajiti si sos de maioneza cu usturoi (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui: 200 g , Cartofi albi: 150 g , Salade remoulade: 80 g , Chifla burger : 80 g , Rosii: 50 g , Olympia sos de maioneza cu usturoi: 30 g , Ceapa prajita crocanta: 10 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 623.76 KCal /2609.8 Kj , Grasimi: 72.25 g, Acizi grasi saturati: 5.08 g, Glucide: 23.26 g, Zaharuri: 2.72 g, Proteine: 52.14 g, Sare: 1.24 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 178.22 KCal /745.66 Kj , Grasimi: 20.64 g, Acizi grasi saturati: 1.45 g, Glucide: 6.65 g, Zaharuri: 0.78 g, Proteine: 14.9 g, Sare: 0.36 g

Alergeni: -

Carne

T-bone steak (500g)

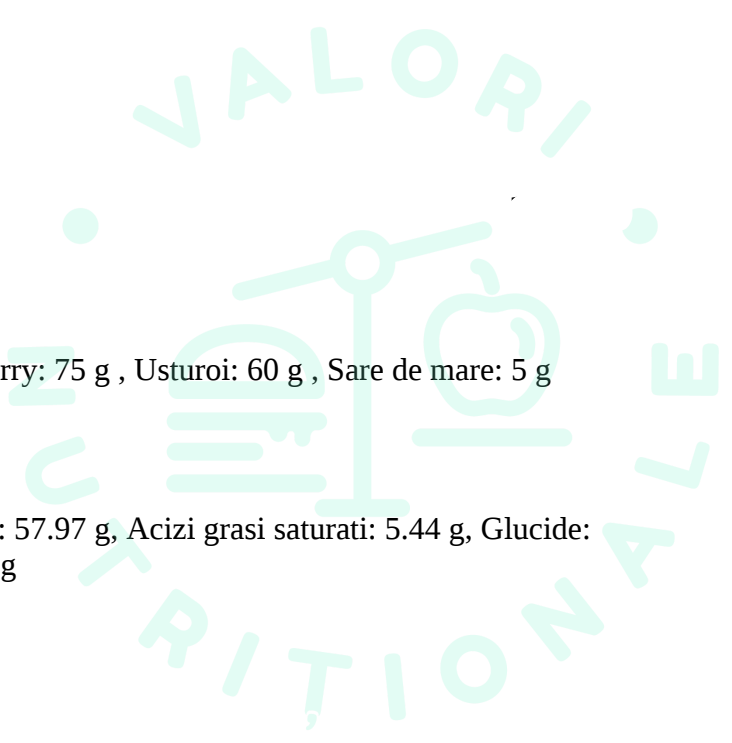
Cantitate ingrediente pentru o portie

T-bone steak vita: 500 g , Mixt salata: 100 g , Rosii cherry: 75 g , Usturoi: 60 g , Sare de mare: 5 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 496.89 KCal /2078.99 Kj , Grasimi: 57.97 g, Acizi grasi saturati: 5.44 g, Glucide: 17.97 g, Zaharuri: 1.47 g, Proteine: 68.66 g, Sare: 3.93 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 99.38 KCal /415.8 Kj , Grasimi: 11.59 g, Acizi grasi saturati: 1.09 g, Glucide: 3.59 g, Zaharuri: 0.29 g, Proteine: 13.73 g, Sare: 0.79 g

Alergeni: -

Cotlete de miel cu piure de cartofi dulci si mixt de salata (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de miel antricot: 300 g , Piure de cartofi dulci - Edenia: 150 g , Mixt salata: 100 g , Ulei floarea soarelui: 20 g , Sare de mare: 5 g , Sare de masa: 3 g , Piper negru: 1 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 713.2 KCal /2984 Kj , Grasimi: 43.07 g, Acizi grasi saturati: 14.62 g, Glucide: 24.32 g, Zaharuri: 2.57 g, Proteine: 55.72 g, Sare: 5.74 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 178.3 KCal /746 Kj , Grasimi: 10.77 g, Acizi grasi saturati: 3.65 g, Glucide: 6.08 g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 13.93 g, Sare: 1.44 g

