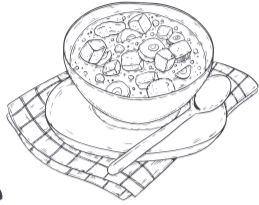


RESTAURANT LA IANCU

since 1999

COOKING HOURS 9AM - 11:30PM



Ciorbe

Ciorba zilei

poate conține alergeni, întreabă ospătarul

Ciorbă de perișoare

73.3 Kcal / 6.3 proteină / 4.1 grăsimi / 1.3 acizi / 2.8 glucide / 0.8 zaharuri / 1 sare / 100g
perișoare din carne tocată de porc, cu borș, ou, morcov, țelină, ceapă, foi de dafin, roșii și diferite mirodenii secrete

Ciorbă de vacuță

55.8 Kcal / 5.3 proteină / 2.6 grăsimi / 0.6 acizi / 2.1 glucide / 1 zaharuri / 1.4 sare / 100g
piept de vacă, mirodenii, morcov, ceapă albă, țelină, borș, roșii, mărar, pătrunjel și leuștean

Ciorbă a la grec

66.9 Kcal / 5.4 proteină / 4.1 grăsimi / 2.2 acizi / 1.9 glucide / 1 zaharuri / 0.7 sare / 100g
ciorbă de pui în stil a la grec, cu ou, smântână și verdețuri

Ciorbă de burtă

89.4 Kcal / 2.6 proteină / 7.2 grăsimi / 3.9 acizi / 2.9 glucide / 1.1 zaharuri / 0.8 sare / 100g
burtă de vită, smântână, mirodenii amestecate cu mujdei de usturoi și gogoșari murați

Supă de pui cu tăiței de casă

46.2 Kcal / 4.6 proteină / 2.1 grăsimi / 0.5 acizi / 1.9 glucide / 1.5 zaharuri / 1.5 sare / 100g
ciocănele de pui, mirodenii, ou, țelină, ceapă albă, roșii, pătrunjel, mărar și leuștean



Porc

Coaste de porc bbq cu rondele de cartofi

187.78 Kcal / 10.20 proteină / 9.49 grăsimi / 3.29 acizi / 14.97 glucide / 7.46 zaharuri / 0.75 sare / 100g
sau cu sos de usturoi și verdețuri și rondele de cartofi

Ciolan de porc crispy

227.34 Kcal / 21.4 proteină / 14.38 grăsimi / 5.11 acizi / 1.66 glucide / 1.28 zaharuri / 1.62 sare / 100g
cu varză călită și mămăligă, porție pt 2 pers.

Liliput cu usturoi

251.68 Kcal / 17.22 proteină / 19.41 grăsimi / 8.39 acizi / 1.75 glucide / 1.08 zaharuri / 0.56 sare / 100g
mini coaste de porc trase în usturoi și vin, cu mămăligă și sote de spanac cu telemea

Nufăr de ceafă cu piure și jumări

211.27 Kcal / 14.25 proteină / 23.3 grăsimi / 6.9 acizi / 3.7 glucide / 0.4 zaharuri / 0.8 sare / 100g
ceafă de porc, jumeri de porc aurii și piure de cartofi cu trio de brânzeturi

Cotlet magnum

215.23 Kcal / 13.9 proteină / 23.8 grăsimi / 7 acizi / 3.79 glucide / 0.4 zaharuri / 0.9 sare / 100g
cu rondele de cartofi prăjiți cu usturoi, parmezan, verdețuri și ou ochi

Mușchiuleț de porc

183.4 Kcal / 13.87 proteină / 19.94 grăsimi / 6.24 acizi / 4.78 glucide / 1.04 zaharuri / 2.5 sare / 100g
cu sos de trufe și piure cu trio de brânzeturi

Cei trei mușchetari

294.03 Kcal / 12.14 proteină / 26.80 grăsimi / 9.23 acizi / 0.22 glucide / 0.5 zaharuri / 0.92 sare / 100g
trei mișete porc / vită, cu rondele de cartofi și mix de murături

