

# Restaurant Allegra

## MIC DEJUN

### Omleta taraneasca (420g)

24 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

OUA CONSUM: 180 g (Contine: **Oua**), Paine prajita: 80 g (Contine: **Gluten**), Rosie: 80 g, telemea vaca: 50 g (telemea vaca, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), BACON: 30 g (carne de porc 87%, apa, sare, zer praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di fosfat de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potenciator de gust: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant:nitrit de sodiu, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Soia, Fructe cu coajă lemnoasă, Telina, Mustar**) (Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, E635 - 5'-ribonucleotidă disodică, Stabilizatori: E339 - Fosfat de sodiu, Gelifianti: E407 - Caragenan, Antioxidanti: E316 - Eritorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu), Ceapa: 10 g

### Valori nutritionale / portie (420g)

Valoare energetica: 781.98 KCal /3271.8 Kj , Grasimi: 38.63 g, Acizi grasi saturati: 19.42 g, Glucide: 62.72 g, Zaharuri: 0.59 g, Proteine: 43.98 g, Sare: 1.97 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 186.19 KCal /779 Kj , Grasimi: 9.2 g, Acizi grasi saturati: 4.62 g, Glucide: 14.93 g, Zaharuri: 0.14 g, Proteine: 10.47 g, Sare: 0.47 g

**Alergeni:** Oua, Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** Lapte, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă, Telina, Mustar

### Omleta cu sunca si mozzarella (410g)

28 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

OUA CONSUM: 180 g (Contine: **Oua**), Paine prajita: 80 g (Contine: **Gluten**), Rosii: 70 g, Mozzarella: 60 g (Lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, sare alimentara, cheag, Contine: **Lapte**), Castravete: 50 g, Sunca Praga : 30 g (carne de porc. apa, amidon, sare, proteina din soia, Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Soia, Lapte, Arahide, Mustar, Telina**) (Antioxidanti: E325 - Lactat de sodiu, E301 - Ascorbat de sodiu, E316 - Eritorbat de sodiu, Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină, E451i Trifosfat pentasodic, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, E631 - Inozinat disodic, E627 - Guanilat disodic, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu)



### **Valori nutritionale / portie (410g)**

Valoare energetica: 628.61 KCal /2630.09 Kj , Grasimi: 25.42 g, Acizi grasi saturati: 9.39 g, Glucide: 56.19 g, Zaharuri: 1.67 g, Proteine: 42.56 g, Sare: 1.6 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 153.32 KCal /641.49 Kj , Grasimi: 6.2 g, Acizi grasi saturati: 2.29 g, Glucide: 13.7 g, Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 10.38 g, Sare: 0.39 g

**Alergeni:** Oua, Gluten, Lapte, Soia

**Poate contine urme de:** Soia, Lapte, Arahide, Mustar, Telina

### **Oua ochiuri (380g)**

**28 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

bacon afumat: 600 g (Bacon afumat Malina, Poate contine urme de: **Gluten, Mustar**) (Stabilizatori: E452 - E452 food additive, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, E300 - Acid ascorbic, E316 Eritorbat de sodiu, Corectori de aciditate: E331, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic), OUA CONSUM: 120 g (Contine: **Oua**), Paine prajita: 80 g (Contine: **Gluten**), Rosie: 70 g, Castravete: 50 g, TELEMEA: 30 g (LAPTE de vaca pasteurizat, sare, cheag, culturi lactice., Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie (380g)**

Valoare energetica: 630.4 KCal /2637.6 Kj , Grasimi: 31.46 g, Acizi grasi saturati: 17.58 g, Glucide: 27.46 g, Zaharuri: 1.49 g, Proteine: 55.7 g, Sare: 5.33 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 165.89 KCal /694.11 Kj , Grasimi: 8.28 g, Acizi grasi saturati: 4.63 g, Glucide: 7.23 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 14.66 g, Sare: 1.4 g

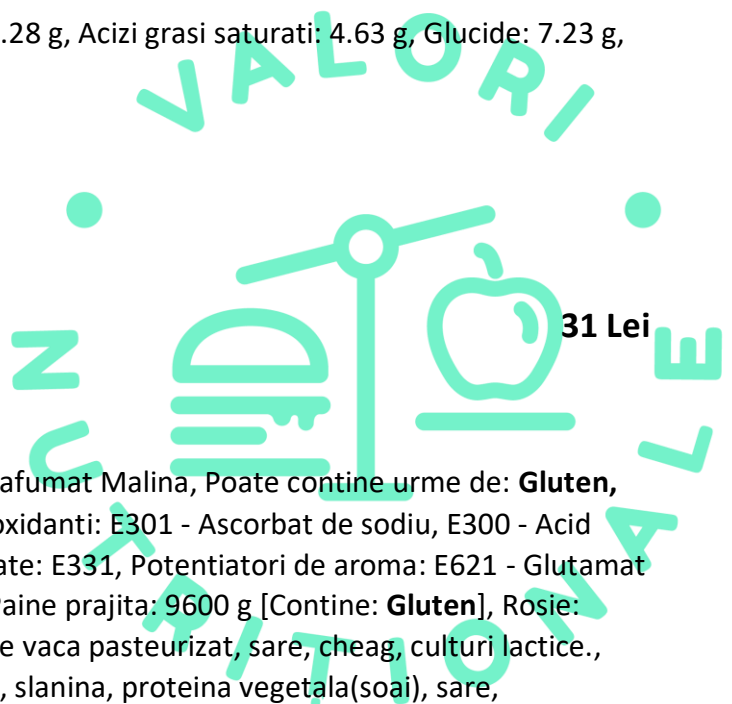
**Alergeni:** Oua, Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** Gluten, Mustar

### **Mic dejun copios (540g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oua ochiuri: 114000 g (bacon afumat: 72000 g [Bacon afumat Malina, Poate contine urme de: **Gluten, Mustar**] (Stabilizatori: E452 - E452 food additive, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, E300 - Acid ascorbic, E316 - Eritorbat de sodiu, Corectori de aciditate: E331, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic), OUA CONSUM: 14400 g [Contine: **Oua**], Paine prajita: 9600 g [Contine: **Gluten**], Rosie: 8400 g, Castravete: 6000 g, TELEMEA: 3600 g [LAPTE de vaca pasteurizat, sare, cheag, culturi lactice., Contine: **Lapte**]), carnati afumati: 100 g (carne de porc, slanina, proteina vegetala(soai), sare, condimente si extracte de condimente(piper, boia, usturoi), zaharuri, Contine: **Soia**, Poate contine



urme de: **Lapte, Oua, Mustar, Telina, Gluten**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, E301 - Ascorbat de sodiu, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, Coloranti artificiali: E120 - Coșenilă), Paine prajita: 80 g (Contine: **Gluten**), Rosie: 70 g, telemea vaca: 70 g (telemea vaca, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Castraveti: 50 g, Masline negre : 50 g (masline, apa, sare) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Stabilizatori: E579 - Gluconat feros)

#### **Valori nutritionale / portie (540g)**

Valoare energetica: 897.26 KCal /3754.26 Kj , Grasimi: 44.84 g, Acizi grasi saturati: 25.05 g, Glucide: 39.21 g, Zaharuri: 2.1 g, Proteine: 79.06 g, Sare: 7.56 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 166.16 KCal /695.23 Kj , Grasimi: 8.3 g, Acizi grasi saturati: 4.64 g, Glucide: 7.26 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 14.64 g, Sare: 1.4 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Oua, Soia

**Poate contine urme de:** Gluten, Mustar, Lapte, Oua, Telina

#### **Paine prajita cu unt si dulceata (110g)**

**12 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine prajita: 80 g (Contine: **Gluten**), Dulceata: 30 g (fructe min.45%) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, E330 - Acid citric, Gelifianti: E440 - Pectină), Unt Lurpak Sarat: 16 g (Contine: **Lapte**)

#### **Valori nutritionale / portie (110g)**

Valoare energetica: 445.73 KCal /1864.92 Kj , Grasimi: 21.88 g, Acizi grasi saturati: 5.38 g, Glucide: 69.06 g, Zaharuri: 16.21 g, Proteine: 7.88 g, Sare: 0.17 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 405.21 KCal /1695.38 Kj , Grasimi: 19.89 g, Acizi grasi saturati: 4.89 g, Glucide: 62.78 g, Zaharuri: 14.74 g, Proteine: 7.17 g, Sare: 0.16 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte



## NOUTATI

### Pastrama de berbecut cu mamaliguta (450g)

58 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne de berbec cruda: 250 g, Mamaliguta: 200 g (Faina de porumb 85%, apa 10%, sare, ulei , Poate contine urme de: **Gluten**), Vin sec: 20 g, Usturoi: 3 g, Condimente: 3 g, Piper: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu), Cimbru uscat: 1 g

#### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 433.32 KCal /1812.98 Kj , Grasimi: 4.84 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 34 g, Zaharuri: 0.3 g, Proteine: 56.06 g, Sare: 0.92 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 96.29 KCal /402.89 Kj , Grasimi: 1.08 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 7.56 g, Zaharuri: 0.07 g, Proteine: 12.46 g, Sare: 0.2 g

**Alergeni:** -

Poate contine urme de: Gluten

### Burger Allegra cu cartofi prajiti (700g)

52 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Dulceata de ceapa: 24260 g, Cartofi wedges condimentata\*: 200 g (Cartofi (91%), ulei de floarea-soarelui (3%), amidon modificat (cartofi, porumb), maltodextrina, faina (orez, porumb), sare, amidon (cartofi), condimente (0.6%), agenti crescatori (E450, E500), extract de drojdie, stabilizator (E415), extract de condiment, dextroza.) (Agenti de ingrosare: E14XX - Amidon modificat, Agenti de afanare: E450 Difosfați, Carbonati: E500 - E500 food additive, Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan), Burger manzat : 180 g (carne de manzat(min98%), sare, piper, antioxidant (ascorbat de sodiu, dextroza), Poate contine urme de: **Mustar, Soia**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic), CHIFLA BURGER: 80 g (Faina alba de grau, apa, zahar 4% topping glazura (proteina vegetala, sirop glucoza, faina de orez), ulei rafinat de floarea soarelui, drojdie, sare iodata, amelioratori (emulsifiant E472e, antioxidant e300), Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Seminte de susan**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, Agenti sechestranti: E472e - Esteri ai acizilor mono- și diacetiltartric cu mono- și digliceridele acizilor grași), Rosie: 30 g, CASTRAVETI MURATI: 30 g (CASTRAVETE , APA, ZAHAR , OTE DIN ALCOOL , SARE ALIMANTARA , BOABE DE MUSTAR , EXTRACT DE CONDIMENTE, COLORANT (RIBOFLAVINA), Contine: **Mustar**, Poate contine urme de: **Mustar**) (Coloranti artificiali: E101 Riboflavină), Salată Iceberg : 20 g (Salată Iceberg (100%)., Poate contine urme de: **Telina**), Branza Cheddar: 20 g (Contine: **Lapte**), ketchup: 15 g (apa,pasta de tomate36%,zahar,otet,amidon modificat,sare,acidifiant acid tartric,arome,conservanti: sorbat de potasiu si benzat de sodiu, antioxidant: acid ascorbic, aroma. , Contine: **Telina**) (Agenti de ingrosare: E1200 - Polidextroză, Conservanti: E1105 - Lizozim, Potentiatori de aroma: E1100 - Amilază), MAIONEZA : 15 g (OU , MUSTAR DULCE , ULEI FLOAREA SOARELUI , LAMAIE , SARE , Contine: **Mustar, Oua**, Poate contine urme de:

**Mustar, Oua** (Coloranti: E160ai - Beta-caroten), Piper negru: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu)  
(Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (700g)

Valoare energetica: 551.63 KCal /2308.06 Kj , Grasimi: 2.79 g, Acizi grasi saturati: 0.74 g, Glucide: 110.17 g, Zaharuri: 66.25 g, Proteine: 9.03 g, Sare: 0.31 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 78.8 KCal /329.72 Kj , Grasimi: 0.4 g, Acizi grasi saturati: 0.11 g, Glucide: 15.74 g, Zaharuri: 9.46 g, Proteine: 1.29 g, Sare: 0.04 g

**Alergeni:** Gluten, Mustar, Lapte, Telina, Oua

**Poate contine urme de:** Mustar, Soia, Seminte de susan, Telina, Oua

*\*provenit din produse congelate*

## APERITIVE

### Masline pane (200g)

**22 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Masline verzi: 100 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, E330 - Acid citric, Conservanti: E202 Sorbat de potasiu, E211 - Benzoat de sodiu), Pesmet: 50 g (pesmet din pâine albă, Contine: **Gluten**), Bechamel: 50 g (faina, ou, mustar, sare, piper, apa, Poate contine urme de: **Mustar, Gluten, Oua**) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Coloranti artificiali: E160a - Caroten, Antioxidanti: E330 - Acid citric)

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 408.16 KCal /1707.72 Kj , Grasimi: 20.46 g, Acizi grasi saturati: 2.18 g, Glucide: 45.5 g, Zaharuri: 1.25 g, Proteine: 7.74 g, Sare: 3.97 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 204.08 KCal /853.86 Kj , Grasimi: 10.23 g, Acizi grasi saturati: 1.09 g, Glucide: 22.75 g, Zaharuri: 0.63 g, Proteine: 3.87 g, Sare: 1.99 g

**Alergeni:** Gluten

**Poate contine urme de:** Mustar, Gluten, Oua



## **Salata de vinete (250g)**

**30 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vinete coapte: 230 g, Paine prajita: 100 g (Contine: **Gluten**), Rosie: 70 g, telemea vaca: 50 g (telemea vaca, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Ceapa rosie: 30 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 335 KCal /1401.64 Kj , Grasimi: 9.06 g, Acizi grasi saturati: 5.89 g, Glucide: 51.87 g, Zaharuri: 0.32 g, Proteine: 11.7 g, Sare: 0.66 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 134 KCal /560.66 Kj , Grasimi: 3.63 g, Acizi grasi saturati: 2.36 g, Glucide: 20.75 g, Zaharuri: 0.13 g, Proteine: 4.68 g, Sare: 0.26 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** Lapte

## **Mozzarella sticks (250g)**

**30 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mozzarella : 100 g (lapte de vaca pasteurizat,sare,fermenti lactici,cheag,antiaglomerant(amidon de cartofi), Contine: **Lapte**), Pesmet: 50 g (pesmet din pâine albă, Contine: **Gluten**), Bechamel: 50 g (faina, ou, mustar, sare, piper, apa, Poate contine urme de: **Mustar, Gluten, Oua**) (Agenti de incarcare: E415 Gumă de xantan, Coloranti artificiali: E160a - Caroten, Antioxidanti: E330 - Acid citric)

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 693.95 KCal /2903.45 Kj , Grasimi: 35.2 g, Acizi grasi saturati: 20.22 g, Glucide: 55.88 g, Zaharuri: 1.56 g, Proteine: 37.17 g, Sare: 1.46 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 277.58 KCal /1161.38 Kj , Grasimi: 14.08 g, Acizi grasi saturati: 8.09 g, Glucide: 22.35 g, Zaharuri: 0.63 g, Proteine: 14.87 g, Sare: 0.59 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

**Poate contine urme de:** Mustar, Gluten, Oua



## Cascaval pane (200g)

27 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cascaval: 100 g (Lapte de Vaca Pasteurizat, Sare, Culturi Lactice, Cheag, Contine: **Lapte**), Pesmet: 50 g (pesmet din pâine albă, Contine: **Gluten**), Bechamel: 50 g (faina, ou, mustar, sare, piper, apa, Poate contine urme de: **Mustar, Gluten, Oua**) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Coloranti artificiali: E160a - Caroten, Antioxidanti: E330 - Acid citric)

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 559.16 KCal /2339.5 Kj , Grasimi: 28.16 g, Acizi grasi saturati: 15.18 g, Glucide: 41.8 g, Zaharuri: 0.85 g, Proteine: 33.74 g, Sare: 1.77 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 279.58 KCal /1169.75 Kj , Grasimi: 14.08 g, Acizi grasi saturati: 7.59 g, Glucide: 20.9 g, Zaharuri: 0.43 g, Proteine: 16.87 g, Sare: 0.89 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

**Poate contine urme de:** Mustar, Gluten, Oua

## Ciuperci gratinate (200g)

28 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciuperci champignon: 150 g, Mozzarella : 50 g (lapte de vaca pasteurizat,sare,fermenti lactici,cheag,antiaglomerant(amidon de cartofi), Contine: **Lapte**), Piper negru: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 198.07 KCal /828.72 Kj , Grasimi: 12.16 g, Acizi grasi saturati: 8.08 g, Glucide: 9.55 g, Zaharuri: 3.78 g, Proteine: 14.76 g, Sare: 1.52 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 99.03 KCal /414.36 Kj , Grasimi: 6.08 g, Acizi grasi saturati: 4.04 g, Glucide: 4.78 g, Zaharuri: 1.89 g, Proteine: 7.38 g, Sare: 0.76 g

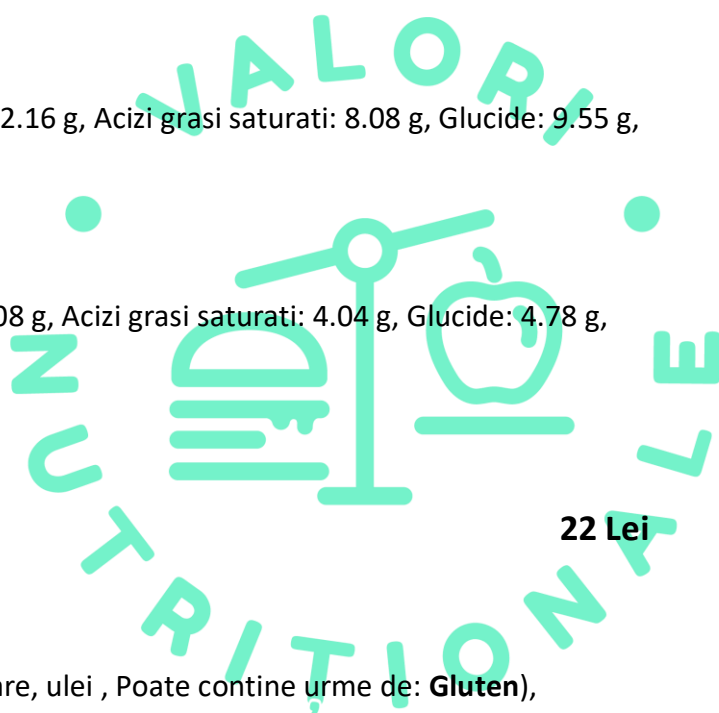
**Alergeni:** Lapte

## Mamaliga cu branza si smantana (250g)

22 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mamaliguta: 200 g (Faina de porumb 85%, apa 10%, sare, ulei , Poate contine urme de: **Gluten**), SMANTANA : 50 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice selectionate, Contine: **Lapte**), TELEMEA:



50 g (LAPTE de vaca pasteurizat, sare, cheag, culturi lactice., Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 301.25 KCal /1260.43 Kj , Grasimi: 14.33 g, Acizi grasi saturati: 5.83 g, Glucide: 26.83 g, Zaharuri: 1.33 g, Proteine: 10.13 g, Sare: 1.08 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 120.5 KCal /504.17 Kj , Grasimi: 5.73 g, Acizi grasi saturati: 2.33 g, Glucide: 10.73 g, Zaharuri: 0.53 g, Proteine: 4.05 g, Sare: 0.43 g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** Gluten

### **Calamari pane (200g)**

**30 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Inele calamar: 100 g (Contine: **Moluste**) (Antioxidanti: E330 - Acid citric, Stabilizatori: E450 - Difosfați), Pesmet: 50 g (pesmet din pâine albă, Contine: **Gluten**), FAINA: 50 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**), Ulei floarea soarelui: 20 g, Amidon (porumb): 5 g, Sare: 2 g, Drojdie: 2 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 Ferocianură de potasiu), Antioxidanti: E330 - Acid citric, Agenti sechestranti: E331 - Citrat de Sodiu, Emulgatori: E450i - Difosfat disodic, Agenti de ingrosare: E461 - Metilceluloză, E1412 - Fosfat de diamidon, Agenti de afanare: E516 - Sulfat de calciu, Coloranti artificiali: E101i - Riboflavină