Alergeni: -

Coaste de porc in sos Jack Daniels, cu cartofi prajiti si sos usturoi (750g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Coasta de porc: 550 g , Cartofi albi: 150 g , Jack Daniel's BBQ afumat sos: 75 g , Olympia sos de maioneza cu usturoi: 30 g , Sare de mare: 5 g

Valori nutritionale / portie (750g)

Valoare energetica: 1234.17 KCal /5163.75 Kj , Grasimi: 126.15 g, Acizi grasi saturati: 0.75 g, Glucide: 54.74 g, Zaharuri: 3.82 g, Proteine: 106.19 g, Sare: 6.36 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 164.56 KCal /688.5 Kj , Grasimi: 16.82 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 7.3 g, Zaharuri: 0.51 g, Proteine: 14.16 g, Sare: 0.85 g

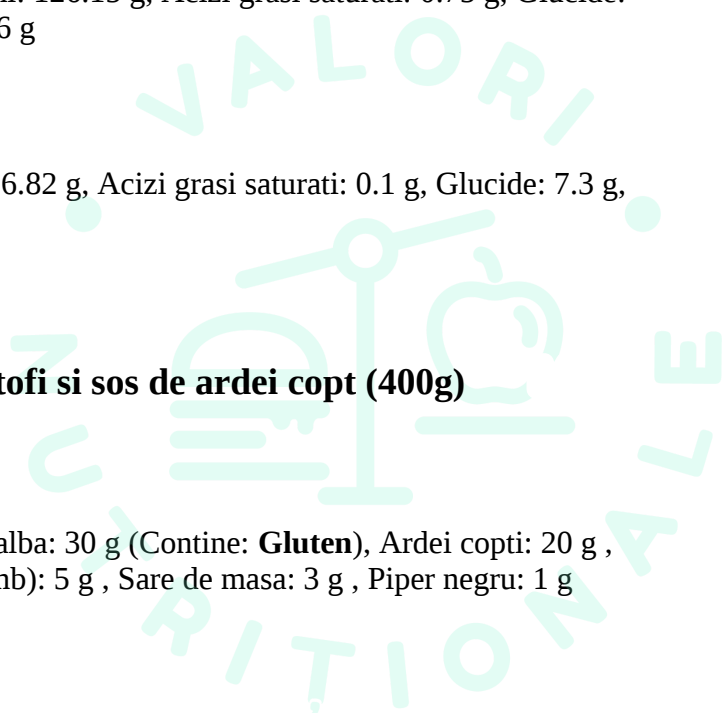
Alergeni: -

Gujoane de curcan tempura cu piure de cartofi si sos de ardei copt (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de curcan: 200 g , Piure de cartofi: 150 g , Faina alba: 30 g (Contine: **Gluten**), Ardei copti: 20 g , Smantana vegetală Gran Cucina: 10 g , Amidon (porumb): 5 g , Sare de masa: 3 g , Piper negru: 1 g

Valori nutritionale / portie (400g)



Valoare energetica: 477.37 KCal /1997.34 Kj , Grasimi: 9.83 g, Acizi grasi saturati: 2.46 g, Glucide: 51.9 g, Zaharuri: 2.9 g, Proteine: 45.95 g, Sare: 7.26 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 119.34 KCal /499.33 Kj , Grasimi: 2.46 g, Acizi grasi saturati: 0.62 g, Glucide: 12.98 g, Zaharuri: 0.73 g, Proteine: 11.49 g, Sare: 1.81 g

Alergeni: Gluten

Pulpa de rata confiata cu piure de cartofi dulci (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpa de rata confiata: 200 g , Piure de cartofi dulci - Edenia: 150 g , Portocale: 50 g , Sare de mare: 3 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 494.6 KCal /2069.42 Kj , Grasimi: 24.84 g, Acizi grasi saturati: 6.73 g, Glucide: 33.22 g, Zaharuri: 3.78 g, Proteine: 33.05 g, Sare: 5.32 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 141.32 KCal /591.26 Kj , Grasimi: 7.1 g, Acizi grasi saturati: 1.92 g, Glucide: 9.49 g, Zaharuri: 1.08 g, Proteine: 9.44 g, Sare: 1.52 g