Jumări boierești

198 Kcal / 14.7 proteină / 22.8 grăsimi / 6.25 acizi / 3.31 glucide / 0.2 zaharuri / 0.86 sare / 100g
cu mămăligă și sote de spanac cu telemea



Scanează pentru detalii despre ingrediente, alergeni, valori energetice și nutriționale.

laiancu.ro / laiancusignature.ro

Gustări

Bulz moldovenesc cu ou și bacon

215 Kcal / 8.66 proteină / 9.49 grăsimi / 4.32 acizi / 23.3 glucide / 9.38 zaharuri / 1.8 sare / 100g
mămăligă, ou, burduf, telemea, smântână, ceapă verde și bacon

Cașcaval pane cu dulceață de merișoare

320 Kcal / 14.3 proteină / 22.8 grăsimi / 8.2 acizi / 13.8 glucide / 8 zaharuri / 1 sare / 100g

Trio balcanic

233 Kcal / 11.2 proteină / 8.41 grăsimi / 2.21 acizi / 26.5 glucide / 2.81 zaharuri / 2.4 sare / 100g
vinete, fasole bătută și zacuscă, așezate pe pită la cuptor

Lipie coaptă la jar

318.79 Kcal / 11.51 proteină / 5.49 grăsimi / 1 acizi / 54.22 glucide / 1.68 zaharuri / 1.98 sare / 100g
lipie unsă cu ou, semințe de susan, umflată la jar de lemne

Tătar de vită

199.98 Kcal / 16.25 proteină / 13.27 grăsimi / 6.15 acizi / 3.95 glucide / 3.35 zaharuri / 0.67 sare / 100g
mușchi de vită, sos worchester, muștar, tabasco, ou și castraveci cornichon

Icre de crap

467.97 Kcal / 3.3 proteină / 49.0 grăsimi / 5.6 acizi / 4.1 glucide / 3.1 zaharuri / 1 sare / 100g
așezate pe pat de scoică cu lămâie

Icre de știucă

471.6 Kcal / 2.45 proteină / 49.73 grăsimi / 5.3 acizi / 3.42 glucide / 3.8 zaharuri / 1 sare / 100g
așezate pe pat de scoică cu lămâie

Carne de mici pe pită la grătar

251.33 Kcal / 12.0 proteină / 14.83 grăsimi / 5.97 acizi / 16.33 glucide / 1.63 zaharuri / 1.8 sare / 100g
carne tocată de porc sau oaie cu rondele de cartofi și frișcă de muștar

Salată de vinete cu tahina

159.22 Kcal / 1.66 proteină / 13.84 grăsimi / 1.95 acizi / 7.35 glucide / 5.37 zaharuri / 2.1 sare / 100g
vinete coapte, ceapă albă, maioneză și tahina

Zacuscă cu somon fume

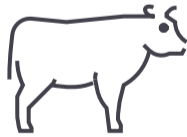
102.45 Kcal / 3.43 proteină / 7.26 grăsimi / 0.92 acizi / 6.47 glucide / 4.88 zaharuri / 2.52 sare / 100g
zacuscă tradițională din ardei kapia, roșii, ceapă, vinete coapte cu somon fume

Fasole făcăluită

125.82 Kcal / 5.12 proteină / 4.88 grăsimi / 0.54 acizi / 12.52 glucide / 2.10 zaharuri / 2.91 sare / 100g

Fasole făcăluită cu trufe / porc

125.82 Kcal / 5.12 proteină / 4.88 grăsimi / 0.54 acizi / 12.52 glucide / 2.10 zaharuri / 2.91 sare / 100g



Vită

Burgeru` Lu` Iancu cu rondele de cartofi

224.23 Kcal / 8.82 proteină / 11.66 grăsimi / 3.88 acizi / 20.2 glucide / 14.62 zaharuri / 0.68 sare / 100g
carne tocată de vită maturată, cheddar, salată romaine, ceapă, castraveci murați, bbq și cremă cheddar. la alegere se adaugă bacon, trufe sau șuncă