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 563.53 KCal /2357.82 Kj , Grasimi: 19.66 g, Acizi grasi saturati: 2.04 g, Glucide: 73.01 g, Zaharuri: 1.57 g, Proteine: 22.56 g, Sare: 3.15 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 281.77 KCal /1178.91 Kj , Grasimi: 9.83 g, Acizi grasi saturati: 1.02 g, Glucide: 36.5 g, Zaharuri: 0.79 g, Proteine: 11.28 g, Sare: 1.57 g

**Alergeni:** Moluste, Gluten

**Poate contine urme de:** Gluten

## **BRUSCHETE**

### **Bruschete cu rosii (300g)**

Cantitate ingrediente pentru o portie



**20 Lei**



Rosii: 200 g, paine: 100 g (faina alba de grau 550, Contine: **Gluten**), Ulei de masline: 20 g, Usturoi: 10 g, Busuioc: 5 g, Piper negru: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 Ferocianură de potasiu)

#### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 498.25 KCal /2084.66 Kj , Grasimi: 19.59 g, Acizi grasi saturati: 0.28 g, Glucide: 69.33 g, Zaharuri: 2.98 g, Proteine: 14.34 g, Sare: 0.89 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 166.08 KCal /694.89 Kj , Grasimi: 6.53 g, Acizi grasi saturati: 0.09 g, Glucide: 23.11 g, Zaharuri: 0.99 g, Proteine: 4.78 g, Sare: 0.3 g **Alergeni:** Gluten

### **Bruschete cu rosii si mozzarella (350g)**

**22 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 200 g, paine: 100 g (faina alba de grau 550, Contine: **Gluten**), mozzarella: 60 g (Lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, sare alimentara, cheag, Contine: **Lapte**), Ulei de masline: 20 g, Usturoi: 10 g, Busuioc: 5 g, Piper negru: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti antiaglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

#### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 609.28 KCal /2549.23 Kj , Grasimi: 27.07 g, Acizi grasi saturati: 4.88 g, Glucide: 69.19 g, Zaharuri: 3.48 g, Proteine: 25.31 g, Sare: 1.52 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 174.08 KCal /728.35 Kj , Grasimi: 7.74 g, Acizi grasi saturati: 1.4 g, Glucide: 19.77 g, Zaharuri: 0.99 g, Proteine: 7.23 g, Sare: 0.43 g

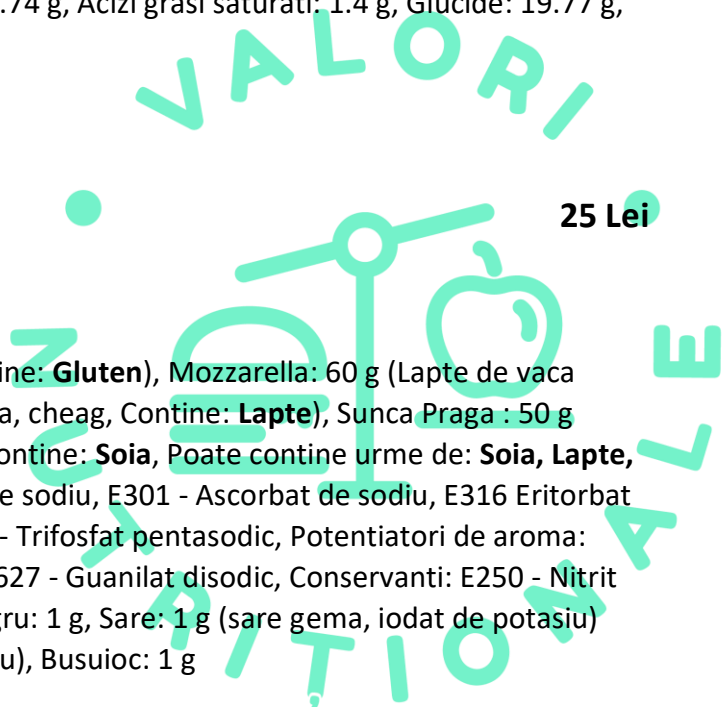
**Alergeni:** Gluten, Lapte

### **Bruschete cu rosii, mozzarella si sunca (400g)**

**25 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 200 g, paine: 100 g (faina alba de grau 550, Contine: **Gluten**), Mozzarella: 60 g (Lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, sare alimentara, cheag, Contine: **Lapte**), Sunca Praga : 50 g (carne de porc. apa, amidon, sare, proteina din soia, Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Soia, Lapte, Arahide, Mustar, Telina**) (Antioxidanti: E325 - Lactat de sodiu, E301 - Ascorbat de sodiu, E316 Eritorbat de sodiu, Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrina, E451i - Trifosfat pentasodic, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, E631 - Inozinat disodic, E627 - Guanilat disodic, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu), Ulei de masline: 20 g, Usturoi: 5 g, Piper negru: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Busuioc: 1 g



### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 666.2 KCal /2787.38 Kj , Grasimi: 29.84 g, Acizi grasi saturati: 5.51 g, Glucide: 70.99 g, Zaharuri: 3.92 g, Proteine: 31.29 g, Sare: 2.83 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 166.55 KCal /696.84 Kj , Grasimi: 7.46 g, Acizi grasi saturati: 1.38 g, Glucide: 17.75 g, Zaharuri: 0.98 g, Proteine: 7.82 g, Sare: 0.71 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Soia

**Poate contine urme de:** Soia, Lapte, Arahide, Mustar, Telina

## SALATE

### Salata Bulgareasca (450g)

**32 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata verde: 125 g, Rosii: 100 g, Ou: 55 g (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de: **Oua**), Sunca: 50 g (pulpa porc80%,apa,sare,aroma de fum) (Stabilizatori: E407 - Caragenan, E331, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E262i - Acetat de sodiu), Masline negre: 30 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Fixator de culoare: E585 - lactat de fier), Castravete: 30 g, Ardei gras: 30 g, telemea vaca: 30 g (telemea vaca, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 309.76 KCal /1296.04 Kj , Grasimi: 18.1 g, Acizi grasi saturati: 5.46 g, Glucide: 13.27 g, Zaharuri: 4.71 g, Proteine: 24.84 g, Sare: 2.77 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 68.84 KCal /288.01 Kj , Grasimi: 4.02 g, Acizi grasi saturati: 1.21 g, Glucide: 2.95 g, Zaharuri: 1.05 g, Proteine: 5.52 g, Sare: 0.62 g

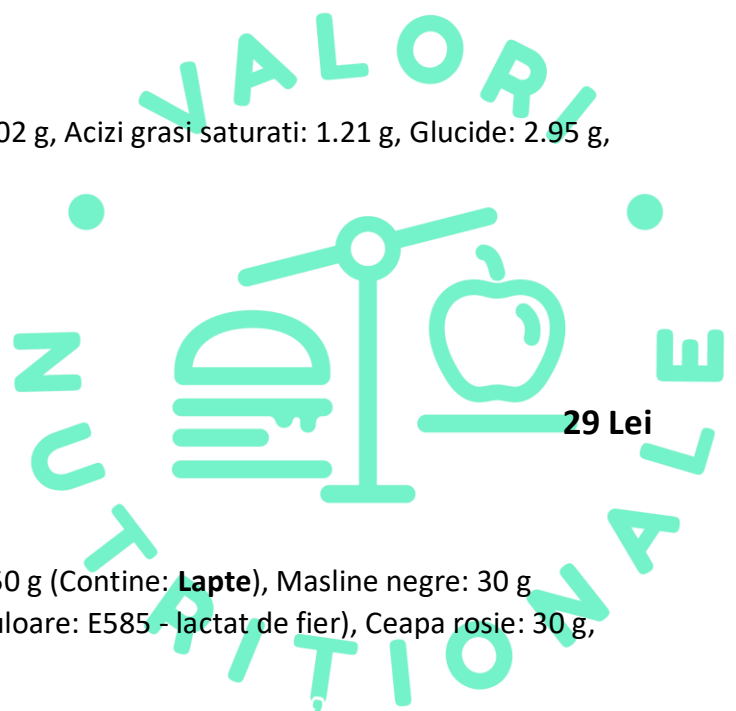
**Alergeni:** Oua, Lapte

**Poate contine urme de:** Oua, Lapte

### Salata Greceasca (395g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata verde: 125 g, Rosie: 100 g, Branza feta Akadia: 50 g (Contine: **Lapte**), Masline negre: 30 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Fixator de culoare: E585 - lactat de fier), Ceapa rosie: 30 g, Ardei gras: 30 g, Castraveti: 30 g, Oregano uscat: 1 g



### **Valori nutritionale / portie (395g)**

Valoare energetica: 225.24 KCal /942.39 Kj , Grasimi: 13.58 g, Acizi grasi saturati: 4.75 g, Glucide: 18.37 g, Zaharuri: 3.45 g, Proteine: 8.76 g, Sare: 0.64 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 57.02 KCal /238.58 Kj , Grasimi: 3.44 g, Acizi grasi saturati: 1.2 g, Glucide: 4.65 g, Zaharuri: 0.87 g, Proteine: 2.22 g, Sare: 0.16 g

**Alergeni:** Lapte

### **Salata cu ton (300g)**

**45 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata verde: 130 g, Ton conserva: 80 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 50 g, Ceapa rosie: 30 g, Masline negre : 30 g (masline, apa, sare) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Stabilizatori: E579 - Gluconat feros), Porumb: 30 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 276.43 KCal /1156.59 Kj , Grasimi: 17.58 g, Acizi grasi saturati: 1.9 g, Glucide: 12.24 g, Zaharuri: 3.09 g, Proteine: 16.35 g, Sare: 1.05 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 92.14 KCal /385.53 Kj , Grasimi: 5.86 g, Acizi grasi saturati: 0.63 g, Glucide: 4.08 g, Zaharuri: 1.03 g, Proteine: 5.45 g, Sare: 0.35 g

**Alergeni:** Peste

### **Salata Caesar (430g)**

**41 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salată Iceberg : 125 g (Salată Iceberg (100%)., Poate contine urme de: **Telina**), Piept de pui la gratar: 100 g, maioneza: 70 g (ulei de rapita 76%, apa 9.6%, otet din alcool 5.6%, zahar, galbenus de ou pasteurizat 3%, mustar, sare, arome, Contine: **Oua, Mustar**) (Antioxidanti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic, Coloranti artificiali: E160a - Caroten), Bacon: 60 g (Piept de porc fără os 91%, apa, sare, condimente, arome, zaharuri, dextroza, lactoza, stabilizatori: polifosfati de sodiu, corector de aciditate:citrat trisodic, agent de ingrosare: caragenan, antioxidant: **erisorbat** de sodiu, potenciator de aroma : glutamat monosodic, conservant: nitrit de sodiu. , Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Paine crutoane : 30 g (Faina de grau, sare iodată, drojdie panificatie, ameliorator (faina de grau,emulgator E472e, faina de soia, enzime), Contine: **Gluten**) (Agenti sechestranti: E472e - Esteri ai acizilor mono- și diacetiltartric cu mono- și digliceridele acizilor grași), PARMEZAN: 30 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. , Contine: **Lapte, Oua**) (Conservanti: E1105 Lizozim), Sos Worcester.: 10 g (Apa, otet din malt de orz, melasa trestie zahar, zahar, caise, ceapa, sos de soia, suc

concentrat de tamarin, suc concentrat de struguri, sirop din zahar, sare, usturoi, vanilie, cuisoare, ienibahar, ghimbir, nucsoara, scortisoara, coaja de portocale, coaja de lamaie, chilli, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Lapte, Oua, Mustar, Telina, Seminte de susan**), Parmezan: 5 g (Contine: **Lapte, Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim), anchois: 3 g (hamsii 51%, ulei de floarea soarelui, sare., Contine: **Peste**)

#### Valori nutritionale / portie (430g)

Valoare energetica: 998.54 KCal /4177.86 Kj , Grasimi: 79.49 g, Acizi grasi saturati: 16.13 g, Glucide: 24.38 g, Zaharuri: 6.44 g, Proteine: 46.51 g, Sare: 3.37 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 232.22 KCal /971.6 Kj , Grasimi: 18.48 g, Acizi grasi saturati: 3.75 g, Glucide: 5.67 g, Zaharuri: 1.5 g, Proteine: 10.82 g, Sare: 0.78 g

**Alergeni:** Oua, Mustar, Lapte, Gluten, Peste

**Poate contine urme de:** Telina, Lapte, Oua, Mustar, Seminte de susan

#### Salata a la Chef (300g)

**43 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salată Iceberg : 100 g (Salată Iceberg (100%)., Poate contine urme de: **Telina**), Rosii cherry: 80 g, Rucola: 60 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Prosciutto Crudo: 40 g (pulpa de porc, sare, conservanti (nitrat de potasiu, nitrit de sodiu), antioxidant (ascorbat de sodiu), Contine: **Lapte, Soia**), Parmezan: 20 g (lapte de vaca,sare,cheag, Contine: **Lapte**)

#### Valori nutritionale / portie (300g)

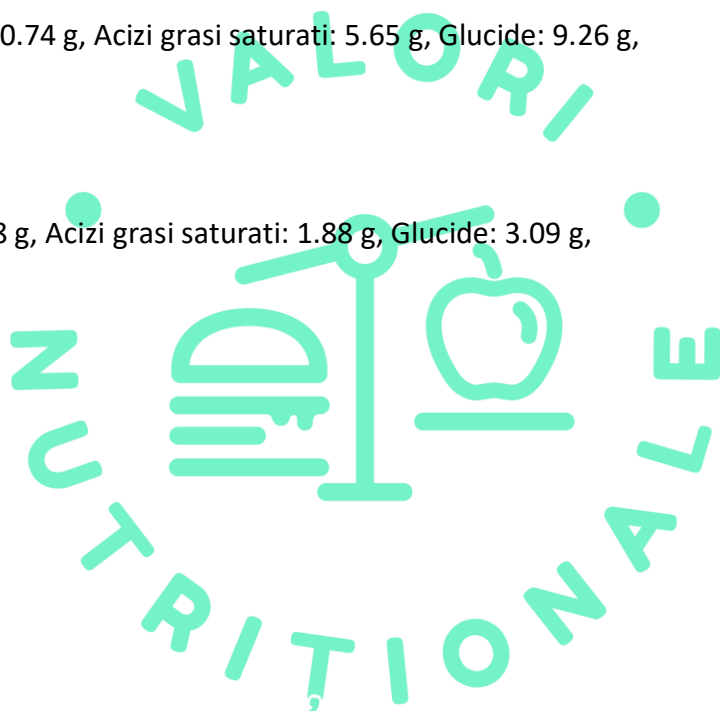
Valoare energetica: 212.39 KCal /888.63 Kj , Grasimi: 10.74 g, Acizi grasi saturati: 5.65 g, Glucide: 9.26 g, Zaharuri: 2.96 g, Proteine: 22.36 g, Sare: 2.3 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 70.8 KCal /296.21 Kj , Grasimi: 3.58 g, Acizi grasi saturati: 1.88 g, Glucide: 3.09 g, Zaharuri: 0.99 g, Proteine: 7.45 g, Sare: 0.77 g

**Alergeni:** Telina, Lapte, Soia

**Poate contine urme de:** Telina



## **Salata Allegra (425g)**

**37 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salată Iceberg : 125 g (Salată Iceberg (100%)., Poate contine urme de: **Telina**), Rosii cherry: 80 g, piept pui: 70 g (piept de pui fara pile si fara os), Ou fiert: 60 g (Contine: **Oua**), Masline negre : 30 g (masline, apa, sare) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Stabilizatori: E579 - Gluconat feros), Porumb: 30 g, Ardei gras: 30 g

### **Valori nutritionale / portie (425g)**

Valoare energetica: 226.14 KCal /946.15 Kj , Grasimi: 8.45 g, Acizi grasi saturati: 0.33 g, Glucide: 13.85 g, Zaharuri: 3.55 g, Proteine: 22.65 g, Sare: 4.65 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 53.21 KCal /222.62 Kj , Grasimi: 1.99 g, Acizi grasi saturati: 0.08 g, Glucide: 3.26 g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 5.33 g, Sare: 1.09 g

**Alergeni:** Oua

**Poate contine urme de:** Telina

## **FOCCACIA**

### **Foccacia cu mozzarella (325g)**

**18 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 245 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 80 g (Lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, sare alimentara, cheag, Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie (325g)**

Valoare energetica: 249.8 KCal /1045.17 Kj , Grasimi: 16.26 g, Acizi grasi saturati: 7.94 g, Glucide: 174.75 g, Zaharuri: 5.7 g, Proteine: 43.75 g, Sare: 5.13 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 76.86 KCal /321.59 Kj , Grasimi: 5 g, Acizi grasi saturati: 2.44 g, Glucide: 53.77 g, Zaharuri: 1.75 g, Proteine: 13.46 g, Sare: 1.58 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte



### **Foccacia cu parmezan (305g)**

**18 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 245 g (Contine: **Gluten**), PARMEZAN: 60 g (Lapte, sare, cheag, lizozim din ou, Contine: **Lapte, Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim)

#### **Valori nutritionale / portie (305g)**

Valoare energetica: 313.4 KCal /1311.27 Kj , Grasimi: 22.06 g, Acizi grasi saturati: 11.78 g, Glucide: 173.95 g, Zaharuri: 4.9 g, Proteine: 46.75 g, Sare: 5.07 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 102.75 KCal /429.92 Kj , Grasimi: 7.23 g, Acizi grasi saturati: 3.86 g, Glucide: 57.03 g, Zaharuri: 1.61 g, Proteine: 15.33 g, Sare: 1.66 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Oua

### **Foccacia Oregano (250g)**

**14 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 245 g (Contine: **Gluten**), Oregano uscat: 5 g

#### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 89.9 KCal /376.15 Kj , Grasimi: 5.18 g, Acizi grasi saturati: 0.98 g, Glucide: 177.17 g, Zaharuri: 4.9 g, Proteine: 27.5 g, Sare: 4.17 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 35.96 KCal /150.46 Kj , Grasimi: 2.07 g, Acizi grasi saturati: 0.39 g, Glucide: 70.87 g, Zaharuri: 1.96 g, Proteine: 11 g, Sare: 1.67 g

**Alergeni:** Gluten

### **Foccacia cu usturoi (250g)**

**14 Lei**

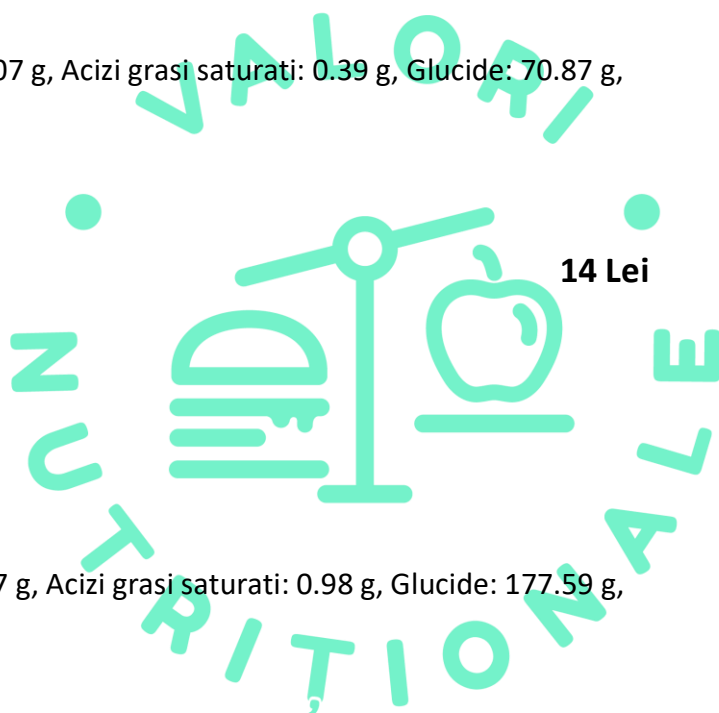
Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 245 g (Contine: **Gluten**), Usturoi uscat: 5 g

#### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 91.15 KCal /381.38 Kj , Grasimi: 4.7 g, Acizi grasi saturati: 0.98 g, Glucide: 177.59 g, Zaharuri: 5.35 g, Proteine: 27.78 g, Sare: 4.17 g

#### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 36.46 KCal /152.55 Kj , Grasimi: 1.88 g, Acizi grasi saturati: 0.39 g, Glucide: 71.04 g, Zaharuri: 2.14 g, Proteine: 11.11 g, Sare: 1.67 g

**Alergeni:** Gluten

## PIZZA

### Pizza Margherita (500g)

**29 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 250 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 150 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), Sos rosii: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

#### **Valori nutritionale / portie (500g)**

Valoare energetica: 536.98 KCal /2246.7 Kj , Grasimi: 30.27 g, Acizi grasi saturati: 18.94 g, Glucide: 183.83 g, Zaharuri: 11.23 g, Proteine: 55.02 g, Sare: 4.95 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 107.4 KCal /449.34 Kj , Grasimi: 6.05 g, Acizi grasi saturati: 3.79 g, Glucide: 36.77 g, Zaharuri: 2.25 g, Proteine: 11 g, Sare: 0.99 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### Pizza Diavola (570g)

**40 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 250 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 130 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), Sos rosii: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Salam picant: 90 g (carne de porc,sare,condimente,arome naturale,dextroza,sucoza) (Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E252 - Nitrat de potasiu)

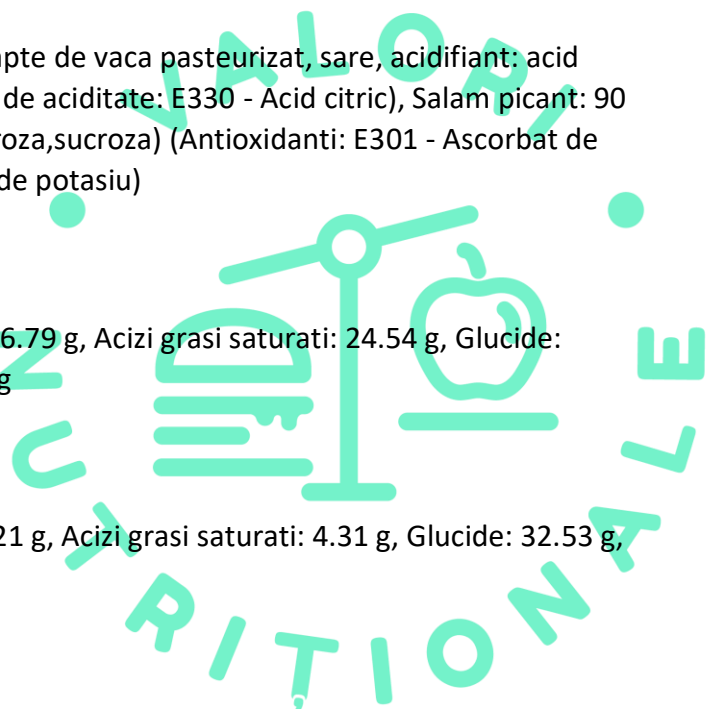
#### **Valori nutritionale / portie (570g)**

Valoare energetica: 764.43 KCal /3198.34 Kj , Grasimi: 46.79 g, Acizi grasi saturati: 24.54 g, Glucide: 185.4 g, Zaharuri: 11.56 g, Proteine: 74.24 g, Sare: 8.49 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 134.11 KCal /561.11 Kj , Grasimi: 8.21 g, Acizi grasi saturati: 4.31 g, Glucide: 32.53 g, Zaharuri: 2.03 g, Proteine: 13.02 g, Sare: 1.49 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte



## Pizza Prosciutto e Funghi (570g)

40 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 67500 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella: 130 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), Sos rosii: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Sunca: 80 g (pulpa porc80%,apa,sare,aroma de fum) (Stabilizatori: E407 - Caragenan, E331, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E262i - Acetat de sodiu), Ciuperci champignon: 10 g

### Valori nutritionale / portie (570g)

Valoare energetica: 1354.45 KCal /5667.01 Kj , Grasimi: 3.04 g, Acizi grasi saturati: 1.27 g, Glucide: 272.95 g, Zaharuri: 2.33 g, Proteine: 53.09 g, Sare: 6.15 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 237.62 KCal /994.21 Kj , Grasimi: 0.53 g, Acizi grasi saturati: 0.22 g, Glucide: 47.89 g, Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 9.31 g, Sare: 1.08 g

**Alergeni:** Gluten, Soia, Lapte

## Pizza Quattro Formagi (490g)

45 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 67500 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella: 130 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte, Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim), Gorgonzola: 40 g (Lapte de vaca pasteurizat, cultura lactica de fermentare, sare, cheag, cultura de mucegai, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Smantana lichida: 20 g (Smantana pasteurizata din lapte de vaca cu 32% grasime, stabilizator (caragenan)., Contine: **Lapte**) (Gelifianti: E407 - Caragenan)

### Valori nutritionale / portie (490g)

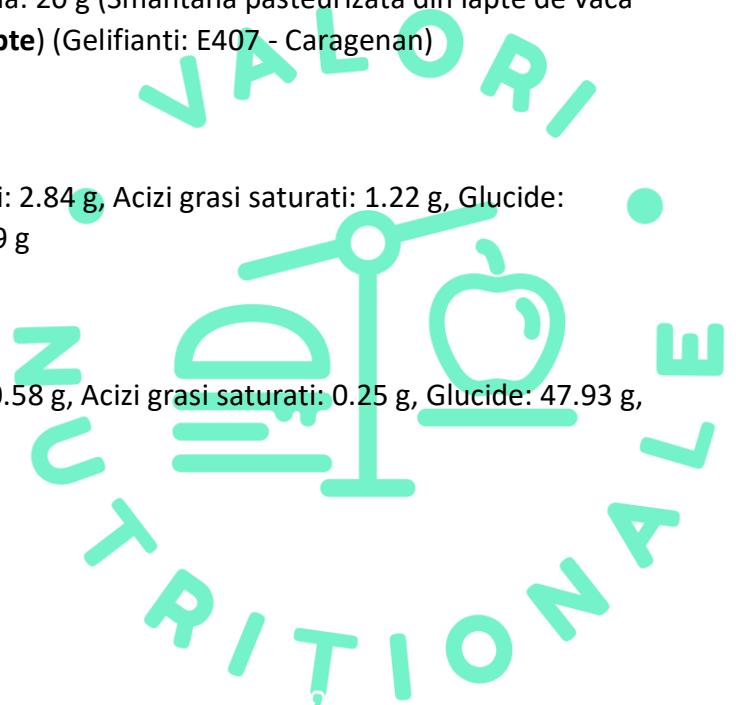
Valoare energetica: 1167.11 KCal /4883.19 Kj , Grasimi: 2.84 g, Acizi grasi saturati: 1.22 g, Glucide: 234.87 g, Zaharuri: 1.96 g, Proteine: 45.76 g, Sare: 5.29 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 238.19 KCal /996.57 Kj , Grasimi: 0.58 g, Acizi grasi saturati: 0.25 g, Glucide: 47.93 g, Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 9.34 g, Sare: 1.08 g

**Alergeni:** Gluten, Soia, Lapte, Oua

**Poate contine urme de:** Lapte





## Pizza con Pollo (700g)

42 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 66150 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella: 130 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), Sos rosii: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Piept de pui - gatit: 100 g, Ciuperci champignon: 70 g, Ardei gras: 30 g, Masline negre : 30 g (masline, apa, sare) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Stabilizatori: E579 - Gluconat feros)

### Valori nutritionale / portie (700g)

Valoare energetica: 1661.16 KCal /6950.27 Kj , Grasimi: 3.77 g, Acizi grasi saturati: 1.57 g, Glucide: 334.5 g, Zaharuri: 2.87 g, Proteine: 65.26 g, Sare: 7.52 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 237.31 KCal /992.9 Kj , Grasimi: 0.54 g, Acizi grasi saturati: 0.22 g, Glucide: 47.79 g, Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 9.32 g, Sare: 1.07 g

**Alergeni:** Gluten, Soia, Lapte

## Pizza Quattro Stagioni (635g)

42 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 66150 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella: 130 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), Sos rosii: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Ciuperci champignon: 50 g, Sunca: 50 g (pulpa porc80%,apa,sare,aroma de fum) (Stabilizatori: E407 - Caragenan, E331, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E262i - Acetat de sodiu), Ardei gras: 30 g, Salam Pizza: 30 g (Poate contine urme de: **Soia, Lapte, Mustar, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă**) (Antioxidanti): E300 - Acid ascorbic, Stabilizatori): E452i - Polifosfat de sodiu, Conservanti): E250 - Nitrit de sodiu, Coloranti): E150 - Carmel, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic)

### Valori nutritionale / portie (635g)

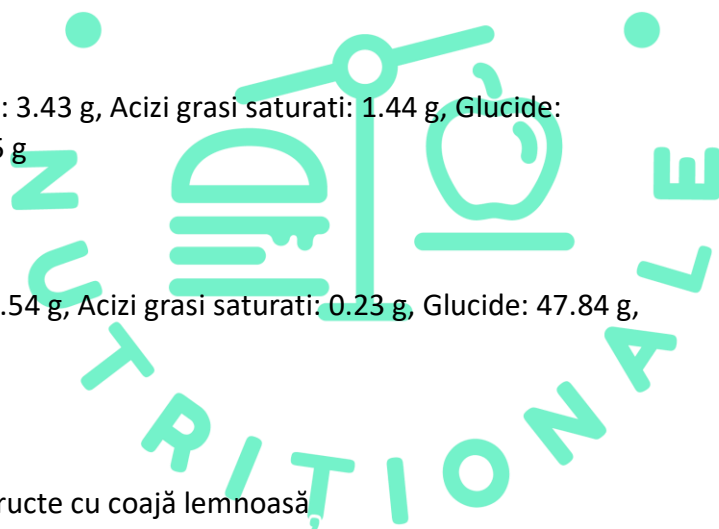
Valoare energetica: 1507.81 KCal /6308.66 Kj , Grasimi: 3.43 g, Acizi grasi saturati: 1.44 g, Glucide: 303.76 g, Zaharuri: 2.61 g, Proteine: 59.08 g, Sare: 6.85 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 237.45 KCal /993.49 Kj , Grasimi: 0.54 g, Acizi grasi saturati: 0.23 g, Glucide: 47.84 g, Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 9.3 g, Sare: 1.08 g

**Alergeni:** Gluten, Soia, Lapte

**Poate contine urme de:** Soia, Lapte, Mustar, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă,



## Pizza Capriciosa (625g)

40 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 66150 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella: 130 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), Sos rosii: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Ciuperci champignon: 70 g, Sunca: 50 g (pulpa porc80%,apa,sare,aroma de fum) (Stabilizatori: E407 - Caragenan, E331, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E262i - Acetat de sodiu), Masline negre : 30 g (masline, apa, sare) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Stabilizatori: E579 - Gluconat feros)

### **Valori nutritionale / portie (625g)**

Valoare energetica: 1483.92 KCal /6208.72 Kj , Grasimi: 3.35 g, Acizi grasi saturati: 1.4 g, Glucide: 299.01 g, Zaharuri: 2.56 g, Proteine: 58.13 g, Sare: 6.74 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 237.43 KCal /993.39 Kj , Grasimi: 0.54 g, Acizi grasi saturati: 0.22 g, Glucide: 47.84 g, Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 9.3 g, Sare: 1.08 g

**Alergeni:** Gluten, Soia, Lapte

## Pizza Allegra (675g)

45 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 66150 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Ou: 3300 g (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de: **Oua**), Mozzarella: 130 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), Sos rosii: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Masline negre: 30 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Fixator de culoare: E585 - lactat de fier), Salam: 30 g (carne de porc,sare,arome naturale,condimente,dextroza,sucroza) (Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 Nitrit de sodiu, E252 - Nitrat de potasiu), BACON: 30 g (carne de porc 87%, apa, sare, zer praf, dextroza, aroma de fum, zahar, stabilizatori: tri si di fosfat de sodiu, caragenan, antioxidant: eritorbat de sodiu, potenciator de gust: monoglutamat de sodiu, ribonucleotide disodice, conservant:nitrit de sodiu, Poate contine urme de: **Soia, Fructe cu coajă lemnoasă, Telina, Mustar**) (Potentiatori de aroma: E621 Glutamat monosodic, E635 - 5'-ribonucleotidă disodică, Stabilizatori: E339 - Fosfat de sodiu, Gelifianti: E407 - Caragenan, Antioxidanti: E316 - Eritorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu), Sunca: 30 g (pulpa porc80%,apa,sare,aroma de fum) (Stabilizatori: E407 - Caragenan, E331, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E262i - Acetat de sodiu), Porumb conserva: 20 g

### **Valori nutritionale / portie (675g)**

Valoare energetica: 1578.31 KCal /6603.65 Kj , Grasimi: 7.13 g, Acizi grasi saturati: 1.5 g, Glucide: 308.08 g, Zaharuri: 2.63 g, Proteine: 64.03 g, Sare: 6.94 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 233.82 KCal /978.32 Kj , Grasimi: 1.06 g, Acizi grasi saturati: 0.22 g, Glucide: 45.64 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 9.49 g, Sare: 1.03 g

**Alergeni:** Gluten, Soia, Oua, Lapte

**Poate contine urme de:** Oua, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă, Telina, Mustar

### Pizza con Tonno (595g)

**46 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 66150 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella: 130 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), Ton: 80 g (Contine: **Peste**), Sos rosii: 50 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Porumb: 30 g, Masline negre: 30 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Fixator de culoare: E585 lactat de fier), Ceapa rosie: 30 g

### Valori nutritionale / portie (595g)

Valoare energetica: 1413.75 KCal /5915.13 Kj , Grasimi: 3.26 g, Acizi grasi saturati: 1.34 g, Glucide: 284.79 g, Zaharuri: 2.41 g, Proteine: 55.42 g, Sare: 6.41 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 237.61 KCal /994.14 Kj , Grasimi: 0.55 g, Acizi grasi saturati: 0.22 g, Glucide: 47.86 g, Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 9.31 g, Sare: 1.08 g

**Alergeni:** Gluten, Soia, Lapte, Peste

### Pizza Calzone (465g)

**37 Lei**

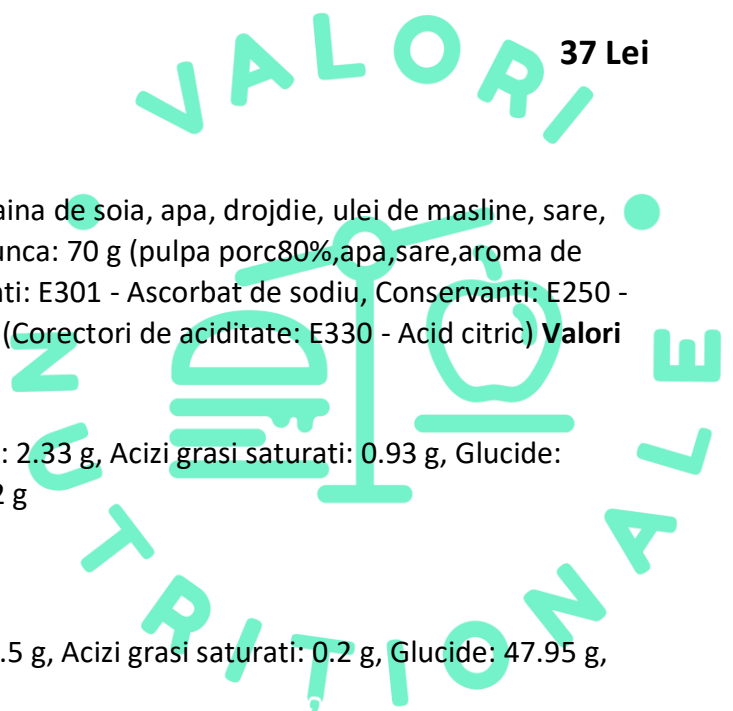
Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 66150 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Ciuperci champignon: 100 g, Sunca: 70 g (pulpa porc80%,apa,sare,aroma de fum) (Stabilizatori: E407 - Caragenan, E331, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E262i - Acetat de sodiu), Sos rosii: 50 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric) **Valori nutritionale / portie (465g)**

Valoare energetica: 1104.18 KCal /4619.86 Kj , Grasimi: 2.33 g, Acizi grasi saturati: 0.93 g, Glucide: 222.99 g, Zaharuri: 1.89 g, Proteine: 43.22 g, Sare: 5.02 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 237.46 KCal /993.52 Kj , Grasimi: 0.5 g, Acizi grasi saturati: 0.2 g, Glucide: 47.95 g, Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 9.29 g, Sare: 1.08 g



**Alergeni:** Gluten, Soia

### **Pizza Vegetariana (705g)**

**39 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 66150 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella: 130 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), Sos rosii: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Ciuperci champignon: 50 g, Ceapa rosie: 30 g, fasole rosie conserva: 30 g (fasole rosie kidney, apa, sare, Poate contine urme de: **Soia, Gluten, Seminte de susan, Arahide**), Porumb: 30 g, Masline negre: 30 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Fixator de culoare: E585 - lactat de fier), Ardei gras: 30 g, Rosii: 30 g

#### **Valori nutritionale / portie (705g)**

Valoare energetica: 1672.01 KCal /6995.67 Kj , Grasimi: 3.78 g, Acizi grasi saturati: 1.57 g, Glucide: 337 g, Zaharuri: 2.9 g, Proteine: 65.42 g, Sare: 7.58 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 237.16 KCal /992.29 Kj , Grasimi: 0.54 g, Acizi grasi saturati: 0.22 g, Glucide: 47.8 g, Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 9.28 g, Sare: 1.07 g

**Alergeni:** Gluten, Soia, Lapte

**Poate contine urme de:** Soia, Gluten, Seminte de susan, Arahide

### **Pizza Mexicana (595g)**

**38 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 66150 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella: 130 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), Sos rosii: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), fasole rosie conserva: 30 g (fasole rosie kidney, apa, sare, Poate contine urme de: **Soia, Gluten, Seminte de susan, Arahide**), Porumb: 30 g, Ceapa rosie: 30 g, Salam picant: 30 g (carne de porc,sare,condimente,arome naturale,dextroza,sucoza) (Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E252 - Nitrat de potasiu)

#### **Valori nutritionale / portie (595g)**

Valoare energetica: 1413.69 KCal /5914.87 Kj , Grasimi: 3.22 g, Acizi grasi saturati: 1.35 g, Glucide: 284.83 g, Zaharuri: 2.43 g, Proteine: 55.36 g, Sare: 6.41 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 237.6 KCal /994.1 Kj , Grasimi: 0.54 g, Acizi grasi saturati: 0.23 g, Glucide: 47.87 g,

Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 9.3 g, Sare: 1.08 g

**Alergeni:** Gluten, Soia, Lapte

**Poate contine urme de:** Soia, Gluten, Seminte de susan, Arahide

### **Pizza a la Chef (655g)**

**48 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 66150 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella: 130 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, acidifiant: acid citric, cheag, Contine: **Lapte**), Sos rosii: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Rosii: 80 g, Prosciutto Crudo: 40 g (pulpa de porc, sare, conservanti (nitrat de potasiu, nitrit de sodiu), antioxidant (ascorbat de sodiu), Contine: **Lapte, Soia**), Parmezan: 30 g (lapte de vaca, sare, cheag, Contine: **Lapte**), Rucola: 20 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**)

#### **Valori nutritionale / portie (655g)**

Valoare energetica: 1555.89 KCal /6509.83 Kj , Grasimi: 3.61 g, Acizi grasi saturati: 1.53 g, Glucide: 313.27 g, Zaharuri: 2.68 g, Proteine: 61.02 g, Sare: 7.06 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 237.54 KCal /993.87 Kj , Grasimi: 0.55 g, Acizi grasi saturati: 0.23 g, Glucide: 47.83 g, Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 9.32 g, Sare: 1.08 g

**Alergeni:** Gluten, Soia, Lapte, Telina

**Poate contine urme de:** Telina

### **Sos de rosii dulce/picant 4 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie: sos de rosii, busuioc, sare, peperoncino 50g