Alergeni: -

Muschi de vita de Noua Zeelanda cu sos de ciuperci champignon si mixt de salata (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud: 200 g , Ciuperci champignon: 150 g , Mixt salata: 80 g , Smantana vegetală Gran Cucina: 70 g , Parmezan: 30 g (Contine: **Lapte**), Vin alb sec: 20 g , Ulei floarea soarelui: 20 g , Sare de mare: 5 g , Usturoi: 2 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 663.54 KCal /2776.27 Kj , Grasimi: 49.75 g, Acizi grasi saturati: 6.24 g, Glucide: 12.3 g, Zaharuri: 2.31 g, Proteine: 39.34 g, Sare: 5.26 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 165.89 KCal /694.07 Kj , Grasimi: 12.44 g, Acizi grasi saturati: 1.56 g, Glucide: 3.08 g, Zaharuri: 0.58 g, Proteine: 9.83 g, Sare: 1.32 g

Alergeni: Lapte

Muschi de vita cu cartofi NOA si mixt de salata (380g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud: 200 g , Cartofi albi: 150 g , Mixt salata: 80 g , Untura de rata: 20 g , Ulei floarea soarelui: 20 g , Sare de mare: 5 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 1 g

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 729.35 KCal /3051.61 Kj , Grasimi: 56.06 g, Acizi grasi saturati: 7.02 g, Glucide: 21.69 g, Zaharuri: 3.08 g, Proteine: 33.45 g, Sare: 5.66 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 191.94 KCal /803.05 Kj , Grasimi: 14.75 g, Acizi grasi saturati: 1.85 g, Glucide: 5.71 g, Zaharuri: 0.81 g, Proteine: 8.8 g, Sare: 1.49 g

Alergeni: -

Rib-eye de Argentina cu sos steak si cartofi NOA (550g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Antricot de vita: 300 g , Cartofi albi: 150 g , Mixt salata: 80 g , Sos Barbeque: 25 g , Untura de rata: 20 g , Ulei floarea soarelui: 20 g , Sare de mare: 5 g , Sos Worchester: 3 g , Sos Sriracha: 2 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 1 g

Valori nutritionale / portie (550g)

Valoare energetica: 1117.38 KCal /4675.1 Kj , Grasimi: 87.04 g, Acizi grasi saturati: 27.02 g, Glucide: 32.14 g, Zaharuri: 9.38 g, Proteine: 51.13 g, Sare: 6.9 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 203.16 KCal /850.02 Kj , Grasimi: 15.83 g, Acizi grasi saturati: 4.91 g, Glucide: 5.84 g, Zaharuri: 1.71 g, Proteine: 9.3 g, Sare: 1.25 g

Alergeni: -

Peste

Cod negru de Alaska file, marinat in miso cu orez cu susan (200g)