Panglici de antricot

154.3 Kcal / 11.83 proteină / 9.66 grăsimi / 3.84 acizi / 4.23 glucide / 0.61 zaharuri / 1.47 sare / 100g
antricot de vită, ou prăjit, rondele de cartofi prăjiți cu usturoi, parmezan și verdețuri

Mușchi de vită balcanic

199.98 Kcal / 16.25 proteină / 13.27 grăsimi / 6.15 acizi / 3.95 glucide / 3.35 zaharuri / 0.67 sare / 100g
cu sparanghel și sos de gorgonzola sau cu sos de piper verde

Șnițel vienez

186.85 Kcal / 10.96 proteină / 10.65 grăsimi / 3.28 acizi / 11.35 glucide / 1.91 zaharuri / 1.19 sare / 100g
cu pâstăi de mazăre și piure cu trio de brânzeturi

Ficat de vițel

178.07 Kcal / 13.43 proteină / 16.91 grăsimi / 4.54 acizi / 9.86 glucide / 5.11 zaharuri / 2.34 sare / 100g
cu piure cu trio de brânzeturi și sos din fructe de pădure

MENIU

Salate



Salată dorobăț

169.15 Kcal / 15.18 proteină / 7.83 grăsimi / 2.97 acizi / 9.10 glucide / 1.16 zaharuri / 1.05 sare / 100g
salată grădinarului cu șnițel de curcan, roșii cherry, castravete, telemea și smântână

Salata marinarului

81.59 Kcal / 5.45 proteină / 5.97 grăsimi / 0.87 acizi / 2.51 glucide / 1.77 zaharuri / 1.41 sare / 100g
julien de somon la tigaie cu albuș de ou în salată mix cu castravete și lămâie

Salata fermierului

103.95 Kcal / 3.99 proteină / 6.48 grăsimi / 2.15 acizi / 4.52 glucide / 1.87 zaharuri / 0.81 sare / 100g
castraveți, roșii, ceapă roșie, ardei gros, măsline și brânză albă

Salată Caesar

178.36 Kcal / 15.17 proteină / 10.60 grăsimi / 2.61 acizi / 5.40 glucide / 4.61 zaharuri / 0.76 sare / 100g
mix de sos din worchester, parmezan și anchoa, amestecat cu salată verde și piept de curcan



Pui

Piept cu sos de hribi

187.46 Kcal / 10.37 proteină / 11.70 grăsimi / 3.61 acizi / 9.76 glucide / 2.60 zaharuri / 0.7 sare / 100g
piept de pui fraged cu sos de ciuperci și rondele de cartofi

Piept de pui la grătar

120.27 Kcal / 19.5 proteină / 4.49 grăsimi / 0.76 acizi / 0.54 glucide / 0.26 zaharuri / 0.17 sare / 100g

Pulpe de pui la grătar

198.34 Kcal / 18.37 proteină / 13.8 grăsimi / 4.07 acizi / 0.36 glucide / 0 zaharuri / 1.15 sare / 100g

Ciocănele de pui la ceaur

255.8 Kcal / 20.9 proteină / 12.88 grăsimi / 0.33 acizi / 13.27 glucide / 0.15 zaharuri / 0 sare / 100g
cu mămăligă și mujdei de casă

Șnițel de pui

179.48 Kcal / 14.93 proteină / 15.88 grăsimi / 3.88 acizi / 11.3 glucide / 0.8 zaharuri / 1.85 sare / 100g
și piure cu trio de brânzeturi

Tigaie Dracula

195.46 Kcal / 10.37 proteină / 11.70 grăsimi / 3.61 acizi / 9.76 glucide / 2.60 zaharuri / 0.7 sare / 100g
duet de pui și curcan cu ardei iute, sos tomate și orez negru