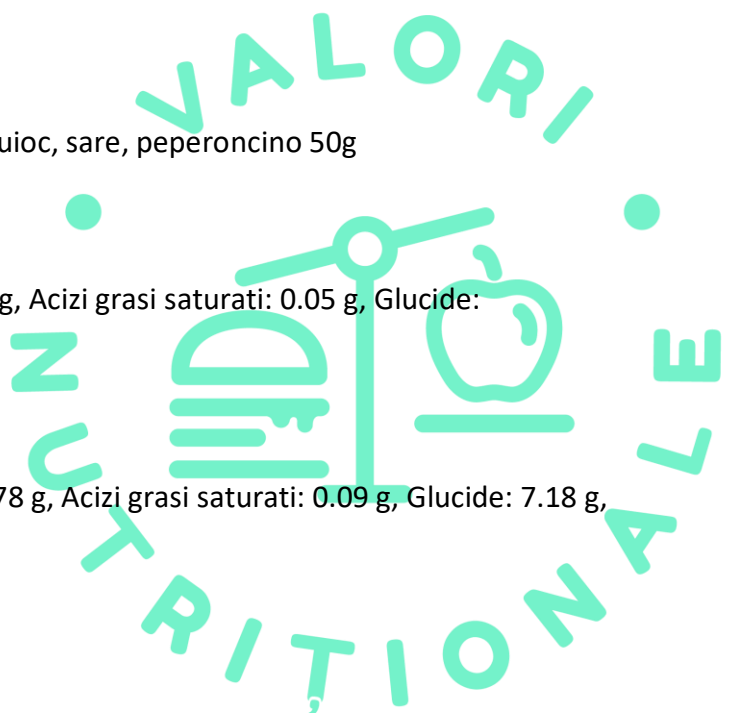
#### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 17.6 KCal /73.62 Kj , Grasimi: 0.38 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 3.59 g, Zaharuri: 1.08 g, Proteine: 0.65 g, Sare: 0.59 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 35.19 KCal /147.24 Kj , Grasimi: 0.78 g, Acizi grasi saturati: 0.09 g, Glucide: 7.18 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.14 g, Sare: 1.17 g

**Alergeni:** poate contine urme de soia



## Ketchup dulce/picant 4 lei

Cantitate ingrediente pentru o portie: 50g

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 44 KCal /184 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 10.5 g, Zaharuri: 8.5 g, Proteine: 0.5 g, Sare: 1.1 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 88 KCal /368 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 21 g, Zaharuri: 17 g, Proteine: 1 g, Sare: 2.2 g

**Alergeni:** -

## **PASTE**

### Penne siciliene al forno (450g)

**39 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Penne Barilla: 100 g (gris din grau dur, apa, Contine: **Soia**), Sos rosii: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Mozzarella : 70 g (lapte de vaca pasteurizat,sare,fermenti lactici,cheag,antiaglomerant(amidon de cartofi), Contine: **Lapte**), piept pui: 70 g (piept de pui fara pile si fara os), smantana gran cucina: 40 g (apa, ueliuri si grasimi vegetale,(palmier), zara praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, , Poate contine urme de: **Soia, Lapte**) (Stabilizatori: E412 - Gumă de guar, E410 - Gumă din semințe de carruba, Emulgatori: E322 - Lecitine), Parmezan: 30 g (Contine: **Lapte, Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim), Masline negre: 30 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Fixator de culoare: E585 - lactat de fier), Ciuperci champignon: 30 g, Bacon: 30 g (Contine: **Lapte, Soia**, Poate contine urme de: **Mustar, Gluten**) (Gelifianti: E407 - Caragenan, Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, Antioxidanti: E325 - Lactat de sodiu, Stabilizatori: E451i - Trifosfat pentasodic), Usturoi: 20 g, ULEI: 10 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 E900 food additive), Piper negru: 2 g, Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Busuioc uscat: 2 g, Oregano uscat: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 1012.12 KCal /4234.68 Kj , Grasimi: 43.49 g, Acizi grasi saturati: 22.37 g, Glucide: 81.72 g, Zaharuri: 11.68 g, Proteine: 54.05 g, Sare: 7.15 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 224.91 KCal /941.04 Kj , Grasimi: 9.66 g, Acizi grasi saturati: 4.97 g, Glucide: 18.16 g, Zaharuri: 2.59 g, Proteine: 12.01 g, Sare: 1.59 g

**Alergeni:** Soia, Lapte, Oua

**Poate contine urme de:** Soia, Lapte, Mustar, Gluten

### **Carbonara (300g)**

**35 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana lichida: 150 g (Smantana pasteurizata din lapte de vaca cu 32% grasime, stabilizator (caragenan)., Contine: **Lapte**) (Gelifianti: E407 - Caragenan), SPAGHETE : 125 g (SPAGHETE, Contine: **Gluten**), Bacon: 70 g (Piept de porc fără os 91%, apa, sare, condimente, arome, zaharuri, dextroza, lactoza, stabilizatori: polifosfati de sodiu, corector de aciditate:citrat trisodic, agent de ingrosare: caragenan, antioxidant: erisorbat de sodiu, potentiator de aroma : glutamat monosodic, conservant: nitrit de sodiu. , Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), parmezan: 30 g (lapte proaspat de vaca, sare, cheag, Contine: **Lapte**), ULEI: 10 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Piper negru: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

#### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 1007.13 KCal /4213.85 Kj , Grasimi: 65.14 g, Acizi grasi saturati: 7.75 g, Glucide: 73.04 g, Zaharuri: 3.88 g, Proteine: 22.88 g, Sare: 2.74 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 335.71 KCal /1404.62 Kj , Grasimi: 21.71 g, Acizi grasi saturati: 2.58 g, Glucide: 24.35 g, Zaharuri: 1.29 g, Proteine: 7.63 g, Sare: 0.91 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

**Poate contine urme de:** Lapte

### **Aglio e Olio (300g)**

**29 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

SPAGHETE : 175 g (SPAGHETE, Contine: **Gluten**), parmezan: 50 g (lapte proaspat de vaca, sare, cheag, Contine: **Lapte**), Ulei de masline: 30 g, Usturoi: 20 g, Patrunjel verde: 20 g, Peperoncino: 2 g (Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfii, Soia**)

#### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 1134.56 KCal /4746.99 Kj , Grasimi: 49.44 g, Acizi grasi saturati: 5.69 g, Glucide: 134.53 g, Zaharuri: 7.4 g, Proteine: 24.77 g, Sare: 0.89 g



### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 378.19 KCal /1582.33 Kj , Grasimi: 16.48 g, Acizi grasi saturati: 1.9 g, Glucide: 44.84 g, Zaharuri: 2.47 g, Proteine: 8.26 g, Sare: 0.3 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfitii, Soia

### Arrabbiata (300g)

**29 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos rosii: 150 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), SPAGHETE : 150 g (SPAGHETE, Contine: **Gluten**), Ulei de masline: 30 g, Usturoi: 20 g, Piper negru: 3 g, Peperoncino: 3 g (Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfitii, Soia**), Busuioc uscat: 3 g, Oregano: 3 g, Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 853.85 KCal /3572.49 Kj , Grasimi: 28.31 g, Acizi grasi saturati: 0.83 g, Glucide: 106.4 g, Zaharuri: 13.83 g, Proteine: 19.92 g, Sare: 1.85 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 284.62 KCal /1190.83 Kj , Grasimi: 9.44 g, Acizi grasi saturati: 0.28 g, Glucide: 35.47 g, Zaharuri: 4.61 g, Proteine: 6.64 g, Sare: 0.62 g

**Alergeni:** Gluten

**Poate contine urme de:** Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfitii, Soia

### Quattro Formaggi (300g)

**37 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

smantana gran cucina: 120 g (apa, ueliuri si grasimi vegetale,(palmier), zara praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, , Poate contine urme de: **Soia, Lapte**) (Stabilizatori: E412 - Gumă de guar, E410 - Gumă din semințe de carruba, Emulgatori: E322 - Lecitine), Penne Barilla: 120 g (gris din grau dur, apa, Contine: **Soia**), PARMEZAN: 50 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. , Contine: **Lapte, Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim), Mozzarella : 50 g (lapte de vaca pasteurizat,sare,fermenti lactici,cheag,antiaglomerant(amidon de cartofi), Contine: **Lapte**), Gorgonzola: 40 g (branza italiana incheagata cu mucegai albastru, Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie (300g)





Valoare energetica: 887.76 KCal /3714.41 Kj , Grasimi: 45.46 g, Acizi grasi saturati: 34.39 g, Glucide: 76.04 g, Zaharuri: 7.78 g, Proteine: 42 g, Sare: 1.61 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 295.92 KCal /1238.14 Kj , Grasimi: 15.15 g, Acizi grasi saturati: 11.46 g, Glucide: 25.35 g, Zaharuri: 2.59 g, Proteine: 14 g, Sare: 0.54 g

**Alergeni:** Soia, Lapte, Oua

**Poate contine urme de:** Soia, Lapte

#### **Tagliatelle Genoveze (300g)**

**36 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

tagliatelle: 125 g (faina de grau dur,20%oua,apa, Contine: **Gluten, Oua**, Poate contine urme de: **Soia, Lapte**), Spanac\*: 120 g, Branza feta Akadia: 50 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 50 g, Usturoi: 50 g, smantana gran cucina: 40 g (apa, ueliuri si grasimi vegetale,(palmier), zara praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, , Poate contine urme de: **Soia, Lapte**) (Stabilizatori: E412 - Gumă de guar, E410 - Gumă din semințe de carruba, Emulgatori: E322 - Lecitine), Sos pesto: 40 g, Ulei de masline: 40 g, Salata verde: 20 g, Ceapa: 20 g, Piper negru: 2 g, Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti antiaglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

#### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 616.38 KCal /2578.94 Kj , Grasimi: 38.82 g, Acizi grasi saturati: 3.89 g, Glucide: 56.61 g, Zaharuri: 4.83 g, Proteine: 15.65 g, Sare: 1.19 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 205.46 KCal /859.65 Kj , Grasimi: 12.94 g, Acizi grasi saturati: 1.3 g, Glucide: 18.87 g, Zaharuri: 1.61 g, Proteine: 5.22 g, Sare: 0.4 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Lapte

**Poate contine urme de:** Soia, Lapte

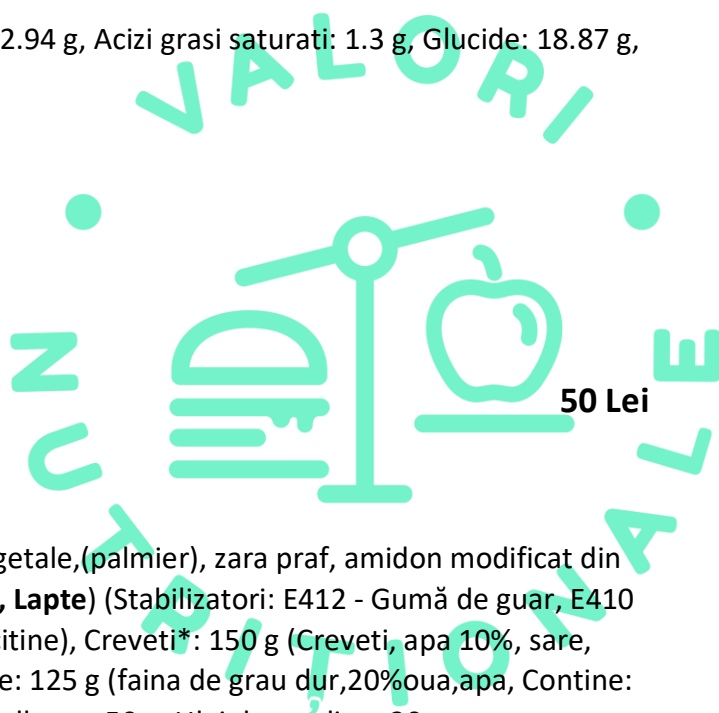
*\*provenit din produse congelate*

#### **Tagliatelle cu creveti (400g)**

**50 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

smantana gran cucina: 150 g (apa, ueliuri si grasimi vegetale,(palmier), zara praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, , Poate contine urme de: **Soia, Lapte**) (Stabilizatori: E412 - Gumă de guar, E410 - Gumă din semințe de carruba, Emulgatori: E322 - Lecitine), Creveti\*: 150 g (Creveti, apa 10%, sare, stabilizator E452, E452., Contine: **Crustacee**), tagliatelle: 125 g (faina de grau dur,20%oua,apa, Contine: **Gluten, Oua**, Poate contine urme de: **Soia, Lapte**), Vin alb sec: 50 g, Ulei de masline: 30 g,



PARMEZAN: 20 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. , Contine: **Lapte, Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim), Piper negru: 2 g, Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti antiaglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

#### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 878.19 KCal /3674.34 Kj , Grasimi: 48.98 g, Acizi grasi saturati: 21.13 g, Glucide: 62.4 g, Zaharuri: 5.9 g, Proteine: 44.1 g, Sare: 3.67 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 219.55 KCal /918.58 Kj , Grasimi: 12.24 g, Acizi grasi saturati: 5.28 g, Glucide: 15.6 g, Zaharuri: 1.47 g, Proteine: 11.02 g, Sare: 0.92 g

**Alergeni:** Crustacee, Gluten, Oua, Lapte

**Poate contine urme de:** Soia, Lapte

*\*provenit din produse congelate*

## **CIORBE/ SUPE**

### **Supa crema de legume (400ml)**

**21 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine crutoane : 100 ml (Faina de grau, sare iodata, drojdie panificatie, ameliorator (faina de grau,emulgator E472e, faina de soia, enzime), Contine: **Gluten**) (Agenti sechestranti: E472e - Esteri ai acizilor mono- și diacetiltartric cu mono- și digliceridele acizilor grași), Ceapa: 50 ml, Ardei gras: 50 ml, Dovlecei: 50 ml, Morcovi: 50 ml, Telina: 50 ml (Contine: **Telina**), Cartofi: 50 ml (Contine: **Gluten**), smantana gran cucina: 30 ml (apa, ueliuri si grasimi vegetale,(palmier), zara praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, , Poate contine urme de: **Soia, Lapte**) (Stabilizatori: E412 - Gumă de guar, E410 - Gumă din semințe de carruba, Emulgatori: E322 - Lecitine), Ulei floarea soarelui: 30 ml, Piper negru: 1 ml, Sare: 1 ml (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

#### **Valori nutritionale / portie (400ml)**

Valoare energetica: 596.02 KCal /2493.74 Kj , Grasimi: 33.84 g, Acizi grasi saturati: 7.16 g, Glucide: 65.03 g, Zaharuri: 6 g, Proteine: 10.03 g, Sare: 4.39 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 149 KCal /623.44 Kj , Grasimi: 8.46 g, Acizi grasi saturati: 1.79 g, Glucide: 16.26 g, Zaharuri: 1.5 g, Proteine: 2.51 g, Sare: 1.1 g

**Alergeni:** Gluten, Telina

**Poate contine urme de:** Soia, Lapte



## Ciorba de perisoare (400ml)

20 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 1100 ml (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de: **Oua**), Carne tocată de porc : 40 ml (Carne tocată de porc (conținut de grăsime mai mic de 20%, raport colagen/proteină mai mic de 18%)., Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Mustar, Soia**), Sos rosii: 30 ml (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Morcov crud: 30 ml, Bors: 20 ml (Contine: **Telina**) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, E327 - Lactat de calciu, Potentiatori de aroma: E270 - Acid lactic), Ceapa: 20 ml, Ardei gras: 20 ml, Telina: 20 ml (Contine: **Telina**), Patrunjel verde: 10 ml, Leustean: 10 ml, OREZ : 5 ml (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**), Piper negru: 1 ml, Sare: 1 ml (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti antiaglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### **Valori nutritionale / portie (400ml)**

Valoare energetica: 592.68 KCal /2479.79 Kj , Grasimi: 39.73 g, Acizi grasi saturati: 0.26 g, Glucide: 9.66 g, Zaharuri: 2.26 g, Proteine: 46.58 g, Sare: 2.94 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 148.17 KCal /619.95 Kj , Grasimi: 9.93 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 2.41 g, Zaharuri: 0.56 g, Proteine: 11.64 g, Sare: 0.74 g

**Alergeni:** Oua, Telina, Gluten

**Poate contine urme de:** Oua, Gluten, Lapte, Mustar, Soia

## Ciorba taraneasca de pui (400ml)

20 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 1100 ml (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de: **Oua**), piept pui: 60 ml (piept de pui fara pile si fara os), Sos rosii: 30 ml (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Morcov crud: 30 ml, Bors: 20 ml (Contine: **Telina**) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, E327 - Lactat de calciu, Potentiatori de aroma: E270 - Acid lactic), Ceapa: 20 ml, Ardei gras: 20 ml, Telina: 20 ml (Contine: **Telina**), Patrunjel verde: 10 ml, Leustean: 10 ml, Sare: 1 ml (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 Ferocianură de potasiu)

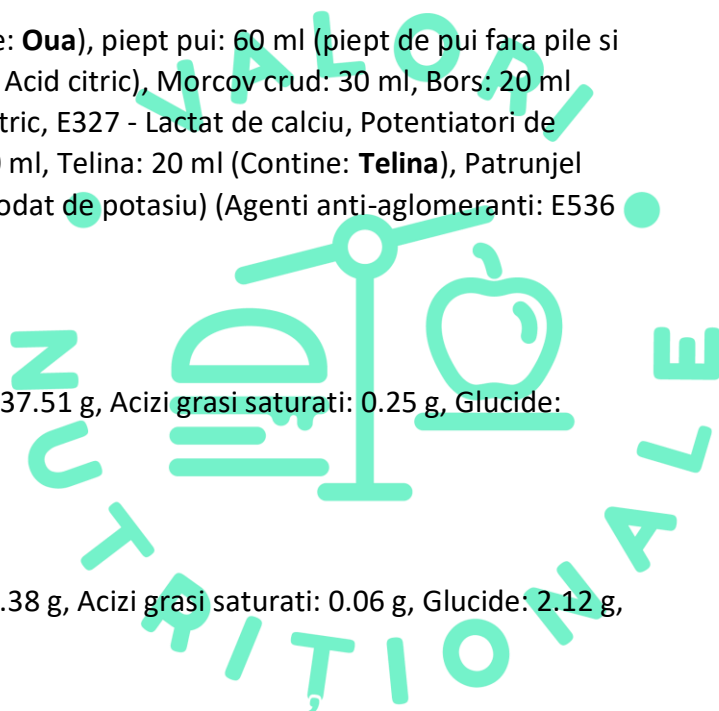
### **Valori nutritionale / portie (400ml)**

Valoare energetica: 573.55 KCal /2399.72 Kj , Grasimi: 37.51 g, Acizi grasi saturati: 0.25 g, Glucide: 8.46 g, Zaharuri: 2.08 g, Proteine: 47.89 g, Sare: 3.93 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 143.39 KCal /599.93 Kj , Grasimi: 9.38 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 2.12 g, Zaharuri: 0.52 g, Proteine: 11.97 g, Sare: 0.98 g

**Alergeni:** Oua, Telina



Poate contine urme de: Oua

### **Ciorba de legume (400ml)**

**17 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos rosii: 40 ml (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Morcov crud: 30 ml, Bors: 20 ml (Contine: **Telina**) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, E327 - Lactat de calciu, Potentiatori de aroma: E270 - Acid lactic), Ceapa: 20 ml, Ardei gras: 20 ml, Telina: 20 ml (Contine: **Telina**), Patrunjel verde: 10 ml, Leustean: 10 ml, Sare: 1 ml (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

#### **Valori nutritionale / portie (400ml)**

Valoare energetica: 286.88 KCal /1200.3 Kj , Grasimi: 1.71 g, Acizi grasi saturati: 1.94 g, Glucide: 35.06 g, Zaharuri: 17.29 g, Proteine: 4.94 g, Sare: 22.36 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 71.72 KCal /300.08 Kj , Grasimi: 0.43 g, Acizi grasi saturati: 0.49 g, Glucide: 8.77 g, Zaharuri: 4.32 g, Proteine: 1.23 g, Sare: 5.59 g

**Alergeni:** Telina

### **Ciorba de vacuta (400ml)**

**22 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpa de vita: 60 ml, Sos rosii: 30 ml (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Morcov crud: 30 ml, Bors: 20 ml (Contine: **Telina**) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, E327 - Lactat de calciu, Potentiatori de aroma: E270 - Acid lactic), Ceapa: 20 ml, Ardei gras: 20 ml, Telina: 20 ml (Contine: **Telina**), Patrunjel verde: 10 ml, Leustean: 10 ml, Sare: 10 ml (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti antiaglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

