

Nuba Cafe

Breakfast

Cheese Omlette (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua proaspete: 180 g (Contine: **Oua**), Branza feta: 100 g (Contine: **Lapte**), Mixt salata: 50 g , Parmezan: 20 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola: 20 g (Contine: **Lapte**), Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 454.92 KCal /1903.38 Kj , Grasimi: 33.43 g, Acizi grasi saturati: 16.13 g, Glucide: 5.28 g, Zaharuri: 0.49 g, Proteine: 32.75 g, Sare: 2.12 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 181.97 KCal /761.35 Kj , Grasimi: 13.37 g, Acizi grasi saturati: 6.45 g, Glucide: 2.11 g, Zaharuri: 0.19 g, Proteine: 13.1 g, Sare: 0.85 g

Alergeni: Oua, Lapte

Halloumi Breakfast Bowl (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Branza halloumi: 150 g (Contine: **Lapte**), Rosii: 100 g , Oua proaspete: 60 g (Contine: **Oua**), Castraveti: 50 g , Quinoa: 30 g , Mixt salata: 30 g , Ridiche: 30 g , Conopida: 20 g , Lime: 10 g , Patrunjel verde: 10 g , Ulei de masline extravirgin: 10 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 401.85 KCal /1681.32 Kj , Grasimi: 27.26 g, Acizi grasi saturati: 1.69 g, Glucide: 17.55 g, Zaharuri: 2.69 g, Proteine: 23.08 g, Sare: 0.63 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 160.74 KCal /672.53 Kj , Grasimi: 10.9 g, Acizi grasi saturati: 0.67 g, Glucide: 7.02 g, Zaharuri: 1.08 g, Proteine: 9.23 g, Sare: 0.25 g

Alergeni: Lapte, Oua

Keto Breakfast (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua proaspete: 120 g (Contine: **Oua**), Antricot de vita: 100 g , Avocado: 100 g , Rosii: 80 g , Edamame*: 30 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 494.3 KCal /2068.17 Kj , Grasimi: 37.61 g, Acizi grasi saturati: 10.41 g, Glucide: 12.67 g, Zaharuri: 6.85 g, Proteine: 30.71 g, Sare: 1.21 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 141.23 KCal /590.9 Kj , Grasimi: 10.75 g, Acizi grasi saturati: 2.97 g, Glucide: 3.62 g, Zaharuri: 1.96 g, Proteine: 8.77 g, Sare: 0.35 g

Alergeni: Oua

**provenit din produse congelate*

Salmon Benedict (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua proaspete: 150 g (Contine: **Oua**), Crema de branza: 100 g (Contine: **Lapte**), Unt: 50 g (Contine: **Lapte**), Paine rustica: 40 g (Contine: **Gluten**), Avocado: 40 g , Somon afumat: 40 g (Contine: **Peste**), Sparanghel: 30 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 590.72 KCal /2471.55 Kj , Grasimi: 49.81 g, Acizi grasi saturati: 12.26 g, Glucide: 15.92 g, Zaharuri: 2.23 g, Proteine: 20.27 g, Sare: 1.72 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 236.29 KCal /988.62 Kj , Grasimi: 19.92 g, Acizi grasi saturati: 4.9 g, Glucide: 6.37 g, Zaharuri: 0.89 g, Proteine: 8.11 g, Sare: 0.69 g

Alergeni: Oua, Lapte, Gluten, Peste

Sausage Omelette (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua proaspete: 180 g (Contine: **Oua**), Carnati: 80 g (Poate contine urme de: **Soia, Lapte, Mustar, Gluten**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, E326 - Lactat de potasiu, Agenti sechestranti: E331i - Citrat monosodic, Conservanti: E262i - Acetat de sodiu, E250 - Nitrit de sodiu, Agenti de afanare: E575 - Glucono-delta-lactonă), Ardei gras: 60 g , Parmezan: 30 g (Contine: **Lapte**), Ceapa: 20 g , Patrunjel verde: 10 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 541.54 KCal /2265.79 Kj , Grasimi: 38.16 g, Acizi grasi saturati: 15.84 g, Glucide: 8.23 g, Zaharuri: 2.95 g, Proteine: 41.68 g, Sare: 3.48 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 154.72 KCal /647.37 Kj , Grasimi: 10.9 g, Acizi grasi saturati: 4.52 g, Glucide: 2.35 g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 11.91 g, Sare: 0.99 g

Alergeni: Oua, Lapte

Poate contine urme de: Soia, Lapte, Mustar, Gluten

Italian Omelette (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua proaspete: 180 g (Contine: **Oua**), Mozzarella: 50 g (Contine: **Lapte**), Prosciutto: 30 g (Conservanti: E252 - Nitrat de potasiu), Parmezan: 30 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 30 g , Sparanghel: 20 g , Ulei de masline extravirgin: 10 g , Rucola: 10 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 452.85 KCal /1894.71 Kj , Grasimi: 32.93 g, Acizi grasi saturati: 12.89 g, Glucide: 3.61 g, Zaharuri: 1.17 g, Proteine: 35.86 g, Sare: 1.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 181.14 KCal /757.88 Kj , Grasimi: 13.17 g, Acizi grasi saturati: 5.16 g, Glucide: 1.44 g, Zaharuri: 0.47 g, Proteine: 14.34 g, Sare: 0.4 g

Alergeni: Oua, Lapte

Truffled Eggs with Cheese & French Fries (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 200 g , Oua proaspete: 180 g (Contine: **Oua**), Crema de branza: 80 g (Contine: **Lapte**), Bacon: 50 g (Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan, E425i - Gumă konjac, E451 - Trifosfați, Agenti sechestranti: E331i - Citrat monosodic, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu), Branza Cheddar: 50 g (Contine: **Lapte**), Ulei floarea soarelui: 15 g , Sos salsa de trufe - Salsa Tartufata: 15 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 758.14 KCal /3172.04 Kj , Grasimi: 58.99 g, Acizi grasi saturati: 25.72 g, Glucide: 24.19 g, Zaharuri: 4.05 g, Proteine: 33.17 g, Sare: 2.14 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 189.53 KCal /793.01 Kj , Grasimi: 14.75 g, Acizi grasi saturati: 6.43 g, Glucide: 6.05 g, Zaharuri: 1.01 g, Proteine: 8.29 g, Sare: 0.53 g

Alergeni: Oua, Lapte

Avocado Eggs (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua proaspete: 180 g (Contine: **Oua**), Avocado: 60 g , Rosii cherry: 50 g , Branza feta: 50 g (Contine: **Lapte**), Parmezan: 15 g (Contine: **Lapte**), Ardei iute: 5 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 301.59 KCal /1261.86 Kj , Grasimi: 22.55 g, Acizi grasi saturati: 9.36 g, Glucide: 6.22 g, Zaharuri: 3.13 g, Proteine: 20.18 g, Sare: 1.41 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 150.8 KCal /630.93 Kj , Grasimi: 11.27 g, Acizi grasi saturati: 4.68 g, Glucide: 3.11 g, Zaharuri: 1.57 g, Proteine: 10.09 g, Sare: 0.7 g

Alergeni: Oua, Lapte

Toast with Poached Eggs and Avocado (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Avocado: 100 g , Oua proaspete: 100 g (Contine: **Oua**), Paine rustica: 80 g (Contine: **Gluten**), Mixt salata: 70 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 376.28 KCal /1574.36 Kj , Grasimi: 18.81 g, Acizi grasi saturati: 3.93 g, Glucide: 37.65 g, Zaharuri: 5.27 g, Proteine: 15.43 g, Sare: 1.77 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 150.51 KCal /629.74 Kj , Grasimi: 7.52 g, Acizi grasi saturati: 1.57 g, Glucide: 15.06 g, Zaharuri: 2.11 g, Proteine: 6.17 g, Sare: 0.71 g

Alergeni: Oua, Gluten

Benedict Eggs with Roast Beef (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua proaspete: 125 g (Contine: **Oua**), Antricot de vita: 120 g , Avocado: 100 g , Paine rustica: 80 g (Contine: **Gluten**), Lime: 20 g , Unt: 20 g (Contine: **Lapte**), Sare de mare: 1 g

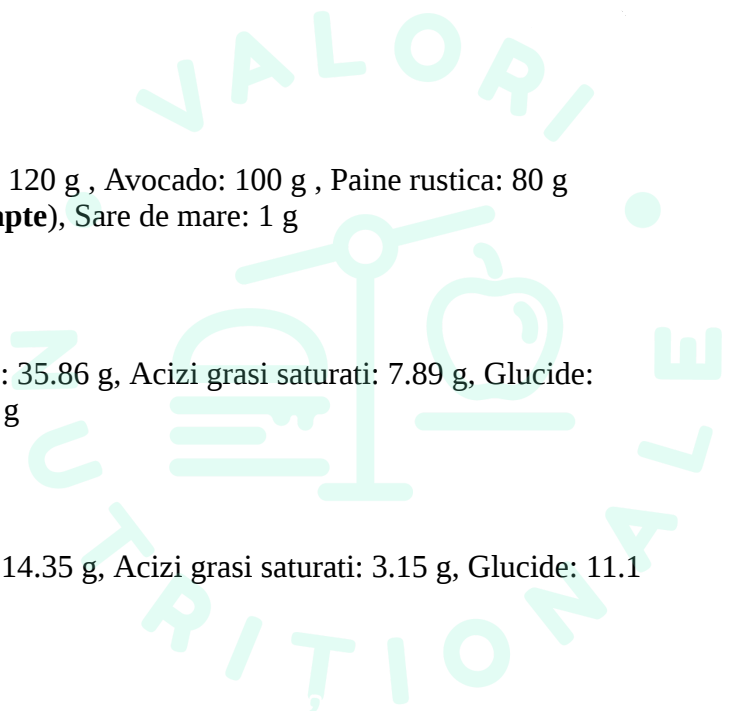
Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 523.51 KCal /2190.38 Kj , Grasimi: 35.86 g, Acizi grasi saturati: 7.89 g, Glucide: 27.75 g, Zaharuri: 4.32 g, Proteine: 23.93 g, Sare: 1.38 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 209.41 KCal /876.15 Kj , Grasimi: 14.35 g, Acizi grasi saturati: 3.15 g, Glucide: 11.1 g, Zaharuri: 1.73 g, Proteine: 9.57 g, Sare: 0.55 g