Curcan

Curcan aurie

165 Kcal / 15.2 proteină / 14.3 grăsimi / 3.10 acizi / 11.15 glucide / 0.75 zaharuri / 1.8 sare / 100g
piept de curcan tapetat în pesmet aurie și piure cu trio de brânzeturi

Dorobăț la grătar

115 Kcal / 20 proteină / 4.20 grăsimi / 0.50 acizi / 0.35 glucide / 0.18 zaharuri / 0.3 sare / 100g
piept de curcan pe grătar



Berbec

Acadele de berbecuț

244.96 Kcal / 11.46 proteină / 20.65 grăsimi / 8.04 acizi / 2.68 glucide / 0.5 zaharuri / 1 sare / 100g
pe pat de fasole bătută cu tahină și pâstăi de mazăre

Doi ciobănei

293.31 Kcal / 11.62 proteină / 26.88 grăsimi / 11.81 acizi / 0.99 glucide / 0.49 zaharuri / 0.95 sare / 100g
doi mișete vită / oaie cu rondele de cartofi și mix de murături

Pastramă de Zărnești

121.08 Kcal / 7.84 proteină / 7.15 grăsimi / 1.72 acizi / 6.09 glucide / 0.75 zaharuri / 2.14 sare / 100g
la tigaie, cu mămăligă și murături

Cârnați picanți de pleșoi

208.77 Kcal / 8.36 proteină / 15.91 grăsimi / 7.86 acizi / 6.66 glucide / 0.59 zaharuri / 1.1 sare / 100g
cu ou ochi, mămăligă și sote de spanac cu telemea



Pizza

Lu' lancu 55Og **52**
194.04 Kcal / 9.45 proteină / 8.85 grăsimi / 4.04 acizi / 18.12 glucide / 16.05 zaharuri / 1.42 sare / 100g
sos de roșii, mozzarella, cârnați afumați, salam, măslina feliate, ciuperci, șuncă, ardei color

Șuncă cu ciuperci 55Og **45**
245.07 Kcal / 11.92 proteină / 7.67 grăsimi / 3.72 acizi / 30.87 glucide / 1.58 zaharuri / 1.60 sare / 100g
sos de roșii, mozzarella, șuncă, ciuperci

Demon 55Og **49**
281.22 Kcal / 12.16 proteină / 9.24 grăsimi / 4.97 acizi / 32.79 glucide / 1.73 zaharuri / 1.76 sare / 100g
sos de roșii, mozzarella, salam picant peperoncino

Șuncă coaptă 50Og **49**
258.80 Kcal / 12.75 proteină / 8.13 grăsimi / 3.94 acizi / 32.34 glucide / 1.65 zaharuri / 1.72 sare / 100g
sos de roșii, mozzarella, șuncă

Horezu 55Og **45**
289.86 Kcal / 12.34 proteină / 8.28 grăsimi / 3.80 acizi / 39.96 glucide / 1.88 zaharuri / 1.72 sare / 100g
sos de roșii, mozzarella de bivoliță, roșii cherry, busuioc fresh și parmezan

Ploaie de brânză 60Og **52**
311.05 Kcal / 14.64 proteină / 14.72 grăsimi / 7.63 acizi / 28.93 glucide / 0.94 zaharuri / 1.90 sare / 100g
mozzarella, parmezan, gorgonzola, telemea, smântână de gătit

Măcelarului 60Og **45**
273.41 Kcal / 12.07 proteină / 14.05 grăsimi / 6.46 acizi / 23.63 glucide / 1.75 zaharuri / 2.12 sare / 100g
sos de roșii, mozzarella, șuncă, salam, bacon, cârnați

Țărănească 60Og **45**
273.83 Kcal / 11.39 proteină / 12.42 grăsimi / 5.01 acizi / 27.73 glucide / 1.78 zaharuri / 1.70 sare / 100g
sos de roșii, mozzarella, bacon, cârnați, ceapă, roșii

Patru anotimpuri 60Og **49**
254.81 Kcal / 12.76 proteină / 8.20 grăsimi / 4.33 acizi / 28.47 glucide / 0.95 zaharuri / 1.86 sare / 100g
sos de roșii, mozzarella, șuncă, salam, ciuperci, măslina