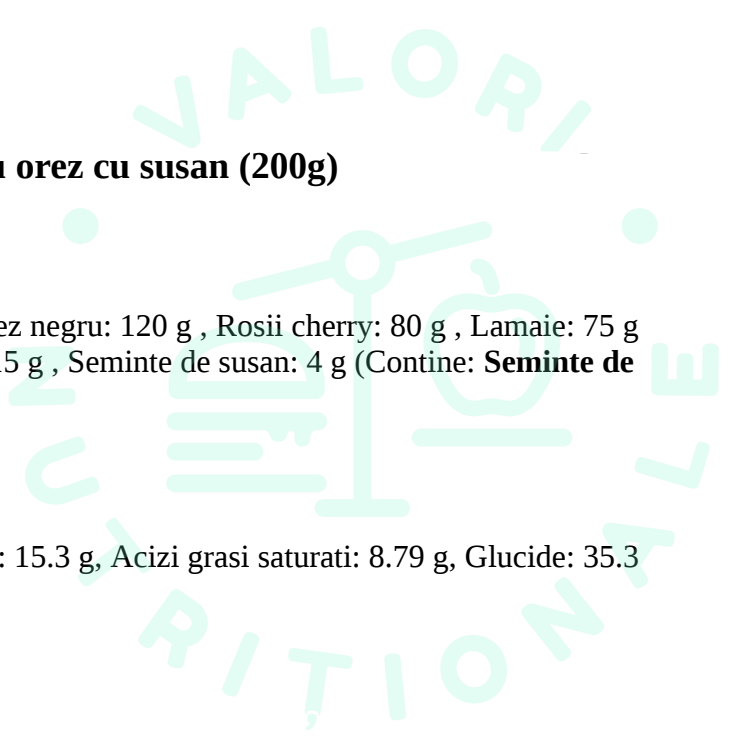
Cantitate ingrediente pentru o portie

Cod Alaska Alfredo Foods: 200 g (Contine: **Peste**), Orez negru: 120 g , Rosii cherry: 80 g , Lamaie: 75 g , Unt 82% : 40 g (unt, Contine: **Lapte**), Morcov crud: 15 g , Seminte de susan: 4 g (Contine: **Seminte de susan**), Sare de masa: 2 g , Piper negru: 1 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 340.95 KCal /1426.52 Kj , Grasimi: 15.3 g, Acizi grasi saturati: 8.79 g, Glucide: 35.3 g, Zaharuri: 1.49 g, Proteine: 19.08 g, Sare: 0.77 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 170.47 KCal /713.26 Kj , Grasimi: 7.65 g, Acizi grasi saturati: 4.4 g, Glucide: 17.65 g, Zaharuri: 0.74 g, Proteine: 9.54 g, Sare: 0.38 g

Alergeni: Peste, Lapte, Seminte de susan

Tentacule de Caracatita cu piure de cartofi dulci (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Tentacule fierte de caracatita - DeFish: 200 g (Contine: **Moluste, Peste**), Piure de cartofi dulci - Edenia: 150 g , Mixt salata: 100 g , Lamaie: 75 g , Unt 82% : 40 g (unt, Contine: **Lapte**), Ulei floarea soarelui: 20 g , Sare de masa: 3 g , Piper negru: 1 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 565.53 KCal /2366.19 Kj , Grasimi: 37.87 g, Acizi grasi saturati: 17.63 g, Glucide: 28.62 g, Zaharuri: 4.77 g, Proteine: 29.06 g, Sare: 2.83 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 141.38 KCal /591.55 Kj , Grasimi: 9.47 g, Acizi grasi saturati: 4.41 g, Glucide: 7.16 g, Zaharuri: 1.19 g, Proteine: 7.26 g, Sare: 0.71 g

Alergeni: Moluste, Peste, Lapte

Somon cu broccoli, cipoline si capere (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Somon: 200 g (Contine: **Peste**), Brocoli crud: 100 g , Lamaie: 75 g , Rosii cherry: 70 g , Vin alb sec: 50 g , Ulei floarea soarelui: 30 g , Cipolline: 25 g , Morcovi: 15 g , Capere conservate: 10 g , Sare de mare: 5 g , Sare de masa: 3 g , Usturoi: 2 g , Piper negru: 1 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 386.39 KCal /1616.96 Kj , Grasimi: 23.37 g, Acizi grasi saturati: 1.63 g, Glucide: 13.48 g, Zaharuri: 4.66 g, Proteine: 27.69 g, Sare: 5.17 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 110.4 KCal /461.99 Kj , Grasimi: 6.68 g, Acizi grasi saturati: 0.47 g, Glucide: 3.85 g, Zaharuri: 1.33 g, Proteine: 7.91 g, Sare: 1.48 g