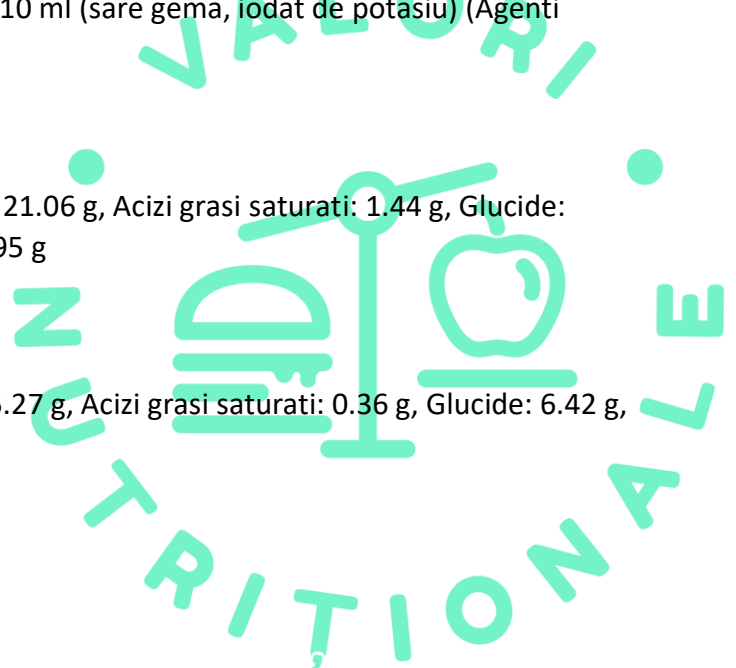
#### **Valori nutritionale / portie (400ml)**

Valoare energetica: 452.07 KCal /1891.48 Kj , Grasimi: 21.06 g, Acizi grasi saturati: 1.44 g, Glucide: 25.67 g, Zaharuri: 11.97 g, Proteine: 21.15 g, Sare: 31.95 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 113.02 KCal /472.87 Kj , Grasimi: 5.27 g, Acizi grasi saturati: 0.36 g, Glucide: 6.42 g, Zaharuri: 2.99 g, Proteine: 5.29 g, Sare: 7.99 g

**Alergeni:** Telina



## PREPARATE PUI

### Snitel de pui Carbonara (300g)

41 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana lichida: 120 g (Smantana pasteurizata din lapte de vaca cu 32% grasime, stabilizator (caragenan)., Contine: **Lapte**) (Gelifianti: E407 - Caragenan), snitel din piept de pui: 120 g (piept de pui,ou,apa ,faina,pesmet,, Contine: **Gluten, Oua**), Bechamel: 80 g (faina, ou, mustar, sare, piper, apa, Poate contine urme de: **Mustar, Gluten, Oua**) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Coloranti artificiali: E160a - Caroten, Antioxidanti: E330 - Acid citric), Bacon: 70 g (80% piept de porc fara os, fara sorici, apa, sare, proteina animala de porc, extract de condimente, agenti gelatinizanti (caragenan, guma Konjac, clorura de potasiu), glucoza, stabilizatori (trifosfati, citrati de sodiu), antioxidant: ascorbat de sodiu, aroma, aroma de fum, extracte vegetale, conservant (nitrit de sodiu). , Contine: **Mustar, Oua, Lapte**), Mozzarella : 50 g (lapte de vaca pasteurizat,sare,fermenti lactici,cheag,antiaglomerant(amidon de cartofi), Contine: **Lapte**), PARMEZAN: 20 g (lapte de vaca crud, sare, cheag, conservant: lizozima din ou. , Contine: **Lapte, Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim)

#### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 725.77 KCal /3036.62 Kj , Grasimi: 57.5 g, Acizi grasi saturati: 10.23 g, Glucide: 19.42 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 33.08 g, Sare: 1.77 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 241.92 KCal /1012.21 Kj , Grasimi: 19.17 g, Acizi grasi saturati: 3.41 g, Glucide: 6.47 g, Zaharuri: 0.13 g, Proteine: 11.03 g, Sare: 0.59 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Oua, Mustar

**Poate contine urme de:** Mustar, Gluten, Oua

### Cordon Bleu (300g)

33 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui - fara piele: 150 g, Bechamel: 80 g (faina, ou, mustar, sare, piper, apa, Poate contine urme de: **Mustar, Gluten, Oua**) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Coloranti artificiali: E160a Caroten, Antioxidanti: E330 - Acid citric), Sunca Praga: 40 g (carne de porc, apa, stabilizatori (trifosfati), fibre vegetale, dextroza, sare, antioxidant (acid ascorbic), arome naturale, proteina animala de porc, usturoi, conservant (nitrit de sodiu) , Contine: **Lapte, Telina**), mozzarella: 30 g (lapte de vaca pasteurisation, cheag, fermenti lactic, are, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**)

#### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 396.25 KCal /1657.9 Kj , Grasimi: 18.26 g, Acizi grasi saturati: 5.23 g, Glucide: 7.32 g, Zaharuri: 0.59 g, Proteine: 47.84 g, Sare: 1.44 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 132.08 KCal /552.63 Kj , Grasimi: 6.09 g, Acizi grasi saturati: 1.74 g, Glucide: 2.44 g, Zaharuri: 0.2 g, Proteine: 15.95 g, Sare: 0.48 g

**Alergeni:** Lapte, Telina

**Poate contine urme de:** Mustar, Gluten, Oua, Lapte

### Specialitate de pui Allegra (380g)

**39 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Brocoli Horeca\*: 200 g, piept pui: 180 g (piept de pui fara pile si fara os), mozzarella: 100 g (lapte de vaca pasteurisation, cheag, fermenti lactic, are, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Piper negru: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 451.23 KCal /1887.95 Kj , Grasimi: 22.06 g, Acizi grasi saturati: 10.68 g, Glucide: 10.91 g, Zaharuri: 4.54 g, Proteine: 50.09 g, Sare: 9.89 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 118.74 KCal /496.83 Kj , Grasimi: 5.8 g, Acizi grasi saturati: 2.81 g, Glucide: 2.87 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 13.18 g, Sare: 2.6 g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** Lapte

*\*provenit din produse congelate*

### Saramura de pui cu mamaliguta (570g)

**40 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mamaliguta: 200 g (Faina de porumb 85%, apa 10%, sare, ulei , Poate contine urme de: **Gluten**), Pulpa de pui: 200 g, Rosii: 50 g, Ardei gras: 50 g, Ceapa: 50 g, Patrunjel verde: 20 g, Usturoi: 1 g, Ardei iute murat: 1 g

### Valori nutritionale / portie (570g)

Valoare energetica: 521.41 KCal /2181.59 Kj , Grasimi: 15.57 g, Acizi grasi saturati: 3.51 g, Glucide: 41.27 g, Zaharuri: 3.73 g, Proteine: 55.78 g, Sare: 0.02 g



### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 91.48 KCal /382.73 Kj , Grasimi: 2.73 g, Acizi grasi saturati: 0.62 g, Glucide: 7.24 g, Zaharuri: 0.65 g, Proteine: 9.79 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** Gluten

### Pui Quattro Formaggi (370g)

**39 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

piept pui: 150 g (piept de pui fara pile si fara os), Smantana lichida: 100 g (Smantana pasteurizata din lapte de vaca cu 32% grasime, stabilizator (caragenan)., Contine: **Lapte**) (Gelifianti: E407 - Caragenan), mozzarella: 50 g (lapte de vaca pasteurisation, cheag, fermenti lactic, are, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Gorgonzola: 40 g (Contine: **Lapte**), Parmezan: 30 g (lapte de vaca,sare,cheag, Contine: **Lapte**), Piper negru: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (370g)

Valoare energetica: 896.21 KCal /3749.72 Kj , Grasimi: 68.04 g, Acizi grasi saturati: 19.91 g, Glucide: 8.29 g, Zaharuri: 0.56 g, Proteine: 61.86 g, Sare: 12.06 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 242.22 KCal /1013.44 Kj , Grasimi: 18.39 g, Acizi grasi saturati: 5.38 g, Glucide: 2.24 g, Zaharuri: 0.15 g, Proteine: 16.72 g, Sare: 3.26 g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** Lapte

### Scalopina Funghi (350g)

**31 Lei**

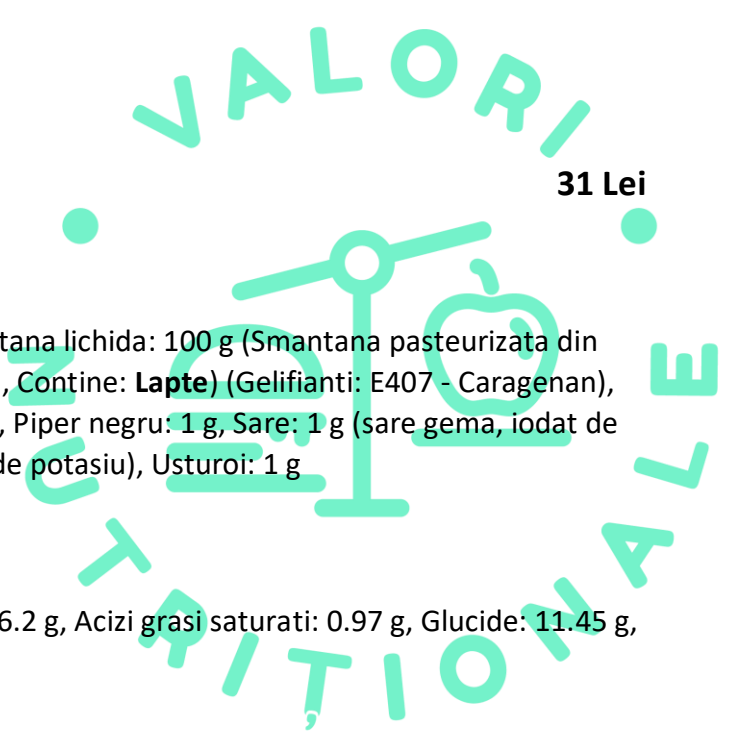
Cantitate ingrediente pentru o portie

piept pui: 150 g (piept de pui fara pile si fara os), Smantana lichida: 100 g (Smantana pasteurizata din lapte de vaca cu 32% grasime, stabilizator (caragenan)., Contine: **Lapte**) (Gelifianti: E407 - Caragenan), Ciuperci champignon: 100 g, Ulei floarea soarelui: 10 g, Piper negru: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Usturoi: 1 g

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 601.6 KCal /2517.07 Kj , Grasimi: 46.2 g, Acizi grasi saturati: 0.97 g, Glucide: 11.45 g, Zaharuri: 2.4 g, Proteine: 36.42 g, Sare: 9.27 g

### Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 171.88 KCal /719.16 Kj , Grasimi: 13.2 g, Acizi grasi saturati: 0.28 g, Glucide: 3.27 g, Zaharuri: 0.69 g, Proteine: 10.4 g, Sare: 2.65 g

**Alergeni:** Lapte

### **Tigaie picanta cu pui (350g)**

**33 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

piept pui: 150 g (piept de pui fara pile si fara os), Ciuperci champignon: 50 g, Rosie: 50 g, Ardei gras: 50 g, Ceapa: 50 g, ULEI: 30 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Sos de soia: 20 g (zahar, sos de soia 26,5% (apa, boabe de soia, sare, grau, conservant: sorbat de potasiu), apa, melasa, amidon de porumb modificat, sare, sirop de zahar ars, conservant:sorbat de potasiu, arome, Contine: **Soia**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Peperoncino: 1 g (Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfitii, Soia**)

#### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 482.13 KCal /2017.22 Kj , Grasimi: 29.41 g, Acizi grasi saturati: 4.58 g, Glucide: 23.35 g, Zaharuri: 10.14 g, Proteine: 31.35 g, Sare: 8.92 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 137.75 KCal /576.35 Kj , Grasimi: 8.4 g, Acizi grasi saturati: 1.31 g, Glucide: 6.67 g, Zaharuri: 2.9 g, Proteine: 8.96 g, Sare: 2.55 g

**Alergeni:** Soia

**Poate contine urme de:** Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfitii, Soia

### **Pui chinezesc (500g)**

**41 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

piept pui: 150 g (piept de pui fara pile si fara os), Taitei din faina de orez Vifon: 100 g, Ciuperci champignon: 50 g, Ardei gras: 50 g, Morcov crud: 50 g, Ulei de masline: 30 g, Sos Sweet Chili: 30 g (zahar, apa, suc de ananas (20%), rosii (7.5%), ardei iute chili (3,9%), otet distilat, sare, ) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Agenti de ingrosare: E14XX Amidon modificat), Sos de soia: 30 g (zahar, sos de soia 26,5% (apa, boabe de soia, sare, grau, conservant: sorbat de potasiu), apa, melasa, amidon de porumb modificat, sare, sirop de zahar ars, conservant:sorbat de potasiu, arome, Contine: **Soia**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Ghimbir proaspat: 10 g, Piper negru: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 Ferrocianură de potasiu), Peperoncino: 1 g (Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfitii, Soia**)

#### **Valori nutritionale / portie (500g)**





Valoare energetica: 751.52 KCal /3144.35 Kj , Grasimi: 36 g, Acizi grasi saturati: 0.22 g, Glucide: 68.93 g, Zaharuri: 27.96 g, Proteine: 44.43 g, Sare: 12.86 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 150.3 KCal /628.87 Kj , Grasimi: 7.2 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 13.79 g, Zaharuri: 5.59 g, Proteine: 8.89 g, Sare: 2.57 g

**Alergeni:** Soia

**Poate contine urme de:** Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfitii, Soia

### Pui asiatic (450g)

**39 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

piept pui: 150 g (piept de pui fara pile si fara os), OREZ : 100 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**), Ou: 55 g (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de: **Oua**), Sos Sweet Chili: 50 g (zahar, apa, suc de ananas (20%), rosii (7.5%), ardei iute chili (3,9%), otet distilat, sare, ) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Agenti de ingrosare: E14XX - Amidon modificat), ULEI: 30 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Ciuperci champignon: 30 g, Ardei gras: 30 g, Vanata gatita: 30 g, Dovlecel: 30 g, Patrunjel verde: 20 g, Sos Worchester: 10 g (apa, oțet (oțet din vin alb, oțet), zahar, sare, MUȘTAR (apa, semințe de MUȘTAR, oțet, sare, zahar, condimente), condimente (ardei iute cayenne, boabe de ienupar, curcuma, cuișoare, usturoi, coriandru, scorțișoara),, Contine: **Mustar**) (Coloranti artificiali: E150c - Caramel amoniacal, Emulgatori: E412 - Gumă de guar), Sos Soia: 10 g (zahar, sos de soia 26,5% (apa, boabe de SOIA, sare, GRaU, conservant: sorbat de potasiu), apa, melasa, sare, sirop de zahar ars, arome., Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Gluten**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Amidonuri modificate: E14XX Amidon modificat), Peperoncino: 5 g (Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfitii, Soia**), Piper negru: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (450g)

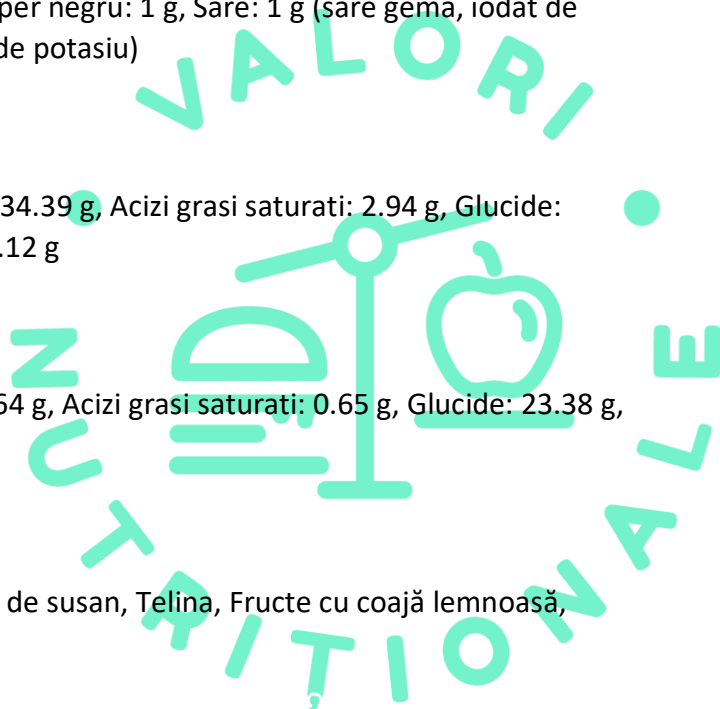
Valoare energetica: 903.17 KCal /3778.86 Kj , Grasimi: 34.39 g, Acizi grasi saturati: 2.94 g, Glucide: 105.23 g, Zaharuri: 22.88 g, Proteine: 40.83 g, Sare: 10.12 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 200.7 KCal /839.75 Kj , Grasimi: 7.64 g, Acizi grasi saturati: 0.65 g, Glucide: 23.38 g, Zaharuri: 5.08 g, Proteine: 9.07 g, Sare: 2.25 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Mustar, Soia

**Poate contine urme de:** Oua, Gluten, Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfitii, Soia



## **Piept de pui la gratar (200g)**

**25 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

piept pui: 250 g (piept de pui fara piele si fara os), Friptura de pui kotany: 5 g (sare de masa iodată, boia de ardei ,amidon de porumb , usturoi, piper , maghiran , rozmarin, Contine: **Oua, Seminte de susan, Telina, Soia, Mustar, Lapte, Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Mustar, Oua, Seminte de susan, Soia, Telina**)

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 260.47 KCal /1089.8 Kj , Grasimi: 7.14 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 5.25 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 43.25 g, Sare: 14.08 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 130.24 KCal /544.9 Kj , Grasimi: 3.57 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 2.63 g, Zaharuri: 0.13 g, Proteine: 21.62 g, Sare: 7.04 g

**Alergeni:** Oua, Seminte de susan, Telina, Soia, Mustar, Lapte, Gluten

**Poate contine urme de:** Gluten, Lapte, Mustar, Oua, Seminte de susan, Soia, Telina

## **Pulpa de pui la gratar (200g)**

**24 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpe dezodate pui: 250 g, Friptura de pui kotany: 5 g (sare de masa iodată, boia de ardei ,amidon de porumb , usturoi, piper , maghiran , rozmarin, Contine: **Oua, Seminte de susan, Telina, Soia, Mustar, Lapte, Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Mustar, Oua, Seminte de susan, Soia, Telina**)

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

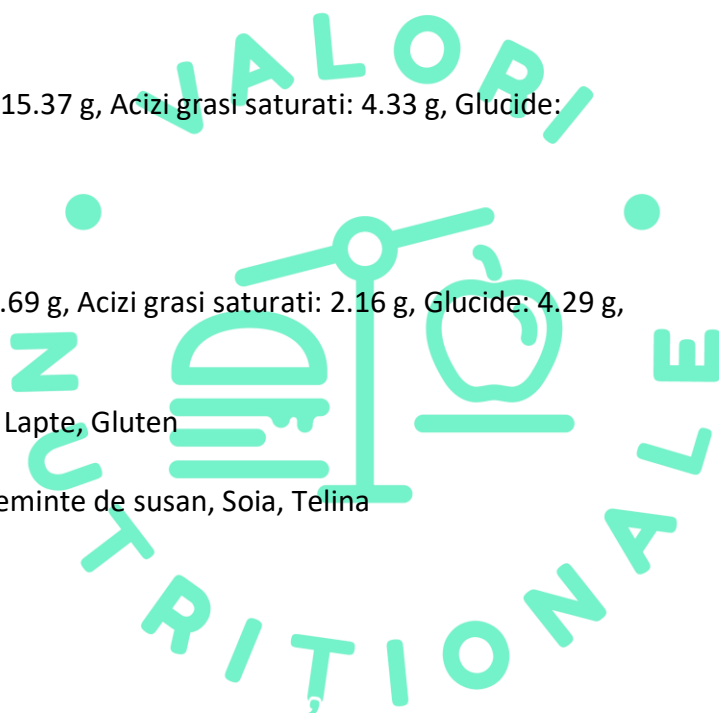
Valoare energetica: 348.71 KCal /1458.99 Kj , Grasimi: 15.37 g, Acizi grasi saturati: 4.33 g, Glucide: 8.59 g, Zaharuri: 1.82 g, Proteine: 43.05 g, Sare: 2.9 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 174.35 KCal /729.49 Kj , Grasimi: 7.69 g, Acizi grasi saturati: 2.16 g, Glucide: 4.29 g, Zaharuri: 0.91 g, Proteine: 21.53 g, Sare: 1.45 g