Răsfățată 60Og **49**
240.98 Kcal / 11.61 proteină / 7.61 grăsimi / 3.65 acizi / 29.80 glucide / 1.36 zaharuri / 1.68 sare / 100g
sos de roșii, mozzarella, măslina, șuncă, ardei gras, ciuperci

Credinței 55Og **45**
222.20 Kcal / 7.20 proteină / 3.02 grăsimi / 0.44 acizi / 39.40 glucide / 2.18 zaharuri / 1.50 sare / 100g
sos de roșii, ardei gras, ciuperci, măslina, porumb, ceapă roșie

Mărțișor 60Og **49**
255.42 Kcal / 12.88 proteină / 7.66 grăsimi / 3.22 acizi / 32.29 glucide / 1.63 zaharuri / 1.52 sare / 100g
ardei gras, sos de roșii, mozzarella, piept de pui, ciuperci, măslina, porumb, parmezan

Scoveargă 65Og **49**
243.79 Kcal / 11.72 proteină / 5.16 grăsimi / 1.70 acizi / 36.31 glucide / 1.76 zaharuri / 1.69 sare / 100g
sos de roșii, mozzarella, șuncă, ciuperci, salam

Focaccia specială 30Og **32**
344.02 Kcal / 12.37 proteină / 10.43 grăsimi / 3.88 acizi / 48.49 glucide / 1.55 zaharuri / 2. sare / 100g
mozzarella și usturoi

Focaccia 20Og **22**
361.60 Kcal / 10.54 proteină / 7.19 grăsimi / 1.05 acizi / 61.68 glucide / 1.86 zaharuri / 4.03 sare / 100g
pită simplă

Platouri 4-5 pers.

Platoul Jupânesei 180Og **225**
193.34 Kcal / 11.23 proteină / 13.39 grăsimi / 5.54 acizi / 5.41 glucide / 1.53 zaharuri / 1.52 sare / 100g
cașcaval pane, cârnați de pleșoi, jumări reci, ou fiert, legume, telemea cuburi, șuncă cotto, slănină de mangaliță, măslina, mușchiuleț de porc afumat

Platoul Jupânului 240Og **290**
145.84 Kcal / 13.92 proteină / 7.98 grăsimi / 3.20 acizi / 4.05 glucide / 1.25 zaharuri / 1.51 sare / 100g
mici, pastramă de oaie, jumări boierești, pulpe de pui, mușchiuleț de porc, cartofi rondele, murături și sosuri [muștar, usturoi, bbq].

Unele produse din meniul nostru pot conține alergeni. În cazul în care sunteți intolerant / alergic la un ingredient, înainte de a comanda orice produs din meniul nostru, consultați lista cu alergeni.

Conform legii, vă informăm că alergienii din alimente se pot încadra în următoarele grupe:
1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridii ai acestora)
și produse derivate; 2. Crustacee și produse derivate; 3. Ouă și produse derivate; 4. Pește și produse derivate;
5. Arahide și produse derivate; 6. Soia și produse derivate; 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză);
8. Fructe cu coajă, adică migdale, alune de pădure, nuci, anacarde, nuci Pecan, nuci de Brazilia, fistic, nuci de Macadamia și nuci de Queensland și produse derivate; 9. Țelină și produse derivate;
10. Muștar și produse derivate; 11. Semințe de susan și produse derivate; 12. Dioxid de sulf și sulfii
în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru; 13. Lupin și produse derivate;
14. Moluște și produse derivate.