Alergeni: Oua, Gluten, Lapte



Beef & cheddar sandwich (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 250 g , Pâine ciabata de secară: 100 g (Contine: **Gluten**), Antricot de vita: 90 g , Mix de ciuperci*: 80 g , Branza Cheddar: 40 g (Contine: **Lapte**), Mixt salata: 40 g , Maioneza: 20 g (Contine: **Oua, Mustar**), Parmezan: 20 g (Contine: **Lapte**), Ciuperci champignon: 10 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 567.37 KCal /2373.86 Kj , Grasimi: 28.24 g, Acizi grasi saturati: 10.92 g, Glucide: 47.94 g, Zaharuri: 4.16 g, Proteine: 25.86 g, Sare: 0.96 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 162.1 KCal /678.25 Kj , Grasimi: 8.07 g, Acizi grasi saturati: 3.12 g, Glucide: 13.7 g, Zaharuri: 1.19 g, Proteine: 7.39 g, Sare: 0.27 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua, Mustar

**provenit din produse congelate*

Granola & greek yogurt and forest fruit (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Iaurt grecesc 10%: 150 g (Contine: **Lapte**), Granola KETO: 60 g , Sirop de artar Manna Maple: 20 g , Capsuni: 20 g , Afine: 10 g , Mure: 10 g , Zmeura: 10 g , Merisoare: 5 g , Coacaze rosii: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 428.45 KCal /1792.63 Kj , Grasimi: 31.6 g, Acizi grasi saturati: 14.48 g, Glucide: 20.52 g, Zaharuri: 8.15 g, Proteine: 11.87 g, Sare: 0.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 214.22 KCal /896.31 Kj , Grasimi: 15.8 g, Acizi grasi saturati: 7.24 g, Glucide: 10.26 g, Zaharuri: 4.08 g, Proteine: 5.93 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: Lapte

American Pancakes (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lapte 3,5: 100 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 80 g (Contine: **Gluten**), Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Ciocolata cu lapte: 40 g (Contine: **Lapte**), Mascarpone: 40 g (Contine: **Lapte**), Zahar pudra: 30 g , Nuci pecan: 10 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Afine: 10 g , Mure: 10 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 535.18 KCal /2239.22 Kj , Grasimi: 21.55 g, Acizi grasi saturati: 11.05 g, Glucide: 67.61 g, Zaharuri: 13.61 g, Proteine: 12.31 g, Sare: 0.26 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 267.59 KCal /1119.61 Kj , Grasimi: 10.77 g, Acizi grasi saturati: 5.53 g, Glucide: 33.81 g, Zaharuri: 6.8 g, Proteine: 6.15 g, Sare: 0.13 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua, Fructe cu coajă lemnoasă

Starter

Baked Eggplants Salad (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vinete coapte*: 200 g , suc de rosii: 100 g (tomate(99%),sare de mare) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Rosii: 80 g , Lipie: 80 g (Contine: **Gluten**) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E282 - Propionat de calciu, E200 - Acid sorbic), Ardei gras: 20 g , Smantana lichida 35%: 20 g (Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan), Caju: 20 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Maioneza: 20 g (Contine: **Oua, Mustar**) (Agenti sechestranti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic), Seminte de Rodie: 10 g , Ulei de masline extravirgin: 10 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 398.46 KCal /1667.18 Kj , Grasimi: 22.92 g, Acizi grasi saturati: 5.18 g, Glucide: 41.67 g, Zaharuri: 3.83 g, Proteine: 8.2 g, Sare: 0.73 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 132.82 KCal /555.73 Kj , Grasimi: 7.64 g, Acizi grasi saturati: 1.73 g, Glucide: 13.89 g, Zaharuri: 1.28 g, Proteine: 2.73 g, Sare: 0.24 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Oua, Mustar

**provenit din produse congelate*

Beef Tacos (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Antricot de vita: 150 g , Lipie: 60 g (Contine: **Gluten**) (Agenti de ingrosare: E466 - Carboximetilceluloză de sodiu, Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Agenti sechestranti: E472e - Esteri ai acizilor mono- și diacetiltartric cu mono- și digliceridele acizilor grași, Carbonati: E500 - E500 food additive, Conservanti: E282 - Propionat de calciu, E202 - Sorbat de potasiu, Agenti de afanare: E450 - Difosfați), Avocado: 40 g , Ceapa: 20 g , Ardei iute: 10 g , Branza Cheddar: 10 g (Contine: **Lapte**), Maioneza: 10 g (Contine: **Mustar, Oua**), Ulei de masline extravirgin: 10 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 763.06 KCal /3192.66 Kj , Grasimi: 53.04 g, Acizi grasi saturati: 15.32 g, Glucide: 38.82 g, Zaharuri: 4.45 g, Proteine: 34.02 g, Sare: 1.39 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 254.35 KCal /1064.22 Kj , Grasimi: 17.68 g, Acizi grasi saturati: 5.11 g, Glucide: 12.94 g, Zaharuri: 1.48 g, Proteine: 11.34 g, Sare: 0.46 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Mustar, Oua

Shrimps Poke Bowl (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveți black Tiger*: 150 g (Contine: **Peste**), Orez Jasmine rice: 100 g , Rosii cherry: 40 g , Edamame*: 40 g , Avocado: 40 g , Ridiche: 30 g , Lime: 20 g , Ceapa: 20 g , Morcovi: 10 g , Kimchi: 2 g (Contine: **Peste, Moluste, Soia**) (Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, E631 - Inozinat disodic, Conservanti: E260 - Acid acetic, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Stabilizatori: E415 - Gumă de xantan, Coloranti artificiali: E160c - Extract de ardei roșu), SOS SRIRACHA : 2 g (ARDEI ROSU , APA, ZAHAR , USTUROI , SARE , AGENTI DE INGROSARE , STABILIZATORI , ACIZI REGULATORI , AROMA SINTETICA , COLORANTI, CONSERVANTI) (Conservanti: E260 - Acid acetic, E202 - Sorbat de potasiu, Agenti sechestranti: E330 - Acid citric, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan), Seminte susan: 2 g (Contine: **Seminte de susan**)

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 420.21 KCal /1758.16 Kj , Grasimi: 7.12 g, Acizi grasi saturati: 0.64 g, Glucide: 61.24 g, Zaharuri: 3.87 g, Proteine: 28.23 g, Sare: 0.63 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 140.07 KCal /586.05 Kj , Grasimi: 2.37 g, Acizi grasi saturati: 0.21 g, Glucide: 20.41 g, Zaharuri: 1.29 g, Proteine: 9.41 g, Sare: 0.21 g

Alergeni: Peste, Moluste, Soia, Seminte de susan

**provenit din produse congelate*

Mezze Platter (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Avocado: 100 g , Ardei capia copti: 80 g , Vinete coapte*: 80 g , Lipie: 80 g (Contine: **Gluten**) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Agenti de ingrosare: E412 - Gumă de guar, Conservanti: E282 - Propionat de calciu, E200 - Acid sorbic), Naut: 60 g , Masline naturale Kalamata: 20 g , Maioneza: 20 g (Contine: **Oua, Mustar**) (Agenti sechestranti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic), Ulei de masline extravirgin: 10 g , Seminte susan: 2 g (Contine: **Seminte de susan**)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 735.17 KCal /3075.96 Kj , Grasimi: 39.81 g, Acizi grasi saturati: 4.72 g, Glucide: 81.36 g, Zaharuri: 16.11 g, Proteine: 17.51 g, Sare: 0.44 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 210.05 KCal /878.85 Kj , Grasimi: 11.37 g, Acizi grasi saturati: 1.35 g, Glucide: 23.25 g, Zaharuri: 4.6 g, Proteine: 5 g, Sare: 0.13 g

Alergeni: Gluten, Oua, Mustar, Seminte de susan

**provenit din produse congelate*

Guacamole & Grilled Pita (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pita Greceasca: 100 g (Contine: **Gluten**) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Agenti de ingrosare: E412 - Gumă de guar, Conservanti: E282 - Propionat de calciu, E200 - Acid sorbic), Avocado: 100 g , Lime: 30 g , Ceapa: 20 g , Ardei iute: 15 g , Ulei de masline extravirgin: 10 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 496.16 KCal /2075.93 Kj , Grasimi: 26.54 g, Acizi grasi saturati: 3.79 g, Glucide: 57.37 g, Zaharuri: 8.7 g, Proteine: 5.14 g, Sare: 0.96 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 198.46 KCal /830.37 Kj , Grasimi: 10.62 g, Acizi grasi saturati: 1.51 g, Glucide: 22.95 g, Zaharuri: 3.48 g, Proteine: 2.06 g, Sare: 0.38 g

Alergeni: Gluten

Truffled Burrata (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Burrata: 200 g (Contine: **Lapte**) (Agenti transportatori: E270 - Acid lactic), Salata romaine: 50 g , Rosii: 50 g , Rosii cherry: 50 g , Ulei de masline extravirgin: 10 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 506.84 KCal /2120.63 Kj , Grasimi: 45.92 g, Acizi grasi saturati: 1.06 g, Glucide: 32.91 g, Zaharuri: 1.04 g, Proteine: 16.37 g, Sare: 1.52 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 168.95 KCal /706.88 Kj , Grasimi: 15.31 g, Acizi grasi saturati: 0.35 g, Glucide: 10.97 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 5.46 g, Sare: 0.51 g

Alergeni: Lapte

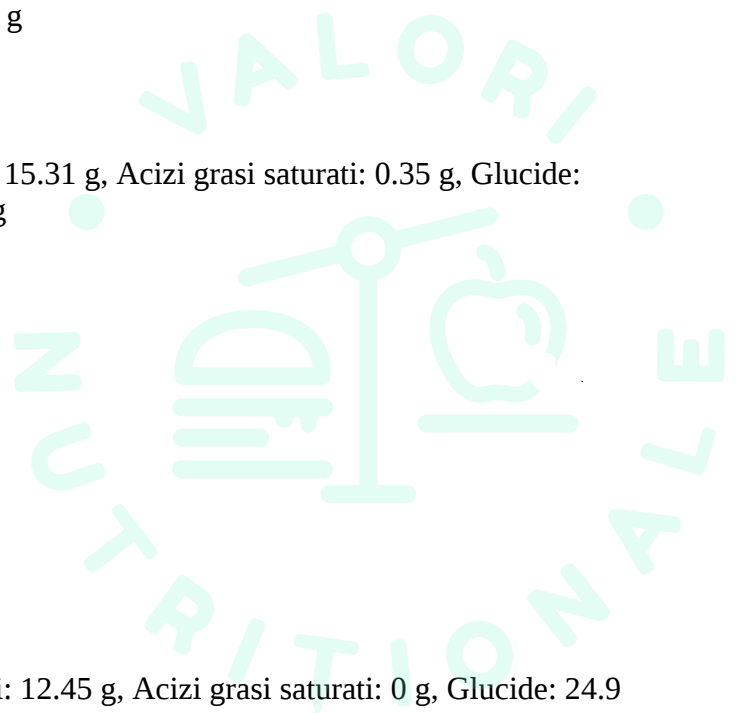
Edamame (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Edamame*: 250 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 321.22 KCal /1343.96 Kj , Grasimi: 12.45 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 24.9 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 27.39 g, Sare: 1 g



Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 128.49 KCal /537.59 Kj , Grasimi: 4.98 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 9.96 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 10.96 g, Sare: 0.4 g

Alergeni: -

**provenit din produse congelate*

Truffled Beef Carpaccio (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de Vita: 60 g , Ridiche: 30 g , Rucola: 20 g , Rosii uscate: 20 g (Agenti sechestranti: E330 - Acid citric), Capere conservate: 10 g , Mustar: 10 g (Contine: **Mustar**), Ulei de masline extravirgin: 10 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 415.5 KCal /1738.42 Kj , Grasimi: 25.2 g, Acizi grasi saturati: 5.34 g, Glucide: 21.58 g, Zaharuri: 2.44 g, Proteine: 30.73 g, Sare: 2.25 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 166.2 KCal /695.37 Kj , Grasimi: 10.08 g, Acizi grasi saturati: 2.14 g, Glucide: 8.63 g, Zaharuri: 0.98 g, Proteine: 12.29 g, Sare: 0.9 g

Alergeni: Mustar

Rock Shrimp Tempura (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveți black Tiger*: 150 g (Contine: **Peste**), Avocado: 100 g , Mixt salata: 40 g , Castraveti: 30 g , Maioneza: 20 g (Ou, ulei , mustar, Contine: **Oua, Mustar, Lapte**) (Agenti sechestranti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic), Faina alba: 20 g (Contine: **Gluten**), Sos Sriracha: 5 g (Conservanti: E260 - Acid acetic, E202 - Sorbat de potasiu, Agenti sechestranti: E330 - Acid citric, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan), Kimchi: 5 g (Contine: **Peste, Moluste, Soia**) (Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, E631 - Inozinat disodic, Conservanti: E260 - Acid acetic, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Stabilizatori: E415 - Gumă de xantan, Coloranti artificiali: E160c - Extract de ardei roșu)

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 409.33 KCal /1712.66 Kj , Grasimi: 13.41 g, Acizi grasi saturati: 6.19 g, Glucide: 23.55 g, Zaharuri: 6.42 g, Proteine: 27.71 g, Sare: 1.11 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 136.44 KCal /570.89 Kj , Grasimi: 4.47 g, Acizi grasi saturati: 2.06 g, Glucide: 7.85 g, Zaharuri: 2.14 g, Proteine: 9.24 g, Sare: 0.37 g

Alergeni: Peste, Oua, Mustar, Lapte, Gluten, Moluste, Soia

**provenit din produse congelate*

Soup

Beef Goulash (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 80 g , Piept de vita: 50 g , Morcovi: 50 g , Ceapa: 50 g , Suc de rosii: 50 g , Usturoi: 10 g , Faina alba: 5 g (Contine: **Gluten**), Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 287.74 KCal /1203.92 Kj , Grasimi: 6.36 g, Acizi grasi saturati: 2.19 g, Glucide: 37.29 g, Zaharuri: 5.17 g, Proteine: 22.23 g, Sare: 1.28 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 82.21 KCal /343.98 Kj , Grasimi: 1.82 g, Acizi grasi saturati: 0.63 g, Glucide: 10.66 g, Zaharuri: 1.48 g, Proteine: 6.35 g, Sare: 0.36 g

Alergeni: Gluten

Salad

Tomato Avocado Salad (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mixt salata: 100 g , Rosii cherry: 100 g , Avocado: 80 g , Salata romaine: 30 g , Lime: 30 g , Ulei de masline extravirgin: 10 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 274.72 KCal /1149.41 Kj , Grasimi: 21.66 g, Acizi grasi saturati: 2.95 g, Glucide: 18.04 g, Zaharuri: 7.72 g, Proteine: 5.25 g, Sare: 1.07 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 78.49 KCal /328.4 Kj , Grasimi: 6.19 g, Acizi grasi saturati: 0.84 g, Glucide: 5.15 g, Zaharuri: 2.21 g, Proteine: 1.5 g, Sare: 0.3 g

Alergeni: -

Halloumi Salad (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Branza halloumi: 120 g (Contine: **Lapte**), Mixt salata: 100 g , Ardei gras: 100 g , Rucola: 40 g , Naut: 30 g , Iaurt grecesc 10%: 30 g (Contine: **Lapte**), Fenel: 20 g , Merisoare: 10 g , Seminte de Rodie: 10 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 465.48 KCal /1947.56 Kj , Grasimi: 27.27 g, Acizi grasi saturati: 1.6 g, Glucide: 28.92 g, Zaharuri: 6.25 g, Proteine: 28.24 g, Sare: 0.77 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 132.99 KCal /556.44 Kj , Grasimi: 7.79 g, Acizi grasi saturati: 0.46 g, Glucide: 8.26 g, Zaharuri: 1.79 g, Proteine: 8.07 g, Sare: 0.22 g

Alergeni: Lapte

Fish Salad (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ton rosu gatit: 70 g (Contine: **Peste**), Somon: 60 g (Contine: **Peste**), Mixt salata: 40 g , Rosii cherry: 30 g , smantana lichida: 20 g (smantana din lapte de vaca, Contine: **Lapte**) (Stabilizatori: E407 - Caragenan), Ou de prepelita: 20 g (Contine: **Oua**), Portocale: 20 g , Ghimbir: 15 g , Mustar: 10 g (Contine: **Mustar**) (Antioxidanti: E224 - Metabisulfid de potasiu)

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 355.89 KCal /1489.04 Kj , Grasimi: 15.49 g, Acizi grasi saturati: 3.53 g, Glucide: 9.91 g, Zaharuri: 2.17 g, Proteine: 43.16 g, Sare: 0.19 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 118.63 KCal /496.35 Kj , Grasimi: 5.16 g, Acizi grasi saturati: 1.18 g, Glucide: 3.3 g, Zaharuri: 0.72 g, Proteine: 14.39 g, Sare: 0.06 g

Alergeni: Peste, Lapte, Oua, Mustar

Asian Beef Salad (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza chinezeasca creata Napa: 100 g , Antricot de vita: 100 g , Salata romaine: 50 g , Ardei gras: 50 g , Avocado: 40 g , Lime: 30 g , Morcovi: 30 g , Maioneza: 30 g (Contine: **Mustar, Oua**) (Agenti sechestranti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic), Sos de soia: 10 g (Contine: **Soia**), Caju: 10 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Edamame*: 10 g , Seminte susan: 5 g (Contine: **Seminte de susan**)

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 434.03 KCal /1815.99 Kj , Grasimi: 36.29 g, Acizi grasi saturati: 7.83 g, Glucide: 12.91 g, Zaharuri: 4.87 g, Proteine: 16.91 g, Sare: 0.14 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 144.68 KCal /605.33 Kj , Grasimi: 12.1 g, Acizi grasi saturati: 2.61 g, Glucide: 4.3 g, Zaharuri: 1.62 g, Proteine: 5.64 g, Sare: 0.05 g

Alergeni: Mustar, Oua, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan

**provenit din produse congelate*

Caesar Salad (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne de pui: 110 g , Varza chinezeasca creata Napa: 60 g , Salata romaine: 60 g , Parmezan: 40 g (Contine: **Lapte**), Avocado: 40 g , Nuci pecan: 20 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Maioneza: 20 g (Contine: **Oua, Mustar**) (Agenti sechestranti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic), Filete de anchoa: 10 g (Contine: **Peste**), Ulei de masline extravirgin: 10 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 635.5 KCal /2658.93 Kj , Grasimi: 48.46 g, Acizi grasi saturati: 10.64 g, Glucide: 9.19 g, Zaharuri: 4.51 g, Proteine: 44.56 g, Sare: 2.65 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 211.83 KCal /886.31 Kj , Grasimi: 16.15 g, Acizi grasi saturati: 3.55 g, Glucide: 3.06 g, Zaharuri: 1.5 g, Proteine: 14.85 g, Sare: 0.88 g

Alergeni: Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Oua, Mustar, Peste

Grilled Shrimps & Octopus Salad (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mixt salata: 100 g , Creveți black Tiger*: 90 g (Contine: **Peste**), Caracatita*: 60 g (Contine: **Moluste, Peste**), Rosii cherry: 40 g , Ardei gras: 40 g , Mix de fructe*: 30 g , Quinoa: 10 g , Ardei iute: 5 g , Ulei de masline extravirgin: 5 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 206.15 KCal /862.51 Kj , Grasimi: 5.33 g, Acizi grasi saturati: 0.83 g, Glucide: 13.62 g, Zaharuri: 1.56 g, Proteine: 24.08 g, Sare: 0.45 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 68.72 KCal /287.5 Kj , Grasimi: 1.78 g, Acizi grasi saturati: 0.28 g, Glucide: 4.54 g, Zaharuri: 0.52 g, Proteine: 8.03 g, Sare: 0.15 g

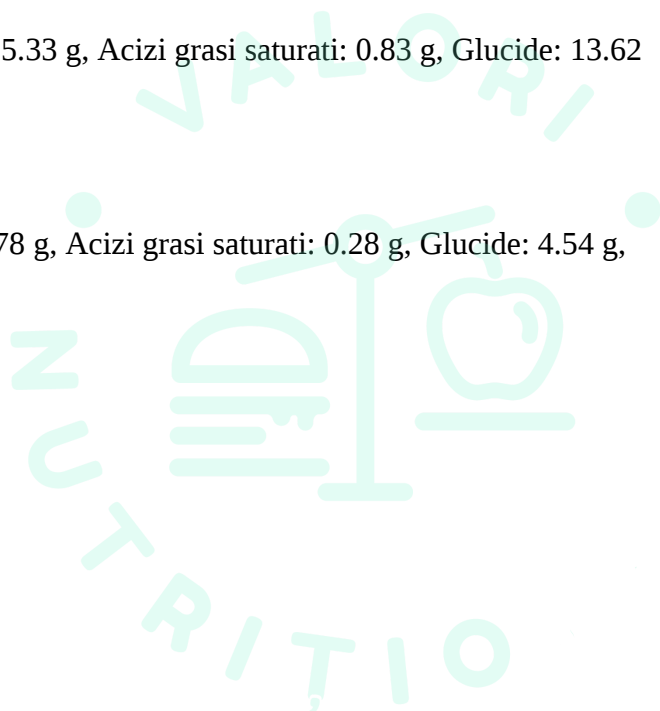
Alergeni: Peste, Moluste

**provenit din produse congelate*

Pasta & Risotto

Seafood Pasta (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Paste: 150 g (Contine: **Gluten**), Scoici*: 110 g (Contine: **Moluste, Peste**), Creveți black Tiger*: 100 g (Contine: **Peste, Crustacee**), Rosii uscate: 20 g (Agenti sechestranti: E330 - Acid citric), Usturoi: 20 g, Patrunjel verde: 10 g, Sare de mare: 2 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 220.41 KCal /922.2 Kj, Grasimi: 2.46 g, Acizi grasi saturati: 0.18 g, Glucide: 26.34 g, Zaharuri: 2.39 g, Proteine: 24.25 g, Sare: 1.77 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 73.47 KCal /307.4 Kj, Grasimi: 0.82 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 8.78 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 8.08 g, Sare: 0.59 g