Alergeni: Peste

Sea Bass cu sparanghel si rosii cherry (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Peste SEA BASS: 200 g (Contine: **Peste**), Sparanghel: 80 g , Lamaie: 75 g , Rosii cherry: 60 g , Unt 82% : 40 g (unt, Contine: **Lapte**), Ulei floarea soarelui: 20 g , Morcov crud: 15 g , Sare de mare: 5 g , Sare de masa: 3 g , Piper negru: 1 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 685.63 KCal /2868.66 Kj , Grasimi: 57.66 g, Acizi grasi saturati: 23.74 g, Glucide: 11.67 g, Zaharuri: 4.34 g, Proteine: 35.93 g, Sare: 6.45 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 171.41 KCal /717.16 Kj , Grasimi: 14.41 g, Acizi grasi saturati: 5.93 g, Glucide: 2.92 g, Zaharuri: 1.08 g, Proteine: 8.98 g, Sare: 1.61 g

Alergeni: Peste, Lapte

Creveti Black Tiger in sos de vin si usturoi (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti cruzi 16/20 Black Tiger: 250 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Brocoli crud: 80 g , Vin alb sec: 80 g , Rosii cherry: 75 g , Ciabatta: 50 g , Unt 82% : 50 g (unt, Contine: **Lapte**), Ulei floarea soarelui: 20 g , Busuioc: 5 g , Usturoi: 3 g , Sare de masa: 3 g , Piper negru: 1 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 610.61 KCal /2554.79 Kj , Grasimi: 42.68 g, Acizi grasi saturati: 20.4 g, Glucide: 24.45 g, Zaharuri: 3.19 g, Proteine: 26.6 g, Sare: 2.41 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 152.65 KCal /638.7 Kj , Grasimi: 10.67 g, Acizi grasi saturati: 5.1 g, Glucide: 6.11 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 6.65 g, Sare: 0.6 g

Alergeni: Crustacee, Peste, Lapte

Garnituri

Cartofi NOA (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 312.5 g , Untura de rata: 21.88 g , Vin alb sec: 15.63 g , Ulei floarea soarelui: 9.38 g , Usturoi: 3.13 g , Rozmarin uscat: 1.88 g , Cimbru verde: 1.88 g , Boia dulce: 1.56 g , Sare de masa: 1.25 g , Piper negru: 0.31 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 213.05 KCal /891.39 Kj , Grasimi: 13.02 g, Acizi grasi saturati: 3.55 g, Glucide: 21.63 g, Zaharuri: 3.67 g, Proteine: 2.41 g, Sare: 0.57 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 142.03 KCal /594.26 Kj , Grasimi: 8.68 g, Acizi grasi saturati: 2.36 g, Glucide: 14.42 g, Zaharuri: 2.44 g, Proteine: 1.6 g, Sare: 0.38 g

Alergeni: -

Cartofi prajiti cu parmesan (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 150 g , Parmezan: 20 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 165.44 KCal /692.18 Kj , Grasimi: 5.12 g, Acizi grasi saturati: 3.04 g, Glucide: 21.27 g, Zaharuri: 3.14 g, Proteine: 8.91 g, Sare: 2.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 110.29 KCal /461.45 Kj , Grasimi: 3.41 g, Acizi grasi saturati: 2.03 g, Glucide: 14.18 g, Zaharuri: 2.09 g, Proteine: 5.94 g, Sare: 1.35 g

Alergeni: Lapte

Piure de cartofi (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 200 g , Lapte 3.5%: 50 g (Contine: **Lapte**), Unt 82% : 16 g (unt, Contine: **Lapte**), Sare de masa: 3 g , Piper negru: 1 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 217.19 KCal /908.73 Kj , Grasimi: 11.34 g, Acizi grasi saturati: 7.96 g, Glucide: 25.59 g, Zaharuri: 3.81 g, Proteine: 4.54 g, Sare: 2.25 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 108.6 KCal /454.37 Kj , Grasimi: 5.67 g, Acizi grasi saturati: 3.98 g, Glucide: 12.8 g, Zaharuri: 1.91 g, Proteine: 2.27 g, Sare: 1.13 g