- cereale
- crustacee
- ou
- pește
- arahide
- soia
- lapte
- fruct cu coajă
- țelină
- muștar
- semințe de susan
- dioxid de sulf
- lupin
- moluște
- produs iute
- conține produs congelat
- produs vegetarian



Paste proaspete de casă

Spaghete carbonara 350g **55**
329.96 Kcal / 11.28 proteină / 25.17 grăsimi / 6.42 acizi / 14.28 glucide / 1.81 zaharuri / 3.67 sare / 100g
panceta, gălbenuș de ou, parmezan

Penne balcanice 350g **69**
193.90 Kcal / 9.12 proteină / 8.63 grăsimi / 3.83 acizi / 19.49 glucide / 1.73 zaharuri / 0.64 sare / 100g
mușchi de vită, hribi de pădure, smântână de gătit

Linguini cu somon și dovlecel 350g **65**
211.92 Kcal / 7.07 proteină / 12.93 grăsimi / 4.58 acizi / 17.54 glucide / 2.63 zaharuri / 1.31 sare / 100g
somon proaspăt, smântână de gătit, dovlecel

Linguini cu midii și bacon * 350g **59**
143.59 Kcal / 9.61 proteină / 4.29 grăsimi / 1.67 acizi / 15.80 glucide / 0.26 zaharuri / 1.18 sare / 100g
midii, bacon, sos roze

Penne ploaie de brânză 350g **50**
256.49 Kcal / 13.39 proteină / 14.89 grăsimi / 9.31 acizi / 16.67 glucide / 2.38 zaharuri / 2.72 sare / 100g
mozzarella, gorgonzola, parmezan

Spaghete A.O.P 350g **44**
311.16 Kcal / 7.36 proteină / 13.13 grăsimi / 1.98 acizi / 39.89 glucide / 1.11 zaharuri / 0.1 sare / 100g
roșii cherry, ulei, usturoi, pătrunjel



Moduri de gătit : în sare de mare / pe plită / pe grătar / la cuptor / prăjit / saramură

Pește proaspăt servit cu cartofi cu rozmarin și sosuri.

Pește de captură întrebă ospatarul

Dorada regală 100g **15**
89 Kcal / 18 proteină / 3.6 grăsimi / 0.9 acizi / 0 glucide / 0 zaharuri / 0 sare

Păstrăv 100g **15**
130 Kcal / 26.6 proteină / 8.5 grăsimi / 1.4 acizi / 0 glucide / 0 zaharuri / 0 sare

Crap 100g **15**
104 Kcal / 18.9 proteină / 2.8 grăsimi / 0.8 acizi / 0 glucide / 0 zaharuri / 0 sare

Chefal 100g **15**
127 Kcal / 15.8 proteină / 0.4 grăsimi / 0 acizi / 0 glucide / 0 zaharuri / 0 sare

Somon 100g **25**
169 Kcal / 25.4 proteină / 6.7 grăsimi / 2 acizi / 0 glucide / 0 zaharuri / 0 sare

Dorada roșie 100g **25**
89 Kcal / 18 proteină / 0.9 grăsimi / 1 acizi / 0 glucide / 0 zaharuri / 0 sare

Biban de mare 100g **25**
171 Kcal / 23.8 proteină / 7.7 grăsimi / 2 acizi / 0 glucide / 0 zaharuri / 0 sare

Midii în sos de vin * 500g **55**
141 Kcal / 13.8 proteină / 7.1 grăsimi / 1.8 acizi / 5.1 glucide / 0 zaharuri / 0 sare



Garnituri

Rondele de cartofi prăjiți 200g **19**
194.94 Kcal / 1.92 proteină / 13.60 grăsimi / 1.38 acizi / 15.70 glucide / 0.61 zaharuri / 2.95 sare / 100g
cartofi tăiați rondele, prăjiți în ulei și mirodenii

Orez primavera 200g **19**
92.18 Kcal / 1.24 proteină / 5.22 grăsimi / 1.76 acizi / 9.69 glucide / 1.14 zaharuri / 0.2 sare / 100g
orez alb cu mix de legume

Orez negru 200g **25**
92.18 Kcal / 1.24 proteină / 5.22 grăsimi / 1.76 acizi / 9.69 glucide / 1.14 zaharuri / 0.2 sare / 100g
cu parmezan și piper roșu