Alergeni: Gluten, Moluste, Peste, Crustacee

**provenit din produse congelate*

Shrimp Risotto (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveți black Tiger: 150 g (Contine: **Peste, Crustacee**), Orez Risotto selection Scotti: 100 g, Unt: 30 g (Contine: **Lapte**), Mascarpone: 30 g (Contine: **Lapte**), Lime: 20 g, Parmezan: 20 g (Contine: **Lapte**), Sare de mare: 2 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 769.66 KCal /3220.26 Kj, Grasimi: 37.49 g, Acizi grasi saturati: 8.57 g, Glucide: 68.95 g, Zaharuri: 0.48 g, Proteine: 38.11 g, Sare: 2.35 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 256.55 KCal /1073.42 Kj, Grasimi: 12.5 g, Acizi grasi saturati: 2.86 g, Glucide: 22.98 g, Zaharuri: 0.16 g, Proteine: 12.7 g, Sare: 0.78 g

Alergeni: Peste, Crustacee, Lapte

Beef Ribs with Risotto (400g)

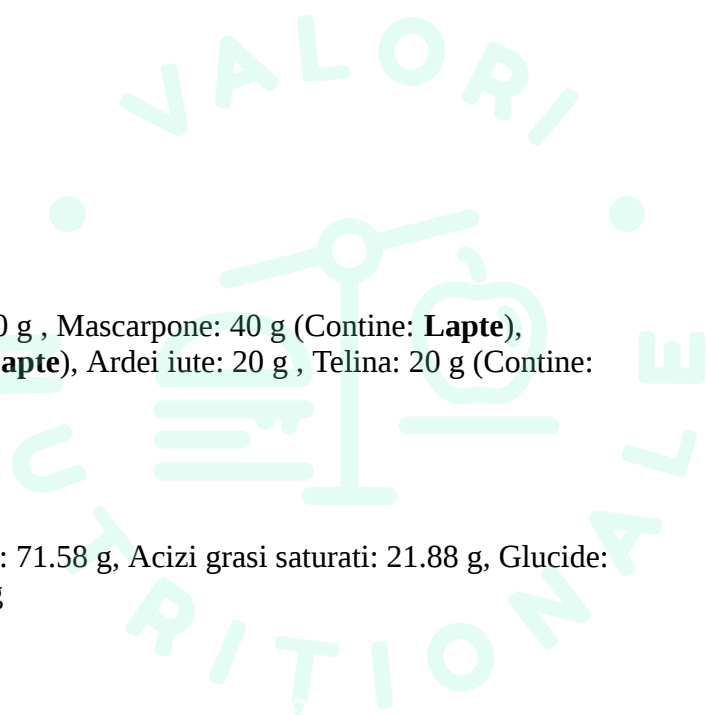
Cantitate ingrediente pentru o portie

Costita de vita: 150 g, Orez Risotto selection Scotti: 100 g, Mascarpone: 40 g (Contine: **Lapte**), Parmezan: 30 g (Contine: **Lapte**), Unt: 20 g (Contine: **Lapte**), Ardei iute: 20 g, Telina: 20 g (Contine: **Telina**), Ceapa: 20 g, Vin sec: 10 g, Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1179.48 KCal /4934.94 Kj, Grasimi: 71.58 g, Acizi grasi saturati: 21.88 g, Glucide: 83.83 g, Zaharuri: 0.93 g, Proteine: 43.64 g, Sare: 2.49 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 294.87 KCal /1233.74 Kj , Grasimi: 17.9 g, Acizi grasi saturati: 5.47 g, Glucide: 20.96 g, Zaharuri: 0.23 g, Proteine: 10.91 g, Sare: 0.62 g

Alergeni: Lapte, Telina

Pasta All' Arrabbiata (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 100 g , Paste: 100 g (Contine: **Gluten**), Usturoi: 20 g , Parmezan: 20 g (Contine: **Lapte**), Ceapa: 20 g , Ardei iute: 15 g , Ulei de masline extravirgin: 10 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 241.05 KCal /1008.54 Kj , Grasimi: 13.25 g, Acizi grasi saturati: 4.16 g, Glucide: 20.73 g, Zaharuri: 3.03 g, Proteine: 9.22 g, Sare: 1.15 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 96.42 KCal /403.42 Kj , Grasimi: 5.3 g, Acizi grasi saturati: 1.66 g, Glucide: 8.29 g, Zaharuri: 1.21 g, Proteine: 3.69 g, Sare: 0.46 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Beef Pasta (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paste: 150 g (Contine: **Gluten**), Suc de rosii: 150 g , Bacon: 70 g (Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan, E425i - Gumă konjac, E451 - Trifosfați, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, E250 - Nitrit de sodiu), Muschi de Vita: 50 g , Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 540.55 KCal /2261.68 Kj , Grasimi: 36.55 g, Acizi grasi saturati: 17.19 g, Glucide: 16.03 g, Zaharuri: 2.17 g, Proteine: 36.47 g, Sare: 2.34 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 135.14 KCal /565.42 Kj , Grasimi: 9.14 g, Acizi grasi saturati: 4.3 g, Glucide: 4.01 g, Zaharuri: 0.54 g, Proteine: 9.12 g, Sare: 0.59 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Macaroni & Cheese (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paste: 100 g (Contine: **Gluten**), Gorgonzola: 75 g (Contine: **Lapte**), Bacon: 50 g (Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan, E425i - Gumă konjac, E451 - Trifosfați, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E249 - Nitrit de potasiu), Branza Cheddar: 50 g (Contine: **Lapte**), Parmezan: 30 g (Contine: **Lapte**), Pesmet: 30 g (Contine: **Gluten**), Smantana lichida 35%: 20 g (Contine: **Lapte**), Ulei de masline extravirgin: 10 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 868.36 KCal /3633.2 Kj , Grasimi: 65.39 g, Acizi grasi saturati: 23.77 g, Glucide: 26.98 g, Zaharuri: 2.51 g, Proteine: 40.89 g, Sare: 1.98 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 289.45 KCal /1211.07 Kj , Grasimi: 21.8 g, Acizi grasi saturati: 7.92 g, Glucide: 8.99 g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 13.63 g, Sare: 0.66 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Pappardelle with Truffles (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana lichida 35%: 200 g (Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan), Paste: 150 g , Unt: 30 g (Contine: **Lapte**), Parmezan: 30 g (Contine: **Lapte**), Mix de ciuperci*: 30 g , Sos salsa de trufe - Salsa Tartufata: 20 g , Ulei de masline extravirgin: 10 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 640.27 KCal /2678.89 Kj , Grasimi: 61.78 g, Acizi grasi saturati: 27.91 g, Glucide: 10.58 g, Zaharuri: 1.97 g, Proteine: 9.46 g, Sare: 0.98 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 256.11 KCal /1071.56 Kj , Grasimi: 24.71 g, Acizi grasi saturati: 11.17 g, Glucide: 4.23 g, Zaharuri: 0.79 g, Proteine: 3.78 g, Sare: 0.39 g

Alergeni: Lapte

**provenit din produse congelate*

Seafood Risotto (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Orez Risotto selection Scotti: 100 g , Scoici*: 100 g (Contine: **Moluste, Peste**), Creveți black Tiger*: 90 g (Contine: **Peste, Crustacee**), Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**), Caracatita*: 50 g (Contine: **Moluste, Peste**), Baby Calamar*: 50 g (Contine: **Peste, Moluste**), Unt: 40 g (Contine: **Lapte**), Somon: 40 g (Contine: **Peste**), Lime: 20 g , Ulei de masline extravirgin: 20 g , Icre: 15 g (Contine: **Peste**), Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 704.65 KCal /2948.25 Kj , Grasimi: 37.99 g, Acizi grasi saturati: 6.22 g, Glucide: 46.97 g, Zaharuri: 0.29 g, Proteine: 41.92 g, Sare: 1.24 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 234.88 KCal /982.75 Kj , Grasimi: 12.66 g, Acizi grasi saturati: 2.07 g, Glucide: 15.66 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 13.97 g, Sare: 0.41 g

Alergeni: Moluste, Peste, Crustacee, Lapte

**provenit din produse congelate*

Fish & Seafood

Thai Seafood Curry (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Scoici*: 100 g (Contine: **Moluste, Peste**), Creveți black Tiger*: 100 g (Contine: **Peste, Crustacee**), Orez Jasmine rice: 60 g , Baby Calamar*: 60 g (Contine: **Peste, Moluste**), Curry: 50 g , Sos de rosii: 30 g , Caracatita: 30 g (Contine: **Moluste, Peste**), Somon: 30 g (Contine: **Peste**), Ghimbir: 20 g , Lapte cocos: 20 g (Agenti de ingrosare: E412 - Gumă de guar, E418 - Gumă gellan, Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan), Lime: 15 g , Usturoi: 10 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 476.48 KCal /1993.6 Kj , Grasimi: 8.72 g, Acizi grasi saturati: 1 g, Glucide: 64.14 g, Zaharuri: 11.91 g, Proteine: 40.29 g, Sare: 0.43 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 136.14 KCal /569.6 Kj , Grasimi: 2.49 g, Acizi grasi saturati: 0.29 g, Glucide: 18.33 g, Zaharuri: 3.4 g, Proteine: 11.51 g, Sare: 0.12 g

Alergeni: Moluste, Peste, Crustacee

**provenit din produse congelate*

Sea Bass with Lemon Garlic Herb Sauce (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Biban de mare: 400 g (Contine: **Peste**), Rosii: 70 g , Unt: 40 g (Contine: **Lapte**), Lime: 20 g , Rozmarin proaspat: 10 g , Sare de mare: 5 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 376.72 KCal /1576.22 Kj , Grasimi: 20 g, Acizi grasi saturati: 1.41 g, Glucide: 2.86 g, Zaharuri: 1.29 g, Proteine: 43.97 g, Sare: 2.45 g