Alergeni: Lapte

Piure de cartofi cu Trufe (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

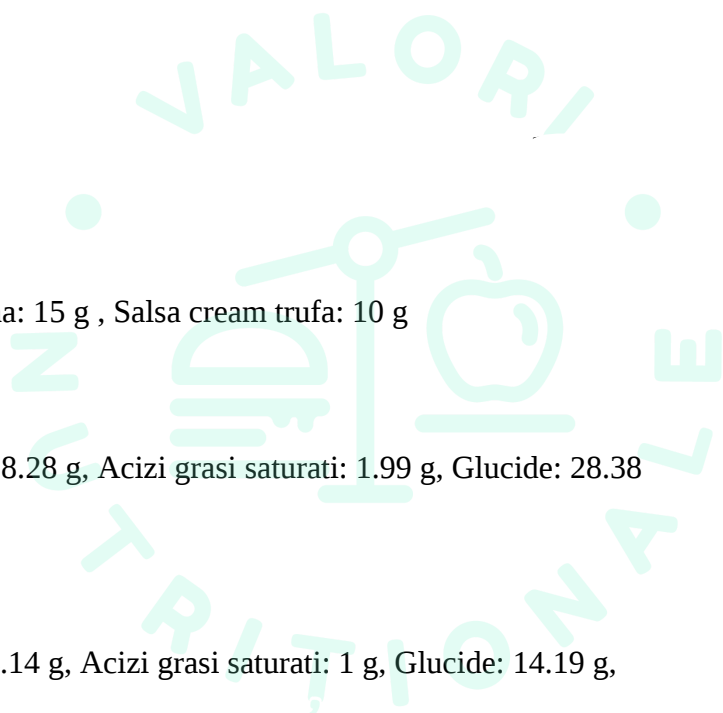
Piure de cartofi: 200 g , Smantana vegetală Gran Cucina: 15 g , Salsa cream trufa: 10 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 196.62 KCal /822.67 Kj , Grasimi: 8.28 g, Acizi grasi saturati: 1.99 g, Glucide: 28.38 g, Zaharuri: 2.31 g, Proteine: 3.92 g, Sare: 0.17 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 98.31 KCal /411.33 Kj , Grasimi: 4.14 g, Acizi grasi saturati: 1 g, Glucide: 14.19 g, Zaharuri: 1.16 g, Proteine: 1.96 g, Sare: 0.08 g



Alergeni: -

Mixt de salata (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciabatta: 50 g , Mixt salata: 50 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 76.75 KCal /321.12 Kj , Grasimi: 1.02 g, Acizi grasi saturati: 0.08 g, Glucide: 13.7 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 2.63 g, Sare: 0.33 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 153.5 KCal /642.24 Kj , Grasimi: 2.05 g, Acizi grasi saturati: 0.15 g, Glucide: 27.4 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 5.25 g, Sare: 0.65 g

Alergeni: -

Sparanghel (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sparanghel: 200 g , Rosii cherry: 75 g , Morcov crud: 20 g , Unt 82% : 20 g (unt, Contine: **Lapte**), Sos pesto: 15 g , Sare de mare: 3 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 1 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 158.86 KCal /664.66 Kj , Grasimi: 12.81 g, Acizi grasi saturati: 7.04 g, Glucide: 8.91 g, Zaharuri: 3.61 g, Proteine: 4.46 g, Sare: 3.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 79.43 KCal /332.33 Kj , Grasimi: 6.4 g, Acizi grasi saturati: 3.52 g, Glucide: 4.46 g, Zaharuri: 1.8 g, Proteine: 2.23 g, Sare: 1.51 g

Alergeni: Lapte

Desert

Strudel cu mar si sos de caramel facut in casa (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mere: 100 g , Creme Caramel: 50 g , Foi fine de placinta - Linco Patisero: 40 g , Miez de nuca: 30 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Stafide: 30 g , Zahar pudra: 10 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 691.09 KCal /2891.51 Kj , Grasimi: 24.07 g, Acizi grasi saturati: 5.96 g, Glucide: 107.66 g, Zaharuri: 5.31 g, Proteine: 13.6 g, Sare: 0.81 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 276.43 KCal /1156.6 Kj , Grasimi: 9.63 g, Acizi grasi saturati: 2.38 g, Glucide: 43.07 g, Zaharuri: 2.12 g, Proteine: 5.44 g, Sare: 0.32 g

Alergeni: Fructe cu coajă lemnoasă