Legume la grătar 200g **19**
49.86 Kcal / 0.89 proteină / 3.72 grăsimi / 0.53 acizi / 2.10 glucide / 2.67 zaharuri / 2.24 sare / 100g
legume de sezon

Sparanghel 200g **25**
81.91 Kcal / 3.15 proteină / 5.82 grăsimi / 0.61 acizi / 2.70 glucide / 2.18 zaharuri / 1.55 sare / 100g
la grătar cu usturoi

Duet de crucifere * 200g **25**
129.64 Kcal / 2.76 proteină / 10.53 grăsimi / 4.89 acizi / 5.14 glucide / 2.79 zaharuri / 0.9 sare / 100g
brocoli și conopidă, baby spanac, porumb, usturoi și parmezan

Cartofi la cuptor 200g **19**
92.56 Kcal / 2.02 proteină / 2.65 grăsimi / 0.31 acizi / 14.41 glucide / 0.60 zaharuri / 2.45 sare / 100g
cu rozmarin și mirodenii

Păstăi de mazăre * 200g **19**
66.66 Kcal / 2.73 proteină / 4.06 grăsimi / 2.26 acizi / 4.33 glucide / 1.03 zaharuri / 3.10 sare / 100g
trase în unt și usturoi

Piure de cartofi 200g **22**
180.34 Kcal / 9.62 proteină / 29.95 grăsimi / 1.26 acizi / 8.78 glucide / 0.91 zaharuri / 2.57 sare / 100g
cu trio de brânzeturi

Varză călită 200g **19**
41.66 Kcal / 1.34 proteină / 1.08 grăsimi / 0.12 acizi / 5.64 glucide / 4.69 zaharuri / 1.80 sare / 100g

Salate de companie



Salată de murături 150g **15**
42.75 Kcal / 1.8 proteină / 2.01 grăsimi / 2.40 acizi / 5.19 glucide / 5.03 zaharuri / 3.38 sare / 100g

Salată verde 100g **15**
46.75 Kcal / 1.28 proteină / 3.46 grăsimi / 0.48 acizi / 2.95 glucide / 1.46 zaharuri / 0.34 sare / 100g

Salată de varză albă 150g **15**
105.65 Kcal / 1.08 proteină / 9.06 grăsimi / 1.26 acizi / 4.04 glucide / 3.44 zaharuri / 1.29 sare / 100g

Ardei copt cu telemea 200g **19**
126.82 Kcal / 5.43 proteină / 9.30 grăsimi / 4.46 acizi / 5.42 glucide / 2.86 zaharuri / 5.17 sare / 100g

Salată de vară 150g **15**
44.97 Kcal / 0.80 proteină / 2.82 grăsimi / 0.41 acizi / 3.75 glucide / 2.91 zaharuri / 0.82 sare / 100g
mix de salată, roșii, castravete, ceapă, ardei gras și ridiche

Desert



Papanășii casei 250g **35**
233.81 Kcal / 9.17 proteină / 10.97 grăsimi / 3.59 acizi / 24.10 glucide / 11.89 zaharuri / 0.35 sare / 100g
aluat de casă cu smântână și dulceață sau cu ciocolată

Clătite 200g **29**
197.47 Kcal / 9.67 proteină / 6.11 grăsimi / 3.22 acizi / 25.41 glucide / 12.50 zaharuri / 0.37 sare / 100g
ciocolată
dulceață de afine / vișine
înghețată de vanilie

Măr în foietaj 250g **25**
173.47 Kcal / 3.03 proteină / 9.91 grăsimi / 3.51 acizi / 17.40 glucide / 16.05 zaharuri / 0.35 sare / 100g
măr altoit cu unt, scorțișoară, rom, copt în aluat

Cheesecake la pahar 200g **25**
261.73 Kcal / 2.86 proteină / 17.83 grăsimi / 11.38 acizi / 19.94 glucide / 18.02 zaharuri / 0.18 sare / 100g
cremă densă de philadelphia, blat de biscuiți cu sos de dulceață