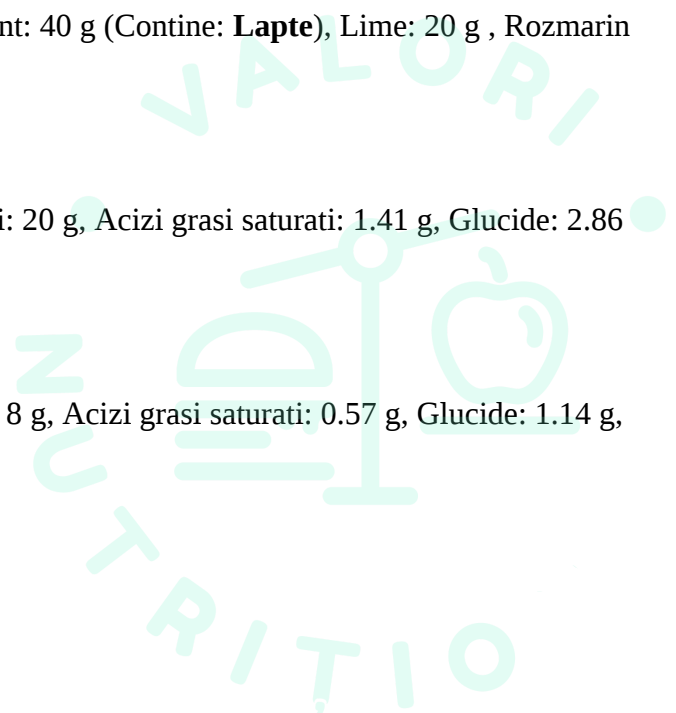
Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 150.69 KCal /630.49 Kj , Grasimi: 8 g, Acizi grasi saturati: 0.57 g, Glucide: 1.14 g, Zaharuri: 0.52 g, Proteine: 17.59 g, Sare: 0.98 g

Alergeni: Peste, Lapte

Miso Glazed Salmon (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Somon: 250 g (Contine: **Peste**), Orez Jasmine rice: 100 g , Avocado: 50 g , Edamame*: 30 g , Wakame - alge: 30 g (Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Coloranti artificiali: E102 - Tartrazină, E133 - Albastru brilliant FCF), Miso: 20 g , Lime: 20 g , Sos de soia: 20 g (Contine: **Soia**), Ardei iute: 20 g , Caju: 10 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**)

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 545.72 KCal /2283.28 Kj , Grasimi: 15.2 g, Acizi grasi saturati: 1.11 g, Glucide: 59.89 g, Zaharuri: 2.56 g, Proteine: 41.83 g, Sare: 0.05 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 181.91 KCal /761.09 Kj , Grasimi: 5.07 g, Acizi grasi saturati: 0.37 g, Glucide: 19.96 g, Zaharuri: 0.85 g, Proteine: 13.94 g, Sare: 0.02 g

Alergeni: Peste, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă

**provenit din produse congelate*

Main Course

Beef Tenderloin with Truffled Hollandaise Sauce (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita Argentina*: 220 g , Avocado: 60 g , Sparanghel: 50 g , Sos salsa de trufe - Salsa Tartufata: 10 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 530.38 KCal /2219.12 Kj , Grasimi: 38.96 g, Acizi grasi saturati: 1.43 g, Glucide: 6.67 g, Zaharuri: 4.9 g, Proteine: 39.27 g, Sare: 0.1 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 176.79 KCal /739.71 Kj , Grasimi: 12.99 g, Acizi grasi saturati: 0.48 g, Glucide: 2.22 g, Zaharuri: 1.63 g, Proteine: 13.09 g, Sare: 0.03 g

Alergeni: -

**provenit din produse congelate*

Half Grilled Chicken (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne pui*: 500 g , Unt: 70 g , Ceapa: 50 g , Ulei de masline extravirgin: 20 g , Ardei iute: 10 g , Sare de mare: 3 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 1454.19 KCal /6084.32 Kj , Grasimi: 111.16 g, Acizi grasi saturati: 1.96 g, Glucide: 4.59 g, Zaharuri: 0.77 g, Proteine: 104.34 g, Sare: 2.3 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 290.84 KCal /1216.86 Kj , Grasimi: 22.23 g, Acizi grasi saturati: 0.39 g, Glucide: 0.92 g, Zaharuri: 0.15 g, Proteine: 20.87 g, Sare: 0.46 g

Alergeni: -

**provenit din produse congelate*

Pork Chop (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc*: 350 g (Agenti de ingrosare: E451 - Trifosfați, Conservanti: E262i - Acetat de sodiu, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic), Lime: 40 g , Rosii cherry: 30 g , Unt: 20 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 20 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 742.8 KCal /3107.89 Kj , Grasimi: 53.71 g, Acizi grasi saturati: 13.99 g, Glucide: 9.21 g, Zaharuri: 1.66 g, Proteine: 56.51 g, Sare: 1.34 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 185.7 KCal /776.97 Kj , Grasimi: 13.43 g, Acizi grasi saturati: 3.5 g, Glucide: 2.3 g, Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 14.13 g, Sare: 0.34 g

Alergeni: Lapte

**provenit din produse congelate*

Mini Burgers (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne de vita tocata: 200 g , Cartofi albi: 200 g , Chifla burger: 90 g (Contine: **Gluten**), Maioneza: 20 g , Ulei de palmier: 10 g , Patrunjel verde: 10 g , Sos Sriracha: 7 g , Usturoi: 5 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 714.95 KCal /2991.35 Kj , Grasimi: 43.25 g, Acizi grasi saturati: 12.55 g, Glucide: 27.77 g, Zaharuri: 3.38 g, Proteine: 48.2 g, Sare: 0.26 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 204.27 KCal /854.67 Kj , Grasimi: 12.36 g, Acizi grasi saturati: 3.59 g, Glucide: 7.94 g, Zaharuri: 0.96 g, Proteine: 13.77 g, Sare: 0.08 g

Alergeni: Gluten

Beef & Cheese Burger (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne tocata vita: 200 g , Cartofi albi: 200 g , Chifla burger: 50 g (Contine: **Gluten**), Parmezan: 30 g (Contine: **Lapte**), Ketchup: 30 g , Maioneza: 20 g (Ou, ulei , mustar, Contine: **Oua, Mustar, Lapte**) (Agenti sechestranti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic), Gorgonzola: 20 g (Contine: **Lapte**), Castraveti murati: 20 g , Ardei iuti jalapeno murati: 20 g , Ulei de palmier: 10 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 685.21 KCal /2866.91 Kj , Grasimi: 36.54 g, Acizi grasi saturati: 19.08 g, Glucide: 27.78 g, Zaharuri: 3.05 g, Proteine: 40.19 g, Sare: 1.17 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 195.77 KCal /819.12 Kj , Grasimi: 10.44 g, Acizi grasi saturati: 5.45 g, Glucide: 7.94 g, Zaharuri: 0.87 g, Proteine: 11.48 g, Sare: 0.33 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua, Mustar

Grilled Chicken with Truffles (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne de pui: 250 g , Cartofi albi: 200 g , Unt: 50 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 10 g , Sos salsa de trufe - Salsa Tartufata: 10 g , Ulei de palmier: 10 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 543.98 KCal /2276.03 Kj , Grasimi: 32.01 g, Acizi grasi saturati: 3.72 g, Glucide: 19.76 g, Zaharuri: 2.99 g, Proteine: 45.12 g, Sare: 2.62 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 181.33 KCal /758.68 Kj , Grasimi: 10.67 g, Acizi grasi saturati: 1.24 g, Glucide: 6.59 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 15.04 g, Sare: 0.87 g

Alergeni: Lapte

Crispy Chicken Schnitzel (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui: 250 g , Fulgi de porumb: 100 g , Ridiche: 50 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Unt: 40 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola: 20 g (Contine: **Lapte**), Ghimbir: 20 g , Lime: 20 g , Smantana: 20 g (Contine: **Lapte**), Sos Sriracha: 5 g , Sare de mare: 2 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 658.43 KCal /2754.88 Kj , Grasimi: 28.87 g, Acizi grasi saturati: 2.13 g, Glucide: 49.05 g, Zaharuri: 3.46 g, Proteine: 50.58 g, Sare: 1.78 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 219.48 KCal /918.29 Kj , Grasimi: 9.62 g, Acizi grasi saturati: 0.71 g, Glucide: 16.35 g, Zaharuri: 1.15 g, Proteine: 16.86 g, Sare: 0.59 g

Alergeni: Oua, Lapte

Rib Eye Steak (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Antricot de vita*: 250 g , Cartofi albi: 200 g , Usturoi: 30 g , Sparanghel: 30 g , Gorgonzola: 20 g (Contine: **Lapte**), Parmezan: 20 g (Contine: **Lapte**), Ulei de masline extravirgin: 10 g , Ulei de palmier: 10 g , Sare de mare: 3 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 675.38 KCal /2825.8 Kj , Grasimi: 47.1 g, Acizi grasi saturati: 16.63 g, Glucide: 26.64 g, Zaharuri: 3.68 g, Proteine: 37.47 g, Sare: 2.05 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 192.97 KCal /807.37 Kj , Grasimi: 13.46 g, Acizi grasi saturati: 4.75 g, Glucide: 7.61 g, Zaharuri: 1.05 g, Proteine: 10.71 g, Sare: 0.58 g

Alergeni: Lapte

**provenit din produse congelate*

Roasted Duck Leg (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpa de rata confiata*: 200 g , Cartofi albi: 200 g , Mix de ciuperci*: 100 g , Unt: 30 g (Contine: **Lapte**), Smantana lichida 35%: 20 g (Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan), Sos salsa de trufe - Salsa Tartufata: 10 g , Seminte de Rodie: 10 g , Ulei de palmier: 10 g , Sare de mare: 2 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 507.97 KCal /2125.37 Kj , Grasimi: 37.19 g, Acizi grasi saturati: 9.01 g, Glucide: 20.92 g, Zaharuri: 3.83 g, Proteine: 22.28 g, Sare: 2.66 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 169.32 KCal /708.46 Kj , Grasimi: 12.4 g, Acizi grasi saturati: 3 g, Glucide: 6.97 g, Zaharuri: 1.28 g, Proteine: 7.43 g, Sare: 0.89 g