**Alergeni:** Oua, Seminte de susan, Telina, Soia, Mustar, Lapte, Gluten

**Poate contine urme de:** Gluten, Lapte, Mustar, Oua, Seminte de susan, Soia, Telina



## Pui shanghai (170g)

25 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

piept pui: 120 g (piept de pui fara piele si fara os), Bechamel: 50 g (faina, ou, mustar, sare, piper, apa, Poate contine urme de: **Mustar, Gluten, Oua**) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Coloranti artificiali: E160a - Caroten, Antioxidanti: E330 - Acid citric), faina: 30 g (faina alba de grau 550, Contine: **Gluten**), Friptura de pui kotany: 5 g (sare de masa iodata, boia de ardei , amidon de porumb , usturoi, piper , maghiran , rozmarin, Contine: **Oua, Seminte de susan, Telina, Soia, Mustar, Lapte, Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Mustar, Oua, Seminte de susan, Soia, Telina**)

### Valori nutritionale / portie (170g)

Valoare energetica: 269.89 KCal /1129.21 Kj , Grasimi: 7.74 g, Acizi grasi saturati: 0.12 g, Glucide: 22.42 g, Zaharuri: 0.36 g, Proteine: 26.79 g, Sare: 8.77 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 158.76 KCal /664.24 Kj , Grasimi: 4.55 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 13.19 g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 15.76 g, Sare: 5.16 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Seminte de susan, Telina, Soia, Mustar, Lapte

**Poate contine urme de:** Mustar, Gluten, Oua, Lapte, Seminte de susan, Soia, Telina

## Snitel de pui (200g)

25 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

piept pui: 150 g (piept de pui fara piele si fara os), Pesmet panko: 50 g (faina de grau, drojdie, ulei vegetal (floarea soarelui), zahar, sare,, Contine: **Gluten**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, Potentiatori de aroma: E270 - Acid lactic), Bechamel: 50 g (faina, ou, mustar, sare, piper, apa, Poate contine urme de: **Mustar, Gluten, Oua**) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Coloranti artificiali: E160a - Caroten, Antioxidanti: E330 - Acid citric), Friptura de pui kotany: 5 g (sare de masa iodata, boia de ardei , amidon de porumb , usturoi, piper , maghiran , rozmarin, Contine: **Oua, Seminte de susan, Telina, Soia, Mustar, Lapte, Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Mustar, Oua, Seminte de susan, Soia, Telina**)

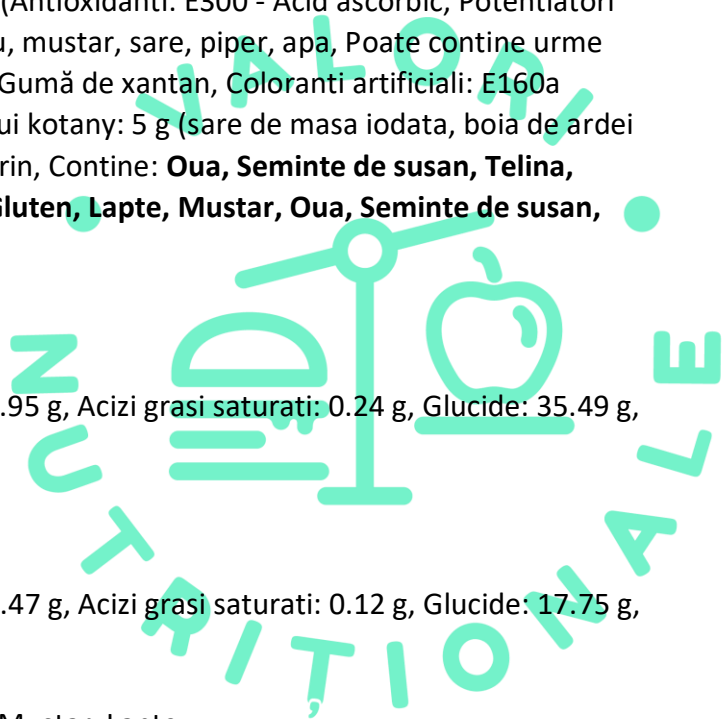
### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 354.71 KCal /1484.1 Kj , Grasimi: 8.95 g, Acizi grasi saturati: 0.24 g, Glucide: 35.49 g, Zaharuri: 1.35 g, Proteine: 32.06 g, Sare: 9.9 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 177.36 KCal /742.05 Kj , Grasimi: 4.47 g, Acizi grasi saturati: 0.12 g, Glucide: 17.75 g, Zaharuri: 0.67 g, Proteine: 16.03 g, Sare: 4.95 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Seminte de susan, Telina, Soia, Mustar, Lapte



**Poate contine urme de:** Mustar, Gluten, Oua, Lapte, Seminte de susan, Soia, Telina

### **Ficatei de pui (300g)**

**26 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ficatei de pui crud\*: 300 g, Ulei floarea soarelui: 30 g, Piper negru: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

#### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 521.16 KCal /2180.54 Kj , Grasimi: 36.84 g, Acizi grasi saturati: 5.16 g, Glucide: 1.13 g, Zaharuri: 0.24 g, Proteine: 46.18 g, Sare: 1.75 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 173.72 KCal /726.85 Kj , Grasimi: 12.28 g, Acizi grasi saturati: 1.72 g, Glucide: 0.38 g, Zaharuri: 0.08 g, Proteine: 15.39 g, Sare: 0.58 g

**Alergeni:** -

*\*provenit din produse congelate*

### **Aripioare de pui picante cu orez/ cartofi wedges (400g)**

**38 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aripi de pui cu piele crude: 250 g, Cartofi Wedges: 200 g, OREZ : 200 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**), Ou: 55 g (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de: **Oua**), FAINA: 5 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**), Gustin amidon alimentar fin din porumb : 5 g (Amidon din porumb.), Peperoncino: 5 g (Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfii, Soia**), Boia dulce: 5 g, Piper negru: 2 g, Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

#### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 930.26 KCal /3892.21 Kj , Grasimi: 30.56 g, Acizi grasi saturati: 1.14 g, Glucide: 122.69 g, Zaharuri: 4.97 g, Proteine: 37.73 g, Sare: 1.75 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 232.57 KCal /973.05 Kj , Grasimi: 7.64 g, Acizi grasi saturati: 0.29 g, Glucide: 30.67 g, Zaharuri: 1.24 g, Proteine: 9.43 g, Sare: 0.44 g

**Alergeni:** Gluten, Oua

**Poate contine urme de:** Oua, Gluten, Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfii, Soia

## PREPARATE PORC

### Tigaie picanta de porc (250g)

33 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceafa porc: 150 g, Ciuperci champignon: 50 g, Rosii: 50 g, Ardei gras: 50 g, Ceapa: 50 g, ULEI: 30 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Peperoncino: 3 g (Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfitii, Soia**), Piper negru: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

#### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 427.46 KCal /1788.51 Kj , Grasimi: 32.21 g, Acizi grasi saturati: 2.05 g, Glucide: 9.15 g, Zaharuri: 1.97 g, Proteine: 24.98 g, Sare: 0.69 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 170.98 KCal /715.4 Kj , Grasimi: 12.88 g, Acizi grasi saturati: 0.82 g, Glucide: 3.66 g, Zaharuri: 0.79 g, Proteine: 9.99 g, Sare: 0.28 g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfitii, Soia

### Tochitura cu ou si mamaliguta (450g)

38 Lei

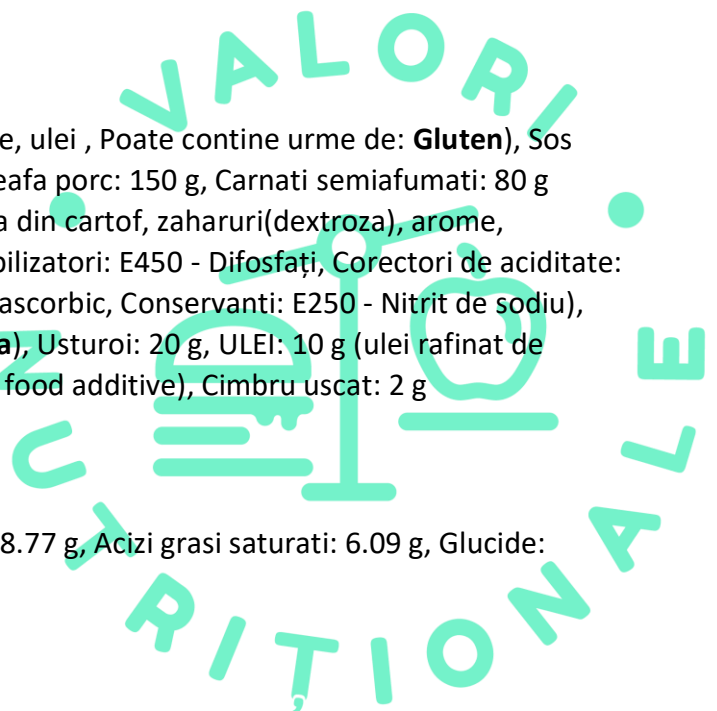
Cantitate ingrediente pentru o portie

Mamaliguta: 200 g (Faina de porumb 85%, apa 10%, sare, ulei , Poate contine urme de: **Gluten**), Sos rosii: 150 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Ceafa porc: 150 g, Carnati semiafumati: 80 g (carne pporc, slanina, proteina animala(porc), sare, fibra din cartof, zaharuri(dextroza), arome, condimente, extracte de origine vegetala(usturoi)) (Stabilizatori: E450 - Difosfați, Corectori de aciditate: E575 - Glucono-delta-lactonă, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu), Ou: 55 g (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de: **Oua**), Usturoi: 20 g, ULEI: 10 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Cimbru uscat: 2 g

#### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 747.86 KCal /3129.03 Kj , Grasimi: 38.77 g, Acizi grasi saturati: 6.09 g, Glucide: 32.52 g, Zaharuri: 5.4 g, Proteine: 43.46 g, Sare: 1.04 g

#### Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 166.19 KCal /695.34 Kj , Grasimi: 8.62 g, Acizi grasi saturati: 1.35 g, Glucide: 7.23 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 9.66 g, Sare: 0.23 g

**Alergeni:** Oua

**Poate contine urme de:** Gluten, Oua

### **Pomana porcului cu mamaliguta (450g)**

**33 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceafa porc: 250 g, Mamaliguta: 200 g (Faina de porumb 85%, apa 10%, sare, ulei , Poate contine urme de: **Gluten**), Vin alb sec: 30 g, Usturoi: 20 g, ULEI: 10 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Piper negru: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Cimbru uscat: 1 g

#### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 740.94 KCal /3100.09 Kj , Grasimi: 38.93 g, Acizi grasi saturati: 0.88 g, Glucide: 33.91 g, Zaharuri: 0.59 g, Proteine: 57.42 g, Sare: 0.86 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 164.65 KCal /688.91 Kj , Grasimi: 8.65 g, Acizi grasi saturati: 0.19 g, Glucide: 7.54 g, Zaharuri: 0.13 g, Proteine: 12.76 g, Sare: 0.19 g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** Gluten

### **Mititei (140g)**

**7 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

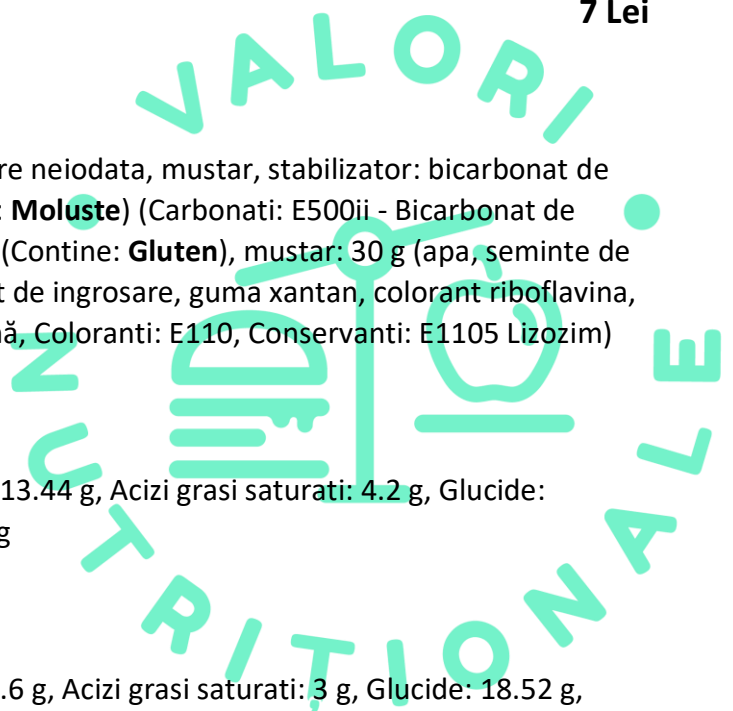
MICI: 50 g (carne de vita si de porc, slanina de porc, sare neiodata, mustar, stabilizator: bicarbonat de sodiu, aroma: dextroza, zahar, aroma de fum, Contine: **Moluste**) (Carbonati: E500ii - Bicarbonat de sodiu, Stabilizatori: E1400 - Dextrină), Paine alba: 40 g (Contine: **Gluten**), mustar: 30 g (apa, seminte de mustar, zahar, otet din alcool, sare, condimente, agent de ingrosare, guma xantan, colorant riboflavina, Contine: **Mustar**) (Coloranti artificiali: E100 - Curcumină, Coloranti: E110, Conservanti: E1105 Lizozim)

#### **Valori nutritionale / portie (140g)**

Valoare energetica: 278.83 KCal /1166.64 Kj , Grasimi: 13.44 g, Acizi grasi saturati: 4.2 g, Glucide: 25.94 g, Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 13.81 g, Sare: 0.58 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 199.17 KCal /833.32 Kj , Grasimi: 9.6 g, Acizi grasi saturati: 3 g, Glucide: 18.52 g, Zaharuri: 0.29 g, Proteine: 9.87 g, Sare: 0.42 g



**Alergeni:** Moluste, Gluten, Mustar

### **Porc in stil chinezesc (450g)**

**39 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 200 g, Ciuperci champignon: 100 g, Ceapa rosie: 100 g, OREZ : 75 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**), ULEI: 30 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Aceto balsamico: 10 g (otet din vin, concentrat de must de struguri, agent colorant: Caramel (E150d), Contine sulfiti, Contine: **Dioxidul de sulf si sulfitii**) (Coloranti artificiali: E150d Caramel cu sulfite de amoniu), Zahar brun: 10 g, Gustin amidon alimentar fin din porumb : 3 g (Amidon din porumb.), Piper negru: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 Ferocianură de potasiu), Peperoncino: 1 g (Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfitii, Soia**)

#### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 889.69 KCal /3722.45 Kj , Grasimi: 47.09 g, Acizi grasi saturati: 10.63 g, Glucide: 77.92 g, Zaharuri: 13.94 g, Proteine: 37.62 g, Sare: 1.14 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 197.71 KCal /827.21 Kj , Grasimi: 10.47 g, Acizi grasi saturati: 2.36 g, Glucide: 17.31 g, Zaharuri: 3.1 g, Proteine: 8.36 g, Sare: 0.25 g

**Alergeni:** Gluten, Dioxidul de sulf si sulfitii

**Poate contine urme de:** Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfitii, Soia

### **Coaste de porc cu cartofi wedges (650g)**

**57 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Coaste de porc: 450 g (coaste de porc, sare, conservant (nitrit de sodiu), Contine: **Lapte, Mustar**), ULEI: 30 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), SOS BARBEQUE: 20 g (apa, sirop de glucoza-fructoza, pasta de tomate (11%), otet din vin alb, zahar, amidon modificat de porumb, sare, sirop de zahar caramelizat, pudra de ceapa, aroma de fum, arome, condimente (chili, boia, piper),) (Stabilizatori: E14XX - Amidon modificat, E415 - Gumă de xantan, Antioxidanti: E330 - Acid citric, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Sos Worchester.: 20 g (Apa, otet din malt de orz, melasa trestie zahar, zahar, caise, ceapa, sos de soia, suc concentrat de tamarin, suc concentrat de struguri, sirop din zahar, sare, usturoi, vanilie, cuisoare, ienibahar, ghimbir, nucsoara, scortisoara, coaja de portocale, coaja de lamaie, chilli, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Lapte, Oua, Mustar, Telina, Seminte de susan**), Cimbru uscat: 2 g, Miere Poliflora: 2 g, Usturoi: 2 g, BOIA AFUMATA : 2 g (BOIA ARDEI DULCE ) (Coloranti: E110), Boia de ardei dulce: 2 g, Piper negru: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Chimen Macinat: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (650g)**

Valoare energetica: 1831.51 KCal /7663.06 Kj , Grasimi: 150.12 g, Acizi grasi saturati: 51.41 g, Glucide: 20.35 g, Zaharuri: 11.73 g, Proteine: 102.17 g, Sare: 23.56 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 281.77 KCal /1178.93 Kj , Grasimi: 23.1 g, Acizi grasi saturati: 7.91 g, Glucide: 3.13 g, Zaharuri: 1.8 g, Proteine: 15.72 g, Sare: 3.62 g

**Alergeni:** Lapte, Mustar, Gluten

**Poate contine urme de:** Lapte, Oua, Mustar, Telina, Seminte de susan

### **Ceafa de porc la gratar (200g)**

**27 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceafa porc: 250 g, Friptura de porc kotani: 5 g (sare de masa iodata (sare de masa, iodat de potasiu 59,5%), usturoi, chimen, coriandru, ceapa, piper, Poate contine urme de: **Gluten, Oua, Soia, Telina, Seminte de susan, Peste, Lapte, Mustar**)

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 448.71 KCal /1877.39 Kj , Grasimi: 27.56 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 0.78 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 47.3 g, Sare: 2.34 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 224.35 KCal /938.69 Kj , Grasimi: 13.78 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.39 g, Zaharuri: 0.17 g, Proteine: 23.65 g, Sare: 1.17 g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** Gluten, Oua, Soia, Telina, Seminte de susan, Peste, Lapte, Mustar

### **Cotlet de porc la gratar (200g)**

**28 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 200 g, Friptura de porc kotani: 5 g (sare de masa iodata (sare de masa, iodat de potasiu 59,5%), usturoi, chimen, coriandru, ceapa, piper, Poate contine urme de: **Gluten, Oua, Soia, Telina, Seminte de susan, Peste, Lapte, Mustar**)

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 375.71 KCal /1571.96 Kj , Grasimi: 25.5 g, Acizi grasi saturati: 8.99 g, Glucide: 0.98 g, Zaharuri: 0.43 g, Proteine: 35.42 g, Sare: 3.2 g





### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 187.85 KCal /785.98 Kj , Grasimi: 12.75 g, Acizi grasi saturati: 4.49 g, Glucide: 0.49 g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 17.71 g, Sare: 1.6 g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** Gluten, Oua, Soia, Telina, Seminte de susan, Peste, Lapte, Mustar

### Snitel de porc (200g)

**31 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 200 g, Pesmet panko: 50 g (faina de grau,drojdie,ulei vegetal(floarea soarelui),zahar,sare,,

Contine: **Gluten**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, Potentiatori de aroma: E270 - Acid lactic),

Bechamel: 50 g (faina, ou, mustar, sare, piper, apa, Poate contine urme de: **Mustar, Gluten, Oua**)

(Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Coloranti artificiali: E160a - Caroten, Antioxidanti: E330

Acid citric), Friptura de porc kotani: 5 g (sare de masa iodata (sare de masa, iodat de potasiu 59,5%),

usturoi, chimen, coriandru, ceapa, piper, Poate contine urme de: **Gluten, Oua, Soia, Telina, Seminte de susan, Peste, Lapte, Mustar**)