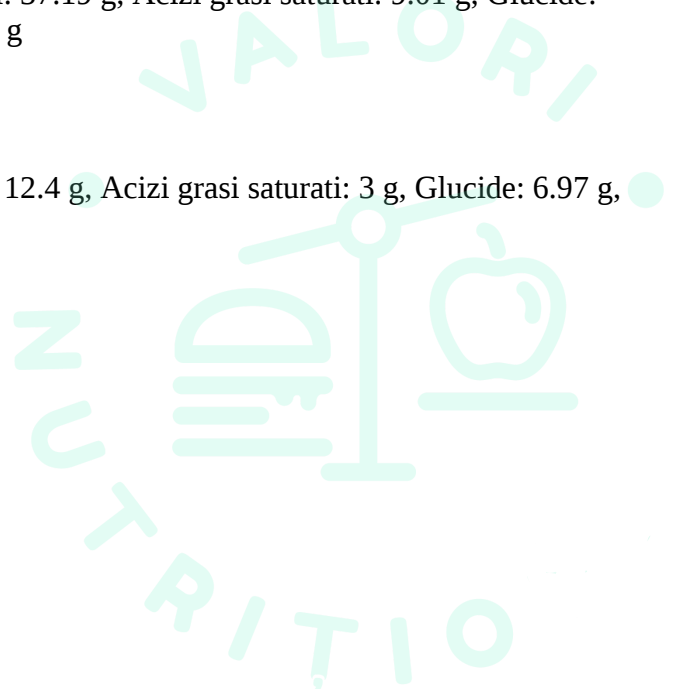
Alergeni: Lapte

**provenit din produse congelate*

Side Dish

Truffled French Fries (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Cartofi albi: 200 g , Usturoi: 20 g , Sos salsa de trufe - Salsa Tartufata: 10 g , Patrunjel verde: 10 g , Parmezan: 10 g (Contine: **Lapte**), Ulei de palmier: 10 g , Sare de mare: 2 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 372.14 KCal /1557.02 Kj , Grasimi: 17.56 g, Acizi grasi saturati: 8.12 g, Glucide: 44.97 g, Zaharuri: 6.68 g, Proteine: 10.53 g, Sare: 2.63 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 124.05 KCal /519.01 Kj , Grasimi: 5.85 g, Acizi grasi saturati: 2.71 g, Glucide: 14.99 g, Zaharuri: 2.23 g, Proteine: 3.51 g, Sare: 0.88 g

Alergeni: Lapte

Truffled Mashed Potatoes (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 150 g , Unt: 20 g (Contine: **Lapte**), Sos salsa de trufe - Salsa Tartufata: 20 g , Smantana lichida 35%: 10 g (Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan), Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 244.84 KCal /1024.39 Kj , Grasimi: 17.96 g, Acizi grasi saturati: 2.25 g, Glucide: 18.15 g, Zaharuri: 3.13 g, Proteine: 2.79 g, Sare: 0.93 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 163.22 KCal /682.93 Kj , Grasimi: 11.98 g, Acizi grasi saturati: 1.5 g, Glucide: 12.1 g, Zaharuri: 2.09 g, Proteine: 1.86 g, Sare: 0.62 g

Alergeni: Lapte

Rustic Potatoes (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 200 g , Ulei de palmier: 10 g , Usturoi: 5 g , Patrunjel verde: 5 g , Ulei de masline extravirgin: 5 g , Sare de mare: 1 g

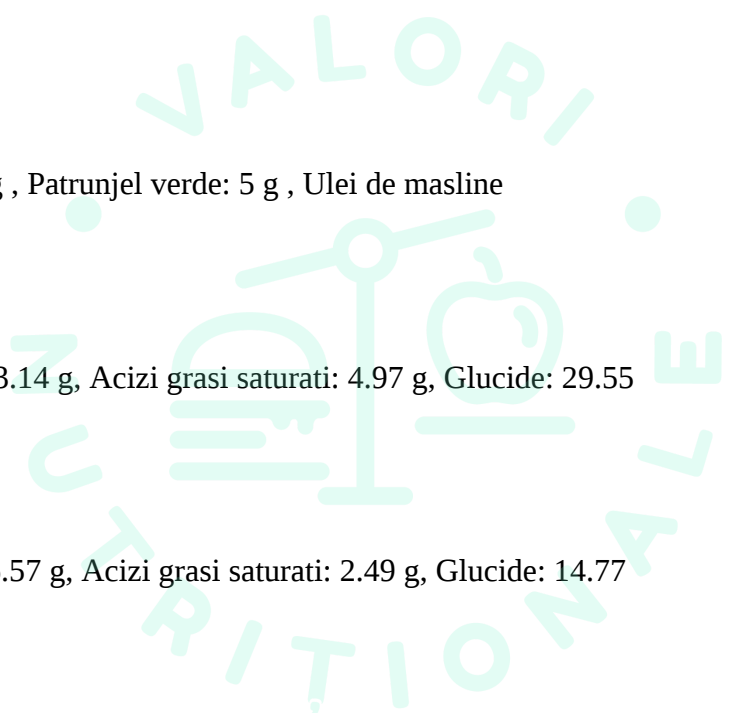
Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 245 KCal /1025.08 Kj , Grasimi: 13.14 g, Acizi grasi saturati: 4.97 g, Glucide: 29.55 g, Zaharuri: 4.49 g, Proteine: 3.39 g, Sare: 0.91 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 122.5 KCal /512.54 Kj , Grasimi: 6.57 g, Acizi grasi saturati: 2.49 g, Glucide: 14.77 g, Zaharuri: 2.24 g, Proteine: 1.69 g, Sare: 0.46 g

Alergeni: -



French Fries (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 200 g , Ulei de palmier: 10 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 214.6 KCal /897.88 Kj , Grasimi: 9.67 g, Acizi grasi saturati: 4.71 g, Glucide: 29.78 g, Zaharuri: 4.55 g, Proteine: 3.18 g, Sare: 0.98 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 107.3 KCal /448.94 Kj , Grasimi: 4.83 g, Acizi grasi saturati: 2.36 g, Glucide: 14.89 g, Zaharuri: 2.27 g, Proteine: 1.59 g, Sare: 0.49 g

Alergeni: -

Jasmine Rice (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Orez Jasmine rice: 70 g , Portocale: 10 g , Anason seminte: 5 g , Ulei de masline extravirgin: 5 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 514.04 KCal /2150.74 Kj , Grasimi: 10.19 g, Acizi grasi saturati: 1.1 g, Glucide: 95.46 g, Zaharuri: 1.5 g, Proteine: 10.35 g, Sare: 1.76 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 342.69 KCal /1433.82 Kj , Grasimi: 6.79 g, Acizi grasi saturati: 0.74 g, Glucide: 63.64 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 6.9 g, Sare: 1.18 g

Alergeni: -

Grilled Asparagus (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

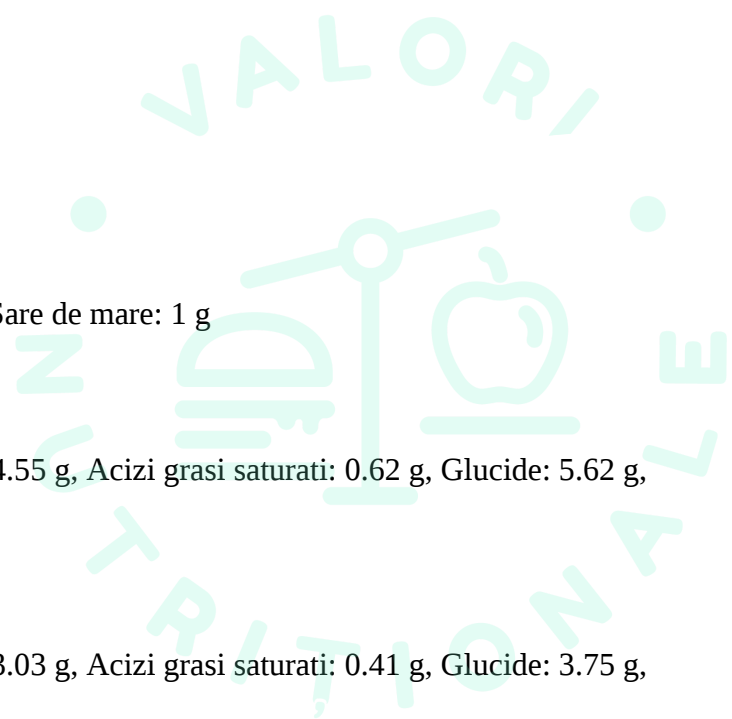
Sparanghel: 150 g , Ulei de masline extravirgin: 5 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 68.46 KCal /286.44 Kj , Grasimi: 4.55 g, Acizi grasi saturati: 0.62 g, Glucide: 5.62 g, Zaharuri: 3.03 g, Proteine: 3.17 g, Sare: 0.96 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 45.64 KCal /190.96 Kj , Grasimi: 3.03 g, Acizi grasi saturati: 0.41 g, Glucide: 3.75 g, Zaharuri: 2.02 g, Proteine: 2.12 g, Sare: 0.64 g



Alergeni: -

Broccoli Sote (120g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Broccoli: 120 g , Caju: 30 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Unt: 20 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 5 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (120g)

Valoare energetica: 250.18 KCal /1046.75 Kj , Grasimi: 20.36 g, Acizi grasi saturati: 1.64 g, Glucide: 12.4 g, Zaharuri: 2.71 g, Proteine: 6.12 g, Sare: 0.71 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 208.48 KCal /872.3 Kj , Grasimi: 16.97 g, Acizi grasi saturati: 1.36 g, Glucide: 10.34 g, Zaharuri: 2.26 g, Proteine: 5.1 g, Sare: 0.59 g

Alergeni: Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte

French Fries & Gorgonzola Sauce (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 200 g , Gorgonzola: 100 g (Contine: **Lapte**), Smantana lichida 35%: 50 g (Contine: **Lapte**), Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 373.79 KCal /1563.93 Kj , Grasimi: 26.04 g, Acizi grasi saturati: 6.49 g, Glucide: 19.64 g, Zaharuri: 2.74 g, Proteine: 14.51 g, Sare: 0.61 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 186.89 KCal /781.97 Kj , Grasimi: 13.02 g, Acizi grasi saturati: 3.25 g, Glucide: 9.82 g, Zaharuri: 1.37 g, Proteine: 7.25 g, Sare: 0.3 g

Alergeni: Lapte

Dessert

Amandina (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Frișcă Elle&Vivre: 80 g (Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan), Ciocolata neagra 50%: 60 g (Ciocolata neagra 50%, Poate contine urme de: **Lapte**) (Emulgatori: E322 - Lecitine), Zahar: 30 g , Oua proaspete: 25 g (Contine: **Oua**), Faina alba: 13 g (Contine: **Gluten**), Ciocolata cu lapte: 11 g (Contine: **Lapte**), Cacao pudra: 3 g , Ulei floarea soarelui: 2 g , ESENȚĂ VANILIE: 1 g , Esenta de rom: 1 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 593.42 KCal /2482.57 Kj , Grasimi: 38.26 g, Acizi grasi saturati: 22.67 g, Glucide: 33.84 g, Zaharuri: 41.89 g, Proteine: 6.94 g, Sare: 0.21 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 395.62 KCal /1655.05 Kj , Grasimi: 25.51 g, Acizi grasi saturati: 15.12 g, Glucide: 22.56 g, Zaharuri: 27.93 g, Proteine: 4.62 g, Sare: 0.14 g

Alergeni: Oua, Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Lapte

Savarina (180g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Zahar: 80 g , Lapte 3.5%: 17 g (Contine: **Lapte**), Oua proaspete: 10 g (Contine: **Oua**), Lamaie: 10 g , Portocale: 10 g , Unt: 5 g (Contine: **Lapte**), Ulei floarea soarelui: 2 g , Drojdie: 1 g , ESENȚĂ VANILIE: 1 g , Esenta de rom: 1 g , Sare de mare: 0.01 g

Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 554.5 KCal /2319.43 Kj , Grasimi: 11.04 g, Acizi grasi saturati: 1.31 g, Glucide: 109.44 g, Zaharuri: 105.76 g, Proteine: 2.76 g, Sare: 0.34 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 308.06 KCal /1288.57 Kj , Grasimi: 6.13 g, Acizi grasi saturati: 0.73 g, Glucide: 60.8 g, Zaharuri: 58.75 g, Proteine: 1.53 g, Sare: 0.19 g

Alergeni: Lapte, Oua

Dobos (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lapte 3.5%: 60 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 30 g , Faina alba: 30 g (Contine: **Gluten**), Oua proaspete: 25 g (Contine: **Oua**), Ciocolata cu lapte: 16 g (Contine: **Lapte**), Unt: 12 g (Contine: **Lapte**), Cacao pudra: 8 g , Amidon: 6 g

Valori nutritionale / portie (150g)

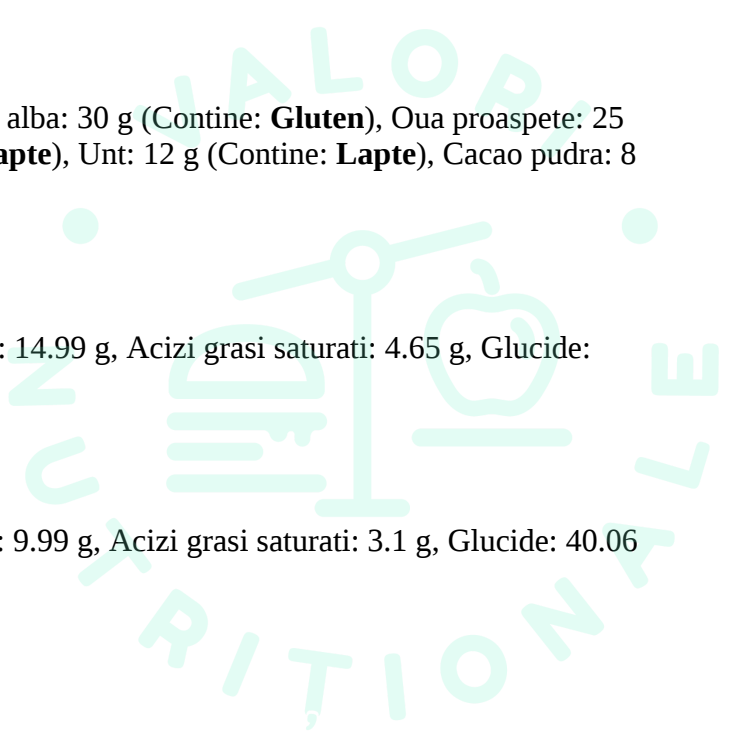
Valoare energetica: 412.63 KCal /1726.44 Kj , Grasimi: 14.99 g, Acizi grasi saturati: 4.65 g, Glucide: 60.1 g, Zaharuri: 33.68 g, Proteine: 8.74 g, Sare: 0.2 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 275.09 KCal /1150.96 Kj , Grasimi: 9.99 g, Acizi grasi saturati: 3.1 g, Glucide: 40.06 g, Zaharuri: 22.45 g, Proteine: 5.82 g, Sare: 0.13 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

Nuba Cake (120g)



Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciocolata neagra 50%: 40 g (Ciocolata neagra 50%, Poate contine urme de: **Lapte**) (Emulgatori: E322 - Lecitine), Ciocolata cu lapte: 40 g (Contine: **Lapte**), Frisca lichida: 40 g (Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan), Oua proaspete: 25 g (Contine: **Oua**), Zahar pudra: 20 g , Mix de fructe congelate*: 15 g , Lapte 3.5%: 10 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 10 g (Contine: **Gluten**), Crema de branza: 10 g (Contine: **Lapte**), Coacaze rosii: 8 g , Zmeura: 3 g

Valori nutritionale / portie (120g)

Valoare energetica: 383.76 KCal /1605.66 Kj , Grasimi: 19.23 g, Acizi grasi saturati: 11.67 g, Glucide: 30.11 g, Zaharuri: 22.54 g, Proteine: 5.99 g, Sare: 0.18 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 319.8 KCal /1338.05 Kj , Grasimi: 16.03 g, Acizi grasi saturati: 9.72 g, Glucide: 25.1 g, Zaharuri: 18.79 g, Proteine: 5 g, Sare: 0.15 g

Alergeni: Lapte, Oua, Gluten

Poate contine urme de: Lapte

**provenit din produse congelate*

Tiramisu (180g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciocolata neagra 50%: 50 g (Ciocolata neagra 50%, Poate contine urme de: **Lapte**) (Emulgatori: E322 - Lecitine), Mascarpone: 50 g (Contine: **Lapte**), Oua proaspete: 40 g (Contine: **Oua**), Cafea solubila Amigo: 20 g , Smantana lichida 35%: 20 g (Contine: **Lapte**) (Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan), Cafea: 20 g , Zahar pudra: 10 g , Cacao pudra: 5 g , Ciocolata cu lapte: 5 g (Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Soia**), Agenti de glazurare: E904 - Şelac, Agenti de ingrosare: E414 - Gumă arabică

Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 584.89 KCal /2447.21 Kj , Grasimi: 41.47 g, Acizi grasi saturati: 23.75 g, Glucide: 22.68 g, Zaharuri: 21.36 g, Proteine: 10.91 g, Sare: 0.17 g

Valori nutritionale / 100g

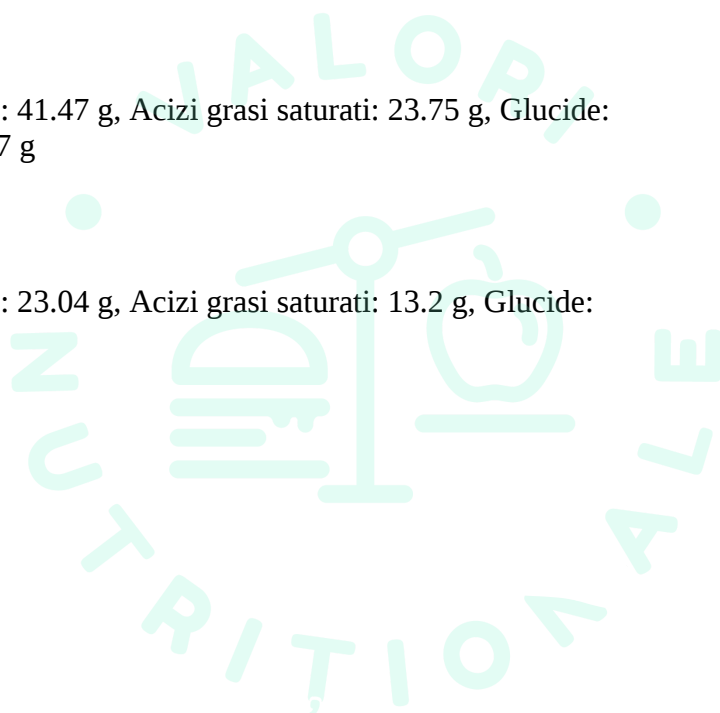
Valoare energetica: 324.94 KCal /1359.56 Kj , Grasimi: 23.04 g, Acizi grasi saturati: 13.2 g, Glucide: 12.6 g, Zaharuri: 11.87 g, Proteine: 6.06 g, Sare: 0.1 g

Alergeni: Lapte, Oua

Poate contine urme de: Lapte, Soia

Millefeuille (120g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Foi fine de placinta*: 80 g (Contine: **Gluten**), Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Lapte 3.5%: 50 g (Contine: **Lapte**), Zahar pudra: 20 g , Ciocolata cu lapte: 20 g (Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Soia**), Zmeura: 20 g , Unt: 20 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 20 g , Faina alba: 20 g (Contine: **Gluten**), Smantana lichida: 10 g (Smantana pasteurizata din lapte de vaca cu 32% grasime, stabilizator (caragenan)., Contine: **Lapte**) (Gelifianti: E407 - Caragenan, Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași), Amidon: 1 g

Valori nutritionale / portie (120g)

Valoare energetica: 333.25 KCal /1394.29 Kj , Grasimi: 11.65 g, Acizi grasi saturati: 2.5 g, Glucide: 47.56 g, Zaharuri: 12.76 g, Proteine: 7.54 g, Sare: 0.56 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 277.7 KCal /1161.91 Kj , Grasimi: 9.71 g, Acizi grasi saturati: 2.08 g, Glucide: 39.63 g, Zaharuri: 10.64 g, Proteine: 6.28 g, Sare: 0.47 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

Poate contine urme de: Soia

**provenit din produse congelate*

Paris Breast (120g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua proaspete: 40 g (Contine: **Oua**), Mix de fructe congelate*: 25 g , Zahar: 20 g , Unt: 20 g (Contine: **Lapte**), Lapte 3.5%: 20 g (Contine: **Lapte**), Zmeura: 20 g , Frisca lichida: 20 g (Contine: **Lapte**), Smantana lichida 35%: 20 g (Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan, Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași), Faina alba: 15 g (Contine: **Gluten**), Zahar pudra: 10 g , Afine: 5 g , Amidon: 1 g

Valori nutritionale / portie (120g)

Valoare energetica: 291.94 KCal /1221.46 Kj , Grasimi: 17.81 g, Acizi grasi saturati: 4.29 g, Glucide: 27.47 g, Zaharuri: 12.49 g, Proteine: 4.92 g, Sare: 0.13 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 243.28 KCal /1017.88 Kj , Grasimi: 14.84 g, Acizi grasi saturati: 3.58 g, Glucide: 22.89 g, Zaharuri: 10.41 g, Proteine: 4.1 g, Sare: 0.11 g

Alergeni: Oua, Lapte, Gluten

**provenit din produse congelate*

Pavlova (120g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Capsuni: 80 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Lapte 3.5%: 50 g (Contine: **Lapte**), Zahar pudra: 40 g , Mix de fructe*: 40 g , Unt: 20 g (Contine: **Lapte**), Ciocolata cu lapte: 20 g (Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Soia**), Smantana lichida: 10 g (Smantana pasteurizata din lapte de vaca cu 32%

grasime, stabilizator (caragenan)., Contine: **Lapte**) (Gelifianti: E407 - Caragenan, Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, E481 - Stearoil-2-lactilat de sodiu, Agenti de ingrosare: E420 - Sorbitol, E463 - Hidroxipropilceluloză, Antioxidanti: E322 - Lecitine, Agenti sechestranti: E472b - Esteri ai acidului lactic cu mono- și digliceridele acizilor grași), Zahar: 10 g , Faina alba: 5 g (Contine: **Gluten**), Amidon: 2 g

Valori nutritionale / portie (120g)

Valoare energetica: 238.41 KCal /997.53 Kj , Grasimi: 11.01 g, Acizi grasi saturati: 2.35 g, Glucide: 28.83 g, Zaharuri: 8.58 g, Proteine: 3.97 g, Sare: 0.12 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 198.68 KCal /831.28 Kj , Grasimi: 9.17 g, Acizi grasi saturati: 1.96 g, Glucide: 24.02 g, Zaharuri: 7.15 g, Proteine: 3.31 g, Sare: 0.1 g

Alergeni: Oua, Lapte, Gluten

Poate contine urme de: Soia

**provenit din produse congelate*

Fruit Tart (120g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 80 g (Contine: **Gluten**), Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Zahar pudra: 50 g , Capsuni: 40 g , Lapte 3.5%: 20 g (Contine: **Lapte**), Ciocolata cu lapte: 20 g (Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Soia**), Unt: 15 g (Contine: **Lapte**), Afine: 10 g , Mure: 10 g , Zmeura: 10 g , Migdale: 5 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Amidon: 2 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (120g)

Valoare energetica: 326.05 KCal /1364.18 Kj , Grasimi: 9.58 g, Acizi grasi saturati: 2.24 g, Glucide: 51.07 g, Zaharuri: 5.6 g, Proteine: 6.9 g, Sare: 0.49 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 271.71 KCal /1136.81 Kj , Grasimi: 7.98 g, Acizi grasi saturati: 1.87 g, Glucide: 42.56 g, Zaharuri: 4.67 g, Proteine: 5.75 g, Sare: 0.41 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

Poate contine urme de: Soia

Ecler (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Frisca lichida: 40 g (Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan, E420 - Sorbitol, E463 - Hidroxipropilceluloză, Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, E481 - Stearoil-2-lactilat de sodiu, Antioxidanti: E322 - Lecitine, E300 - Acid ascorbic, Agenti sechestranti: E472b - Esteri ai acidului lactic cu mono- și digliceridele acizilor grași), Ciocolata cu lapte: 35 g (Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Soia**), Oua proaspete: 20 g (Contine: **Oua**), Lapte 3.5%: 15 g (Contine: **Lapte**), Faina

alba: 15 g (Contine: **Gluten**), Unt: 10 g , Zahar: 5 g , Cafea solubila Amigo: 4 g , Miere Poliflora: 1 g , Cremă de fistic: 1 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Fistic: 1 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**)

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 325.01 KCal /1359.85 Kj , Grasimi: 17.88 g, Acizi grasi saturati: 7.01 g, Glucide: 28.85 g, Zaharuri: 17.39 g, Proteine: 6.1 g, Sare: 0.16 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 325.01 KCal /1359.85 Kj , Grasimi: 17.88 g, Acizi grasi saturati: 7.01 g, Glucide: 28.85 g, Zaharuri: 17.39 g, Proteine: 6.1 g, Sare: 0.16 g

Alergeni: Lapte, Oua, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă

Poate contine urme de: Soia

Bitter Chocolate Cake with Cherries (1000g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Zahar: 1200 g , Cirese: 1000 g , Frișcă Elle&Vivre: 1000 g , Lapte condensat: 650 g (Contine: **Lapte**), Mascarpone: 600 g (Contine: **Lapte**), Oua proaspete: 600 g (Contine: **Oua**), Cacao pudra: 400 g , Ciocolata neagra 50%: 400 g (Ciocolata neagra 50%, Poate contine urme de: **Lapte**) (Emulgatori: E322 - Lecitine), Faina alba: 350 g (Contine: **Gluten**), Unt: 350 g (Contine: **Lapte**), Gelatina: 25 g , Carbonati: E500ii - Bicarbonat de sodiu

Valori nutritionale / portie (1000g)

Valoare energetica: 3123.36 KCal /13068.14 Kj , Grasimi: 173.51 g, Acizi grasi saturati: 74.86 g, Glucide: 335.61 g, Zaharuri: 232 g, Proteine: 55.03 g, Sare: 0.98 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 312.34 KCal /1306.81 Kj , Grasimi: 17.35 g, Acizi grasi saturati: 7.49 g, Glucide: 33.56 g, Zaharuri: 23.2 g, Proteine: 5.5 g, Sare: 0.1 g

Alergeni: Lapte, Oua, Gluten

Poate contine urme de: Lapte

Medovik (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mascarpone: 50 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 50 g (Contine: **Gluten**), Lapte 3.5%: 30 g (Contine: **Lapte**), Frisca lichida: 20 g (Contine: **Lapte**), Oua proaspete: 20 g (Contine: **Oua**), Smantana lichida 35%: 15 g (Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan), Miere Poliflora: 15 g , Zahar: 15 g , Zahar pudra: 10 g , Unt: 10 g (Contine: **Lapte**), ESENȚĂ VANILIE: 2 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 473.55 KCal /1981.34 Kj , Grasimi: 25.83 g, Acizi grasi saturati: 10.9 g, Glucide: 50.88 g, Zaharuri: 9.54 g, Proteine: 7.41 g, Sare: 0.09 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 315.7 KCal /1320.89 Kj , Grasimi: 17.22 g, Acizi grasi saturati: 7.27 g, Glucide: 33.92 g, Zaharuri: 6.36 g, Proteine: 4.94 g, Sare: 0.06 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

Inghetata (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Inghetata: 50 g (Contine: **Lapte, Oua**) (Agenti de ingrosare: E412 - Gumă de guar)

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 73 KCal /305.43 Kj , Grasimi: 0.5 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 6 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 0.5 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 146 KCal /610.86 Kj , Grasimi: 1 g, Acizi grasi saturati: 0.2 g, Glucide: 12 g, Zaharuri: 12 g, Proteine: 1 g, Sare: 0 g

Alergeni: Lapte, Oua

Hot Donuts with Vanilla Cream, Raspberry Sauce & Chocolate Sauce (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Iaurt grecesc 10%: 60 g (Contine: **Lapte**), Mix de fructe*: 40 g , Faina alba: 30 g (Contine: **Gluten**), Zahar pudra: 30 g , Zahar: 20 g , Oua proaspete: 20 g (Contine: **Oua**), Ciocolata neagra 50%: 20 g (Ciocolata neagra 50%, Poate contine urme de: **Lapte, Soia**) (Emulgatori: E322 - Lecitine), Smantana lichida 35%: 15 g (Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan), Lapte 3.5%: 10 g (Contine: **Lapte**), Unt: 10 g (Contine: **Lapte**), Ciocolata cu lapte: 5 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 400.82 KCal /1677.01 Kj , Grasimi: 17.41 g, Acizi grasi saturati: 7.59 g, Glucide: 46.75 g, Zaharuri: 18.18 g, Proteine: 6.49 g, Sare: 0.09 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 267.21 KCal /1118 Kj , Grasimi: 11.61 g, Acizi grasi saturati: 5.06 g, Glucide: 31.17 g, Zaharuri: 12.12 g, Proteine: 4.33 g, Sare: 0.06 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

Poate contine urme de: Lapte, Soia

**provenit din produse congelate*

Red Velvet Cake (1000g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua proaspete: 350 g (Contine: **Oua**), Unt: 300 g (Contine: **Lapte**), Crema de branza: 250 g (Contine: **Lapte**), Iaurt grecesc 10%: 250 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 200 g (Contine: **Gluten**), Mix de fructe*: 200 g , Zahar: 150 g , Zahar pudra: 150 g , Frisca Elle & Vire: 100 g (Contine: **Lapte**) (Stabilizatori: E407 - Caragenan), Ulei floarea soarelui: 65 g , Branza capra: 50 g (Contine: **Lapte**), Cacao pudra: 20 g , colorant alimentar: 0.02 g (Coloranti: E110)

Valori nutritionale / portie (1000g)

Valoare energetica: 3212.73 KCal /13442.04 Kj , Grasimi: 228.14 g, Acizi grasi saturati: 51.39 g, Glucide: 237.43 g, Zaharuri: 77.1 g, Proteine: 52.13 g, Sare: 2.1 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 321.27 KCal /1344.2 Kj , Grasimi: 22.81 g, Acizi grasi saturati: 5.14 g, Glucide: 23.74 g, Zaharuri: 7.71 g, Proteine: 5.21 g, Sare: 0.21 g

Alergeni: Oua, Lapte, Gluten

**provenit din produse congelate*

Bailey's Cake (1000g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciocolata neagra 50%: 150 g (Ciocolata neagra 50%, Poate contine urme de: **Lapte, Soia**) (Emulgatori: E322 - Lecitine), Oua proaspete: 150 g (Contine: **Oua**), Frișcă Elle&Vivre: 150 g (Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan), Smantana lichida 35%: 110 g (Contine: **Lapte**), Zahar pudra: 100 g , Lapte 3.5%: 90 g (Contine: **Lapte**), Lichior Irish Cream Baileys: 50 g , Fulgi ciocolata: 30 g , Alune de padure: 30 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Cacao pudra: 20 g

Valori nutritionale / portie (1000g)

Valoare energetica: 3330.45 KCal /13931.95 Kj , Grasimi: 229.83 g, Acizi grasi saturati: 125.99 g, Glucide: 176.92 g, Zaharuri: 102.17 g, Proteine: 51.86 g, Sare: 0.99 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 333.05 KCal /1393.2 Kj , Grasimi: 22.98 g, Acizi grasi saturati: 12.6 g, Glucide: 17.69 g, Zaharuri: 10.22 g, Proteine: 5.19 g, Sare: 0.1 g

Alergeni: Oua, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

Poate contine urme de: Lapte, Soia

Tort White Chocolate Mousse & Forest Fruits (1000g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciocolata cu lapte: 250 g (Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Soia**), Oua proaspete: 250 g (Contine: **Oua**), Mix de fructe*: 200 g , Zahar: 120 g , Lapte 3.5%: 100 g (Contine: **Lapte**), Zahar pudra: 100 g , Frișcă Elle&Vivre: 100 g (Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan), Smantana lichida 35%: 100 g (Contine: **Lapte**), Lapte condensat: 80 g (Contine: **Lapte**), Capsuni: 50 g , Fulgi ciocolata: 30 g , Cacao pudra: 10 g , Zmeura: 7 g , Afine: 3 g

Valori nutritionale / portie (1000g)

Valoare energetica: 2677.75 KCal /11202.01 Kj , Grasimi: 111.9 g, Acizi grasi saturati: 79.18 g, Glucide: 323.31 g, Zaharuri: 204.51 g, Proteine: 48.36 g, Sare: 1.73 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 267.77 KCal /1120.2 Kj , Grasimi: 11.19 g, Acizi grasi saturati: 7.92 g, Glucide: 32.33 g, Zaharuri: 20.45 g, Proteine: 4.84 g, Sare: 0.17 g

Alergeni: Lapte, Oua

Poate contine urme de: Soia

**provenit din produse congelate*