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 417.22 KCal /1745.63 Kj , Grasimi: 21.02 g, Acizi grasi saturati: 6.22 g, Glucide: 27.51 g, Zaharuri: 1.21 g, Proteine: 28.89 g, Sare: 2.39 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 208.61 KCal /872.82 Kj , Grasimi: 10.51 g, Acizi grasi saturati: 3.11 g, Glucide: 13.75 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 14.44 g, Sare: 1.2 g

**Alergeni:** Gluten

**Poate contine urme de:** Mustar, Gluten, Oua, Soia, Telina, Seminte de susan, Peste, Lapte

## PLATOURI

### Platoul Berarilor (1400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 800 g (Contine: **Gluten**), Muraturi asortate: 200 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**)

(Corectori de aciditate: E260 - Acid acetic, E330 - Acid citric, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu),

Ceafa porc: 200 g, CARNATI PORC: 200 g (carne de porc, slanina, apa, proteina vegetala din soia,sare,

fibra vegetala din soia, proteina animala, condimente, mustar, dextroza si zaharoza, acid absorbic, nitrit

de sodiu,, Contine: **Mustar**, Poate contine urme de: **Telina, Gluten, Oua, Lapte**) (Conservanti: E262i

Acetat de sodiu, E200 - Acid sorbic, E250 - Nitrit de sodiu), Pulpe pui dezosate si fara piele: 200 g, Mici:



100 g (carne de porc, carne de vită, apă, sare, usturoi, muștar, boia, piper, cimbru, bicarbonat de sodiu, fermenți naturali din oțet, colorant, Contine: **Mustar**, Poate contine urme de: **Soia, Lapte, Oua, Telina, Gluten**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic), mustar: 50 g (apa, seminte de mustar, zahar, otet din alcool, sare, condimente, agent de ingrosare, guma xantan, colorant riboflavina, Contine: **Mustar**) (Coloranti artificiali: E100 - Curcumină, Coloranti: E110, Conservanti: E1105 - Lizozim), ketchup: 50 g (apa, pasta de tomate 36%, zahar, otet, amidon modificat, sare, acidifiant acid tartric, arome, conservanti: sorbat de potasiu si benzat de sodiu, antioxidant: acid ascorbic, aroma. , Contine: **Telina**) (Agenti de ingrosare: E1200 - Polidextroză, Conservanti: E1105 - Lizozim, Potentiatori de aroma: E1100 - Amilază)

#### **Valori nutritionale / portie (1400g)**

Valoare energetica: 1658.61 KCal /6939.64 Kj , Grasimi: 69.32 g, Acizi grasi saturati: 18.96 g, Glucide: 141.07 g, Zaharuri: 11.74 g, Proteine: 113.07 g, Sare: 13.3 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 118.47 KCal /495.69 Kj , Grasimi: 4.95 g, Acizi grasi saturati: 1.35 g, Glucide: 10.08 g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 8.08 g, Sare: 0.95 g

**Alergeni:** Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Mustar, Telina

**Poate contine urme de:** Telina, Gluten, Oua, Lapte, Soia

### **Platoul Bucatarului (1300g)**

**110 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 800 g (Contine: **Gluten**), Cascaval pane: 200 g (Cascaval trapist (51%) (LAPTE, sare, culturi lactice, cheag), crusta (pesmet (faina de GRAU, sare, drojdie, colorant (extract de ardei rosu)), apa, faina de GRAU, sare, amestec de ardei rosu (praf de ardei, extract de ardei)), ulei de floarea soarelui, apa, amidon de porumb., Contine: **Lapte, Gluten, Soia, Oua**, Poate contine urme de: **Telina, Seminte de susan**), pui shanghai: 200 g, carnati afumati: 200 g (carne de porc, slanina, proteina vegetala(soai), sare, condimente si extracte de condimente(piper, boia, usturoi), zaharuri, Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Lapte, Oua, Mustar, Telina, Gluten**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, E301 - Ascorbat de sodiu, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, Coloranti artificiali: E120 - Coșenilă), Bacon: 200 g (Piept de porc fără os 91%, apa, sare, condimente, arome, zaharuri, dextroza, lactoza, stabilizatori: polifosfati de sodiu, corector de aciditate:citrat trisodic, agent de ingrosare: caragenan, antioxidant: erisorbat de sodiu, potenciator de aroma : glutamat monosodic, conservant: nitrit de sodiu. , Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Rozmarin uscat: 2 g, Piper negru: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

#### **Valori nutritionale / portie (1300g)**

Valoare energetica: 2557.18 KCal /10699.27 Kj , Grasimi: 142.91 g, Acizi grasi saturati: 51.35 g, Glucide: 205.32 g, Zaharuri: 4.8 g, Proteine: 108.45 g, Sare: 11.75 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 196.71 KCal /823.02 Kj , Grasimi: 10.99 g, Acizi grasi saturati: 3.95 g, Glucide:

15.79 g, Zaharuri: 0.37 g, Proteine: 8.34 g, Sare: 0.9 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Soia, Oua

**Poate contine urme de:** Telina, Seminte de susan, Lapte, Oua, Mustar, Gluten

### **Platou taranesc (700g)**

**79 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

TELEMEA: 100 g (LAPTE de vaca pasteurizat, sare, cheag, culturi lactice., Contine: **Lapte**), Salam: 100 g (carne de porc,sare,arome naturale,condimente,dextroza,sucoza) (Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E252 - Nitrat de potasiu), Bacon: 100 g (Piept de porc fără os 91%, apa, sare, condimente, arome, zaharuri, dextroza, lactoza, stabilizatori: polifosfati de sodiu, corector de aciditate:citrat trisodic, agent de ingrosare: caragenan, antioxidant: erisorbat de sodiu, potenciator de aroma : glutamat monosodic, conservant: nitrit de sodiu. , Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Slanina: 100 g, mustar: 50 g (apa, seminte de mustar, zahar, otet din alcool, sare, condimente, agent de ingrosare, guma xantan, colorant riboflavina, Contine: **Mustar**) (Coloranti artificiali: E100 Curcumină, Coloranti: E110, Conservanti: E1105 - Lizozim), Ardei gras: 50 g, Castravete: 50 g, Rosie: 50 g, Ceapa rosie: 50 g, Masline negre: 50 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Fixator de culoare: E585 - lactat de fier)

### **Valori nutritionale / portie (700g)**

Valoare energetica: 1496 KCal /6259.26 Kj , Grasimi: 117.65 g, Acizi grasi saturati: 35.9 g, Glucide: 19.5 g, Zaharuri: 4.15 g, Proteine: 73.6 g, Sare: 11.13 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 213.71 KCal /894.18 Kj , Grasimi: 16.81 g, Acizi grasi saturati: 5.13 g, Glucide: 2.79 g, Zaharuri: 0.59 g, Proteine: 10.51 g, Sare: 1.59 g

**Alergeni:** Lapte, Mustar

**Poate contine urme de:** Lapte

### **Platou Allegra (420g)**

**55 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Calamari pane: 27600 g (Inele calamar: 12000 g [Contine: **Moluste**] (Antioxidanti: E330 - Acid citric, Stabilizatori: E450 - Difosfați), Pesmet: 6000 g [pesmet din pâine albă, Contine: **Gluten**], FAINA: 6000 g [FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**], Ulei floarea soarelui: 2400 g, Amidon (porumb): 600 g, Sare: 240 g, Drojdie: 240 g, Sare: 120 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu)) (Antioxidanti: E330 - Acid citric, Agenti sechestranti: E331 - Citrat de Sodiu, Emulgatori: E450i - Difosfat disodic, Agenti de ingrosare: E461 Metilceluloză, E1412 - Fosfat de diamidon, Agenti de afanare: E516 - Sulfat de calciu, Coloranti artificiali: E101i - Riboflavină), Inele de ceapa: 24000 g (INELE DE CEAPA: 24000 g [ceapa 53%, pesmet (faina de grau,



sare, drojdie), ulei vegetal floarea soarelui, faina de grau, amidon de grau, agent gelatinizant: alginat de sodiu, sare, dextroza, zahar, Contine: **Gluten**] (Gelifianti: E401 - Alginat de sodiu, Stabilizatori: E1200 - Polidextroză)) (Agenti de ingrosare: E412 - Gumă de guar, E407 Caragenan, E401 - Alginat de sodiu, Carbonati: E500 - E500 food additive, Agenti de afanare: E450 Difosfați), Mozzarella sticks: 24000 g (Mozzarella : 12000 g [lapte de vaca pasteurizat,sare,fermenti lactici,cheag,antiaglomerant(amidon de cartofi), Contine: **Lapte**], Pesmet: 6000 g [pesmet din pâine albă, Contine: **Gluten**], Bechamel: 6000 g [faina, ou, mustar, sare, piper, apa, Poate contine urme de: **Mustar, Gluten, Oua**] (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Coloranti artificiali: E160a - Caroten, Antioxidanti: E330 - Acid citric)), Masline pane: 20000 g (Masline verzi: 10000 g (Corectori de

aciditate: E270 - Acid lactic, E330 - Acid citric, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, E211 - Benzoat de sodiu), Pesmet: 5000 g [pesmet din pâine albă, Contine: **Gluten**], Bechamel: 5000 g [faina, ou, mustar, sare, piper, apa, Poate contine urme de: **Mustar, Gluten, Oua**] (Agenti de incarcare: E415 Gumă de xantan, Coloranti artificiali: E160a - Caroten, Antioxidanti: E330 - Acid citric)), Sos Calypso: 50 g (maioneza, ketchup, coniac, piper, Poate contine urme de: **Lapte, Oua, Mustar**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu)

#### Valori nutritionale / portie (420g)

Valoare energetica: 1786.66 KCal /7475.36 Kj , Grasimi: 267.65 g, Acizi grasi saturati: 21.16 g, Glucide: 89.26 g, Zaharuri: 6.29 g, Proteine: 36.33 g, Sare: 5.54 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 425.4 KCal /1779.85 Kj , Grasimi: 63.73 g, Acizi grasi saturati: 5.04 g, Glucide: 21.25 g, Zaharuri: 1.5 g, Proteine: 8.65 g, Sare: 1.32 g

**Alergeni:** Gluten, Moluste, Lapte

**Poate contine urme de:** Gluten, Mustar, Oua, Lapte

## PREPARATE DIN PESTE SI FRUCTE DE MARE

### Calamari pane (200g)

30 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

INELE CALAMAR PANE\*: 200 g (calamar, peste, faina de grau, pesmet, apa, amidon, ulei floarea soarelui, sare, glucoza, e 420, e 450iii, e 451i, zahar, dextroza, e 450i, e 500ii, e 417, e 407, e 330, e 331, suc concentrat de lamaie, e 101, Contine: **Gluten, Moluste, Peste**, Poate contine urme de: **Lapte, Crustacee, Oua**) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină)

#### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 410 KCal /1715.44 Kj , Grasimi: 8.4 g, Acizi grasi saturati: 1.2 g, Glucide: 70 g, Zaharuri: 4.2 g, Proteine: 12.8 g, Sare: 3.3 g

#### Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 205 KCal /857.72 Kj , Grasimi: 4.2 g, Acizi grasi saturati: 0.6 g, Glucide: 35 g, Zaharuri: 2.1 g, Proteine: 6.4 g, Sare: 1.65 g

**Alergeni:** Gluten, Moluste, Peste

**Poate contine urme de:** Lapte, Crustacee, Oua

*\*provenit din produse congelate*

### **Creveti in sos de vin (350g)**

**69 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti: 350 g (Creveti, apa 10%, sare, stabilizator E452, E452., Contine: **Crustacee**), Vin alb de masa: 200 g, Lamaie: 50 g, Unt: 30 g (unt 82% grasime, smantana din lapte de vaca pasteurizat, , Contine: **Lapte**), Frunze de patrunjel: 10 g, Usturoi uscat: 3 g, Piper negru: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Boia de ardei dulce: 1 g

#### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 416.43 KCal /1742.37 Kj , Grasimi: 15.61 g, Acizi grasi saturati: 10.36 g, Glucide: 7.53 g, Zaharuri: 1.33 g, Proteine: 43.93 g, Sare: 3.57 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 118.98 KCal /497.82 Kj , Grasimi: 4.46 g, Acizi grasi saturati: 2.96 g, Glucide: 2.15 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 12.55 g, Sare: 1.02 g

**Alergeni:** Crustacee, Lapte

### **Somon la gratar (250g)**

**65 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Somon: 250 g (Contine: **Peste**)

#### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 532.5 KCal /2227.98 Kj , Grasimi: 37.25 g, Acizi grasi saturati: 5 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 49.5 g, Sare: 0.2 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 213 KCal /891.19 Kj , Grasimi: 14.9 g, Acizi grasi saturati: 2 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 19.8 g, Sare: 0.08 g

**Alergeni:** Peste



## Pastrav la gratar (400g)

60 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pastrav: 400 g (Contine: **Peste**)

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 515.6 KCal /2157.28 Kj , Grasimi: 23.56 g, Acizi grasi saturati: 6.64 g, Glucide: 0.04 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 75.52 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 128.9 KCal /539.32 Kj , Grasimi: 5.89 g, Acizi grasi saturati: 1.66 g, Glucide: 0.01 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18.88 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Peste

## Dorada la gratar (400g)

70 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Dorada: 400 g (Contine: **Peste**)

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 356 KCal /1489.5 Kj , Grasimi: 3.6 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 75.6 g, Sare: 0 g **Valori**

### **nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 89 KCal /372.38 Kj , Grasimi: 0.9 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18.9 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Peste

## **GARNITURI**

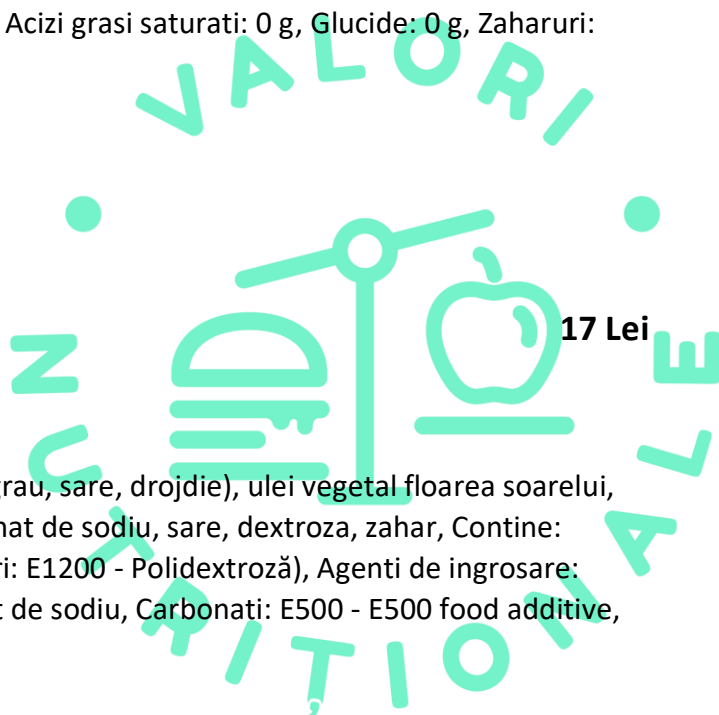
### Inele de ceapa (200g)

17 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

INELE DE CEAPA: 200 g (ceapa 53%, pesmet (faina de grau, sare, drojdie), ulei vegetal floarea soarelui, faina de grau, amidon de grau, agent gelatinizant: alginat de sodiu, sare, dextroza, zahar, Contine: **Gluten**) (Gelifianti: E401 - Alginat de sodiu, Stabilizatori: E1200 - Polidextroză), Agenti de ingrosare: E412 - Gumă de guar, E407 - Caragenan, E401 - Alginat de sodiu, Carbonati: E500 - E500 food additive, Agenti de afanare: E450 - Difosfați

### **Valori nutritionale / portie (200g)**



Valoare energetica: 1846 KCal /7723.66 Kj , Grasimi: 440 g, Acizi grasi saturati: 19.8 g, Glucide: 2.8 g, Zaharuri: 7.8 g, Proteine: 6.8 g, Sare: 2.4 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 923 KCal /3861.83 Kj , Grasimi: 220 g, Acizi grasi saturati: 9.9 g, Glucide: 1.4 g, Zaharuri: 3.9 g, Proteine: 3.4 g, Sare: 1.2 g

**Alergeni:** Gluten

#### **Piure de cartofi (200g)**

**13 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 250 g, Lapte 3,5 %: 30 g (lapte de vaca integral 3,5 % grasime, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat, Contine: **Lapte**), Unt 82% : 30 g (unt, Contine: **Lapte**)

#### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 281.55 KCal /1178 Kj , Grasimi: 16.9 g, Acizi grasi saturati: 11.83 g, Glucide: 29.19 g, Zaharuri: 0.97 g, Proteine: 4.97 g, Sare: 9.7 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 140.77 KCal /589 Kj , Grasimi: 8.45 g, Acizi grasi saturati: 5.91 g, Glucide: 14.6 g, Zaharuri: 0.48 g, Proteine: 2.48 g, Sare: 4.85 g

**Alergeni:** Lapte

#### **Cartofi prajiti (200g)**

**14 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 200 g, ULEI: 100 g (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive)

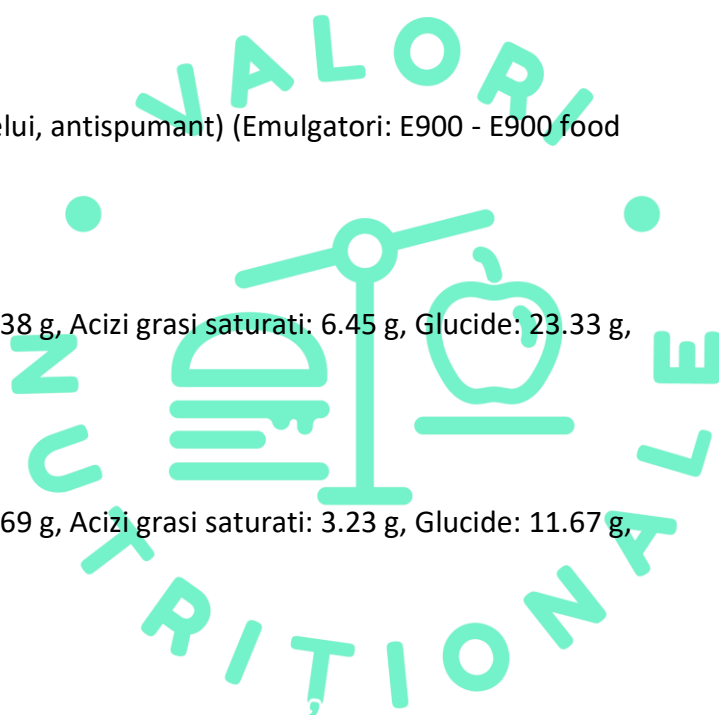
#### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 654 KCal /2736.34 Kj , Grasimi: 61.38 g, Acizi grasi saturati: 6.45 g, Glucide: 23.33 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.67 g, Sare: 8 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 327 KCal /1368.17 Kj , Grasimi: 30.69 g, Acizi grasi saturati: 3.23 g, Glucide: 11.67 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.33 g, Sare: 4 g

**Alergeni:** -



## Cartofi wedges (200g)

12 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi wedges condimenta: 200 g (Cartofi (91%), ulei de floarea-soarelui (3%), amidon modificat (cartofi, porumb), maltodextrina, faina (orez, porumb), sare, amidon (cartofi), condimente (0.6%), agenti crescatori (E450, E500), extract de drojdie, stabilizator (E415), extract de condiment, dextroza.) (Agenti de ingrosare: E14XX - Amidon modificat, Agenti de afanare: E450 - Difosfați, Carbonati: E500 - E500 food additive, Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan)

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 242 KCal /1012.52 Kj , Grasimi: 6.6 g, Acizi grasi saturati: 0.8 g, Glucide: 39.4 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 4 g, Sare: 1.26 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 121 KCal /506.26 Kj , Grasimi: 3.3 g, Acizi grasi saturati: 0.4 g, Glucide: 19.7 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 2 g, Sare: 0.63 g

**Alergeni:** -

## Orez (200g)

11 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

OREZ : 120 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**)

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 772 KCal /3230.03 Kj , Grasimi: 3.2 g, Acizi grasi saturati: 0.8 g, Glucide: 168 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 12.6 g, Sare: 0.02 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 386 KCal /1615.02 Kj , Grasimi: 1.6 g, Acizi grasi saturati: 0.4 g, Glucide: 84 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 6.3 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** Gluten

## Orez cu legume (200g)

13 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

OREZ : 100 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**), Ciuperci champignon: 10 g, Ardei gras: 10 g, Vinete: 10 g, Dovlecel: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**





Valoare energetica: 564.6 KCal /2362.26 Kj , Grasimi: 2.46 g, Acizi grasi saturati: 0.6 g, Glucide: 122.63 g, Zaharuri: 1.9 g, Proteine: 9.76 g, Sare: 0.01 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 282.3 KCal /1181.13 Kj , Grasimi: 1.23 g, Acizi grasi saturati: 0.3 g, Glucide: 61.31 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 4.88 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** Gluten

#### **Legume la gratar (200g)**

**17 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosie: 40 g, Ceapa: 40 g, Ciuperci champignon: 40 g, Vinete: 40 g, Dovlecel: 40 g

#### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 55.66 KCal /232.9 Kj , Grasimi: 0.57 g, Acizi grasi saturati: 1.8 g, Glucide: 11.28 g, Zaharuri: 2.64 g, Proteine: 2.2 g, Sare: 0 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 27.83 KCal /116.45 Kj , Grasimi: 0.29 g, Acizi grasi saturati: 0.9 g, Glucide: 5.64 g, Zaharuri: 1.32 g, Proteine: 1.1 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

#### **Ciuperci la gratar (200g)**

**17 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciuperci champignon: 200 g

#### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 54 KCal /232Kj , Grasimi: 4.8 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 9.6 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.4 g, Sare: 0 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 27 KCal /116 Kj , Grasimi: 2.4 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4.8 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.2 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -



## **Broccoli sote (200g)**

**17 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Broccoli: 200 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 78 KCal /326Kj , Grasimi: 0.68 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 12.54 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 5.14 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 39 KCal /163 Kj , Grasimi: 0.34 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 6.27 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 2.57 g, Sare: 0 g

**Alergeni: -**

*\*provenit din produse congelate*

## **Mamaliguta (200g)**

**10 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Malai 50g , apa 150 g, sare 5 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 171 KCal /718.42 Kj , Grasimi: 0.73 g, Acizi grasi saturati: 0.16 g, Glucide: 37.76 g, Zaharuri: 0.93 g, Proteine: 3.07 g, Sare: 4.88 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 85.85 KCal /359.21 Kj , Grasimi: 0.37 g, Acizi grasi saturati: 0.08 g, Glucide: 18.88 g, Zaharuri: 0.46 g, Proteine: 1.54 g, Sare: 2.44 g

**Alergeni: -**

## **SALATE DE INSOTIRE**

### **Salata de varza alba (200g)**

**11 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie



Varza alba 200g , ulei de floarea soarelui 5 g, otet 5 g, sare 5 g

**Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 102.05 KCal /426.94 Kj , Grasimi: 4.46 g, Acizi grasi saturati: 0.48 g, Glucide: 13.71 g, Zaharuri: 5.74 g, Proteine: 2.8 g, Sare: 4.58 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 51.02 KCal /213.47 Kj , Grasimi: 2.23 g, Acizi grasi saturati: 0.24 g, Glucide: 6.85 g, Zaharuri: 2.87 g, Proteine: 1.4 g, Sare: 2.29 g

**Alergeni:** -

**Salata de vara (250g)**

**14 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii 100g , castraveti 50 g, ardei gras 50 g, ceapa 50g

**Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 29 KCal /110.45 Kj , Grasimi: 1.2 g, Acizi grasi saturati: 0.7 g, Glucide: 4.2 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 2.1 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 14.5 KCal /55.22 Kj , Grasimi: 0.6 g, Acizi grasi saturati: 0.35 g, Glucide: 2.1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 1.05 g

**Alergeni:** -

**Salata de rosii (200g)**

**11 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii 200g

**Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 103.6 KCal /852 Kj , Grasimi: 13.2 g, Acizi grasi saturati: 6.7 g, Glucide: 17.2 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 4 g, Sare: 0 g

**Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 101.8 KCal /426 Kj , Grasimi: 6.6 g, Acizi grasi saturati: 3.35 g, Glucide: 8.6 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Salata verde (150g)**

**12 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata verde 150g

#### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 34 KCal /142 Kj , Grasimi: 0.6 g, Acizi grasi saturati: 0.2 g, Glucide: 6.6 g, Zaharuri: 2.4 g, Proteine: 2 g, Sare: 0 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 17 KCal /71 Kj , Grasimi: 0.3 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 3.3 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 1 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Salata de muraturi (200g)**

**12 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Castraveti, gogosari- 200 g

#### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 36 KCal /150.62 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.2 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.2 g, Sare: 0 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 18 KCal /75.31 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4.1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.6 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** telina, mustar



## Salata de sfecla (200g)

12 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sfecla rosie 200g, hrean 20g

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 83.82 KCal /350.36 Kj , Grasimi: 1.28 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 14.9 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.2 g, Sare: 0 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 41.91 KCal /175.18 Kj , Grasimi: 0.64 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 7.45 g, Zaharuri: 5.7 g, Proteine: 1.24 g, Sare: 1.44 g

**Alergeni:** -

## DESERTURI

### Clatite cu dulceata (250g)

20 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

amestec pentru clatite: 200 g (faina grau, lapte, oua, ulei floarea soarelui, zahar, zahar vanilat, sare, Contine: **Gluten, Lapte, Oua**), Dulceata: 50 g (fructe min.45%) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, E330 - Acid citric, Gelifianti: E440 - Pectină), Dulceata afine\_: 50 g (afine 45%,sirop de glucoza fructoza,zahar, pectin. Continut total de fructe 45g la 100g.Continut total de zahar 63g la 100g.) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 595.92 KCal /2493.32 Kj , Grasimi: 27.77 g, Acizi grasi saturati: 2.61 g, Glucide: 73.37 g, Zaharuri: 53.29 g, Proteine: 10.91 g, Sare: 0.11 g

### Valori nutritionale / 100g

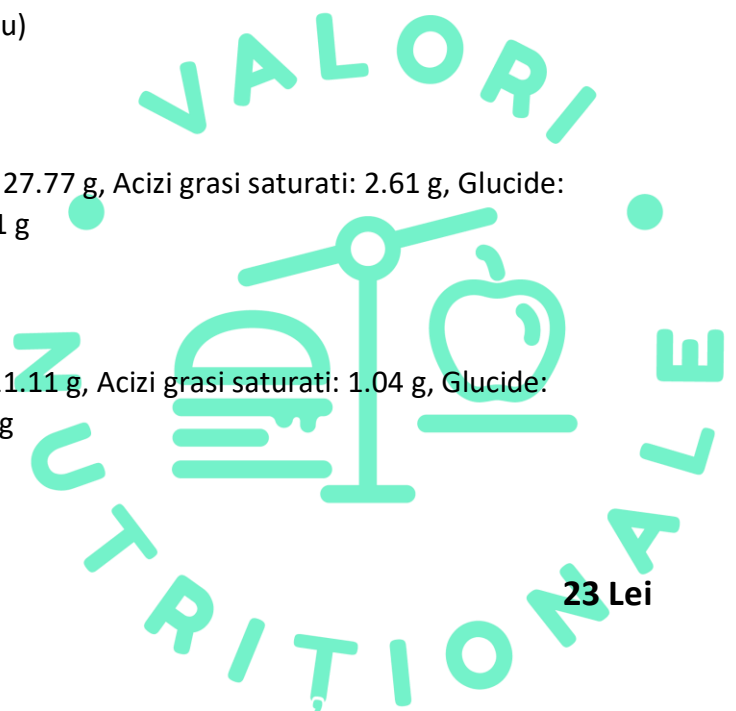
Valoare energetica: 238.37 KCal /997.33 Kj , Grasimi: 11.11 g, Acizi grasi saturati: 1.04 g, Glucide: 29.35 g, Zaharuri: 21.32 g, Proteine: 4.36 g, Sare: 0.04 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Oua

### Clatite cu Nutella (250g)

23 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie



amestec pentru clatite: 200 g (faina grau, lapte, oua, ulei floarea soarelui, zahar, zahar vanilat, sare, Contine: **Gluten, Lapte, Oua**), Nutella: 50 g (zahar, ulei de palmier, alune de padure (13%), lapte praf degresat (8.7%), cacao degresata pudra (7.4%), emulgator, vanilina., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte, Soia**)

#### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 721.1 KCal /3017.09 Kj , Grasimi: 35.17 g, Acizi grasi saturati: 8.42 g, Glucide: 83.79 g, Zaharuri: 31.15 g, Proteine: 15.87 g, Sare: 0.18 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 288.44 KCal /1206.84 Kj , Grasimi: 14.07 g, Acizi grasi saturati: 3.37 g, Glucide: 33.52 g, Zaharuri: 12.46 g, Proteine: 6.35 g, Sare: 0.07 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Oua, Fructe cu coajă lemnoasă, Soia

### **Clatite cu Nutella si banane (300g)**

**25 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

amestec pentru clatite: 200 g (faina grau, lapte, oua, ulei floarea soarelui, zahar, zahar vanilat, sare, Contine: **Gluten, Lapte, Oua**), Banane: 50 g, Nutella: 50 g (zahar, ulei de palmier, alune de padure (13%), lapte praf degresat (8.7%), cacao degresata pudra (7.4%), emulgator, vanilina., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte, Soia**)

#### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 765.6 KCal /3203.28 Kj , Grasimi: 35.32 g, Acizi grasi saturati: 8.47 g, Glucide: 95.29 g, Zaharuri: 32.45 g, Proteine: 16.42 g, Sare: 0.18 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 255.2 KCal /1067.76 Kj , Grasimi: 11.77 g, Acizi grasi saturati: 2.82 g, Glucide: 31.76 g, Zaharuri: 10.82 g, Proteine: 5.47 g, Sare: 0.06 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Oua, Fructe cu coajă lemnoasă, Soia

### **Clatite cu branza dulce (300g)**

**21 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

amestec pentru clatite: 200 g (faina grau, lapte, oua, ulei floarea soarelui, zahar, zahar vanilat, sare, Contine: **Gluten, Lapte, Oua**), Brânză grasa de vaci - Solomonescu: 100 g (Contine: **Lapte**), Marar: 5 g, Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu), Piper: 1 g

#### **Valori nutritionale / portie (300g)**



Valoare energetica: 572.34 KCal /2394.66 Kj , Grasimi: 25.32 g, Acizi grasi saturati: 7.15 g, Glucide: 60.47 g, Zaharuri: 3.28 g, Proteine: 24.35 g, Sare: 2.03 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 190.78 KCal /798.22 Kj , Grasimi: 8.44 g, Acizi grasi saturati: 2.38 g, Glucide: 20.16 g, Zaharuri: 1.09 g, Proteine: 8.12 g, Sare: 0.68 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Oua

### **Papanasi cu dulceata (400g)**

**30 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

PAPANASI: 350 g (apa, faina alba de grau, branza de vaci, zahar, galbenus de ou, ulei de palmier, sirop de glucoza, proteina din, lapte, amidon din grau, albus de ou, emulsifiant mono si digliceride, stabilizatori

(guma guar, guma xantan, sare iodata, arome)., Contine: **Gluten, Lapte, Oua**) (Stabilizatori: E1103 Invertază), Smantana: 50 g (Smantana 30%, Contine: **Lapte**), Dulceata: 50 g (fructe min.45%) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, E330 - Acid citric, Gelifianti: E440 - Pectină)

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 958.67 KCal /4011.07 Kj , Grasimi: 41.57 g, Acizi grasi saturati: 16.26 g, Glucide: 141.81 g, Zaharuri: 63.12 g, Proteine: 30.58 g, Sare: 1.74 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 239.67 KCal /1002.77 Kj , Grasimi: 10.39 g, Acizi grasi saturati: 4.06 g, Glucide: 35.45 g, Zaharuri: 15.78 g, Proteine: 7.64 g, Sare: 0.44 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Oua

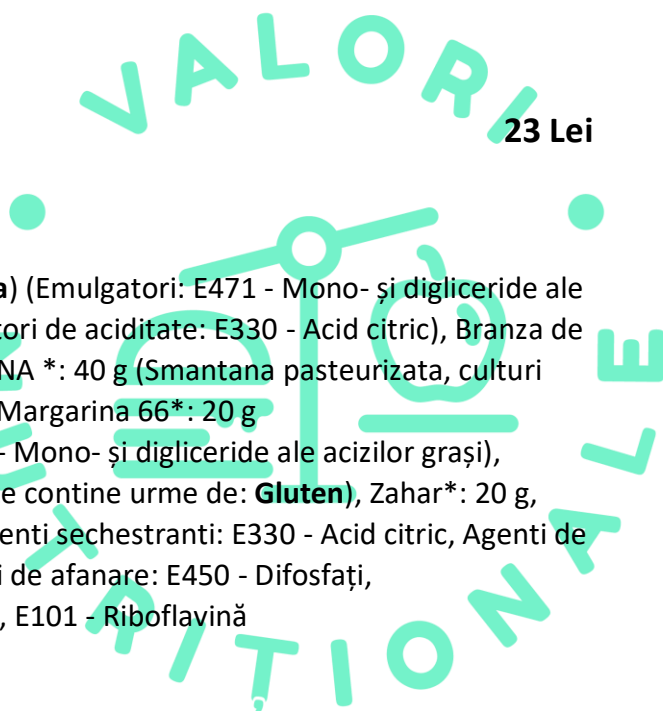
### **Tarta cu branza (200g)**

**23 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou pasteurizat\*: 60 g (oua intregi fara coaja, , Contine: **Oua**) (Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Branza de vaci degresata 0,2% Alpa\*: 60 g (Contine: **Lapte**), SMANTANA \*: 40 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice selectionate, Contine: **Lapte**), Ulei de rapita\*: 20 g, Margarina 66\*: 20 g (uleiuri vegetale, apa, emulsifiant, sare) (Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași), FAINA\*: 20 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**), Zahar\*: 20 g, Lapte\*: 20 g (Contine: **Lapte**), Amidon de cartofi\*: 10 g, Agenti sechestranti: E330 - Acid citric, Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină, E401 - Alginat de sodiu, Agenti de afanare: E450 - Difosfați, E516 - Sulfat de calciu, Coloranti artificiali: E160a - Caroten, E101 - Riboflavină

### **Valori nutritionale / portie (200g)**



Valoare energetica: 496.84 KCal /2078.81 Kj , Grasimi: 34.59 g, Acizi grasi saturati: 10.86 g, Glucide: 36.04 g, Zaharuri: 16.94 g, Proteine: 13.29 g, Sare: 0.28 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 248.42 KCal /1039.4 Kj , Grasimi: 17.29 g, Acizi grasi saturati: 5.43 g, Glucide: 18.02 g, Zaharuri: 8.47 g, Proteine: 6.64 g, Sare: 0.14 g

**Alergeni:** Oua, Lapte, Gluten

**Poate contine urme de:** Gluten

*\*provenit din produse congelate*

#### **Tarta cu mere (200g)**

**21 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

57% mere, faina de grau, ahar, margarina (grasimi vegetale palmier, cocos), apa, ulei de rapita, emulsifianti: mono—si digliceridele acizilor grasi, lecitine din floarea soarelui, acidifiant: acid citric, apa, 2% stafide, oua integrale pasteurizate, amidon modificat din porumb, ulei de rapita, agenti de afanare-difosfati, carbonati de sodiu, dextroza, aroma naturala, sare, scortisoara, colorant- caroteni

#### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 254 KCal /898 Kj , Grasimi: 14.6 g, Acizi grasi saturati: 7.8 g, Glucide: 72 g, Zaharuri: 35.4 g, Proteine: 5.8 g, Sare: 0.34 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 226 KCal /949 Kj , Grasimi: 7.3 g, Acizi grasi saturati: 3.9 g, Glucide: 36 g, Zaharuri: 17.7 g, Proteine: 2.9 g, Sare: 0.17 g

**Alergeni:** Oua, Lapte, Gluten

**Poate contine urme de:** fructe cu coaja lemnoasa, lapte si soia

*\*provenit din produse congelate*

#### **DIVERSE**

##### **Paine 3 lei**

Cantitate pentru o portie





Faina alba 71.43 g (contine Gluten), drodie proaspata 2.86 g, sare de masa 1.43g, ulei de floarea soarelui 1.07g

### **Valori nutritionale / portie (90g)**

Valoare energetica: 318.66 KCal /1333.27 Kj , Grasimi: 2.05 g, Acizi grasi saturati: 0.13 g, Glucide: 64.49 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.95 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 46.4 KCal /194.14 Kj , Grasimi: 0.4g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.8 g, Zaharuri: 1.5 g, Proteine: 1.9 g, Sare: 0 g

**Alergeni: -**

### **Ardei iute 3 lei**

Cantitate pentru o portie

Ardei iute 50g

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 23.2 KCal /97.07 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4.4 g, Zaharuri: 0.75 g, Proteine: 0.95 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 46.4 KCal /194.14 Kj , Grasimi: 0.4g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.8 g, Zaharuri: 1.5 g, Proteine: 1.9 g, Sare: 0 g

**Alergeni: -**

### **Smantana 3 lei**

Cantitate pentru o portie

Smantana 50g

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 108 KCal /541.87 Kj , Grasimi: 10 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1.95 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.65 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 216 KCal /903.74 Kj , Grasimi: 20g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.9 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3.3 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Lapte

### **Miere 3 lei**

Cantitate pentru o portie

miere 50g

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 166 KCal /702 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 41 g, Zaharuri: 38.5 g, Proteine: 0.18 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 332 KCal /1400 Kj , Grasimi: g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 82 g, Zaharuri: 77 g, Proteine: 0.35 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## **SOSURI**

### **Sos de maioneza cu usturoi 4 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie 50g

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 117.5 KCal /742.5 Kj , Grasimi: 16.5 g, Acizi grasi saturati: 1.05 g, Glucide: 3.03 g, Zaharuri: 2.5 g, Proteine 0.78 g, Sare: 0.8 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 355 KCal /1485 Kj , Grasimi: 33 g, Acizi grasi saturati: 2.1 g, Glucide: 6.07 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 1.56 g, Sare: 1.6 g

### **Sos de smantana cu usturoi 4 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie 50g: smantana, usturoi, sare



### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 86 KCal /358.5 Kj , Grasimi: 1 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.5 g, Sare: 0.52 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 172 KCal /719 Kj , Grasimi: 2 g, Acizi grasi saturati: 0.2 g, Glucide: 5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3 g, Sare: 1.04 g

**Alergeni:** Lactoza

### **Mudei de usturoi 4 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie: usturoi uscat 30g, ulei de floarea soarelui 15ml, apa 5 ml, sare 4g

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 206.94 KCal /865.85 Kj , Grasimi: 12.97 g, Acizi grasi saturati: 1.39 g, Glucide: 20.19 g, Zaharuri: 2.5 g, Proteine: 4.61 g, Sare: 3.7 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 413.89 KCal /1731.71 Kj , Grasimi: 25.94 g, Acizi grasi saturati: 2.78 g, Glucide: 40.39 g, Zaharuri: 5 g, Proteine: 9.22 g, Sare: 7.41 g

**Alergeni:** -

### **Mustar 4 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie:

Mustar 50g (mustar classic cu indulcitor: apa, aina de mustar 15%, sare iodată, faina de grau, acidifiant (acid acetic), fibre vegetale, condiment, antioxidant (acid citric), indulcitori (zaharina, acesulfam k) agent de ingrosare (guma de guar), colorant (beta carotene), contine: E110, Agenti de ingrosare: E412- Guma de guar)

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 27.5 KCal /115.06 Kj , Grasimi: 1.6 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 1.16 g, Zaharuri: 0.45 g, Proteine: 1.76 g, Sare: 1.23 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 55 KCal /230.12 Kj , Grasimi: 3.2 g, Acizi grasi saturati: 0.2 g, Glucide: 2.32 g, Zaharuri: 0.9 g, Proteine: 3.52 g, Sare: 2.46 g

**Alergeni:** Mustar, Gluten

